

文化视点

疫情让出行按下『暂停键』，但居家阅读不会停顿 上海市社联、世纪出版集团、文汇报社策划『阅读的力量·一直在一起』主题活动启动

上海作家学者推荐好书 彰显读书有力量、同心向春行的信心 活动将持续至4月23日世界读书日，陆续邀请沪上学者、作家为读者做“1+N”推荐——可以推荐一本优秀图书，也可组合推荐一首乐曲、一部电影，甚至一篇好文章，分享阅读观赏经验，以实际行动倡导全民阅读，共建书香社会。

本报记者直击社区核酸检测现场——

优化流程，浦西首日核酸筛查迅速有序

■本报记者集体采写

昨天起，浦西地区实施封控并开展核酸筛查。得益于此前几轮的实战，居委会干部、志愿者和医护“大白”们准备周密、配合默契，通过合理设置动线和采样点，优化采样流程，大幅提升了工作效率和安全性；居民们则纷纷提前登录“健康云”做好登记、保留截屏，积极配合扫码，排队时前后保持2米安全距离，现场秩序井然有序。浦西地区首日核酸筛查在有序中迅速展开。

为拄杖老人安排绿色通道

徐汇区龙华街道华容小区，居民们自觉间隔排队，采样结束后大家不约而同向“大白”道声“谢谢，辛苦了！” 这是一个只有7栋楼的小型社区，检测点就设在小区里的健身角。工作人员在前一晚划定了出入口标识，立起健康提示板。昨天清晨6点30分，居委会主任便在业主群发布通知：预计于今日8点开始检测，届时志愿者将按门铃通知大家下楼，排队期间请大家保持间隔2米。

10点左右，门铃响起，记者戴上口罩、拿起手机下楼，小区沿路都有志愿者指引着排队方向，每批次居民约20人，大家自觉保持距离有序前进。志愿者们还主动为队伍里的老人提前检查二维码，并帮助调亮手机屏幕，方便后续扫码。见到一位拄着拐杖的老人，志愿者主动安排了绿色通道。检测点前最后一棒的志愿者是位上了年纪的老党员，他坐在椅子上，负责示意居民上前验码。“这是我们的家，应当为守护她出一份力。”他的防护服上别着党徽，还贴上了“抗疫先锋”“战疫必胜”等贴纸。

扫码、采样、离场，整个过程有条不紊，记者算了算，从下楼到回家，全程耗时15分钟左右。

首拿管尾拿码，检测速度提高30%

昨天下午3点半，长宁区周家桥街道某小区负责核酸检测的“大白”收工了。按照原

先估计，他们要到傍晚6点才能完成所有检测。没增援、没出错、井然有序，核酸检测效率大幅提升30%以上，离不开一支由业主组成的“社区疫情防控青年突击队”和他们设计的“首拿管尾拿码”方法。张华石，周家桥街道某小区业委会副主任，也是此次突击队的“发起人”。作为团队中年龄最小的90后，他提供了不少“金点子”。此次采用的“首拿管尾拿码”方法，就是他和团队在此前核酸检测实践中提炼出来的。

具体而言，志愿者提前将小区居民以10人为一组有序“编组”，给每组的每一位居民发放试管，然后逐个扫描“健康云”，扫完第十位居民时，PDA生成集纳全组信息的二维码发给第十位居民。当该组居民来到采样点后，第一位居民把试管交给“大白”，等全组完成采样后，“末位”居民再把二维码交给“大白”，这样就完成了这10个人的采样工作。

张华石介绍，在此过程中，志愿者相互打配合，一人负责发试管、扫码、发二维码，一人负责带队，一人帮助维持现场秩序，“快速采样、高效合作”。相较于以往的采样流程，该方法减轻了人力成本，提高了检测效率。

特制采样入场券，村民安心等叫号

一人一张小票子，排队时看圆点站位……在昨天的新一轮核酸筛查检测中，宝山区月浦镇聚源桥村村民都安心地坐等叫号。中午12点半，全村核酸检测便已进入尾声，可谓速战速决。

为提高效率，村里想了一个办法——“特制采样入场券”。在前一天，村民小组长便向每位村民发放了标有序号的票券。这样一来，全村3000余人就被划分成了数个网格，在核酸检测时能“对号入座”。

聚源桥村党支部书记奚霞明说，前一晚

居民不动“大白”动，保证采样安全有序

“居民以户为单位，保持两米距离”“把手手机亮度调至最亮，准备好二维码”“自家的小孩请看好”……昨天中午，在徐汇区徐家汇街道某小区，新一轮核酸筛查开始，志愿者们穿着“小蓝甲”，引导居民排好队伍，保持安全距离。在此之前，居委会干部和志愿者们就把排队采样的注意事项，在微信群中告知居民，对于没有智能手机的老年人，他们都上楼一一指导。

居民书记告诉记者，为了更加有序、安全做好此次采样工作，居委会干部和志愿者们做好了周密的准备。比如，每一个楼栋门口周围均拉上警戒线，门口还搭起一个蓝色采样帐篷，这样不仅可以防止不同楼栋的居民发生接触，居民也只能在自己楼栋的采样点检测。采样完成后，“大白”转移到另一个楼栋的采样点，实现“居民不动”“大白”动，让采样更安全有序。

下午3点，这个1000多人的小区就完成了核酸筛查，效率比此前几轮快了不少。“感谢志愿者的辛劳”“感谢江苏‘大白’们的支援”，在小区微信群里，这样的感谢不断刷屏。

居民少排队降低接触风险，“大白”志愿者多移动提高效率

闵行：“移动采样车”上线 筛查实现“机械化”

■本报记者 祝越

“小朋友你好，不要紧张，请张大嘴巴。”上海市第五人民医院的黄亮达弯下腰，从“移动采样车”上为孩子进行核酸采样。

昨天开始，浦西地区启动新一轮核酸筛查。闵行区颛桥镇缘缘居民区有了此前多次检测经验，将采样点放到了可移动的机动车辆上。“大白”动居民不动，看似小小的改变背后，是医护人员更为细致的采样流程，以及社区工作人员和志愿者更多的付出。缘缘居民区虽然居民人数不算多，但房屋之间距离远，如果采用居民走出楼栋排队检测的方式，难免增加了相互接触的概率。经过前七次的核酸检测后，一位志愿者提出了新想法：“虽然我们的流畅度和效率越来越高了，但如果使用移动桌子的方式，让居民在家门口测核酸，是不是更科学？”

居民区党总支书记薛曼杰很快组织志愿者线上讨论。大家群策群力，提出在物业清洁车辆上贴上“居家隔离、足不出户、共同坚守、共克时艰”等宣传标语，并配备桌椅，改造出一辆辆敞篷式“移动采样车”。为让居民们更加安心、安全地进行核酸检测，准备工作连夜开始：采样车分多少条线路，每幢楼怎么带队，志愿者如何分配等等。讨论过程中，细化方案逐渐出炉：通过好位置一个楼一个楼的“脚步丈量”，选好点位再用粉笔画个圈，最终在小区平面图上画出了合理的检测线路图。



闵行区颛桥镇缘缘居民区将采样点放到了可移动车辆上，“大白”动居民不动。

制图：李洁

为加快检测效率，志愿者提前告知居民，让大家申请好健康云“二维码”并保留截屏。每户居民检测完成后，“大白”们还要增加一次消毒，所以采样岗位需要增加人手。好在小区内党员纷纷亮身份，加入志愿者队伍。

昨天首次尝试家门口的核酸采样，很快得到居民们的普遍好评。居住在该小区的著名演员吕凉表示，疫情以来，这是第八

次核酸检测，跟前几次相比，“这次升级了，是‘机械化’操作，检测人员坐在车上，我们基本上做到了在家门口就把核酸做完了，真的好！”

在缘缘居民区，共有3个小区的3000多位居民使用了这一新方式。“虽然检测时间从3小时增加到5小时，但这一切都是值得的。”黄亮达说，希望能通过不断优化流程，减少检测过程中的风险。

昨天深夜，志愿者、居委会和物业工作人员还在不断细化方案。薛曼杰表示，居民们的配合度越高，检测效率也会越高，他们正在精算“移动采样车”的每次采样和移动时间，达到更精准地通知居民、减少等候的目的。“另外，医务工作者散在各个点上，志愿者也是，互相之间如何协调，也考验着我们。我们将尽可能减少磨合期，争取以最快的速度把新一轮核酸筛查工作做好。”

科学划定防控区域，更精准实施分类管理

■本报记者 李晨瑛

第一批浦东、浦南以及毗邻区域完成筛查后，为什么划分封控、管控、防范三区？封控区、管控区的居民在家封闭时，如何增强抵抗力，健康居家？昨天举行的市疫情防控工作新闻发布会上，就市民关心的问题，市卫生健康委主任邬惊雷，市民政局副局长曾群，中国工程院院士、上海交大医学院附属瑞金医院院长宁光予以了解答。

封控、管控、防范三区如何划分

第一批浦东、浦南以及毗邻区域完成筛查，在对筛查结果综合研判后，根据国家联防联控机制的相关要求，下一步将按照分区分类、网格化管理原则，实施阶梯式管控。

邬惊雷说，通过科学划定防控区域，更加精准地实施分类管理措施，有效遏制疫情在社区扩散和蔓延，努力用最小的代价

实现最大的防控效果，最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

具体来说，报告阳性感染者涉及的居民小区（单位、场所）所在网格化单元及毗邻网格化单元，划为封控区。有封控小区（单位、场所）所在街镇的其他区域，划为管控区。浦东、浦南以及毗邻区域除封控区、管控区以外的其他区域，划为防范区。

封控区实行“区域封闭、足不出户、服务上门”，感染者涉及楼栋采取14天封闭管理措施（从3月28日封闭时起计），封控区内其他区域实施“7天封闭管理+7天社区健康管理”措施（从3月28日封闭时起计），开展相应频次检测，封闭管理期间严格落实居家隔离措施。

管控区实行“人不出小区、严禁聚集”，落实7天社区健康管理（从3月28日封闭时起计），开展相应频次检测，原则上居家，每户每天可安排1人分时有序至小区指定区域无接触式取用配送物资。单位执勤人员“人不出单位、严禁聚集”，分时有序至单位入口处无接触式取用配送物资。

邬惊雷说，封控区、管控区和防范区实施动态调整。管控区、防范区内一旦发现感染者，所在区域提级管理并落实相应措施。

社区管理不足如何改进

近段时间，许多社区工作者同医务人员、公安民警、物业服务人员，还有社区志愿者一起，连续奋斗在社区防控一线。同时，也因人手不足、资源紧张等原因，社区管理中还存在不周到的地方。

对此，市民政局针对存在的薄弱环节，提出了社区疫情防控管理的工作指引。“为落实好封控管理期间‘足不出户’要求，我们积极推动服务上门。”曾群说，对于生活垃圾收运，居民不出门扔垃圾，按照分类的规范要求，将生活垃圾装好、扎紧，放置在单元门口，由收集人员采取无接触方式收取。

就维护好核酸检测采样秩序，居村要协助卫生健康部门做好本社区核酸采样工作，落实精细化管理，划小单元（如一个楼栋、一个村组），分时分批，有序开展采样，避免人员聚集和交叉。同时提醒被采样人员，除采样中，其余过程均要规范佩戴口罩，并注意与周边人员保持2米安全距离。

还要积极协助做好医疗需求对接。近

期，对社区内血透、重大病以及居民紧急就医需求，市民政局要求社区开展排摸，及时掌握基本信息。

封闭期间如何增强抵抗力，健康居家

“第一批封控区域核酸筛查取得了阶段性成果，这是通过两轮核酸检测以及整个封控期达成的，在这个基础上，还会有少量阳性感染者或者潜在阳性感染者存在。”宁光说，因此，必须继续执行一定的封控政策，请市民朋友配合好防控，早日实现社会面动态清零。

居民在家中依旧要坚持做好防疫“三件套”“防护”“五还要”，建议大家多喝水，同时保持个人卫生；漱口漱到喉咙口；每天刷牙三次以上，每次刷牙满2-5分钟。宁光也建议大家多吃一些VC含量多的水果，包括火龙果等，如果有VC片更好。

昨天的新闻发布会上，邬惊雷同时通报疫情相关情况。3月31日，上海新增358例新冠肺炎本土确诊病例和4144例本土无症状感染者。



《人世间的追赶接力：从数量扩张到质量提升》书影。

打赢这场硬仗，倔强的上海人咬紧牙关坚持再坚持！

（上接第一版）这个四月天，也请每个上海人“倔强”一回，咬紧牙关，坚持再坚持！做好防护，坚决做到“足不出户、人不流动”“不漏一户，不落一人”。

静，是每个人肩头的责任、手中的武器，以静制动，就是完成“疫”使命。于是，四月的上海，城市静谧，暮色四合下，有居民区自发组织“灯光秀”，家家户户按排列组合打开灯光，闪现“我爱上海”；有居民自发组织邻里阳台歌会，大家点亮手机，唱响“我和我的祖国”；业主团购群，变成互帮互助群，守望相助彼此鼓励。

逆行者们跑出加速度。医护人员、社区工作者、志愿者、公安干警、保安保供人员，各尽其能、各展所长，优化方案、细化举措，提速核酸筛查，也及时作出回应，解决群众“急难愁”。这个四月天，这座伟大的城市和人民，就在这样安静的坚持中完成了一次众志成城、磅礴力量的汇聚，实现了自身的淬炼。以安静来坚持，以付出来坚持，以责任和勇气来坚持，为了我们共同的家园！

春光尚好，只要你在旁。春风荡漾，依旧最美丽人间四月天。