全

玉

各

地

温

我

H:

頁

上海将聚焦十大重点场所开展预防性消杀

市、区两级已启用一批集中隔离收治场所

■本报记者 唐闻佳

目前,市、区两级已启用一批集中隔 离收治场所,另有多个大型场馆在改建 中,用于轻症患者与无症状感染者的集中 救治管理。与此同时,即日起,本市将聚 焦十大重点场所开展整体性消杀。在昨天 举行的上海第138场新冠肺炎疫情防控工 作新闻发布会上, 市卫生健康委一级巡视 员吴乾渝,市住房城乡建设管理委副主任 金晨, 市生态环境局二级巡视员任菊萍, 上海中医药大学附属龙华医院终身教授吴 银根, 市疾控中心副主任吴寰宇介绍疫情 防控最新情况。

扩大风险人群筛查范围

么病例通报中, 感染者在风险人群中发现 的比例变高了?

吴寰宇称,这首先是与病毒传播特点 相关。奥密克戎变异毒株传染性强、传播 速度快、隐匿性强,本市近期报告的阳性 感染者以奥密克戎变异株为主, 奥密克戎 毒株 BA.1 的传播速度比德尔塔毒株增加 70%多,而BA.2又比BA.1传播速度高出 60%多。

"我们在开展确诊病例和无症状感染 者调查处置时,扩大了风险人群的筛查范 围,在这类人群中发现了更多的阳性感染 者。另外,通过切块式、网格化筛查,我 们发现本市疫情呈现区域聚集和全市散发 并存两个特点,发现的感染者多数为无症

本报讯 (记者唐闻佳)昨天举行的上海 市疫情防控工作新闻发布会上,市卫健委通 报:从3月28日5时起,本市对黄浦江以东、 以南及毗邻区域实施了封控,开展核酸筛 查。其间,本市共组织采样人员约1.7万人、 设置临时采样点6300个,全天候开展检测。 在浦东、浦南及毗邻区域共完成910万人的 核酸检测,在浦西区域的非重点区域开展抗 原筛查,共筛查1087万人,均发现一定数量的 检测结果异常人员,为尽快切断病毒传播,遏 制疫情扩散蔓延势头起到了重要作用。

昨天,黄浦江以东、以南及毗邻区域实 施第二次核酸筛查,市卫健委呼吁广大市民 继续配合筛查,根据社区工作者的组织安 排,做到分批、有序,保持距离,戴口罩、不聚

状感染者或轻症病例。"吴寰宇称,由此针 对聚集性疫情传播链、重点场所和重点职 业人群进一步加强筛查,也提高了在风险 人群中的发现比例。

对公共环境实施科学精 准有效的消毒

根据市疫情防控办要求,即日起,本 市将开展为期一个月的重点场所预防性消 毒专项行动。金晨介绍,此次专项行动聚 焦十个人群聚集的重点场所(办公楼宇、 建筑工地、公共场所、交通工具、农贸市 场、大型商场、社区、学校、养老机构、 家庭)开展系统性、整体性消杀。

吴寰宇称,通过对公共环境实施科 本市正在开展新一轮核酸筛查。为什 学、精准、有效的消毒,能及时消灭环境 中存在或可能存在的病毒,实现"人-物-筑牢疫情防控屏障。其中,针对公共环境 消毒,隔离病区、病人住所要进行随时消 毒和终末消毒; 医院、机场、车站等人员 密集场所的环境物体表面要增加消毒频 次; 高频接触的门把手、电梯按钮等要加 强清洁消毒;垃圾、粪便和污水要进行收 集和无害化处理。

> 他同时谈到,本市将不对室外环境开 展大规模消毒,不对外环境进行空气消 毒,不直接使用消毒剂对人员进行消毒, 不对水塘、水库、人工湖等环境中投加消 毒剂进行消毒,不在有人条件下对室内空 气使用化学消毒剂消毒。

保障医疗废物安全收运处置

当前,本市涉疫垃圾如何处理?任菊 萍表示,按照疫情防控工作部署,已建立 市区两级工作专班,每日定时调度,保障 医疗废物安全收运处置。

目前,上海已建成3座医疗废物集中处置 设施,总能力为392吨/天;并在上海公共卫生 临床中心配套建设了医疗废物的自行处置设 施,能力为12吨/天。另外,以生活垃圾焚烧 设施作为医疗废物应急处置的依托,应急处 置能力超过1000吨/天。本轮疫情以来,我们 已经按照应急预案启动了应急处置。

任菊萍称,集中隔离收治点产生的涉 疫垃圾,必须双层包装、分层封扎后,放 入指定的周转箱,再由医疗废物集中收运 处置单位按照专人、专车、专线收运,运 送到集中焚烧处置设施,做到"日产日 环境"同防,有助于遏制疫情蔓延状态,清"。收运处置相关工作人员进行闭环管 理,落实两天一次的核酸检测。

多个大型场馆在改建中

近日来,上海每日新增感染者持续高位, 收治场所,另有多个大型场馆在改建中。

"我们已组织中山医院、瑞金医院、 华山医院、仁济医院、新华医院、市一医 院、市六医院、市九医院、市十医院、同 济医院、市精神卫生中心等市级医院整建 制派出医疗队员管理集中隔离收治点,做 好医疗支持和保障。"吴乾渝说。

至于集中隔离收治场所对环境的影响, 吴乾渝称,在场馆选址时已有考虑,按要求 与居民区保持一定的距离,同时将按标准做 好医疗废弃物、污水处理、场馆消杀。

中医药参与新冠治疗取 得良好效果

中医药在新冠感染者的救治过程中, 效果如何?吴银根表示,当前,上海中医专 家根据临床表现和救治经验,总结出新冠 肺炎变异株感染病属于"湿毒疫",这是一 种以湿和毒为最主要病因的疾病,遂以解 热毒、化湿毒、祛瘀毒作为主要治疗法则。

"在前阶段治疗中发现,用了中药 后,病人核酸转阴时间能缩短,症状控制 时间例如发热比不用中药的也有缩短,其 他症状与状态调整也都比较好。"吴银根 称,中医药在参与新冠肺炎治疗中取得了 很多成绩,目前上海根据国家发布的第九 版诊疗方案和地域特点,在定点医院迅速 推广中医药救治方案,取得良好效果。

就老百姓希望用中医药"自强免疫 力",吴银根建议三个原则:健脾、化 吴乾渝表示,市、区两级已启用一批集中隔离 湿、清热。具体来说,对在医院或跟病人 接触的工作人员,很多中医医疗机构都配 出"预防方",以其所在的龙华医院为 例,制定了五味药组成的"龙医正气 方"。普通人预防也可选玉屏风散或补中 益气汤,"但不主张大家都去吃,因为是 药,有副作用",建议具体问题请医生问 诊,结合自身情况"对症下药"。

■本报记者 唐玮婕 徐晶卉 张懿 张天弛 通讯员 张诗欢

眼下,上海疫情防控正处于最吃劲的关键 阶段,来自全国各地的温暖相助持续不断地抵 达,与我们一起共同守护这座城市。

"手挽手肩并肩,共克时艰"

星夜兼程1950公里,持续近40小时,昨天下 午,满载着四川都江堰127吨新鲜蔬菜的车队, 先后驶入浦东新区近日启用的浦商曹路保供大 仓。"感恩上海""都江堰人永远铭记上海援建情 谊"等横幅标语挂在车前、车侧,分外醒目。"我们 希望手挽手肩并肩,共克时艰,让我们的情谊永 远延续。"都江堰市驻沪办主任唐瑶说。

据了解,浦商曹路保供大仓自3月24日晚启 动运营至今,已有约1200吨来自全国各地的蔬菜 进入。而在深农集团旗下上农批的组织下,深农 集团下属长沙海吉星、蚌埠海吉星市场紧急驰援 700余吨储备蔬菜后,深圳海吉星10万份家庭套 装蔬菜已在昨天傍晚发车,预计今天抵达。

在上海对口帮扶的云南,一批总计442.75吨 保供蔬菜礼包也在昨天紧急发车。上海消费帮扶 联盟发挥沪滇消费帮扶的资源优势,连续数日对 接供需两端沟通细节,在云南供销系统助力下,调 配对口帮扶农产品产业主体资源,精选绿叶菜、耐 储蔬菜,将于今天陆续抵达静安、黄浦等区。

长三角"包邮区"爱心接力

作为长三角结对帮扶单位,山河远阔阻不 断安徽六安革命老区与上海松江区紧密的共建 之情。疫情之下,六安人民伸出援手,千里捐赠 物资,十辆满载100余吨新鲜蔬菜的火车车皮已 于近日抵达,迅速运往松江区各街镇社区。

嘉定区商务委积极对接长三角兄弟城市江 苏省太仓市。太仓从当地12个菜篮子保供基地 联合筹措了15吨当季时鲜蔬菜作为第一批物 资。3月28日凌晨,一辆满载着太仓新鲜蔬菜 的大卡车抵达嘉定。

浙江省嘉兴市嘉善县姚庄镇首批向上海青 浦区捐赠的12吨蔬菜将在今天上午运抵,共有 7吨番茄、4吨茄子和1吨蘑菇。

向一线医护捐助爱心物资

3月25日晚,满载着1940箱秭归伦晚脐橙 的大货车从湖北宜昌出发。同一时间,在陕西 洛川的王掌柜农业包装车间,工人正加班加点 为洛川苹果分选、装箱。这些秭归脐橙和洛川 苹果,将紧急送往上海526家医疗卫生单位,发 放给奋战在防疫一线的医护人员。

为向坚守防疫一线的医护人员提供更充分的生活物资保 障,上海市卫生健康委、上海市医务工会联合上海寻梦信息技术 有限公司(拼多多),筹集了价值3000万元的爱心物资,其中就 包括这些基地直发的新鲜水果。目前,这些物资正陆续送达各 基层医疗站点。拼多多商家"七公主果园"负责人付玉军说,目 前有3车共4822箱秭归脐橙已运抵上海。"我们共准备了12345 箱苹果,组织工人三班倒,只希望能尽早把这批物资送到上海。 拼多多商家、陕西王掌柜农业发展有限公司负责人王超说。

第一批封控区域开展第二次核酸筛查

市卫健委:市民务必保持排队间距,科学佩戴口罩

急就医等紧急需求的市民,可联系所在居 (村)委会、街镇或家庭医生给予协助。市卫 健委一级巡视员吴乾渝强调,奥密克戎的传 播力强,市民在做核酸检测时,一定要保持 距离,科学佩戴口罩!

据通报,3月29日,本市新增326例新 冠肺炎本土确诊病例和5656例本土无症状 集。市卫健委同时提醒,封控期间,确有应 感染者。326例确诊病例中,17例在闭环隔

离管控中发现,291例在相关风险人群核酸 筛查中发现,18例为无症状感染者转归确 诊病例。326人均被诊断为新冠肺炎确诊 均已落实管控,其中66011人核酸检测结果 病例(轻型)。5656例无症状感染者中, 为阴性,其余正在检测中。自3月30日9时 5131 例在闭环隔离管控中发现,525 例在相 起,将浦东新区惠南镇听悦路920号、闵行 关风险人群核酸筛查中发现。截至3月30 区江川路街道剑川路综合服务中心工地宿 日9时,这次疫情全市已累计排查到在沪密 切接触者35847人,均已落实管控,其中 其他区域风险等级不变。

29784人核酸检测结果为阴性,其余正在检 测中。已排查到在沪密接的密接69052人, 舍由中风险地区调整为低风险地区,上海市

呵护生命 守"沪"我"嘉"

-上海大学附属孟超肿瘤医院抗疫纪实

奔跑在与新冠变异毒株奥密克戎拼时间、抢速度的赛道 上,上海大学附属孟超肿瘤医院全院医护人员全力以赴,一刻 不敢懈怠

自3月初,在嘉定区委区政府和上海大学疫情防控部署要 求下,孟超肿瘤医院第一时间组织召开会议,成立以业务院长 樊震林为组长的疫情防控专项领导小组,开展多项安全防疫举 措,坚决筑牢疫情防控阵线,以一域之稳维护大局之安,不遗余 力落实嘉定区和上海大学疫情防控各项工作。

这群守"沪"者中,有医生、有护士,有首次投身一线的新 兵、也有身经百战的老将……他们肩负医务工作者的使命,用 实际行动践行"守正创新、呵护生命"的医院精神。

从清晨到深夜,一批又一批采样队员奔赴不同的采样点 位,一棒接一棒,以耐心的态度、娴熟的技术、规范的操作,展现 着医务工作者的专业和温度。战"疫"的同时,他们抓牢本职医 疗服务工作,保障患者的药罐子,满足市民的就医需求,疲倦的 身躯下是为患者尽心服务的医者仁心。

疫情之下,退役老 兵们的情怀与担当

后,孟超肿瘤医院的退役老兵们毫不犹 作,确保护理团队的日常工作和支援任 豫主动申请增援一线,平均年龄已达56 务顺利开展。 岁的老兵们以"战必用我,用我必胜"的 信念写下请战书。

据悉,孟超肿瘤医院中层以上管理 者大多是退役军人,院长程传苗、业务院 长万任华、业务院长张绍庚等都是有着 30多年军龄的老兵。"若有战,召必回!" 尽管已脱下军装多年,但脱不下的,是老 医教部员工连续数日以医院为家,退役 兵们不变的爱民情怀与使命担当。

这是一场分秒必争的战"疫"。医院 医教部、护理部担子重、任务紧,两个部 门的负责人身先士卒,自3月初便维持 着24小时的工作模式。

有24年军龄的护理部主任董惠娟 是护理团队的主心骨和坚强后盾,在人 手吃紧的情况下,她主动请战支援一线, 在连续高强度工作和"倒春寒"的双重夹 当收到嘉定区政府需要增援的指令 击下病倒了,即使如此,她仍坚持在线工

> 这是一场不舍昼夜的战"疫"。紧急 任务随时而至,连夜抽调医护人员、快速 组建医疗队,在出发前统一培训、筹备物 资、发放物资、组织后勤保障队伍……环 环相扣、时间紧迫,为了更好落实,在孟 超肿瘤医院业务院长樊震林的领导下, 军人、医教部副主任刘骥更是连续半个 月睡在办公室,白天紧锣密鼓安排抗疫 各项工作的细节,晚上熬夜安排防疫任 务,常常一忙就到了凌晨四五点。长期 睡眠不足,即使是"运动达人",刘骥也时



不时会头晕目眩,但他战"疫"初心始终 未变:"疫"战到底,赢得胜利!

校园开启"慢生活", 他们却按下"加速键"

封闭期间的上海大学嘉定校区,学 习和生活的节奏慢了下来。然而对于孟 超肿瘤医院的医务人员而言,加速键被 迅速按下。

3月7日,接到上海大学关于紧急支 援嘉定校区疫情防控的要求,孟超肿瘤医 院快速响应,3小时内集结完毕,派出了 以健康管理中心副主任医师薛龙为领队, 严文魁、李静雅、李如君、姜华娟为队员的 五人医护小组,奔赴校区,全力支援上海 大学疫情防控和在校师生的诊疗工作。

支援过程中,这支医护小组一方面为 在校7000余名师生提供就医保障;另一方 面协助学校教师,为受本轮疫情影响而被 集中隔离的学生们进行线上心理疏导,及 时回应和解决学生们关心、关切的问题。

"个别学生出现敏感、焦虑的情绪,

中坚守,居民们有序配合 问的问题也会比较多,我们会平和地与 学生沟通,积极主动关心孩子的内心需 求,帮他们疏解负面情绪,科学面对疫

▲业务院长樊震林召开新冠

◀小朋友向支援社区的医护

▶核酸采样现场,"大白们'

焦急地从北京打来电话,薛龙马上带队 帮助学生紧急处理,排出脓液、服用抗生 素后,情况才有所好转。在14天封闭期 间,医护小组圆满完成任务,为师生们处 理痛风、口腔拆线、智齿痛、结膜炎等常

目前,上海大学嘉定校区已正式解 封,5名医护人员安全撤离,并接受居家 观察。他们的工作成果,也得到了在现 场指挥的上海大学领导的高度赞扬。

只有一个信念,用 最快速度完成支援任务

"这支上海孟超肿瘤医院的抗疫队伍 的姑娘们每个都是最棒的,她们纪律严 明,勤劳肯干,不计较个人得失,而且热 情、心地善良、人格高尚。"近日,孟超肿瘤 医院支援嘉定某酒店隔离点的医护小组 收到了一封特殊的表扬信。这封信出自 隔离点另一支援小组嘉定区中心医院的 乐医生之手,信中一一细数孟超肿瘤医院 支援小组5名护士的"好人好事"

为领队,健康管理中心护士白海云以身作 则,事事亲力亲为,军纪严明,严格要求队 员们遵守隔离点的规章制度。"刚到时,我 们不停接到各种各样的指令,大家连续奋 某日凌晨1点多,一名学生皮肤蜂 战了30多个小时。每个人每天的工作量 窝织炎发作,皮肤红肿、疼痛难忍,父母都非常大。"白海云说,奋战几天后大家渐 渐养成了一条"规律"的作息:半夜睡觉, 凌晨四点半起床工作。

> 由于来不及吃早饭,护士刘珊、马原、 力芳和笪梦洁均出现了不同程度的身体不 此大家也顾不上休息,"我们只有一个信念, 要用最快的速度完成支援任务。"白海云说。

今年23岁的马原是支援小组中年龄 最小的队员。"2021年,我在北京实习,当 时没能为抗疫出一份力,如今我在上海, 一定要尽我所能!"小姑娘话语铿锵,哪里 需要哪里搬,何时需要我何时在!

多次请战后,战 "疫"伉俪齐上阵

疫情当前,孟超肿瘤医院内镜中心护 理团队负责人王彬主动报名支援。同一 时间,他的同事、也是他的妻子,健康管理 中心护师郦瑶也主动请缨,却被护士长以 "你们家的孩子还太小,两个人同时支援 孩子没人照顾"为由拒绝了。

3月15日,支援小组抵达隔离点。作 丈人照料小孩。但郦瑶没有放弃,和王彬

商量了以后,再次请战,王彬也在一旁劝 解:"护士长,你放心吧,家里的事情我们 都安排好了。"两人坚决的态度,终于说服 了护士长。随后,他们被安排轮流上阵。 在不同的核酸采样点、不同的时间段

▲程传苗院长叮嘱即将出发的医护人员

做好个人防护,服从组织安排,圆满完成任务

支援,两人几乎没有打照面的机会,只要工 作一结束,他们就会拿起手机给对方留言, 询问工作进展、叮嘱做好防护,每一条信息 都成了他们互相支持、彼此坚定的见证。

他们是夫妻,亦是战友。与病毒的战 争尚未结束,还有什么比战"疫"伉俪并肩 携手的模样更加动人? 冯月红是健康管理 中心的护士长,她的丈夫是一名总务部的 驾驶员,两人同样一起坚守在抗疫一线。

让她欣慰的是,每次和家里视频,儿 子都表现得特别懂事。"他总是跟我们说, 爸爸妈妈你们要记得保护好自己,我在 家会乖乖听奶奶的话,好好学习,你们一 定能战胜疫情,加油! 等疫情结束了你和 适,虚脱、胃不舒服、多次呕吐……即使如 爸爸再回来看我。'"每每听到儿子说的贴 心话,他们的心里就充满了力量。

战"疫"伉俪薛慧和刘虎的情况则有 不同。当医院超过半数的医护人员闻令 而动、全力奔赴一线防疫支援工作时,肿 瘤内科主治医生薜慧选择坚守在医院,保 障本院患者就医和医疗工作的顺利开展, 而她的丈夫、肿瘤外科主治医生刘虎则前 往嘉定区安亭镇支援。

坚守阵地的两人还将儿子安置到了医 院,"我工作,他在一旁上网课。"薛慧欣慰 地说,儿子很懂事,我们娘俩会成为刘虎生 活和工作上的后盾,"连续的核酸采样工作 非常辛苦,我能做的就是尽可能多承担医 院里的工作,兼顾好孩子,让像他这样驰援 在外的人回来能睡个安心踏实的好觉"。

这些伴侣们是众多"战士"的缩影 正是有许许多多像他们一样医务人员的 尽管孩子才10个多月,家里只有老 坚守,才凝聚成了抗击疫情的强大力量。

(楼安娜 肖鑫)

▲在此次支援上海大学行动中,健康管理中心副主任医师薛龙被校方称为"定海神针