

无数人为疫情防控和市民健康日夜  
守护，公共卫生安全需要大家共同努力！  
市健康促进中心提示：



## 非必要 不聚集

拒绝非必要的聚会，尽量避免前往人群聚集的场所，尽量减少聚餐、聚会。



## 戴口罩 莫忘记

在室内人员密集、空气流动相对较差的情况下，包括乘坐公共交通、电梯、商场购物、收取快递外卖等，都应规范佩戴口罩。



## 健康监测 要主动

如出现发热、咳嗽，有明显的嗅觉、味觉改变等症状，及时到附近发热门诊就诊，并主动告知近期旅居史和相关人员接触史。就医过程尽量避免乘坐公共交通工具。切勿带病工作、带病会友、擅自用药。

