

新一轮核酸筛查要求封控管理期间人员“足不出户”，相关各区公告执行要求

上海交通大学医学院上海市免疫学研究所教授王颖介绍，由于奥密克戎本身的传播能力特别强，为了尽快实现社会面清零，本轮筛查，对于获得目前上海地区病毒传染的基础数据具有重要的意义。而“足不出户”可以让封控区域内的居民通过固定在一个相对独立的空间里，减少流动，使获得的数据更加精准；同时也可降低尚未被检测到的无症状感染者感染其他人的可能性，对于防止疫情扩散发挥积极的作用。

复旦大学附属华山医院感染科王新宇副主任医师表示，“足不出户”，就是要求将人员的流动性降到最低程度，避免同一个小区内居民之间的直接接触，降低封控小区内再出现人际传播的可能性。

专家呼吁，希望每一位市民积极配合和严格按照上海市本轮疫情筛查中的管控要求，一起为守护上海发挥每个人应有的作用，尽快实现社会面清零，恢复正常的社会和生活秩序。

浦东新区

按照上海市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室关于做好全市新一轮核酸筛查工作的统一部署，3月28日凌晨5时至4月1日凌晨5时，浦东新区所有住宅小区实施封闭式管理，所有人员足不出户，人员和车辆只进不出。现就封控管理期间人员足不出户有关措施告知如下，敬请广大市民朋友充分理解并自觉配合落实。

- 除根据所在街镇、小区（村组）的统一组织安排，在指定时间段到指定点位做核酸采样外，所有人员不得擅自走出家门到楼道、地下车库、露天区域等小区（村组）内户外空间活动（包括散步遛弯、运动健身、逗遛宠物、集聚攀谈、吸烟晾晒等），邻里间不串门、不聚会、不聚餐、不握手、不逗留、不寒暄。
 - 机关事业单位承担防疫任务、保障基本运转的人员，因工作需要的医务人员、防疫人员、公安干警、外卖快递人员等，凭工作证、单位证明或核发的通行证可正常出行，但必须点对点出入。
 - 参加所在小区（村组）防疫志愿服务的居（村）民，为了自身及他人的防疫安全，至少须接种过两剂疫苗，且须持有48小时内核酸检测阴性证明方可出门上岗。
 - 确因必要或必须而需出门、出小区（村组）的人员，必须全程严格落实“防疫三件套”、“防护五还要”等要求和措施。
 - 所有人员应本着生活必需原则适度订购外卖、快递，不得擅自走出家门取外卖和快递，不得同外卖快递员直接接触。外卖快递人员不得进入住宅小区（村组），保障基本生活必需的外卖、快递由所在小区（村组）防疫工作人员或志愿者协助收取并分送到收件人家门口。
 - 确有应急就医等紧急需求的居（村）民，可联系家庭医生或所在居（村）委会、街镇给予协助，各街镇和居（村）委会将及时响应，切实提供必要的服务保障。
 - 对无正当理由拒不配合落实上述告知等防疫措施、妨碍疫情防控或造成其他严重后果的，将依法追究当事人相应的法律责任。
- 遏制疫情扩散蔓延势头，保障人民群众生命安全和身体健康，是党和政府义不容辞的责任，也是全社会和每一位公民的共同责任。只要我们坚定信心、齐心协力、守望相助、共渡难关，就一定能打赢这场疫情防控阻击战，尽快实现社会面动态清零。

3月28日5时起，上海市以黄浦江为界分区分批实施核酸筛查。第一批，浦东、浦南及毗邻区域（包括浦东新区全区，奉贤区全区，金山区全区，崇明区全区，闵行区浦锦街道、浦江镇，松江区新浜镇、石湖荡镇、泖港镇、叶榭镇）先行实施封控，开展核酸筛查。封控管理期间人员足不出户。

命安全和身体健康，是党和政府义不容辞的责任，也是全社会和每一位公民的共同责任。我们用心用情做好服务，为大家解决封控期间的急难愁问题。疫情防控，人人有责。让我们上下同心，坚决打赢疫情防控阻击战。

衷心感谢大家的理解和支持！

闵行区

按照上海市关于做好全市新一轮核酸筛查工作的统一部署，3月28日凌晨5时至4月5日凌晨3时，闵行区所有住宅小区分两批实施封闭式管理（第一批：3月28日5时起，浦锦街道、浦江镇先行实施封闭式管理；第二批：4月1日3时起，梅陇镇、马桥镇、江川路街道、华漕镇、颛桥镇、七宝镇、虹虹街道、虹桥镇、古美路街道、莘庄镇、吴泾镇、莘庄工业区等12个街镇（工业区）实施封闭式管理），所有人员足不出户，人员和车辆只进不出。现就封控管理期间人员足不出户有关措施告知如下，敬请广大市民朋友充分理解并自觉配合落实。

- 除根据所在街镇、小区（村组）的统一组织安排，在指定时间段到指定点位做核酸采样外，所有人员不得擅自走出家门到楼道、地下车库、露天区域等户外空间活动（包括散步遛弯、运动健身、逗遛宠物、集聚攀谈、吸烟晾晒等），自觉做到足不出户。
 - 机关事业单位承担防疫任务、保障基本运转的人员，因工作需要的医务人员、防疫人员、公安干警、外卖快递人员等，凭工作证、单位证明或核发的通行证可正常出行，但必须点对点出入。
 - 参加所在小区（村组）防疫志愿服务的居（村）民，为了自身及他人的防疫安全，至少须接种过两剂疫苗，且须持有48小时内核酸检测阴性证明方可出门上岗。
 - 确因必要或必须而需出门、出小区（村组）的人员，必须全程严格落实“防疫三件套”、“防护五还要”等要求和措施。不串门、不聚会、不聚餐，见面不握手、不逗留、不寒暄。
 - 所有人员不得出门扔垃圾。垃圾请用垃圾袋装好后放家门口，小区（村组）将组织专人员进行收取。
 - 所有人员应本着生活必需原则适度订购外卖、快递，不得擅自走出家门取外卖和快递，不得同外卖快递员直接接触。外卖快递人员不得进入住宅小区（村组），保障基本生活必需的外卖、快递由所在小区（村组）防疫工作人员或志愿者协助收取并分送到收件人家门口。
 - 确有应急就医等紧急需求的居（村）民，可联系家庭医生或所在居（村）委会、街镇给予协助，各街镇和居（村）委会将及时响应，切实提供必要的服务保障。
 - 对无正当理由拒不配合落实上述告知等防疫措施、妨碍疫情防控或造成其他严重后果的，将依法追究当事人相应的法律责任。
- 遏制疫情扩散蔓延势头，保障人民群众生命安全和身体健康，是党和政府义不容辞的责任，也是全社会和每一位公民的共同责任。只要我们坚定信心、齐心协力、守望相助、共渡难关，就一定能打赢这场疫情防控阻击战，尽快实现社会面动态清零。

防疫措、妨碍疫情防控或造成其他严重后果的，将依法追究当事人法律责任。

遏制疫情扩散蔓延势头，保障人民群众生命安全和身体健康，是党和政府义不容辞的责任，也是全社会和每一位公民的共同责任。只要我们坚定信心、齐心协力、守望相助、共渡难关，就一定能打赢这场疫情防控阻击战，尽快实现社会面动态清零。感谢您的理解支持和配合！

金山区

当前疫情形势依然严峻复杂。感谢您积极配合参加了昨天的核酸筛查，请您继续保持足不出户，不要离开家门，更不要在小区内散步、遛狗等，以防出现病毒传播。如有私自外出、不听劝阻者，将依法依规进行处理。

让我们在一起，众志成城、共克时艰，守护好我们共同的家园，坚决打赢疫情防控阻击战！

松江区

按照上海市关于做好全市新一轮核酸筛查工作的统一部署，3月28日凌晨5时至4月5日凌晨3时，松江区全域分两批实施封闭式管理。新浜镇、石湖荡镇、泖港镇、叶榭镇于3月28日5时至4月1日5时实施封控，其他街镇园区于4月1日3时至4月5日3时实行封控。

封控管理期间居民要做到足不出户。现将有关措施告知如下，敬请大家充分理解并自觉配合落实。

- 除根据所在街镇园区、小区（村组）的统一组织安排，在指定时间段到指定点位做核酸采样外，所有居民足不出户，不出家门，不要走出家门到楼道、地下车库、露天区域等小区户外空间活动，比如散步运动、集聚攀谈、遛宠物等。
- 请大家分批、有序参加核酸检测，戴好口罩、保持距离，防止交叉感染。
- 机关事业单位承担防疫任务、保障基本运转的人员，因工作需要的医务人员、防疫人员、公安干警、外卖快递人员等，凭工作证、单位证明或核发的通行证可正常出行，但必须点对点出入。
- 参加所在小区（村组）防疫志愿服务的居（村）民，为了自身及他人的防疫安全，至少须接种过两剂疫苗，且须持有48小时内核酸检测阴性证明方可出门上岗。
- 居民要拿快递、扔垃圾，可以由小区物业或志愿者协助，按人员无接触方式进行。所有人员应本着生活必需原则适度订购外卖、快递。外卖快递人员不得进入住宅小区（村组）。
- 确有应急就医等紧急需求的居（村）民，可联系家庭医生或所在居（村）委会、街镇给予协助，各街镇和居（村）委会将及时响应，切实提供必要的服务保障。
- 对无正当理由拒不配合落实上述告知等防疫措施、妨碍疫情防控或造成其他严重后果的，将依法追究当事人相应的法律责任。

系家庭医生或所在居（村）委会、街镇给予协助，各街镇和居（村）委会将及时响应，切实提供必要的服务保障。

对无正当理由拒不配合落实上述告知等防疫措施、妨碍疫情防控或造成其他严重后果的，将依法追究当事人法律责任。

遏制疫情扩散蔓延势头，保障人民群众生命安全和身体健康，是党和政府义不容辞的责任，也是全社会和每一位公民的共同责任。只要我们坚定信心、齐心协力、守望相助、共渡难关，就一定能打赢这场疫情防控阻击战，尽快实现社会面动态清零。感谢您的理解支持和配合！

奉贤区

按照上海市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室关于做好全市新一轮核酸筛查工作的统一部署，3月28日凌晨5时至4月1日凌晨5时，奉贤区实施全域封控管理，期间全区所有住宅小区实施封闭式管理，所有人员足不出户，人员和车辆只进不出。现就封控管理期间人员足不出户有关措施告知如下，敬请广大市民朋友充分理解并自觉配合落实。

- 除根据所在街镇、小区（村组）的统一组织安排，在指定时间段到指定点位做核酸采样外，所有人员非必须不出家门，自觉做到闭门自守。
 - 机关事业单位承担防疫任务、保障基本运转的人员，因工作需要的医务人员、防疫人员、公安干警、外卖快递人员等，凭工作证、或单位证明、或核发的通行证可正常出行，但必须点对点出入。
 - 参加所在小区（村组）防疫志愿服务的居（村）民，为了自身及他人的防疫安全，至少须接种过两剂疫苗，且须持有48小时内核酸检测阴性证明方可出门上岗。
 - 确因必要或必须而需出门、出小区（村组）的人员，必须全程严格落实“防疫三件套”、“防护五还要”等要求和措施。
 - 所有人员不得擅自走出家门到楼道、地下车库、露天区域等小区（村组）内户外空间活动（包括散步遛弯、运动健身、逗遛宠物、集聚攀谈、吸烟晾晒等），邻里间不串门、不聚会、不聚餐，见面不握手、不逗留、不寒暄。
 - 所有人员应本着生活必需原则适度订购外卖、快递，不得擅自走出家门取外卖和快递，不得同外卖快递员直接接触。外卖快递人员不得进入住宅小区（村组），保障基本生活必需的外卖、快递由所在小区（村组）防疫工作人员或志愿者协助收取并分送到收件人家门口。
 - 确有日常用药、应急就医等紧急需求的居（村）民，可联系家庭医生或所在居（村）委会、乡镇给予协助，各街镇和居（村）委会将及时响应，切实提供必要的服务保障。因外出就医等需出家门、出小区（村组）的人员，必须全程严格落实“防疫三件套”、“防护五还要”等要求和措施。
 - 对无正当理由拒不配合落实上述告知等防疫措施、妨碍疫情防控或造成其他严重后果的，将依法追究当事人相应的法律责任。
- 遏制疫情扩散蔓延势头，保障人民群众生命安全和身体健康，是党和政府义不容辞的责任，也是全社会和每一位公民的共同责任。只要我们坚定信心、齐心协力、守望相助、共渡难关，就一定能打赢这场疫情防控阻击战，尽快实现社会面动态清零。

8.对无正当理由拒不配合落实上述告知等防疫措施、妨碍疫情防控或造成其他严重后果的，将依法追究当事人相应的法律责任。

遏制疫情扩散蔓延势头，保障人民群众生命安全和身体健康，是党和政府义不容辞的责任，也是全社会和每一位公民的共同责任。只要我们坚定信心、团结一心、守望相助、共渡难关，就一定能打赢这场大仗硬仗，尽快实现社会面动态清零，走出户外，沐浴春的阳光，放飞梦想，拥抱新的生活。

感谢您的理解、支持和配合！

崇明区

按照全市统一部署，当前崇明区正实施全域封控管理，期间全区所有农村社区、住宅小区实施封闭式管理，所有人员足不出户，人员和车辆只进不出。现就封控管理期间人员足不出户有关措施告知如下，敬请广大市民朋友充分理解并自觉配合落实。

- 除根据所在乡镇、小区（村组）的统一组织安排，在指定时间段到指定点位做核酸采样外，所有人员非必须不出家门，自觉做到闭门自守。
 - 在核酸采样现场，听从工作人员和志愿者统一指挥，规范佩戴口罩、保持安全社交距离，分批、有序进行采样。采样完成后有序返回住所，不逗留、不寒暄、不握手。
 - 机关事业单位承担防疫任务、保障基本运转的人员，因工作需要的医务人员、防疫人员、公安干警、外卖快递人员等，凭工作证、或单位证明、或核发的通行证可正常出行，但必须点对点出入。
 - 参加所在小区（村组）防疫志愿服务的居（村）民，为了自身及他人的防疫安全，至少须接种过两剂疫苗，且须持有48小时内核酸检测阴性证明方可出门上岗。
 - 所有人员不得擅自走出家门到楼道、地下车库、露天区域等小区（村组）内户外空间活动（包括散步遛弯、运动健身、逗遛宠物、集聚攀谈、吸烟晾晒等），邻里间不串门、不聚会、不聚餐。
 - 所有人员应本着生活必需原则适度订购外卖、快递，不得擅自走出家门取外卖和快递，不得同外卖快递员直接接触。外卖快递人员不得进入住宅小区（村组），保障基本生活必需的外卖、快递由所在小区（村组）防疫工作人员或志愿者协助收取并分送到收件人家门口。
 - 确有日常用药、应急就医等紧急需求的居（村）民，可联系家庭医生或所在居（村）委会、乡镇给予协助，各街镇和居（村）委会将及时响应，切实提供必要的服务保障。因外出就医等需出家门、出小区（村组）的人员，必须全程严格落实“防疫三件套”、“防护五还要”等要求和措施。
 - 对无正当理由拒不配合落实上述告知等防疫措施、妨碍疫情防控或造成其他严重后果的，将依法追究当事人相应的法律责任。
- 遏制疫情扩散蔓延势头，保障人民群众生命安全和身体健康，是党和政府义不容辞的责任，也是全社会和每一位公民的共同责任。只要我们坚定信心、齐心协力、守望相助、共渡难关，就一定能打赢这场疫情防控阻击战，尽快实现社会面动态清零。

感谢您的理解支持和配合！

封控期间“足不出户”为何重要？降流动、降传播！

■本报记者 唐闻佳 李晨琰

昨天举行的疫情防控工作新闻发布会上，通报了新一轮核酸筛查要求封控地区居民“足不出户”的消息。多个区陆续发布“告居民书”，都强调“足不出户”。为什么这轮筛查“足不出户”这么重要？

医学专家直陈，传染病防控的三大关键就是：控制传染源、切断传播途径，以及保护易感人群。目前，对感染者采取集中定点救治管理属于“控制传染源”的重要手段，“足不出户”就是切断传播途径的重要手段。

“按照分片推进原则，市民陆续迎来封控居家期，在此期间，市民一定要尽可能足不出户，一起努力，切断隐匿传播风险。”复旦大学附属中山医院感染管理科副科长、国家卫健委感染预防和控制专家委员会委员高晓东分析，奥密克戎变异株的传播能力特别强，“足不出户”可以让封控区域内的居民“固定”下来，通过核酸筛查，尽一切可能找到隐匿传播。同时，减少了人群交叉，尚未被检测到的无症状感染者感染他人的可能性也会降低，从而保护可能被无症状感染者传染的易感人群（老人、小孩、慢性病患者等），这都将对防止疫情扩散发挥积极作用。

不仅仅是居家封控期间，当前还没进入封

新一轮核酸筛查首日累计组织1.7万名采样人员，共筛查826万多人

“足不出户”即不出家门，请市民严格遵守告知书

本报讯（记者李晨琰）本市新一轮的核酸筛查明确要居民封控期间足不出户，“足不出户”四字具体应如何理解？

在昨天举行的市疫情防控工作新闻发布会上，市卫生健康委一级巡视员吴乾渝解释，足不出户指的就是不出家门，不要走出家门到楼道、地下车库、露天区域等小区户外空间活动，比如散步运动、集聚攀谈、遛宠物

等。居民要拿快递、扔垃圾，可以由小区物业或志愿者上门协助。上海各区陆续发布足不出户措施告知书，请大家务必严格遵守。

她还介绍，上海自3月28日起实施了浦东、浦南及毗邻区域的核酸筛查和区域管控工作，总体平稳有序。累计组织1.7万名采样人员，设置6300个采样点。截至28日24时，共筛查超过826万人。

社区、家庭内传播的可能性。

封控居家没事干？别躺着，动起来！同济大学附属同济医院骨科副主任医师孙业青介绍，客厅或房间空间较大的可以选择一些绳、棒、操类运动，较小的可以选择拉伸、肌肉锻炼、力量训练等。

符合条件的企业实行存量留抵税额一次性退还和增量留抵税额按月退还的措施。预计存量及增量留抵税额按月退还的企业可达25万户，较去年的3000余户有大幅增加。

此外，庞为谈到，今年很多政策是面向小微企业的。比如，对增值税小规模纳税人阶段性免征增值税，预计惠及企业达30多万户；对小微企业年应纳税所得额100万—300万元部分再减半征收企业所得税，新增3.5万户企业享受优惠。

吴乾渝也再度提醒，社区组织好核酸采样工作，采样现场要戴好口罩、不聚集，做到分批、有序、保持距离；核酸采样的医务人员、基层干部、社区工作者和志愿者要做好个人防护。“希望大家齐心协力，人人响应、人人参与、人人自律，共同努力守护我们的家园、守护我们的城市。”吴乾渝说。

昨天的新闻发布会还通报了疫情的相关

针对年轻人和老年人的身体特性，孙业青建议：平时锻炼较多的年轻人可以选择力量强、活动量大的跳绳、肌肉力量锻炼等，中老年人以选择舒缓、锻炼关节活动度及适当肌肉锻炼为主，靠墙静蹲或直腿抬高等等可以锻炼关节周围肌肉，太极拳、五禽戏也是居家锻炼好选择。

情况。3月28日，上海新增96例新冠肺炎本土确诊病例和4381例本土无症状感染者。96例确诊病例中，7例在闭环隔离管控中发现，68例在相关风险人群核酸筛查中发现，21例为无症状感染者转归确诊病例。4381例无症状感染者中，3824例在闭环隔离管控中发现，557例在相关风险人群核酸筛查中发现。

“封控在家不宜久坐或同一姿势太长时间，可适当进行关节活动及关节周围肌肉锻炼。”孙业青同时提醒，盲目进行大负荷运动万万不可，运动中如出现不适应及时停止，尤其不要“平时不动、封控在家疯狂动”，这可能带来运动意外伤害。

“封控在家不宜久坐或同一姿势太长时间，可适当进行关节活动及关节周围肌肉锻炼。”孙业青同时提醒，盲目进行大负荷运动万万不可，运动中如出现不适应及时停止，尤其不要“平时不动、封控在家疯狂动”，这可能带来运动意外伤害。

（上接第二版）

市税务局：税收优惠政策“退、减、缓”并举

针对中小微企业遇到的困难，市税务局副局长庞为介绍，本次税收支持政策是“退、减、缓”并举。“退”是今年实施大规模增值税留抵退税；“减”是对小规模纳税人阶段性免征增值税等一系列减免税费政策；“缓”是对制造业中小微企业继续实施缓缴纳税款政策。政策力度大，覆盖面广，对企业帮助很大。

比如，针对企业经营资金短缺问题，今年对

帮扶小微企业，助力零售餐饮等行业恢复发展

经市税务局初步分析统计，不少市场主体可以同享受多个种种的优惠政策，预计今年全市有100多万户企业可以享受《若干政策措施》文件中的税收支持政策。

市发改委：加大对受疫情影响较大领域金融支持力度

上海本轮疫情发生以来，市地方金融监管局会同人民银行上海总部、上海银保监局、上海

证监局等，加大对受疫情影响较大领域金融支持力度。

市发展改革委副主任阮青介绍，在沪金融管理部门共同推动金融机构与生产经营困难行业主管部门信息共享，鼓励金融机构提升首贷、信用贷款比例，利用应收账款、订单等信息向餐饮、零售等企业发放信用贷款，对符合条件的企业给予无还本续贷。多家在沪银行采取了调整贷款期限、变更还款方式、调整结息频率、减免利息等方式，

确保不盲目抽贷、断贷、压贷。

此外，通过优化线上金融服务，推出降低银行账户服务费、转账汇款手续费、电子银行服务费、支付账户服务费或减费让利举措，并将惠及群体由小微企业、个体工商户扩大至全部对公客户。多家在沪保险机构积极扩展新冠肺炎保险保障责任，建立保险理赔绿色通道、开展赠险业务等，加大保险保障力度。

上海还建立了市区两级专项协调机制，做好疫情防控指导，全力维护在沪金融市场和金融基础设施的安全运行。截至目前，在沪各金融市场和金融机构平稳有序运行。

确保不盲目抽贷、断贷、压贷。

此外，通过优化线上金融服务，推出降低银行账户服务费、转账汇款手续费、电子银行服务费、支付账户服务费或减费让利举措，并将惠及群体由小微企业、个体工商户扩大至全部对公客户。多家在沪保险机构积极扩展新冠肺炎保险保障责任，建立保险理赔绿色通道、开展赠险业务等，加大保险保障力度。

上海还建立了市区两级专项协调机制，做好疫情防控指导，全力维护在沪金融市场和金融基础设施的安全运行。截至目前，在沪各金融市场和金融机构平稳有序运行。