直播上课、投身社区“大白”志愿者工作……

上海95后教师伉俪“花式”抗疫

■本报记者 张鹏

“时隔两年继续线上教学的第一天，变成了‘大白’！”日前，嘉定区练川实验学校体育教师冯云凯和身为语文教师的妻子徐意婷成为核酸检测志愿者，在江桥封浜镇完成了一天的“大白”志愿者工作。夜幕降临，这对95后夫妻风尘仆仆驱车回家，继续线上教学和批改作业的工作。

出身教育世家、投身社区“大白”志愿者工作，不止如此，他们在新婚后4个月就决定一起赴云南支教……在他们身上，折射出95后年轻人对教师这一职业的满满激情。

冯云凯和徐意婷在上课中。 制图：李洁

一家三人在线授课，错峰直播

这是一个教师之家，除了冯云凯、徐意婷夫妻二人从教，冯云凯的父亲、祖父也都是教师。如今，祖父已退休，冯云凯的父亲冯建军还在嘉定区新城实验学校担任体育教师。

“前几天，我还在教我公公如何通过钉钉软件直播课堂进行教学。”徐意婷笑着告诉记者。3月12日本市线上授课开启后，三人开启每天在家线上授课的模式，课后探讨线上授课技巧和细节，亦成为这个小家庭里最重要的话题。

对于线上授课，徐意婷和冯云凯已积累了不少经验。此前，冯云凯还成为“空中课堂”主讲教师，参与了小学、初中所有年级体育课拳击项目的录制。

一个家里有三位教师在线直播，是什么盛况？徐意婷笑言要“错峰直播”，“我的语文课是早上第一节，先生和公公的体育课一般在中午和下午，我们错峰，互不干扰。”

是老师也是志愿者，教会学生责任与担当

线上授课前，学校号召教师报名成为核酸检测志愿者，这一家人义不容辞报了名。

徐意婷说：“学校里大部分教师都报名参加，作为教师，要为学生做榜样，为社会尽一份力量。”

除了夫妻俩，冯云凯的母亲也参与了单位的志愿工作。

这并非是这对95后夫妻第一次当志愿者。2021年9月，他俩的一个决定曾让身边不少人动容——去年5月刚举办婚礼的他们，4个月后双双踏上奔赴云南德钦第二小学的支教旅程。

说起夫妇一同支教，徐意婷的脸上洋溢着笑容：“我们的爱情始于‘教育’，不出意外，‘教育’也会陪伴我们一辈子。我们希望用一种特别的方式，让这份爱更有意义，发挥出更大能量。”

“我大学是师范专业，对支教一直有向往，但我从小没怎么离开过家，女孩子嘛，父母多少有点不放心。”徐意婷说，“后来不同了，有冯云凯一起，他教体育，我教语文，我们可以带着爱去圆梦。”

原来，支教起初是徐意婷一个人的梦想，后来因为爱情，“我”变成了“我们”，一个人的梦想也变成了两个人共同的梦想。在云南支教时，当地有很多孩子与父母分隔两地，徐意婷有种忽然被“点亮”的感觉，她借用视频直播的形式让身处异地的家长实时了解孩子的动态，“借助科技手段，能让家长更多参与到孩子在老家的学习生活中，也能让孩子感受到更多来自父母的爱意。”

在当地安定后不久，这对年轻夫妻档教师还开了一个视频号，通过拍摄Vlog的形式将所见所闻记录下来，让家长更多了解孩子的情况，也让上海、云南两地的孩子有更多的了解与互动。

战“疫”不松劲，挽救生命同样刻不容缓，瑞金医院争分夺秒——

一天四台移植手术，四名患者因爱重生

■本报记者 唐闻佳
通讯员 朱 凡

“没想到此时此刻，你们还在拼尽全力，让我父亲得到及时救助。我看到了真正的医者仁心和大爱！”叶先生的儿子连连感谢。叶先生刚刚在上海瑞金医院完成肝移植手术，与他同日接受器官捐赠的，还有1位肺移植手术病人，2位肾移植手术病人。

刚过去的这个周日，对瑞金医院来说很不平常：一边战“疫”不松劲，一边挽救生命刻不容缓。

3月13日，周日清晨，瑞金医院麻醉科十几位医生和手术室20多名护士接到了加班电话——“赶紧回来！”原来，一位曾在瑞金医院心脏外科接受手术的病人因摔跤后不治，其家属感念于病人曾获得心外科赵强教授团队悉心的救治，为帮助更多病人，主动提出肺、肝脏和双肾器官的捐赠。这意味着，当天，有4位挣扎在死亡边缘的病人将重获新生！

接到医院的来电，在家的医护人员二话不说赶回医院。当天，可不是4台手术，包含器官获取这台，实际有5台移植相关手术要紧急实施。为确保手术室安全，接受器官移植的患者在手术前须经三道筛查：一道是详细询问流行病学史，一道是临床症状检查，还有一道胸部CT检查及24小时的核酸检测阴性报告。因防疫要求，每个住院病人只安排一名家属陪护，家属与病人一样经过严格防疫筛查。

一切准备就绪。周日下午1点，第一个肺移植的病人被推进手术室。这是一名16岁的女孩，正值混合型白血病骨髓移植术后一年，近期出现活动后喘气不断加重的情况。年前，肺移植多学科团队讨论后认为可以实施肺移植手术。这次，她等来了肺源。

这台平卧位不断胸骨序贯式先左后右减容双肺移植术，到晚上7点半顺利完成，而救治群里的消息此起彼伏，彻夜不停，医护人员交流着后续治疗护理要点。

同日下午3点半，第二位肝移植患者做好了所有准备，肝移植科傅志仁、宋少华、孙可彦医生上台。病人叶先生因消化道大出血并伴有肝功能衰竭被送到瑞金医院，入院后他再次出现严重的呕血并继发肺、肾功能不全。

肝移植科主任傅志仁牵头治疗组制定了以内科治疗“稳定战局”、外科手术“集中突破”的诊疗方案，在此期间，严密监测患者的病情和体征变化，并积极联系肾内科、输血科进行门静脉减压和输血，稳定病情，只待移植！

3月13日，器官获取组织发来有合适供体的消息，病人终于有救了！经6小时奋战，手术圆满成功。

晚上7点半，手术室等来了两名肾移植手术病人，分别来自安徽和江苏。一大早，肾移植科主任周佩军已悉心叮嘱病人和家属出发来上海前，先在当地医院急诊做好新冠核酸检测，并在行程中查询检测结果。两名病人及家属抵达瑞金医院后，经三道核查通过后办理了入院手续。当日晚间11点，在全体医护人员的努力下，两台肾移植手术宣告顺利完成。

从白天到黑夜，争分夺秒的手术连台进行，4名患者因1名患者及其家属的大爱、无数医护人员的协同，在这个春天重获新生。

亮码的同时，还有助于流调

90后团队开发小程序助力防疫

■本报记者 占悦

“你好，请出示随身码。”在松江区一些街镇的商超，亮码又多了一项功能——工作人员只需一按扫描机器，“滴”的一声，相关信息就传至“数据中枢”。一旦需要流调，便可快速读取行程信息。这一迅速又便捷的设计，来自中国联通松江区分公司的一支90后团队。他们设计了一款“疫情防控扫码登记小程序”，通过赋能随身码，为防疫增添“青年智慧”。

“从开发到上线只用了3天。”松江联通政要中心总经理施珏玲介绍，该小程序的原型是用于外来人口登记的，居民通过主动填报信息，帮助居委会落实人员排查。2月底，这支90后团队发现，可以通过重新“改装”小程序，让其用于疫情防控。

团队成员张华军、朱笑笑发现，现有登记行程信息多为“场所码”——商超门口放一张二维码、居民自觉申报。“如果能让申报变‘被动’为‘主动’，便可提高数据准确度。”施珏玲说，这支90后团队于是开启“头脑风暴”：“小程序该如何改装”“后台数据怎样存储最安全”“如何稳定运转”……

一名年轻成员提出：将小程序与政府数据库对接，由此获得的行程数据将生成加密信息，这样既保证个人隐私，又可快捷地获取信息。团队成员还提出，只有在随身码等小程序上“做加法”，才能让市民更方便使用。于是，团队成员花了3天时间，成功“打通”小程序与随身码。

不久前，疫情防控扫码登记小程序正式上线，团队成员还奔赴街道、社区，为居民社工开展紧急培训。同时，松江联通组建疫情防控小程序运维团队，通过微信群等24小时在线值守，为防疫一线工作人员解决问题。

这几天，进出防控点的居民只需要打开随身码让工作人员扫描，相关数据便立刻汇集于后方数据库，实现快速登记上报。截至前天，这一小程序已开通3588个账户，覆盖松江区所有街道（镇）重点疫情防控点，日均扫码数量达10万余次。

青浦学子参加第十八届上海未来工程师大赛成绩再创新高

第十八届上海未来工程师大赛各项成绩都已公布，本次赛事设立了结构工程师、建筑工程师、机械工程师、软件工程师、航天工程师、工业设计师六大板块八个竞赛项目，吸引了来自全市16个区5万多名学生参赛。此次大赛以线上线下相结合的方式进行，经过区级选拔推荐，来自16个区908支参赛队1608名学生入围市级决赛。前期通过线上初评及全市18个分赛点统一时间进行线下竞技，各项目组分别选出部分优秀学生作品参与最后的终评，大赛终评以线上问辩的方式展开。

经过紧张激烈的角逐，青浦区学子不负众望，再次斩获佳绩，共荣获了46项奖项，其中一等奖8项、二等奖17项、三等奖21项，上海市朱家角中学的朱子及、金军泰两位同学还在旱地冰壶机器人这一项目中勇夺高中组第一名，喜获“未来工程师”的称号。青浦区荣获了本届大赛团体第四名的优异成绩，上海市青浦高级中学盛心怡荣获了赛复优秀指导教师奖。

本届大赛我区成绩能再创新高，离不开青浦区教育局领导的高度重视，离不开青浦区青少年活动中心的精心组织，也离不开各参赛学校师生的辛勤付出。2021年7月大赛一启动，我区就在第一时间向学校发布了本次大赛的活动方案和规则，得到老师们的积极响应，同时我们还认真制定了区赛活动方案和规则。9月份我们还专门邀请上海市特级教师、正高级教师葛智伟对赛事规则进行认真解读和悉心指导，使老师们颇受启发和帮助。

上海未来工程师大赛坚持以培养未来具有科学精神的工程技术创新人才为主旨，是上海市备受认可的大型科技品牌赛事。大赛通过富有挑战的工程目标，激励学生学习技术、尝试工程制造、形成工程思维，逐步形成和提升工程技术素养，增强创新实践能力，为培育工程技术优秀后备人才发挥更大的作用。功夫不负有心人，在全区上下的共同努力下，经过这几年的积淀，青浦区青少年活动中心整合各方资源和力量，用心培育和打造“未来工程师”项目，目前这一项目已成为我区科技教育的一大亮点和特色。

传承中华武术 弘扬民族文化

上师大附属浦东临港中学武术特色课程研讨会

2月22日上午，上海师范大学基础教育处郭长江副处长、上海市武术协会副主席高幕峰教授出席了上师大附属浦东临港中学武术教学专题研讨会，国家健将谢政昊、上师大附属浦东临港中学赵玉梅校长和体育组教师参加专题研讨会。

开展融合课程 展现多元价值：数学特级教师、正高级教师、浦东新区引进的高层次人才、上师大附属浦东临港中学赵玉梅校长首先对上师大基础教育处一直以来的关心和支持表示感谢。其次，她指出在教育政策背景下，将以武术课程为抓手，开展体教融合课程，以达到增强学生身体素质、弘扬传统文化的目的。

郭长江副处长在谈到武术项目未来发展的时候强调，不仅要确立高远目标，还应在教学实施的过程中致力于武术教学方法的研究，同时注重培养学生兴趣。

高幕峰教授指出武术项目具有多元价值，且在武术教学中，教师应多与专家交流，进行“复合型”教学。

此外，体育组马振和胡静两位老师围绕武术教学能力等问题与专家们展开交流讨论，专家们对这些问题逐一解答，并提出了许多建设性意见。

激发运动兴趣 培养武术精神：当天下午，中国武术六段、国家一级裁判员、国家健将谢政昊老师在校体育馆内为学生们带来了一堂别开生面的武术课。

在这堂课中，谢老师先向学生们普及武术知识，再选取部分套路进行演示，并带领学生们进行武术专项热身。谢老师将讲解、示范、纠错、展示等环节贯穿其中，充分调动了学生学练的积极性。

课后郭副处长、高教授和赵校长对谢老师的武术课给予了充分的肯定，体育组所有教师更是受益匪浅，认为谢老师的这堂武术课，极大地激发学生们参与武术运动的兴趣，培养“精武艺、铸武魂、重武德”的武术精神，使学生深切体会到中华武术的底蕴与魅力。

学生们上完武术课之后，也给予了很高的评价，他们认为武术课不仅能丰富课余生活，还能从中学到吃苦耐劳的精神品质。

传承中华武术，弘扬民族风采，是上师大基教处和附属浦东临港中学的共同愿景。相信未来上师大附属浦东临港中学一定会把武术特色课程做好、做大、做优。

重走党史“红途” 感悟百年奋斗

上海市广中学校开展行走间的党史学习系列活动实录

上海市广中学校党支部发动每位党员教师，以寻访虹口区红色地标为主要内容，设计了一堂生动的红色教育的公开课，编写了《红色行走——广中学校项目式学习党课设计》系列活动方案。

百年征程 波澜壮阔：虹口区是海派文化发祥地、先进文化策源地，也是我国近代红色文化名人聚集地。上海市广中学校临近四川北路红色文化生态示范区，附近是上海红色文化地标最密集的区域之一，在近两平方公里的地方，藏着57处红色文化遗址旧址包括：重大事件发生地，如中共四大遗址、左联成立大会会址纪念馆等；重要活动场所，如中共上海区委(江浙区委)机关旧址、周恩来在沪早期革命活动旧址等；名人故居与旧居，如李白烈士故居、茅盾景云里旧居等；纪念场馆，如中共四大纪念馆和鲁迅纪念馆等。

不忘初心 牢记使命：据了解，行走间的党史学习系列活动主要以师生共同了解查阅相关资料、合理设计路线，党员教师设计相关课程，现场进行主题教育课程等形式的展开，通过重走党史“红途”，师生共同感悟建党百年奋斗！

活动前夕，邀请与学校结对互助的上师大商学院大学生“彩虹志愿者”安排了鲁迅先生，瞿秋白先生等革命先辈的事迹教学，为活动开展奠定了基础。2月24日活动当天，全校师生以年级为单位，分成三条路线，分别对鲁迅故居，中共四大纪念馆，左联成立大会会址，山阴路国旗诞生地，八字桥等11红色处地标进行深度寻访。11位党员教师在这些红色地标现场讲解了这些故居和旧址背后的革命故事，开展了生动、鲜活的主题教育课。

建党百年 砥砺前行：初一年级师生红色行走的第一站是位于虹口区六中心小学外的“五卅运动烈士墓遗址”。跟随初二师生的脚步，大家来到了坐落在上海市虹口区多伦路145号中国左翼作家联盟成立大会会址纪念馆。初三师生的第二站是中央特科及武器秘密存储点。在行走过程中，师生们通过对每个红色地标目的地进行寻访，书写、拍照记录，完成提前设计的线索问题，进行集体朗诵作品、现场开展知识问答等丰富多样的活动，重温这百年来可歌可泣又值得每一个人铭记于心的历史。

本次红色行走活动，通过这些历史场景的指引，在党员教师带领下，重现革命先烈们的奋斗历程，全校师生深刻感悟到共产党百年奋斗的重大成就与历史意义，提醒我们“勿忘昨日苦难辉煌，无愧今天使命担当，不负明天伟大梦想”！

深化人居环境整治 绘就美丽乡村图景

金山区亭林镇金明村通过建立“村干部+党员+村民代表”等包片到户工作机制，实行上下联动，责任到人，以“荡湾里”为重点，开启30天“焕新”计划，全力提升农村人居环境治理，打造人居环境整治新格局。

30天“焕新”计划 包片到户常态化：党员干部带头，科学领导，统筹谋划。“我们在去年8月启动环境整治，此前，通过班子会议制定了30天‘焕新’计划，不仅是把‘旧的’换成‘新的’，也让村民生活状态焕然一新。”金明村党总支部书记、村委会主任何丽辉介绍，“同时将整治区域划分为一个网格，落实包片到户工作机制。”

1+1>2 解决群众烦心事：为群众办实事，多方联动，形成合力。金明村采取多方联动的工作方式，给10家农户门口的菜地围上防腐木栅栏，清理农户宅前屋后排水沟，全力打造金明中心河。在拆除违建过程中，积极联合镇拆违办，密切配合，实现1+1>2的效果；积极与镇城建办沟通，对破损道路、主干道进行沥青修复，切实解决了群众的烦心事，消除了出行安全隐患，做村民的“贴心人”。

化解“心墙” 在“硬骨头”上下功夫：美丽乡村建设，广泛宣传，重在沟通。整治金明村2组东侧一条埭时，村里发现有两户人家纠纷三十余年，兄弟之间砌了“堵心墙”，严重阻碍了他们之间的交流和矛盾的化解。村书记带头从矛盾纠纷最深的地方开始，一边治理一边倾听老百姓的意见，将小板凳当做化解群众“心墙”最有效的武器，和百姓深入沟通，动之以情晓之以理，消除了村民间的思想隔阂。

以工代赈 提升村民收入和生活水平：在本次环境整治过程当中，金明村边实施、边动员、边宣传，充分调动老百姓的积极性，比如老百姓主动提出自己拆除乱搭乱建的建筑，村里根据市场正常价格将人工费用支付给村民。“荡湾里”最多的时候一天有16人参与家门口整治。

接下来，金明村将继续加大整治力度，改善农村人居环境，提高农民幸福指数，为打造“智造高地、人文重镇”新亭林贡献力量。

足球运动，让闵行三中的“铿锵玫瑰”心向阳光，含苞待放

每到课后服务时段，闵行三中的绿茵场上就四处活跃着孩子们运动的身影，奔跑其中的还有一支支飒爽英姿的女足队伍。随着“双减”落地，老师们欣喜地发现，支持孩子踢球的家长越来越多，支持女孩子来踢球的家长也越来越多：从运动中汲取的精神养料，更有助于孩子养成自信、阳光的性格。

课后时光，孩子们走出教室，走进操场，动起来、“嗨”起来，更健康、更阳光！

足球运动，让学生动起来：申时的闵行三中操场上，一片热闹景象。中国女足问鼎亚洲的余温还未褪去，一朵朵小“铿锵玫瑰”绽放在课后时光。下午三点半铃声一响，女足小将们穿戴好装备，奔向操场，在体育老师、教练的引导下开展足球活动。

“双减”之后，闵行三中充分利用“全国青少年校园足球特色学校”的优势，引导学生回归户外，参加体育锻炼。这是一支由不同班级，不同年级的女孩子所组成的队伍。她们因对足球的兴趣相聚于此，依托“双减”下学校课后服务这个平台，渐渐将兴趣变成了自己的热爱。

“既然玩，就要玩出名堂”这是女足队员们的共识，她们也确实做到了这一点。“双减”背景下，孩子们有更多的课外时间系统性地、规范化地发展她们的兴趣爱好。在教练和老师的悉心指导下，2021年的闵行区校园联盟足球赛中，三中女足获得了U12、U13、U15三个组别的冠军，有多名孩子还入选了全国校园足球精英训练营与上海市精英训练营。

她们在课后服务这片自由乐土中，播种自己的足球梦想，并投入其中、乐在其中。一朵朵“铿锵玫瑰”心向阳光，含苞待放。

听红色故事 鉴非遗好茶

博雅茶韵传承教育基地学子在百年老字号茶庄开展茶艺研学

日前，上海市中等职业学校民族文化传承教育基地之博雅茶韵传承教育基地——上海市商贸旅游学校茶艺社的同学，赴百年老字号——汪怡记茶庄开展茶艺研学活动，并前往汪怡记·考亭书苑品鉴好茶，了解茶文化。

汪怡记茶庄创立于1880年，至今已有百余年。茶艺社的同学们一走进店门，就被各类茶叶吸引了目光。

义务讲解员为同学们讲述了茶庄的发展历程，以及其间惊心动魄的革命往事。原来，汪怡记除了是一家经商的茶庄外，还是地下党员的一个秘密接头点。当年，茶庄大小姐汪平同志投身革命，在茶庄二楼开辟一间隐蔽的茶室，地下党员常以品茗鉴茶为掩护，在那里秘密接头，研讨工作，如今，茶庄店铺的一角被布置成当年茶室临街的窗口。讲解结束后，不少同学还拿出手机拍照，记录这段自己刚听闻的红色历史。

考亭书苑是同学们此行的第二站，古朴的茶室正中摆了一张长桌，同学们落座两侧。茶庄虽处闹市之中，环境却是静而雅。

汪怡记非遗传承人向同学们介绍汪怡记独特的龙井茶拼配制作技艺——选取不同产地的龙井茶，通过抖、捡、筛、分、审等多道操作工序，在龙井茶原有形状特点不明、色泽不够明亮、香气、滋味变化不多的基础上，制作、拼配醇香型和清香型龙井茶，打造有汪怡记特色的龙井茶，这一技艺今年被认定为上海市黄浦区非遗保护项目。

非遗传承人还特地带了两款龙井茶——梅家坞龙井与汪怡记拼配好的西湖龙井，让同学们近距离品鉴。装着两种茶叶的小木盒在同学间传递，大家一边凝神观察，一边低头轻嗅，时不时还相互交流，非常好学。

通过这次茶艺研学活动，同学们了解了一家老字号茶庄的发展历程，也近距离品鉴了不少好茶，受益匪浅。

本报地址：上海市威海路755号 邮编：200041 电子信箱：whb@whb.cn 电话总机：(021)22899999 传真：(021)52920001(白天)
发行专线电话：(021)62470350 广告专线电话：(021)62894223
本报北京办事处 北京市崇文门东大街6号8门7层 电话(010)67181551
本报江苏办事处 南京市龙蟠路盛世华庭B7幢 电话(025)85430821
本报浙江记者站 杭州市庆春路182号7楼 电话(0571)87221696
本报湖北记者站 武汉市长江日报路28号23楼E2室 电话(027)85619496
定价每月30元 零售1.00元
上海报业集团印务中心