



## 生命的绽放

### ——北京2022年冬残奥会开幕式侧记



3月4日晚,北京2022年冬残奥会开幕式在北京国家体育场举行。

新华社记者 吴壮摄

北京冬奥会闭幕不到半月,璀璨的烟花再次点亮“鸟巢”上空,来自世界各国和地区的朋友们在冬残奥会的感召下汇聚在一起,共享这一充满希望、拼搏精神、自强风采和团结友谊的残疾人冰雪盛会。

温暖的情感缓缓流淌,浪漫的色彩交相辉映,动情的氛围渐渐升腾……悠扬歌声和曼妙舞姿中,生命绽放的动人瞬间无不传递着坚毅勇敢的力量。

改变始于体育,世界聚焦这一刻,我们期待之后的每一刻……

#### 绽放激情,冬残奥运动员不畏艰难圆梦赛场

场地中央,洁白的冰面渐渐幻化成闪烁星海。过往12届冬残奥会的光辉历史,在灿烂星辉中一一闪过。最终画面在“2022北京”定格,现场观众屏息凝神。

残奥高山滑雪、残奥冰球、轮椅冰壶等六大项目的运动员承载着冲破阻碍、突破自我的梦想,从现场雪道疾驰而下。当冰壶脱离推杆,标线随之一格一格推进。“10、9、8……3、2、1”,在全场观众的倒数声中,冰壶入垒,属于全球冬残奥运动员的激情盛会就要开启。

在北京冬残奥会会徽衬托下,46个参赛代表团踏雪而来,憨态可掬的吉祥物“雪容融”和标兵志愿者热情舞蹈欢迎八方来客。这是有史以来参赛运动员人数最多的冬残奥会之一,也是女性运动员人数最多的一届冬残奥会。他们中有经验丰富的老运动员,也有初次参加残奥赛事的“00后”;有些来自高手如云竞争激烈的冰雪强国,也有些运动员的家乡气候炎热常年无雪。

“我练习滑雪已经5年了,最近3年都在参加正式比赛,冬残奥会是我最高的梦想舞台,为了来到这里我付出了巨大的努力。”英国运动员亚历克斯曾遇意外,右腿不幸被截肢,在滑雪中,他找到了新的人生“赛道”。

尽管曾在生命中遭遇不幸,残奥运动员们仍自强不息,不断突破自我,创造一个又一个生命奇迹。他们通过艰苦卓绝的努力,排除万难终于登上冬残奥舞台,冰雪梦想照进现实。

伴随着熟悉的《歌唱祖国》乐曲,中国冬残奥运动员郭雨洁、汪之栋执旗五星红旗,引领中国体育代表团入场。中国队本次派出96名运动员参与全部六个大项的比赛,这对于冬残奥项目起步较晚的中国队是巨大的跨越和突破。从2002年初征冬残奥会,到2018年在平昌实现冬残奥会金牌“零的突破”,所有中国运动员不畏艰难,以期用自己最大的努力,在家门口创下新的奇迹。

“中国人民热情好客,为不同国家(地区)的运动员搭建了充分展示残奥

运动魅力的舞台。”国际残奥委会主席安德鲁·帕森斯说,他们将通过体育运动展示人性最光辉的一面。

当紫色“雪花”在夜空唯美绽放,我们共同期待代表着勇气、毅力和不屈的冬残奥运动员,在未来9天的冬残奥赛场上,挥洒激情,展示顽强拼搏、超越自我的风采。

#### 绽放愿景,残健融合携手共筑和谐世界

这场开幕式的参演人员里,约三分之一是残疾人,他们用质朴的表演讲述着自己的故事。排演过程中,残

疾人表演者和健全人表演者彼此扶持、互帮互助。团结、友谊、共融,残健融合在各个细节里得以深刻体现。

“我和我的祖国,一刻也不能分割……”视力残疾人悠扬的歌声在场内缓缓荡漾。残疾人运动员和为残疾人事业做出贡献的8名代表,护旗入场。虽然其中有人坐着轮椅,但他们步调一致,坚定向前。当国旗冉冉升起,现场听力残疾人用手语“演唱”国歌,表达对祖国的拳拳深情。无声,却让人听到嘹亮。

随着舞台光影流转,来自各行各业、残健融合的普通人伴随跳跃的音符,演绎出生动的动人时刻。

盲人女孩用一只红灯笼点亮生命之

光,幸福的一家人放飞梦想、肢残的母亲喜悦地盼到女儿归来。涟漪、浪潮、群鸟飞翔……场地中的盲文如同像素点,在变化中形成生命蓬勃的意象,最终定格为中英双语的“改变始于体育”,而残奥会正是改变的有力证明。

2015年至2021年,中国开展的冬残奥会大项由两个拓展到六个,运动员由不足50人发展至近千人,社会中越来越多的残疾人参与冰雪运动。为打造无障碍环境,北京冬残奥会三个赛区的基础设施做出数十万处提升;全国村(社区)综合服务设施中有81%的出入口、56%的服务柜台、38%的厕所进行了无障碍建设

和改造,中国8500万残疾人的生活将从中受益。

一位盲人的手掌上映出了国际残奥委会标志,经过手手相传,印在了每个人的掌心。他们中有肢残的公益活动志愿者、运动员、医生,有视力残疾的模特、小学生,也有残疾人与健全人携手的夫妻和双胞胎兄弟……残健共融的人们相互鼓励支持,情感在此汇聚交融,温暖世界。

这是历届残奥会与冬残奥会在“国际残奥委会标志展示”环节中呈现出的最小标志,聚众“小”才能成真“大”。人们将残奥精神铭刻在心里,生生不息,它将感召着越来越多的残疾人通过体育去改变。

## 冬残奥会开幕式护旗方阵中,有一名来自上海轮椅击剑队的运动员成为护旗手 李豪很自豪

■本报记者 何易

昨晚举行的北京2022年冬残奥会开幕式上,由八名运动员、教练员组成的护旗方阵一亮相,便感动了无数观众。他们身姿挺拔、朝气蓬勃,在全世界面前展现了中国青年的风范。

护旗手之一,东京残奥会中国首金获得者、来自上海轮椅击剑队的李豪非常自豪。他说:“此次能够亲眼见证冬残奥会开幕并参与其中,是一件十分光荣的事情,感谢国家的肯定。”

#### “无障碍冬残奥会”名副其实

11年前,李豪和残疾人轮椅击剑项目结下了不解之缘,之后在2015年加入上海轮椅击剑队训练。通过不懈努力,他在东京残奥会上为中国代表团斩获首金,为上海、为国家争得荣誉。

当得知自己将作为上海唯一一名参与冬残奥会开幕式的运动员,李豪既自豪又忐忑。举着会旗走动,看起来简单的动作,要保持整齐划一并不简单,背后是成百上千次的训练。“举旗并不累,就是训练了几天,腰有点扛不住。”2岁时因车祸导致右大腿截肢,每天三四小时的站立训练,对李豪来说还是有点吃力。

不过,会场内,人性化的随行板凳、牢固的扶手……这些无障碍设施不仅缓解了疲劳,也从细节上让李豪的心里暖暖的。“排练的时候,会根据场景进行适当调整,始终将我们的健康安全放在首位。”

短短不到10天的彩排中,在适应场地、熟悉排练流程、调整心态中,李豪感触颇深:“为了备战这次冬残奥会,向全世界展现中国形象,我感觉不管是硬件还是软件,都做好了万全准备。”他举例,比如完善了很多无障碍通道,针对一些楼梯,用木板垫高形成坡度;考虑到排练时间长,运动员站不动的情况,会安排就近休息。李豪感慨:“无障碍冬残奥会”名副其实。

“此次冬残奥会能將如此重要的任务交给我们,是国家对我们的认同,更是对残疾人的尊重。”他认为,让残疾人携手参与,充分体现了残疾人事业“平等、参与、共享”的发展目标。

#### 通过残疾人体育实现人生价值

轮椅击剑为夏季残奥会项目,此次冬季残奥会李豪并未参与比赛。但他表示,将时刻关注比赛,最期待的是单板滑雪。问及理由,他说:“很喜欢,自己也想试试。”

对此次参赛的运动员们,李豪最想对他们说:“加油!备战了这么多年,不负自己,努力前行。让自己在冬残奥会舞台上发光发热。”

而让李豪最引以为傲的,是上海市残疾人文化体育促进中心(上海特奥竞赛训练中心)。这里是专门为残疾人提供体育运动平台的机构,轮椅击剑是文体中心的重要体育项目。在这里,他可以专心致志地训练,可以走向世界竞技舞台。

“在轮椅击剑队,我的臂力优势并不明显,能做的就是勤加练习,比别人多花时间和精力。”轮椅击剑项目作为竞技对抗性项目,需要强大的内心,这也让李豪的人生发生了翻天覆地的变化——性格逐渐外向、阳光、自信,通过残疾人体育实现了自我价值。

“上海是一座细腻的城市,集中了中国人民的智慧和辛劳。”在上海生活七年,他如是评价这座开放、创新、包容的城市。



3月4日晚,北京2022年冬残奥会开幕式上,八名运动员、教练员组成的护旗方阵亮相。

新华社记者 任超摄

## 北京2022年冬残奥会隆重开幕

国际残奥委会主席帕森斯致辞。他表示,北京冬残奥会场馆设施独具匠心,赛事保障严密细致,疫情防控安全高效,中国人民热情好客,为不同国家(地区)运动员搭建了充分展示残奥运动魅力的舞台。中方鼓励和调动残疾人参与冬季运动的工作成就斐然。

21时02分,开幕式迎来激动人心的一刻。国家主席习近平宣布:北京2022年冬残奥会开幕!顿时,雪花造型的紫色焰火绽放夜空,将奥林匹克公园装点得格外美丽。

残健共融的温情时刻。8名旗手手持国际残奥委会会旗入场。他们是:中国女子轮椅击剑队主教练陈琦、盲人门球国际级裁判郝国华、残奥会羽毛球金牌获得者刘禹彤、残奥会投掷项目金牌获得者姚娟、残奥会游泳金牌获得者张丽、残奥会轮椅击剑金牌获得者孙刚、残奥会乒乓球金牌获得者薛娟、残奥会轮椅击剑金牌获得者李豪。由视力残疾学生组成的管乐团奏响国际残奥委会会歌。国际残奥委会会旗徐徐升起,同五星红旗一道高高飘扬。

随后,中国残奥高山滑雪运动员张梦秋、轮椅冰壶运动员陈建新代表全体参赛选手入场,中国残奥冰球项目裁判张立恒代表全体裁判员,中国轮椅冰壶教练岳清代表全体教练员及官员分别宣誓。

21时23分,北京冬残奥会火炬进入会场。北京冬残奥会火炬由采集自残奥运动发源地英国曼德维尔和北京、延庆、张家口三个赛区的共9处火炬汇集而成。3月2日至4日,冬残奥会火炬传递在北京、延庆、张家口三个赛区进行。国家体育场内,平昌冬残奥会高山滑雪女子坐姿组选手刘思彤、里约残奥会和东京残奥会5枚田径金牌获得者文晓燕、东京残奥会2枚游泳金牌获得者马佳、东京残奥会轮椅篮球亚军获得者张雪梅、里约残奥会和东京残奥会4枚田径金牌获得者刘翠青、连续三届残奥会射

(上接第一版) 运动员入场完毕,大屏幕播放国际残奥委会短片《我们这15%》,展现了残疾人充满自信和活力的风采,呼吁进一步提高对全球12亿残疾人的关注度、包容性和无障碍水平。

随后,北京冬奥组委主席蔡奇致辞。他说,在习近平主席亲自推动和中国政府坚强领导下,我们践行绿色、共享、开放、廉洁的办奥理念,与国际残奥委会等方面通力合作,精心做好北京冬残奥会筹办工作,确保“两个奥运、同样精彩”。期待残奥健儿们的精彩表现,让我们享受残奥运动带来的竞技之美、精神之美、生命之美。相信北京冬残奥会将向世界传递信心、友爱与希望,展现构建人类命运共同体的美好愿望。让我们携手一起向未来,谱写残奥运动新篇章。

来自各行各业的代表,共同演绎了

残奥会开幕式上,八名运动员、教练员组成的护旗方阵亮相。

残奥会开幕式上,八名运动员、教练员组成的护旗方阵亮相。

残奥会开幕式上,八名运动员、教练员组成的护旗方阵亮相。

残奥会开幕式上,八名运动员、教练员组成的护旗方阵亮相。