

关注开学首日

开学适逢冬奥会,申城中小学幼儿园迎来新学期

“越而胜己”,体育精神闪耀申城校园

■本报记者 张鹏

“祝福各位小朋友健康成长,能拥有积极向上、克服困难的奋斗精神,希望小小足球队员们追逐梦想,勇敢向前!”壬寅虎年的喜庆还在延续,北京冬奥会的热度不减,昨天,申城中小学、幼儿园迎来新学期。杨浦区齐齐哈尔路第一小学的开学典礼上迎来一位“神秘嘉宾”——中国女足主教练水庆霞发来视频,用体育精神鼓励学生们健康成长。

开学日,“冰墩墩”“雪容融”成为校园里的新风景,师生们感受冰雪运动的魅力。尤其是“双减”政策落地后,体育学科独特的育人功能,被更多的教育者挖掘,被更多的家长看到。除了勇夺金牌、紧张激烈的比赛本身,冬奥选手的精神和成长故事更是一本鲜活的“教科书”,值得植入中小学生的书本和日常生活中。

开学第一课,“体育精神”点燃课堂

开动脑筋,自己利用家里的素材制作一只“冰墩墩”或者“雪容融”,你会有怎样的创意?开学首日,世界外国语小学的学生们带来了各自“脑洞大开”的作品。塑料瓶、陶瓷、玩偶,甚至是馒头,在学生的奇思妙想下变成了一只只可爱的北京冬奥会吉祥物。在嘉定区上大附属嘉定留幼幼儿园,小朋友穿上滑雪服、戴上护目镜,摆出各类冰雪运动的姿势,跟“冰墩墩”合影。

记者发现,开学日虽然气温有点低,中小学校的校园里却被冰雪运动、体育文化点燃。除了与北京冬奥会相关的运动走入第一课堂,前不久斩获亚洲杯冠军的女足球队教练、队员们的开学祝福,也成为鼓舞学生们不断前行的力量。

齐一小学的师生们在聆听水庆霞教练的视频讲话后热血沸腾。“长大后,我要成为你!”孩子们在留言区记录自己澎湃的心情。

虹口区虹口实验学校的开学第一课上,在亚洲杯决赛中打入制胜一球的中国女足队员肖裕仪也发来视频。学校向全校学生发出倡议,学习女足姑娘们面对困难、永不放弃的拼搏精神。

开学日的校园刮起“运动之风”,让上海市体育特级教师、市东实验学校校长沈洪十分欣喜。他说,体育的育人价值还在于通过身体锻炼促进青少年的身心和谐发展,尤其是在促进青少年的精神成长上,体育运动无疑是学校教育中重要而独特的载体和平台。

体育教会孩子如何去赢、如何有尊严地输

在热闹制作“冰墩墩”、举办冰雪运动服饰秀等活动之外,师生还能从冬奥会中学到什么?

在体育赛场上“唯成功论”的语境中,其实大部分人是失败者,冠军只有一个,且赛场瞬息万变,这也是体育赛事最大的魅力所在。沈洪说,挑战自我、勇于争先是体育的精神底色,更多家长和教师应该看到运动背后“价值连城”的独特精神,“体育教会孩子们如何去赢,更教会孩子们如何去赢且有尊严地输”。

北京冬奥会短道速滑1500米比赛中,手握两金的任子威因手臂阻挡被判犯规,无缘决赛。不少人为他打抱不平,任子威说:“我出现了低级失误,想法太多了,可能包袱有点重了。这场比赛之后要好好总结,好好调整。”

(上接第一版)

李强指出,信访工作事关群众切身利益、事关社会和谐稳定。要提高政治站位,扛起政治责任,增强忧患意识,展现特别担当、特别作为,牢牢掌握做好信访工作的主动权,为全市民心顺、社会安、大局稳提供坚强保障。

李强指出,要深入践行人民城市重要理念,更加奋发有为巩固发展信访工作良好势头。不断完善为了解民情、集中民智、维护民利、凝聚民心的工作机制,不断提升信访工作法治化、信息化、科学化的水平。要坚守人民情怀,把人民至上贯穿信访工作全过程,结合“促发展、保安全”大走访、大

(上接第一版)

会议听取了关于《中国(上海)自由贸易试验区临港新片区条例(草案)》审议结果的报告。据悉,为深入推进临港新片区建设,条例草案根据国务院批准的总体方案和有关法律、行政法规,从投资自由、贸易和运输自由、资金自由、人员从业自由便利和人才保障、数据流动、前沿产业发展等方面,推动特殊经济功能区和现代化新城高质量建设,彰显了新片区在全面深化改革和扩大开放

(上接第一版)

于绍良指出,要始终牢牢把握立德树人根本任务,坚持守正创新,在推动思政工作固成效、增实效上下功夫,讲深讲透习近平新时代中国特色社会主义思想,讲实讲活党史上的人和事、师生身边的人和事,找到与学生的心共鸣点,



①虹口实验学校昨天举行“学习女足精神”开学第一课活动。 ②浦东分局民警深入校园开展安全教育工作。 ③嘉定区红石路幼儿园举办薪火传递活动,助燃开学。

制图:冯晓瑜

迎接新学期,上好“健康防护第一课”

本报讯(记者唐闻佳)告别寒假,迎接新学期。昨天,上海市健康促进中心送出“健康防护第一课”,呼吁广大青年学子做好个人防护,护眼相亲,健康相伴。

个人防护第一条,正确戴口罩。要坚持“防护第一,舒适第二”原则,选择正规的医用口罩或医用外科口罩,分清正反,佩戴时注意遮盖好口鼻,鼻夹压实;不要用手接触口罩外侧污染面,注意用透气的纸袋保存或挂在通风处;出现脏污、变形、损坏、异味时需要及时更换,连续佩戴时间不超过8小

时;在上学、放学途中,乘坐公共交通工具或在人群密集区域,一定要全程戴好口罩。

个人防护第二条,勤洗手。学会七步洗手法,掌握健康新潮流。外出归来、饭前便后、接触公共物品、喷嚏咳嗽后,必须洗手;洗手要用流动水加肥皂或洗手液,采用“七步洗手法”,搓手20秒以上;戴手套不能替代手卫生。

个人防护第三条,注意保持社交距离。在校期间,避免扎堆说笑、拥抱嬉笑,保持适当距离;午餐时尽量不要说话,避免

飞沫传播;不要组织和参加同学聚会等聚集性活动。

个人防护第四条,规范落实健康监测工作。离家前自测体温,确认体温正常再出门;如果有发热、干咳等症状,及时报告;来沪返沪师生应按学校管理要求,规范落实防控措施。

市健促专家寄语学子:新学期,新目标,学习固然重要,健康亦不可少。在日常生活中请继续坚持健康好习惯,一日三餐要定时,规律作息不熬夜。

奥运荣誉观不断迭代,“越而胜己”魅力十足

开学第一天,师生们热议着谷爱凌、苏翊鸣这些年轻选手的故事。在获得金牌之外,他们的人格魅力和体育精神也被广为流传。

北京冬奥会自由式滑雪女子大跳台决赛,中国选手谷爱凌一举夺魁。人们在关注金牌的同时,还发现了赛场上温暖人心的一幕——谷爱凌和铜牌得主、瑞士选手玛蒂尔德·格雷莫德都俯下身,安慰第三跳动作失误的法国选手苔丝·勒德,她在去年经历了丧父之痛,父亲在她的滑雪生涯中一直扮演着重要的角色。

同样暖心的故事还提升了短道速滑赛道的温度。北京冬奥会短道速滑男子1000米决赛中,中国选手武大靖在感受到体力不足的情况下,鼓励队友任子威“你先走”,并通过团队战术协助助力后者夺冠;赛前脚踝骨折的中国小将高弘博在北京冬奥会单板滑雪男子U型场地技巧资格赛中,拿到

了全场最低的15分,却笑得比第一名还开心,他说,带伤出场是为不留遗憾……“享受奥运之美,莫过如此。”按照华东师范大学体育与健康学院教授汪晓敏的说法,荣誉观也已经发生了改变,对不少年轻的奥运选手尤其是00后的Z世代选手而言,能站上赛场就是一种荣誉,他们心中的胜利不仅是战胜别人,更是战胜自己。

松江区教育局副局长、上海市德育特级教师、正高级教师郭宁伟感受到,北京冬奥会让更多人更加理性地看待成功与失败、过程与结果、对手与伙伴、家庭教育与自我成长之间的辩证统一关系。谷爱凌、苏翊鸣、羽生结弦等一大批冬奥明星的成长故事告诉我们,真正的成功不是非此即彼,竞技体育的魅力在于“越而胜己”,超越自我,就是胜利。

为全市民心顺、社会安、大局稳提供坚强保障

众感到参与受尊重、有价值,更好探索新时代城市治理之道,彰显人民城市的善治效能。要着力破解难题,集中精力、整合力量,体现智慧、展现担当,坚决维护法治权威,全力防范化解风险隐患。要深化改革创新,更加注重从政策上寻求问题的批量化解决,以智能化推动信访工作提质增效,拓宽社会力量参与的制度化渠道。及时梳理共性问题,及时提出政策建议,及时推动完善措施。深度推进数字化转型,更好发挥风险防范的预

警作用、协同治理的枢纽作用、科学决策的参谋作用。

李强指出,要强化责任落实,全力维护社会和谐稳定的良好局面。始终抓牢责任制这个“牛鼻子”,推动各方面守土负责、守土担责、守土尽责。各级主要领导要当好“一线指挥员”,各方面要在大局下思考和行动,各基层单位要打通联系服务群众“最后一公里”。要关心关爱广大基层干部、信访干部,给予更多体谅、更好激励,让大家保持良好状态、充足干劲。

会议以电视电话会议形式召开,在市政府办公厅和各市区分会场。

市委常委会、市委统战部、市人大常委会副主任郑钢淼,市人大常委会副主任蔡威、高小玫、肖贵玉、莫负春、陈靖出席会议。副市长宗明,市高级人民法院院长刘晓云,市人民检察院检察长张本才,市监察委负责人等列席会议。

会前还举行了关于深入学习领会习近平法治思想的专题法制讲座。

审议临港新片区条例草案等

中的“试验田”作用,将为保障深层次、全方位、高水平推进改革开放,打造更具国际市场影响力和竞争力的特殊经济功能区提供重要法治保障。

会议听取了关于《上海市禁毒条例修正案(草案)》《上海市科学技术普及条例(草案)》《上海市未成年人保护条例(修

订草案)》《上海市预防未成年人犯罪条例(草案)》《上海市浦东新区市场主体登记确认制若干规定(草案)》审议结果的报告,并对相关法规草案进行了审议;听取了关于上海市人民代表大会常务委

员会2022年度工作要点(草案)的说明,并对要点草案进行了审议;听取了人事任免事

项的报告,并对相关人事任免事项进行了分组审议。

市委常委会、市委统战部、市人大常委会副主任郑钢淼,市人大常委会副主任蔡威、高小玫、肖贵玉、莫负春、陈靖出席会议。副市长宗明,市高级人民法院院长刘晓云,市人民检察院检察长张本才,市监察委负责人等列席会议。

会前还举行了关于深入学习领会习近平法治思想的专题法制讲座。

推动思政工作固成效增实效

实现有效引导。要更好统筹发展和安全,坚定不移推动高等教育内涵式发展,充分发挥基础研究主力军、重大科技突破生力军作用,充分发

挥人才引育重要阵地作用;全力以赴维护学校安全稳定,增强政治鉴别力和政治敏锐性,坚持系统观念,把握好时度效,坚决筑牢安全防线。

每所中小学校至少配1名法治副校长

教育部颁布相关管理办法,5月1日起施行

本报讯(记者吴金娇)为进一步健全法治副校长制度,教育部印发《中小学法治副校长聘任与管理办法》,将自2022年5月1日起实施。

该办法规定,由国务院教育行政部门会同最高人民法院、最高人民检察院、公安部、司法部制定宏观政策,统筹指导地方开展法治副校长有关工作;由县级以上地方人民政府教育行政部门会同人民法院、人民检察院、公安机关、司法行政部门统筹落实法治副校长制度。关于适用范围,该办法主要调整普通中小学、中等职业学校、特殊教育学校、专门学校法治副校长的聘任与管理。

该办法进一步明确法治副校长协助学校开展的保护学生权益、预防未成年人犯罪、参与安全管理、实施或者指导实施教育惩戒、指导依法治理等职责,充分发挥各派出机关工作人员的法律专业能力和特长。

聘任机制方面,该办法明确了法治副校长在政治、业务、身心健康、教育能力等方面的要求,由派出机关根据条件择优选派。其中规定,由教育部门会同有关主管部门制定聘任计划,建立法治副校长人员库并动态调整;要求每所中小学校至少配备1名法治副校长,并优先为偏远地区、农村地区学校和城市薄弱学校配备法治副校长。

法治副校长充分履职,需派出机关和任职学校给予充分保障和支持。一方面,派出机关应当采取必要措施,保障所派出的法治副校长在任职学校有必要的工作时间和条件,鼓励、支持其履职尽责;该办法还特别规定,派出机关、教育行政部门可以根据有关规定为在偏远农村地区、交通不便地区学校任职的法治副校长给予食宿、交通等补助。另一方面,学校要按照该办法规定为法治副校长履职提供必要的便利条件。对工作成绩突出的法治副校长,要按照规定予以表彰、奖励。

华山医院首发科普微电影《悔》

呼吁全民关注痛风及慢病健康

本报讯(记者唐闻佳)医学科普如何在保证科学权威的基础上让大众喜闻乐见、记忆深刻?公立医院如何更好发挥优势、推动健康科普工作?前天,复旦大学附属华山医院携手陈鹤伊艺术中心摄制,上海市科委科技创新行动计划科普专项资助的科普微电影《悔》正式首映,影片呼吁全民关注痛风及慢病健康。健康科普研讨会同期举行。

每年4月20日是“全民关注痛风日”,这是因为尿酸的正常值是420umol/L,高于“420”就被称为高尿酸血症。率先倡导将“420”定为“全民关注痛风日”的,正是华山医院党委书记、风湿免疫科邹和建教授。

作为《悔》的科普项目负责人、影片出品人,邹和建表示,随着大众生活方式尤其是饮食结构改变,痛风和高尿酸血症的患病率逐年上升,但大众对其认知远远不够,因此全面、专业的健康普及尤其重要。“微电影的每一个细节都来自临床。我们遇到太多慢病患者都因为各种错误或固有认知没有规范地接受治疗,等到产生严重的后果往往已追悔莫及,这也是我们创作《悔》这部科普微电影的初衷。”

微电影《悔》是近年来华山医院精心打造的高质量医学科普作品之一,即日起全网上线。华山医院党委副书记任蓉蓉说,为更好推动健康促进工作,近年来华山医院整合院内外资源,打造健康科普管理新模式,鼓励和引导全院医务人员积极参与健康促进工作。

“临床工作中,我们可以感受到老百姓对医学专业知识的渴望,医院的作用就是建机制、搭平台,把更多医务人员集结在一起,围绕国家战略和百姓需求开展健康科普,提升老百姓的获得感、幸福感。”华山医院院长毛颖教授说。

要不断提升高校党的建设质量和水平,全面落实中央和市委要求,着力强化政治建设,健全工作体系,抓好正风肃纪反腐,切实把高校建设成为坚持党的领导的坚强阵地,以实际行动迎接党的二十大和党的十二次党代会胜利召开。

副市长陈群出席会议并作工作部署。