

谷爱凌冬奥会夺冠后被赞许为“别人家孩子”的天花板，“谷式育儿经”刷屏网络引发网友热议

# “天才”的成功路从来不可复制，谷爱凌也是

■本报记者 张 鹏

北京冬奥会上，中国选手谷爱凌在自由式滑雪大跳台决赛中凭借出色的表现夺得冠军。年仅18岁，滑雪天才，斯坦福“学霸”，热爱篮球、越野等多项运动，会跳芭蕾，还是时尚界的宠儿……谷爱凌跻身“全民偶像”的同时，也被不少网友赞许为“别人家孩子”的天花板。

这两天，各种深挖谷爱凌成长经历以及介绍谷爱凌妈妈育儿经的帖子在社交媒体上“刷屏”，几乎掀起了一场现象级的育儿学习浪潮。

这一幕，似曾相识。从昔日的钢琴家郎朗、诗词才女武亦姝到北大数学天才韦东奕……每当身边冒出“天才少年”或“别人家的孩子”后，总有无数家长认真研究“天才”们的家庭教育故事，试图从中总结出一两条可以复制的育儿经或成功密码。

“天才”的育儿宝典，能否复制推广？对此，多位学界专家的看法一致：一个家庭的育儿观本质上是生活和文化习惯的反映，但在孩子成长经历乃至成功道路上的影响，其实“微乎其微”。家长们与其花心思复刻“天才”的成才路，不如遵循教育规律、顺势而为。

诚如复旦大学社会发展与公共政策学院教授阮远所言，“每个孩子都不一样，但在成长过程中都需要鼓励。让无论什么生活背景下的儿童都能够通过后天的努力，实现自身的不断突破和不断成长，这是教育应该做的”。

## “育儿成功学”学个遍？不少家长思路有点“偏”

谷爱凌妈妈毕业于北京大学、斯坦福大学；爸爸毕业于哈佛大学；爷爷也毕业于斯坦福大学，就连她的外公外婆也都毕业于985大学……网络上，相比谷爱凌自身的努力，其豪华版的高智商家庭结构，更成为不少网友的谈资。

还有一个细节被披露后，也让无数家长印象深刻。“每逢暑假，妈妈都会带着谷爱凌从美国飞回北京，在海淀黄庄补习奥数。正所谓海淀数学学习10天，抵得上美国学习一年。”谷爱凌的妈妈谷燕也由此被网友们喻为“海淀妈妈



2月8日，中国选手谷爱凌在赛后新闻发布会上。

新华社记者 兰红光摄

的天花板”。

随着谷爱凌夺冠，她的求学经历、家庭结构已被神通广大的网友们“扒”得一干二净。而网络上，针对在某个领域获得成功的孩子，家庭教育宝典就像“标配”一样迅速出笼，似乎已是常态。

有意思的是，面对形形色色的“育儿成功学”，家长们纵然读得津津有味，但反馈不一。就以谷爱凌为例，有人在看到谷爱凌的家庭结构后号称要“躺平”：“一代人的成功，靠的是三代人的努力”“基因太强大了，她的起点是普通老百姓的终点”……这部分家长认为，自己的孩子无论如何努力，也跳不出原生家庭的桎梏。

也有不少家长直言“备受鼓舞”，准备效仿谷燕，要将家庭中所有的资源都用来“奋力托举自己的孩子”。他们发现，谷燕为了支持女儿的

梦想，每周末不论刮风下雨，都会提前准备好吃的、喝的，亲自开车往返8小时送爱凌去训练。正如朋友圈里那句“鸡娃不如鸡自己”，很多家长也开始陷入反思。

## 过分夸大育儿观的作用，是教育浮躁的表现

家长们的好学之心可嘉，追求和崇拜“成功”的社会情绪也属人之常情，但不少学者发出善意提醒：盲目学习“别人家孩子”的成长经历，过分夸大育儿观的作用，这实际上也是一种教育浮躁的表现。

“希望对谷爱凌的成功做出某种育儿层面

的总结，复制推广到更多普通孩子身上，这本身是家长们想象出来的‘安慰剂’。”复旦大学教授阮远试图从社会学视角分析正在刷屏的“谷爱凌现象”。他援引法国思想家皮埃尔·布尔迪厄的一句名言，“生活的环境和习惯，决定了个人的成长和成就”，谷爱凌的成功亦然，既离不开个人努力，也是其生活环境构成的文化习惯的结果，包括教育机会的差别带来的人的成就、性格和发展的不同等等。简言之，谷爱凌的成功，绝不是所谓的“成功的育儿观”所造就的。

其实，在媒体对谷爱凌的采访中，她的一句话让很多人动容：“我想让所有人知道的是，我不是只靠天赋，否则就太不公平了，因为我非常非常努力。”

中国家庭教育学会副会长、中国青少年研究中心研究员孙云晓发现，北京冬奥会掀起“谷爱凌旋风”，并正从体育界扩展到整个教育界，似乎给许多父母带来难以想象的刺激和压力。“建议家长们不要被一些简单表象所迷惑，而是要努力发现孩子成长的规律、教育的规律。首先要承认天赋差异，其次要发现孩子的潜能优势，并给予适当的教育。”

## 让孩子释放潜能，才是“谷爱凌旋风”带来的有益启示

比起研究一些“别人家孩子”的成功路径，更值得家长们“细品”的是支撑孩子超越自我的动力。

今年北京冬奥会，谷爱凌的最后一跳，是自己从未挑战过的高难度动作。她在赛后透露：“我在第二跳后和妈妈通过电话，我让我妈上1440，发挥得好的话能拿到一块银牌，但我让我妈不要，我要上难度，妈妈说好吧，选择是你自己的，希望你能享受比赛。”谷爱凌说，自己之所以这么做，是希望让世界看到她不怕苦不畏难，一直在挑战自己，突破极限。

“成功需要成功来推动，一系列成功的体验给予谷爱凌强大的内驱力，让她自信而勇敢地挑战新高度。”孙云晓也由此谈及人才成长的规律：对今天的很多孩子来说，他们生活在物质条件相对充裕的环境中，但也背负着家庭的高期待、学业的高压力。“其实，孩子们需要多一些尊重，需要更多丰富多彩的体验，这样才能释放出真正的潜能，这才是‘谷爱凌旋风’带来的有益启示。”

“家庭教育之所以特别重要，是因为每个家庭自身的结构、环境、互动方式都不一样，有自己独特的模式，很难复制。”上海市教科院普教所家庭教育研究与指导中心主任郁琴芳在接触研究了诸多家庭案例后发现，中国的家长总是善于用“别人家孩子”的优点，不切实际地鞭策自己的孩子，尤其是在网络发达的今天，鞭策的榜样也从街坊邻居扩大到了整个社交网络。

在看完了一个又一个像谷爱凌一般的“天才成长记”后，包括阮远在内的多位学者发出呼吁：家长最应该树立的育儿观是，每个孩子都有自己的成功路径。“你的孩子不需要成为谷爱凌，让孩子成为他们自己。”

## 三部门印发首个专门文件 强化校外培训监管行政执法职责

本报讯（记者吴金娇）全面提升校外培训监管行政执法能力水平，严肃查处校外培训违法违规行，切实维护人民群众合法权益，近日，教育部、中央编办、司法部联合印发《关于加强教育行政执法 深入推进校外培训综合治理的意见》（以下简称《意见》）。这是第一个关于校外培训监管行政执法的专门文件。

教育部相关负责人表示，“双减”工作是一项系统工程，校外培训监管行政执法涉及众多利益群体，涉及众多部门职责，必须由各地党委和政府高位统筹、各部门通力合作，才能确保高效执法、形成震慑。《意见》强调，市场监管、网信、公安、体育、文化和旅游及其他相关部门要在各自职责内，对涉及校外培训的问题进行单独或联合监管。

《意见》明确，要强化教育行政部门校外培训监管行政执法职责，切实增强依法实施行政检查、行政处罚、行政强制的意识和能力。要增强教育部门校外培训监管行政执法力量，加快机构设置，加强力量配备，提高人员素质。要制定执法清单、规范执法流程，创新执法方式，提高校外培训监管行政执法能力。

《意见》要求，各地教育、编制、司法等部门要推动校外培训监管行政执法工作经费纳入财政预算管理，加强保障，合理配置执法必需的交通、通讯、执法记录仪等条件装备。各地要将校外培训监管行政执法纳入教育督导范围，推动地方政府加强校外培训监管行政执法工作，对落实中央决策部署不力、校外培训治理不到位的，将严肃问责。

孙贵璋同志对党的事业赤胆忠诚，无限热爱，始终保持共产党人的政治本色和人格力量。他淡泊名利，严于律己，生活俭朴，家风严谨，始终保持和发扬党的优良传统，充分展示了共产党人的高风亮节和革命情操。孙贵璋同志的一生，是革命的一生，奋斗的一生，全心全意为人民服务的一生。他的崇高精神品格和优秀工作作风将永远激励后人。

## 这个寒假，少年维洛收到了两份特别礼物

■本报记者 王 星

这个寒假，一度感动全网的7岁上海男孩邹维洛收到了两份特别的礼物。一份，来自儿童医学中心，一份，则来自他所在的黄浦区卢湾一中心小学这所“爱的学校”。

邹维洛在1岁不到时被确诊患有脊髓性肌萎缩症，医生曾诊断他活不过3岁。然而，在家人的悉心照料下，坚强的维洛过着“变形金刚”轮椅每天上学，和同龄人一起享受快乐的校园生活。（见本报1月14日报道《在“爱的学校”，7岁男孩维洛幸福长成“好苗苗”》）

寒假期间，记者跟随维洛的老师在家访中分享了维洛一家的喜悦，共同感受生命中的希望和温暖。

### 勇敢男孩收获生命新希望

在家人陪伴下，今年春节前，维洛在上海儿童医学中心注射了第一针治疗脊髓性肌萎缩症的药物——诺西那生钠注射液，成为该院

首位接受该药物治疗的患者。“对维洛来说，这是最特别的新年礼物。”维洛的妈妈张英难掩内心激动。

维洛所患的脊髓性肌萎缩症，是一种罕见病。哪怕到了上小学的年纪，他却依然只有手腕前部和手指可以动。2019年，全球首款脊髓性肌萎缩症治疗药物诺西那生钠注射液在国内上市，当时，一针药的售价高达近70万元，这让包括维洛家在内的很多患者家庭看得见，却够不着。就在一个多月前，国家医保药品目录调整结果公布，诺西那生钠注射液被纳入医保，其价格也骤降至约3.3万元。

注射当天，勇敢的维洛选择不打麻药，咬牙完成了腰穿和鞘内注射。因为小小维洛觉得，与其忍受麻醉剂注射的痛苦，不如直接完成注射。随后经4小时平躺观察，并未出现不良反应的维洛顺利出了院。

一回到家，张英迫不及待地把好消息通过微信激动地分享给了卢湾一中心小学那些时刻关心着维洛的老师们。当维洛的老师们看到他在照片里津津有味地吃着清炒豆苗，都欣慰地笑了。

维洛和家人曾在接受记者采访时说过，能勇敢地生活下去就是胜利，没什么能阻挡他们面对未来的勇气。如今新年里这份意外的礼物，让维洛的生命充满了希望之光。

### “量身定制”的家访让维洛一家人安心

“放心，如果开学后维洛因为入院治疗影响学习，学校会想办法帮维洛把落下的课给补上。我们卢湾一中心小学的每个老师和学生，都是维洛的‘坚强后盾’。”家访中卢湾一中心小学的老师柴雯静和周南的一番话，让维洛一家心里暖暖的，也倍感安定。

柴雯静是维洛的姐姐、卢湾一中心小学四年级学生邹维洛的班主任，周南是自然科学老师。柴雯静去过四年中已经去过他们家家访过好几次了。对姐弟俩的情况都很熟悉。这次听说维洛住院治疗，她特意在家访时叫上了周老师：“因为姐弟俩都很喜欢

## 更好展示上海城市精神城市品格彰显城市软实力

（上接第一版）要坚持以人为本，充分考虑不同参观者的需求，在精细化服务上下更大功夫，进一步完善配套设施，优化空间布局，让大家有更温馨更舒适的参观体验。

要突出特色亮点，通过现代技术和创新表达，把上海发展的生动案例、温暖故事、魅力场景更加充分、更有创意地呈现出来，让参观者更好参与、更有共鸣、更受触动，增

长知识、汲取智慧、得到启迪，更好汇聚起全市上下奋进新征程、建功新时代，创造新奇迹、展现新气象的精神力量。

市领导诸葛宇杰、彭沉雷参加调研。

## 上海便捷就医数字化转型2.0版上线 三大“未来医院”值得期待

（上接第一版）  
为上海数字医学转型发展再绘新赛道

让人期待的是，按照最新发布的2.0版工作方案，今年，本市将以青浦、嘉定、徐汇、静安、松江、闵行区域为试点，坚持“医康结合、分级诊疗、公共卫生”三位一体，持续推进数字健康城区。

以患者为中心，服务上海数字医学高地建设，本市将着力打造上海交通大学医学院附属瑞金医院、复旦大学附属中山医院、上海市第一人民医院三大“未来医院”。

其中，依托瑞金医院打造上海市数字医学创新中心，紧密围绕患者就医中的痛点、难点、堵点问题，通过数字医学标准研究、数字医学技术研发、数字医学成果转化、数字医院典范打造，着力解决数字医学创新过程中“卡脖子”“临门一脚”等问题。

AI、5G、大数据、云计算等数字技术已与医疗领域深度融合。对此，上海将打造三大新兴技术示范试点，通过国家智能社会治理实验卫生健康行业特色基地（上海交通大学医学院附属瑞金医院、复旦大学附属中山医院）、国家5G+医疗健康综合示范区、国家区块链卫生健康创新应用示范

点（上海交通大学医学院附属仁济医院）建设，进一步提升数字健康能力。

“数字医学”发展迅猛，2.0版工作方案的出炉，也为上海数字医学转型发展再绘新赛道：在上海形成数字医学领域智库高地、技术高地、产业高地与示范高地，努力为全国数字医学发展提供更多实践经验。

### 建全国首个覆盖数字货币的医疗支付统一平台

2021年6月，《上海市“便捷就医服务”数字化转型工作方案》的印发，被称为本市“便捷就医服务”数字化转型1.0版。纳入该版本的七大场景，为此次2.0版的“上线”打好坚实基础，值得一提的是，这其中，医疗付费“一件事”作为2021年本市办件量最高的“一件事”，大大方便了就医群众，据此基础，今年本市数字化转型将进一步深化医疗付费“一件事”。

具体来说，医疗付费“一件事”将进一步强化场景驱动，升级“随申办”医疗付费“一件事”专栏，通过拓展汇聚高频医疗服务接入，升级各级医疗机构入驻的在线服务，打造服务覆盖度更全、主动性更强、体验度更优的医疗健康专栏。

在渠道方面，医疗付费“一件事”将在医

疗机构自助机具、医生诊室、人工窗口和公众号等渠道全面开通基于信用的无感支付服务，线下渠道通过随申码、医保电子凭证一次扫码，实现医疗费用的医保部分实时结算、自费部分默认由绑定的信用账户进行支付。使用信用无感支付的人次力争2022年末在门诊医疗付费总人次中占比达到5%。

本市还将进一步推动医疗付费“一件事”的模式创新，推广基于事前授权的无感支付模式，将患者确认时点由医生诊间提前至预约挂号或服务开通环节，确认方式由事中线下扫码修改为事前线上授权。有条件的医疗机构还可试点基于额度锁定的医后支付模式，将额度垫付时点由诊中进一步延迟至诊后。

这一切都意味着，诸如“先看病、后付费”“看病零排队”等就医新范式呼之欲出，数字技术重塑的就医秩序让看病更便捷、更人性化。

## 各界人士送别孙贵璋同志

（上接第一版）孙贵璋同志为党的事业奋斗了近七十个春秋。学生时代，他刻苦求学，立志报国，光荣加入了中国共产党，坚定一生跟党走的执着信念。走上工作岗位后，他一腔赤诚投身创建新中国航天事业，当标兵做表率，成为行家里手，多次立功受奖。来到上海工作后，他始终坚守信仰、忠诚于党，无论在航天工业发展还是城市建设管理，他都身先士卒、兢兢

业业，带领干部职工奋发图强、锐意进取。在任市委常委、市建设工作党委书记期间，始终坚持党的领导，拥护改革，解放思想，开拓创新，积极谋划和推动城市建设工作，倡导并推动开展上海市实事工程立功竞赛活动，有效推动建设行业改革发展。在市人大任职期间，认真履行宪法和法律赋予的职责，主持、推动城市规划条例、环境保护条例等地方性法规的制

## 更好发挥财税审计支持促进和保驾护航作用

（上接第一版）要坚持聚焦重点，保持财政支出强度、加快支出进度，发挥好引领撬动作用，进一步稳定预期、稳定信心。要着力支持深化改革开放创新、实体经济高质量发展、人民城市建设，并在全域隐性债务试点、深化预算绩效管理、税收征管等财税改革攻坚上谋求更大突破。

龚正指出，要坚持精准发力，立

足主责主业提升审计监督效能，强化对重大政策贯彻落实、对财政资金使用、对权力运行的审计监督，强化审计整改。要坚持底线思维，共同抓好重大风险防控处置工作，进一步做到“早”，提前揭示不良苗头和有害倾向，防患于未然；进一步做到“准”，找准应急要点，掌握处置规律。

龚正强调，财税和审计部门职责要求高、工作任务重，干部队伍建

## 全面压实从严管党治警责任

（上接第一版）坚持稳中求进工作总基调，更好统筹发展和安全，全力以赴做好今年各项工作，为营造平稳健康的经济环境、国泰民安的社会环境、风清气正的政治环境提供有力保障。要带头讲政治、讲忠诚，不断增强忠诚拥护“两个确

立”、坚决做到“两个维护”的高度自觉，巩固深化党史学习教育和政法队伍教育整顿成果，持续强化政治建设，把党的绝对领导落实到日常工作的全过程、各方面。要全力促发展、保安全，在更大范围、更大视野中统筹谋划、综合施策，提

定，努力推动人大立法、监督、讨论决定重大事项等工作取得新成效。

孙贵璋同志对党的事业赤胆忠诚，无限热爱，始终保持共产党人的政治本色和人格力量。他淡泊名利，严于律己，生活俭朴，家风严谨，始终保持和发扬党的优良传统，充分展示了共产党人的高风亮节和革命情操。

孙贵璋同志的一生，是革命的一生，奋斗的一生，全心全意为人民服务的一生。他的崇高精神品格和优秀工作作风将永远激励后人。

设必须从严从实，一刻不能放松。要更加注重提升政治判断力、政治领悟力、政治执行力，多算政治账、全局账、长远账，更加注重提高能力、强化服务、锤炼作风，练就管好看紧“钱袋子”和防范化解经济运行风险的铁肩膀。

市委常委、常务副市长吴清主持会议。会上，市财政局、市审计局、市税务局、财政部上海监管局、审计署驻上海特派办、国家税务总局驻上海特派办作交流发言。

升发展力、防范力、处置力、打击力、服务力，推动高质量发展与高水平安全良性互动。要持续树形象、锻铁军，强化理想信念，全面压实从严管党治警责任，落实从优待警各项政策，坚持不懈锻造高素质的过硬铁军。

副市长、市公安局局长舒庆主持会议并讲话。