



汇聚奥林匹克之光，以歌声燃情传递最美中国力量

廖昌永、常石磊、蔡程昱等参与冬奥主题歌曲创演，《一起向未来》《我们北京见》《美美与共》《致敬勇士》等歌曲澎湃着“上海声音”

■本报记者 姜方

“我们都需要爱，大家把手都牵起来；我们都拥有爱，来把所有门全都敞开……”冬奥口号推广音乐短片《一起向未来》定档大年初一，将于2月1日全网上线。歌曲用开放包容的胸怀，拥抱世界人民对美好生活的向往。“心中这个梦，从未未改变，北京欢迎你，我们北京见！”《我们北京见》由55位世界冠军集结齐唱，向全世界运动员发出双奥之约。眼下，以这两首歌曲为代表的一批冬奥主题歌曲正广为传唱，向世界燃情传递中国精神、中国力量。

“我们北京见”，中国和世界“一起向未来”

2008年北京奥运会，常石磊参与编曲的《我和你》唱响鸟巢，旋律至今感动亿万观众。时光跨越14年，北京冬奥会开幕在即，常石磊创作了《一起向未来》《我们北京见》《相约北京》《燃烧的雪花》等歌曲，振奋人心。其中，《我们北京见》传递着东道

主北京以奥林匹克之名，同世界再度相会的喜悦与憧憬。“这一天重逢，冰雪尽欢颜，昨夜花似雪，今日雪如花……”2008年《北京欢迎你》的经典旋律在《我们北京见》中复现，既有勾连呼应，又有全新演绎。常石磊为王平久诗意的歌词，披上青春时尚、朗朗上口的旋律外衣，“这一次的旋律不局限于传统五声音阶，在节奏上更为明快、时尚，同时也充满热情”。

高、更强、更团结”的奥林匹克精神汇入歌声，也借由歌声展示身为中国人的自豪与作为东道主的包容。“一起向未来！”这是北京冬奥会、冬残奥会的主题口号。“世界越来越精彩，雪花纷飞迫不及待入怀……”从一句口号到一首歌曲，《一起向未来》的优美旋律已响彻大江南北。而大年初一推出的音乐短片，将在原有歌曲基础上拓展至近10分钟。在公布的首批“唱响冬奥”名单中，成龙、邓超、黄渤、刘德华、吴京、谢霆锋、张韶涵、张学友、周迅等30位音乐人、电影人在列，生动诠释了歌曲所蕴含的对美好未来追求和向往的主题。

勇士，随你破冰向前……”由小柯创作，廖昌永、阎维文等群星演绎的《致敬勇士》日前正式发布。歌曲中充满对北京冬奥赛事的浓浓期盼和美好祝愿，希望各国体育健儿在冰雪赛场上不惧艰难，勇敢向前。这首歌曲的MV由孙楠、刘涛、佟丽娅、李克勤、廖昌永等录制，叶乔波等运动员也参与了演唱和录制。“无论是歌手、演员还是运动员，当我们唱响《致敬勇士》，心中都怀着对国家和民族发展的深深自豪感。”廖昌永告诉记者，他期待中国奥运健儿创造更快、更高、更强的成绩，也期待看全世界的人们通过盛会促进各国友谊和相互了解。“天下一家，我们不但要挑战自己的极限，也要创造和平的未来”。

由孙楠、蔡程昱、井胧等演唱的《美美与共》近日上线，歌曲MV融入京剧、武术等中国元素，洋溢着浓浓

用歌声“致敬勇士”，过个“美美与共”中国年

“雪花盛开，世界自由洁白；致敬

预热北京冬奥会，冰雪主题综艺“井喷”

■本报记者 卫中

随着北京冬奥会的临近，多家卫视、多个视频平台涌现了一批以冰雪运动为主题的综艺节目，让体育在这个冬天变得火热起来。据不完全统计，目前在播、待播的冰雪主题综艺节目有10余档，呈井喷之势。这些节目专业性、趣味性、观赏性并举，以大众易于接受的方式普及冰雪运动，在探索“文娱+体育”融合破圈之路的同时，传播奥林匹克文化，彰显中国作为2022年冬奥会东道主的昂扬精神风貌。

普及冰雪运动知识，引流更多观众关注体育

曾几何时，冰雪运动在中国难进山海关。如今，冰雪运动在大江南北呈全面开花之势，参与人群从小众走向全民，参与空间从地区走向全国，参与时间从冬季变为全年。“带动三亿人参与冰雪运动”的愿景，已然变成神州大地上的生动现实。根据国家体育总局发布的《“带动三亿人参与冰雪运动”统计调查报告》，自从北京申办冬奥会成功以来，全国居民冰雪运动参与率为24.56%，冰雪运动的参与人数为3.46亿人，其中18-30岁青年群体是参与冰雪运动“主力军”，占总参与人数的37.27%。

前2名才能进入下一轮比赛，所以比赛当中的超越和身体接触非常多”；“速度滑冰运动员穿的冰鞋，是能和冰刀脱离的，而短道速滑运动员穿的冰鞋，冰刀会向左偏离，并且还有弯度，有利于控制转弯”……《飘雪的日子来看你》把重心放在冰雪竞技知识的普及，随着嘉宾之间的互动交流，观众掌握了许多以前闻所未闻的冰雪知识。随后，嘉宾们还跟随几位“冰球少年”来到北京市延庆区，和当地的太平庄中心小学冰球队进行了一场“较量”，而观众看到嘉宾们学到的第一课是“滑跪”也是乐不可支，一边笑着一边了解了冰球运动的规则。

这些冰雪主题综艺几乎涵盖了冬奥会所有项目。如《冬梦之约》第二季通过与音乐元素结合，由冬奥冠军王濛担任主要嘉宾，邀请蔡徐坤、潘晓婷、张继科等众多嘉宾参与冰壶、花样滑冰、短道速滑、越野滑雪等项目的比拼中，让人们在欢声笑语中对冬奥的赛制规则和历史有更深入的了解。《冰雪正当燃》则采取了“冰雪俱乐部”模式，通过李晨、吴奇隆等嘉宾参与平行大回转、冬季两项、单板滑雪、花样滑冰、冰球、冰壶等多项冬奥和冰雪运动项目，对观众进行科普。而东方卫视推出的《冠军对冠军》也很有创意，让短道速滑世界冠军韩天宇和田径男子200米亚洲纪录保持者谢震业，进行一场短道速滑和短跑之间的跨界项目对抗；让2020年全国冰球锦标赛冠军队成员黄滢和第十四届全运会女子曲棍球金牌主力崔秋霞互换赛道，分别在冰面和草地上同台竞技。运动冠军们在摸索自己不熟悉的领域的过程中，观众也了解了不同项目的难点和要点。

锚定年轻人喜爱的形式，借社交媒体破圈

竞技体育的竞争总是残酷的，但在推动全民体育的中国，滑雪充满着无限趣味。《雪地里撒野的朋友们》里，程潇滑雪刚起步就站不稳一下跪在地上，弹幕里飘过一片“给您拜年了”的调侃；《超有趣滑雪大会》上，之前信誓旦旦说自己不会摔跤的虞书欣在雪地里一次次坐屁股蹲儿，观众在弹幕里狂欢：“让我笑出猪叫了”。



▲《飘雪的日子来看你》剧照
▶苏炳添在《跟着冠军去滑雪》中体验冰雪运动的乐趣。
制图：冯晓瑜

■本报记者 王星

上海冰雪运动文化周启幕

让更多市民在家门口体验冰雪运动魅力，了解冬奥新知识

越野滑雪起源哪里？观看花样滑冰还有特殊礼仪？旱地冰壶有什么比赛规则？昨天，在上海颀桥万达广场启幕的上海冰雪运动文化周，冰雪运动的魅力让现场不少青少年欲罢不能，也让他们对即将来临的北京冬奥会多了几分期待。

活动现场人气最旺的，当数冰雪运动游园区域。大家尽情体验着陆地冰壶、陆地冰球、桌上冰球、VR滑雪等冰雪项目。

玩了三四轮旱地冰壶的五年级学生于畅显然还不想停，他盘算的是能不能让妈妈给他买一个同款冰壶，等待新年期间和同龄人一起在家玩。事实上，近年来，冰上项目成为越来越多孩子的最爱。有家长坦言，现在冰场普遍了，很多综合型大商场里都有冰场，花样滑冰、冰球运动，小朋友也容易接触到。

据介绍，与活动同步开展的还有以“热力冰雪，上海接棒”的主题展览。展览分六个展区，以丰富的图文形式全面、清晰地展示了冰雪运动的发展历程。为了让更多学生关注冬奥、参与冬奥，小荧星的《新闻同学》栏目还成立了北京冬奥、冬残奥主题记者站官方投稿渠道。鼓励同学用镜头记录下所见所闻，用文字和视频等形式表达自己对冬奥的所思所感。

包饺子、写春联、听《爱情神话》……留沪过年，志愿者在你身边

本报讯（记者王宛艺）记者昨天从市文明办了解到，春节来临之际，市文明办、市志愿者协会开展“文明实践在上海，志愿服务暖新春”2022年春节志愿服务项目300余个；“上海市新时代文明实践综合服务平台”上发布关于春节文化惠民的供给单2693项，949项对接落地基层。

“捏住饺子皮两端，往中间轻轻一捏……”在浦东新区一家企业食堂，来自横河社区的志愿者们与留沪过年的异乡青年一同包起了饺子。大伙儿卷起袖子，有的负责和馅儿、有的负责包，忙得不亦乐乎。不一会儿，一盘盘热气腾腾的饺子摆满了餐盘。“原地过年，在这里感受到了浓浓的年味。”一名在沪过年的员工说。

“瑞虎贺岁，吉祥岁岁”“瑞虎敲门，五福临门”……在长宁区新泾镇社区党群服务中心，一幅幅寓意美好的春联呈现在眼前，让社区居民、周边白领感受喜庆团圆的年味儿。

根据疫情防控要求，活动限时限

人，分多场次开展。但活动现场气氛热烈，翰墨飘香中交织着欢声笑语。来自长宁区书法家协会的志愿者们挥毫泼墨，各种风格的春联书法作品跃然纸上，为大家送来新春祝福。

在徐汇区天平街道新时代文明实践分中心，一场无障碍版电影正在上映。20多位视障观众在原汁原味的现场解说中体验了一回《爱情神话》。

“从我们拿到影片到审阅定稿，只有5天，大家日以继夜把上万字的稿子赶出来，就为了让视障观众可以及时欣赏到这部电影。”无障碍版制作方、全国“最美志愿者”、中国光影之声无障碍影视文化发展中心创办人韩颖说。

市文明办志愿服务工作处相关负责人介绍，未来将探索文化惠民服务进新时代文明实践阵地常态化、日常化，“市民可在就近的新时代文明实践阵地参与活动”。

在安全有序合理的情况下，将组织志愿者参与社区服务、体温监测、秩序维护、心理疏导、科普宣传等疫情防控志愿服务项目，号召市民过一个卫生整洁、文明有序、健康祥和的春节。截至目前，“上海志愿者网”共发布2.4万个疫情防控志愿服务项目，招募上岗志愿者70余万人，人均服务74.2小时。

春节期间，上海电力职工将坚守工作岗位，把电网调整至最优运行模式“让光明照亮新年，这样的工作很有意义”



■本报记者 张天弛

“你好，市南地调孙志恒。”上午10时，国网上海市南供电公司正值调控员孙志恒坐到工位上，开始了24小时的值班工作。

作为电力系统的“大脑”，孙志恒与调控同事们要负责监视、指挥和控制电网的运行，凭脑力“坐览江山”。“每逢春节，居民用电负荷会略微上升，今年也不例外。”孙志恒告诉记者，他们已提前进行重点点位摸排，做好保电方案和应急预案，把电网的运行模式调整到最佳状态，迎接虎年。

从农历牛年最后几个工作日，到整个虎年春节假期，不少上海电力职工都要坚守在工作岗位上，或是奔波在各座变电站之间，全力以赴保障整座城市的供电，让光明照亮新春。

电力系统“大脑”假期不停歇

自2015年参加工作以来，今年已是孙志恒第三年在岗位上过年了。“调控员责任重大，需要应对各种突发状况，尤其是春节这种特殊时段。”他说，每逢过年，区域电网负荷都比较稳定，但这其中也存在变数，闵行紫竹、徐汇漕河泾等大型工业园区的用电负荷会下降，而居民用电会有所上升。因此，这几天，孙志恒与同事们一起，对辖区内的政府机关、医院、商圈等用电大户仔细地摸排了一遍，把电网调整至最优运行模式，确保遇到突发情况时，可以第一时间切换到备用线路。

考虑到岗位的特殊性和不可替代性，孙志恒所在的市南调度控制中心，调控员基本都主动选择留守过年。“最开始春节值守的时候，我还会担心电网状况，紧张得睡不着觉。”孙志恒有些腼腆地笑着说，现在自己技术有了提升，也习惯了在岗位上过年，“能够保障用户欢度新春佳节，让光明照亮新年，我觉得我的工作非常有意义”。

雨雪天气电力特巡要求更高

顶着绵密的冬雨，国网上海市南供电公司变电运维一班的值班员尹申军踏上了他的特巡之路——下午2时，他来到35千伏南客地下变电站。尹申军所在的班组主要负责虹桥到莘庄区域内71座变电站的设备运行维护。“今年春节前夕，上海阴雨不断，我们特意加强了安全工器具、防汛沙袋、抽水泵等设备的检查。”他说，考虑到后期有降雪可能，尹申军和同事还加强了对站内设备防冻处理情况的排摸。每一处变压器的干燥指示器，他都认真查看是否有受潮变色。狭小的电缆井层，也要亲身查看是否有空洞渗漏水的情况。就连消防水管是否有防冻保护，他都一一记录下来。

一座变电站前前后后跑下来，尹申军的贴身衣物已经湿透了，顾不上休息，他就出发赶往下一个变电站巡视，“常规状态半月巡视一次，但在春节保电期间，我们会在重要站点开展

特巡，为了确保巡视全覆盖，每次特巡都需要花上半天时间，如果发现隐患和缺陷，时间还会更久”。

春节假期去哪儿约会？单位见！

“你大年初三有安排不，要不陪我一起去公司吧？咱们各值各的班，然后去吃顿好的。”午休时间，市南供电公司营业员秦思祺拨通了丈夫唐啸的电话，送去了一个值班“邀请”。不出她的意料，唐啸很爽快地答应了下来。

秦思祺所在的营业一班，主要负责莘北路营业厅的日常运营，每年元旦前后到春节的这段时间，也是她最为忙碌的时候。“不少用户为了赶在春节前用上光伏设备，匆匆提交了申请。”秦思祺负责为符合条件的用户开启绿色通道，将材料审核和后期流程同步推进，确保用户第一时间完成设备安装投运。

秦思祺的另一半唐啸，则是楼上用电信息采集一班的。每次值班，唐啸都会送她来单位，然后各加各的班。“我很喜欢一句话，有家的地方就是年。对于我而言，有她的地方，就是年。”唐啸说。