

上海首例“中国心”射频消融术成功实施

本报讯 (记者李晨琰)日前,在海军军医大学第二附属医院(上海长征医院)心血管内科介入中心,患有阵发性室上性心动过速的许先生在国产磁电融合三维电生理标测系统引导下成功接受射频消融术,术后许先生恢复正常心律,根治了困扰多年的“心病”。

长征医院心血管内科是上海市首家采用国产磁电融合三维电生理标测系统的医院,许先生也是首个在该系统辅助下接受

手术的患者,实现了临床应用“零”的突破。56岁的许先生反复发作心悸、胸闷7年,每次持续约数分钟自行缓解,但自感身体尚好也就没在意。可前段时间,这些症状逐渐加重且越来越频繁。家人赶紧将他送到长征医院心血管内科,诊断为“阵发性室上性心动过速”。

长征医院心血管内科主任张友介说,心脏如同一座结构精巧、功能复杂的房子,通过收缩和舒张将血液泵至全身。心

脏工作时,离不开埋藏在其体内的“电线”心脏传导系统的帮助。如果这些“电线”年久失修或遭受意外损害,就会发生故障,临幊上将这种情况称之为“心律失常”。

射频消融手术就是为解决这一问题而诞生的。“通过在心脏内标测、识别并定位引起心律失常的病灶和异常传导的区域,应用射频电流的方法,使该区域损伤的‘电路’得到修复,进而达到治疗顽固性心律失常的目的。”张友介说,手术全程在我国自主研发的

惠泰HT-9000系统支持下进行,用时1小时,心脏模型构建真实,消融靶点标测准确,实现了一次放电即达到A级手术终点的精准效果。国产三维系统的稳定性和实用性在临床实际操作中得到了验证。

此前,射频消融手术长期依靠国外进口设备,价格高昂。目前,我国成功自主研发的HT-9000三维心脏电生理标测消融系统,三机一体,较进口设备更清晰、便捷,同时具有更高的性价比,心律失常患者可有更多选择。

书面作业量少了,生动有趣的实践类作业多了……沪上学子开启“双减”后首个寒假

迎冬奥迎新年,“花式”寒假作业让人眼前一亮

■本报记者 王星

日前,沪上中小学和幼儿园开启了“双减”后的首个寒假。当“背着书包赶培训班”的景象已然不再,该如何让孩子们度过一个健康快乐又有意义的假期?

1月6日,教育部发布关于做好寒假期间“双减”工作的通知,要求各地指导学校严格控制寒假书面作业总量,鼓励布置探究性和实践性作业,引导学生在寒假期间坚持规律作息、锻炼健康体魄、培养广泛兴趣、参加社会实践、分担家务劳动。

记者从沪上各校了解到,今年寒假,尽管学校布置的书面作业量少了,但为了让孩子们的假期更充实,老师们动足脑筋,各展所长,用一个个生动有趣的实践类作业,来帮助学生获得特别又难忘的假期体验。

为冬奥助力,在观赛中根植冬奥运动精神

2022年北京冬奥会日益临近。如何让学生足不出“沪”就能感受冬奥的盛况?今年,黄浦区海华小学专门精心设计了一张多学科融合的特色寒假活动单——《我的畅“游”冬奥之旅》“2+6+N”自主体验活动。其中,2个必选项目是让学生每天进行体育锻炼和观看冬奥赛事;与此同时,老师还精心设计6项融合多学科知识,如让学生做小小播报员,以录制视频的方式宣传冬奥,用思维导图绘制冬奥会中自己最感兴趣的内容等;“N”则代表几项有趣的创意活动,学生可以通过动手DIY,制作各类和冬奥主题有关的作品,开学后,用各自的“手作”来装点教室。

这个寒假,巨鹿路第一小学给全体学生布置了一道特别的作业:希望学生通过观看冬奥赛事为中国选手加油、制作冬奥冠军海报,并鼓励对冰雪运动感兴趣的同学生寻找身边的冬季体育运动体验馆进行运动体验,引导家庭开展阳光体育活动,促进学生强健体魄、增强意志。

作为冰雪运动试点特色校,浦东新区云台小学以“迎冬奥会,过团圆年”作为寒假生活主题,鼓励同学们在寒假期间试着“画一画冬奥会吉祥物”“说一说冬奥会比赛项目”“练一练体育运动项目”,身



寒假生活 花样多快乐多

体力行地学习奥运健儿自强不息、顽强拼搏的精神。

青浦区教师进修学院附属小学的作业单上,四大板块内容也都与冬奥有关,分别是幸福打卡迎冬奥、奋力加油助冬奥、云端相约冬奥、传承精神学冬奥。青教院附小教师钱莹莹表示,设计这样一份作业,不仅要让孩子们带着探究的问题了解冬奥,也希望他们通过撰写行规小故事以及开展线上假日小队活动等,将所学所感的冬奥精神与日常生活有机融合。

变身“小当家”,在亲子互动中探索“家”的真谛

除了聚焦冬奥,在“双减”的大背景下,今年寒假沪上不少学校在减轻学业负担

的同时,上海各社区陆续开展丰富多彩的活动,培养孩子们综合素养,锻炼健康体魄,加强社会实践。为了助力“双减”,上海各级少工委整合区域内资源,为少先队员就近开展实践活动提供便利,让孩子们浸润在家庭亲情、伙伴友情和社区温情中,过一个安全、充实、快乐的寒假。图为上海市徐汇区凌云街道凌云新村社区内,放假的孩子们在一起玩耍。

新华社记者 刘颖摄

同时也努力为学生健康成长、全面发展做好“加法”,力求让学生拥有一个自我管理和发展空间更为充足的寒假。

这个寒假,建平实验小学的学生们将变身“小当家”,不仅要当“家庭营养师”,设计家中的一页菜谱,还要化身“掌勺小厨师”,全权负责一天家里的“买汰烧”,为家人们送上一道新年大菜。

如何从营养搭配、家人喜好、新年习俗等角度设计一家人的食谱;怎样搭配才能让一日三餐美味又营养……拿到这份作业单,不少孩子忙不迭地和父母商量了起来。实际上,相比设计菜单,买菜更是一件“技术活”,考验的是学生的理财本领以及慧眼识“菜”的生活技能。而最令孩子和家长期待的,则是美食制作和品尝点评环节。在制作过程中,孩子们能真正体验到“掌勺”之难,理解父母长辈平日的不易。父母也能通过这一别开生

面的亲子互动,和孩子共话生活,共探社会,从亲子合作的“大餐”中吃出幸福的年味。

无独有偶,中国福利会托儿所的老师们也为不同年龄段的孩子设计了不同主题的“假日宝宝”活动。从托班的“家的味道”,到小班的“宝宝进厨房”,从中班的“我是小帮手”到大班的“今天我请客”,希望平日里工作忙碌的家长能在假期中抽出时间陪伴孩子,带着孩子用普通的食材做出家的美味,同时也让孩子在家长的帮助下力所能及地做一些家务。

金山区世界外国语学校小学部这个寒假也为学生们量身定制了一份主题为“探索‘家’”的特殊作业。这份融合数学、美术、语文、劳动和音乐等学科于一身的作业,旨在让学生通过跨学科思维探索关于“家”的寓意,领悟“家”的真谛,感受“家”的情怀,在探索“家”的过程中逐渐成长为一个个探索家。

“天才译者”金晓宇的故事刷屏全网,如何为更多特殊孩子成长护航?

融合教育的深度,彰显一座城市的温度

■本报记者 王星

这两天,一位患有精神障碍的孩子成为“天才译者”的故事经由媒体报道后在全网刷屏。透过这则感人的故事,“金晓宇”的名字不仅为人们所知悉,更多和他类似的特殊孩子也走进公众视线。

如何为更多特殊孩子的成长护航?如何通过融合教育、让他们享受到更优质的教育资源?能否整合多方力量搭建平台,在全社会营造关爱、帮扶特殊孩子的良好氛围?这些话题引起了教育界关注。中国福利会托儿所所长方明的话,则说出了很多人心声——“融合,代表着一个城市的温度。在实现幼有善育的道路上,一个都不能少。”

贯穿全学段的融合教育“共同体”,可否进一步复制推广

让一些特殊儿童进入普通学校或幼儿园,和正常的儿童一起学习,融合教育在上海已有探索,且成效喜人。

几年前,中国福利会托儿所就已和特殊学校南阳学校“结对”,试水融合教育。南阳学校的苗苗班,多数学生属中重度智力障碍,自幼儿园起就在特殊班学习。由于智力和家庭的实际情况,他们平时与普通孩子一起玩耍和学习的机会并不多。近五年来,每两周,南阳学校都会组织苗苗班的同学去一次中国福利会托儿所,与幼儿一起学习、生活、参加各类活动。孩子们之间,也从最初的陌生,渐

渐发展为共同学习与游戏的好伙伴。

“实践证明,普特融合对特殊孩子的智力障碍、语言迟缓等问题的早发现、早干预发挥了积极作用。”方明介绍,中福会托儿所和南阳学校所在的静安区从2019年起连续对全区各级各类学校开展调研,发现当前有特殊教育需求的学生越来越多,“特殊学生”范围也在扩大,从原有的视力、听力、言语、智力、肢体障碍儿童,延伸到学习障碍儿童、情绪行为障碍儿童等。为此,静安区建立了贯穿学前、小学、初中、高中(中职)基础教育全学段的区域融合教育研究实践共同体,并组成了“认知与学习”“感知与运动”“语言与沟通”“情绪与行为”四个领航团队,聘请相关医疗专家为融合教育的深度发展提供智库支持,打造了融合教育多渠道公共服务资源共享模式。

“今后,希望这样的结对机制能在上海甚至全国逐渐推广。”在方明看来,所谓融合教育,不仅要让特殊儿童在自然情境中发展社交能力、获得归属感,同时也要让普通儿童认识、了解身边的特殊同伴,促使普通儿童学会尊重、认可乃至欣赏彼此间的差异,及时帮助有需要的人。

融合之家,为破解这一“世界性难题”找到突破口

沿着特殊教育的延伸线,对特殊学生的关爱也需进一步延伸。毕竟,孩子会渐

渐长大,他们将走出校园、步入社会。正如不少心理学专家所言,为这部分孩子护航,除了家庭层面的支持,充满善意与包容、理解与接纳的社会环境也至关重要。

今年寒假的第一天,浦东新区东方小学的五年级学生伍毅和他的几位小伙伴相约到新开不久的塘桥街道社区空间——“塘·空间”。“塘·空间”里涵盖了儿童友好主题的慈善超市、助力心智障碍青年就业的梦工坊咖啡馆以及社区居民共享的活动空间。

前一晚,在塘桥街道的牵线下,梦工坊咖啡馆接到了一家爱心企业发来的50杯热饮订单,而伍毅和伙伴们的任务,是作为小志愿者,帮助咖啡馆里几位心智障碍青年店员,一起完成订单,并将这些热饮分发给冬日里在外辛勤工作的快递、环卫、保安“小哥”们。

曾经,心智障碍青年就业,是残障人群就业中最困难的“世界性难题”。据2017年的一项调查显示,中国的心智障碍者占残障人群的6.9%,残障人群整体就业率达43%,而心智障碍人群就业率不足10%,相当一部分心智障碍青年会在就业后出现“不适应症”,甚至从社会重新回到家中。梦工坊的及时出现,为这一“世界性难题”找到了一个突破口。

作为上海首个心智障碍青年支持性就业基地,自2019年以来,梦工坊咖啡已通过和浦东新区辅读学校间的校企合作陆续开出三家门店,店内的18名正式员工均是来自浦东新区辅读学校毕业生。作为特殊教育的融合之家,梦工坊咖啡为这群特殊青年走进社会、融入社会搭建了平台,也让更多人关注到了这个特殊群体。

在梦工坊咖啡馆,20岁的张知潇已是“老员工”了。2019年从浦东新区辅读学校毕业,到如今在位于“塘·空间”里的梦工坊新店工作,两年多来他不仅在“业务”上驾轻就熟,还逐渐成为了周围孩子们的好伙伴和好老师。

下午时分,看着店里来取咖啡的爱心企业员工和快递“小哥”们越来越多,张知潇不紧不慢地为每个人店员测着体温、提醒大家戴好口罩。待大家人手一杯咖啡,张知潇兴奋地冲着大家说:“快过年了,我来给大家吹奏一曲《新年快乐》,祝大家虎年虎虎生威。”

这温情一幕,感动了在场的很多人。有人说,情不自禁联想到红极一时的熊爪咖啡、“吾声快递”聋人快递团队,还有帮助自闭症儿童开启音乐治疗的“天使知音沙龙”,以及近来备受瞩目的“爱·咖啡”自闭症社会实践基地……无疑,在上海这座海纳百川的城市,越来越多的社区力量正在集结、贡献更多的“爱的支持”。

见到此情此景,浦东新区辅读学校校长王英的眼神充满感动。“对于特殊的孩子,很多人其实并不了解。其实,他们跟我们一样,需要尊重、接纳、包容。工作中,他们可能动作慢一点,可能会有点小疏忽,但基于平等的相处和交流,能让他们有信心做得更好。”新年来临,王英也许下一刻心愿:希望有更多类似梦工坊的融合平台,帮助更多特殊的孩子融入社会大家庭。

宽容“慢一点”和“小疏忽”,帮助他们过上普通人的生活

春节临近,国务院联防联控机制回应焦点——

精准落实防控措施防止一刀切走亲访友勿忘做好个人防护

近期,奥密克戎变异株在全球广泛传播,春节将至,入境人员增多,人员流动增加,我国仍然面临较大“外防输入,内防反弹”压力。务工人员能否返乡过节?基层如何做好防疫?国务院联防联控机制有关专家对焦点问题进行回应。

“当前,我国新增本土确诊病例明显降低,但近期部分地区接连有本土聚集性疫情报告,疫情扩散和外溢风险仍然存在。”国家卫健委新闻发言人米锋说。

2022年春运已经开始,许多人盼望返乡过节。米锋表示,对于来自不同风险区域的返乡群众,各地要分类、分区精准落实防控措施,防止政策执行简单化、一刀切,防止层层加码。

如何最大限度减少疫情防控对正常生产生活的影响?国家卫健委新冠肺炎疫情应对处置工作领导小组组长梁万年表示,要精准开展流行病学调查,精准划定密切接触者,精准划定管控范围,精准保障人民的生活、就医等日常需求,精准开展临床救治。

春节期间,农村地区外出务工、上学人员都有一定规模的集中返乡。农业农村部农村合作经济指导司副司长毛德智表示,要加强对重点返乡人员的排查,引导相关返乡人员回乡以后做好日常监测。同时提醒他们非必要不聚集、不外出,在具体工作中要注意做到精细有温度。

春节期间是人员流动、亲朋好友聚会的高峰期。毛德智提示,无论是返乡人员还是在乡人员,都要注意做好个人防护,在路途中要严格遵守交通工具和沿途各地的各项疫情防控要求,回乡后也要自觉遵守当地的疫情防控要求。

毛德智提醒,春节期间尽量减少外出串门、拜访、聚餐,特别是重点返乡人员,要自觉遵守相关规定。确需外出的,一定要科学佩戴口罩并按时进行更换,勤洗手,少接触,保持一定的距离。如有发热或异常情况第一时间报告、就诊。

新华社记者 徐鹏航 宋晨 (据新华社北京1月22日电)

教育部联合工信部等八部门修订《规定》

为职业学校学生实习管理划“红线”

本报讯 (记者张鹏)不得安排与专业无关的简单重复劳动、高强度劳动;不得通过中介机构或有偿代理组织、安排和管理学生实习工作;不得“安排学生加班和夜班”;学生实习报酬原则上不低于本单位相同岗位工资标准的80%或最低档工资标准、支付周期不得超过1个月……日前,教育部联合工业和信息化部等八部门深入分析数字经济背景下岗位升级、职业场景变化新形势,着眼实习全流程,对2016年印发实施的《职业学校学生实习管理规定》(以下简称《规定》)进行了修订,进一步明确了学生实习的行为准则,为实习管理划定了“红线”。

此次修订,教育部还首次配发了《实习协议示范文本》,明确规定由职业学校、实习单位、学生三方签署协议后方可实习。同时,加快推进学生实习保险全覆盖。

值得注意的是,《规定》进一步划定实习管理的“红线”,提出1个“严禁”,27个“不得”。如,针对实习内容不对口问题,《规定》明确,实习内容应基本覆盖专业所对应岗位(群)的典型工作任务,原则上不得跨专业大类安排实习,不得安排学生从事Ⅲ级强度及以上体力劳动或其他有害身心健康的实习,严禁以营利为目的的违规组织实习。

逾千件提案体现心系大局情系人民的责任担当

(上接第一版)

把提案打造成精品,在履职中打响品牌

落笔千余字,但功夫在事外。

翻开一份份高质量建言,不难发现:在落笔撰写提案之前,委员们往往耗费数月甚至数年做调研。打磨提案的过程,观点渐渐明了,路径渐渐清晰。“事关上海长远发展,也与百姓息息相关,值得反复打磨。”把提案打造为精品,委员们的履行为更有实效。

今年1月初,一份名为《关于营造具有全球吸引力的消费环境,助推上海国际消费中心城市高质量发展的建议》的提案正式提交,前后历经13稿,也凝聚了沈开艳、王俊、黄春华等30位委员的心血。

这份提案的发起可以“溯源”至2019年,伴随着“协商于民”委员工作站的建立,委员们有了更多线上线下履职交集,决定找一个“过硬”选题,完成一件高质量的联名提案。

经过多次提案酝酿座谈会,与相关部门深入交流,以及多次明察暗访体验式调研,大家聚焦:凸显上海特色,完善法治环境,加强退税通道建设,强化服务基础设施建设等不断完善提案内核。

整体来看,此次大会收到提案,选题更加聚焦,调研更加扎实,建议更加具体,质量普遍提高,凝聚着提案者深入调研、科学论证、建言献策的智慧和心血。

从翻阅史料文献,到绕着老城厢反复“考古”,再到挨家挨户谈话访谈,民革上海市委课题组花了近两年时间研究老城厢,最终打磨出《关于上海老城厢历史街区的保护和活化利用的建议》,并作为大会书面发言在此次上海两会上递交。建议建立社区博物院,也要创建历史文化街区,来守护烟火气和精神故乡。

根据《政协上海市委员会提案工作条例》《政协上海市委员会提案审查工作细则》,经严格审查,立案972件。对已立案的提案,将严格按照程序进行分理,及时送交有关部门办理;对需要修改的提案,经与提案者协商沟通,将修改完善后再行审查;对事权不在本市的提案,拟作为在沪全国政协委员提案素材;对建议转为社情民意信息的提案,已转交有关部门研究处理。

体彩公报

超级大乐透第22010期公告

中奖号码: 04+19+25+31+35 02+11

一等奖 2 10000000元

二等奖 65 230571元

三等奖 20 184456元

四等奖 214 10000元

五等奖 785 3000元

一等奖基金积累数: 122775664.06元

每注奖金 100000元

定投每月 30 元 零售 1.00 元