

地铁上用手机给患者看病;午饭在班车上吃、辗转多院区接诊;经常挑灯夜战…… 华山医院首次推出“医生版”门诊年度小结,“数”说医生工作日常 医院“年报”刷屏,医患都被“暖”到了

■本报记者 唐闻佳

这两天,一份别具一格的“门诊年度小结”,引爆了复旦大学附属华山医院医护人员的朋友圈。“您的辛劳和付出,我们都记得……来看看您的门诊报告吧”,寥寥数字,打开了很多医生的回忆。

“全年第一天接诊的患者”“接诊年纪最大的患者”“接诊最晚的时间”“全年接诊患者量”“互联网医院门诊量”……一点一滴,报告竟然都“记得”。打开门诊报告的医生这样说。

据悉,这是华山医院首次推出“医生版年度门诊报告”,一个数字关联起来,清晰呈现医护人员全年为守护生命、守护患者健康的倾情付出与努力。

张文宏有一天连续看诊11小时,还有人全年无休

“门诊还有年度报告啊?我来看看。”在学生的提醒下,华山医院感染科主任张文宏医生迫不及待地打开手机查询他的“期末成绩”。“还不错嘛!全年在门诊工作92天。等于说

三分之一的工作日都在看门诊。还有12月28日,门诊看到18:46,那天病人挺多的。”

张文宏是国家传染病医学中心主任、上海市新冠肺炎医疗救治专家组组长,虽然平时工作十分繁忙,但对于看门诊这件事,他相当认真。

“张老师不管多忙,每周两个半天的门诊时间他肯定是保证的。如果实在因为重要事务时间冲突,他也会找时间把门诊补上,让已预约的患者尽快就诊。”张文宏的学生小张医生对去年12月28日那天印象深刻:那天是周二,张文宏上午看的是常规门诊,下午是补上的门诊,从早上8点到晚上近7点看完最后一个病人,连续问诊11小时,中午几乎没有休息。门诊结束后,他也没顾上吃饭,马上回到科里,与海外归来的科学家、感染科团队讨论国家传染病医学中心网络建设的问题。

门诊年度报告的出炉,真实照见医生们的日常——工作异常繁忙,但他们总是不知疲倦。

这份“年报”里,有一个名字反复出现,让人忍不住惊叹——又是他?他就是皮肤科副主任医师陈连军,365天全年无休,门诊量和互联网接诊量位居华山医院全院最高。

“我习惯把碎片化时间用起来,比如坐地铁半小时,我就拿着手机在看

病。适合线上复诊的,第一时间给出处方;病情复杂需要再问诊的,赶紧给患者反馈。”作为一名互联网医院的“深度用户”,陈连军坦言,自己给在线平台“找了不少茬”,亲眼见证系统运营以来用户好感度持续上涨,尤其是疫情下有了这座桥梁,医患关系更紧密了。

耳鼻喉头颈外科主任、党支部书记孙广滨则是“最奔波医生”之一,全年都在华山医院总院、虹桥、浦东等多院区出诊。孙广滨说,周五是他最忙碌的一天,上午总院门诊,下午虹桥院区门诊、手术,“这天我一般不开车,中午在班车上40分钟吃一个简单午餐,或打个盹,下午到虹桥院区直接开工。”

作为国家神经疾病医学中心主体,华山医院的神经内、外科一直是患者心中的明灯。22点58分,神经内科副主任王坚的门诊依然亮着灯,成为医院这一年门诊看到最晚的医生。“那天是帕金森专病门诊,看完最后一位患者是晚上11点08分,确实挺晚的,所以我有印象。”王坚教授回忆。

挑灯夜战,是很多华山医院神经内、外科专家的常态。神经外科吴劲松教授是看门诊到最晚的外科医生,“年报”显示:最晚21点50分。作为全球临床规模最大的神经外科诊疗中心之一,华山神外每年接诊的脑肿瘤患者数量巨大,超过一半以上是外单位无法解决的疑难杂

症。“脑肿瘤的精准治疗常常要在切除肿瘤和保护功能之间做平衡,所以我们愿意多花一些时间和患者交流、了解他们的生活和真实的需求,然后沟通确定对患者最好的手术时机和方案。”吴劲松说,不少患者把华山医院视为“最后的希望”,他很珍视这份信任。

最高龄患者113岁,有医生在“一平方米诊室”看遍大半个中国

得知自己在2021年的4月29日接诊过一位113岁高龄的老人,病理科医生邹丽萍自己都感到非常惊讶。“我们平时接触标本比较多,很少跟患者直接接触,也不知道老人是自己来的,还是家属带着她的切片来请我们读片的。”邹丽萍说,每一份切片,不论是大病、小病,对患者来说都是关系身体健康的大事,“所以我们坚持读好每一张切片,写好每一份诊断,对得起患者的信任,也要对得起自己的从医初心。”

“去年今天,你帮我女儿做的手术,她现在恢复很好。感恩,感谢!”1月4日下午,华山医院胰腺外科主任医师李骥收到了这条来自杭州的暖心短信。刚刚过去的2021年,李骥服务的患者遍布全国178个地区,居于“华山医生门诊成绩

单地区数量”排行榜前列,真是一平方米的诊室看遍大半个中国。

李骥所在的华山医院胰腺外科,每年有六成以上患者来自上海之外,大多是疑难杂症。由胰腺外科主任傅德良教授领衔的华山医院胰腺外科对标上海全力建设亚洲医学中心城市的目标,持续提升科室在全国的影响力,为更多病患带去希望。

几个特殊的“第一”,照见医院的温度

除了医生收到的暖心“年报”,华山医院今年还盘点了几个很“特殊”的第一。

比如,“最长情的陪伴”。91岁高龄的卞奶奶全年在华山医院伤口/造口护理专科门诊看诊184次。提起她,门诊部副主任、长期从事伤口/造口工作的王莺印象深刻。“这位老奶奶一开始看我们门诊是因为尾骶部大面积深达骨头的4期压力性损伤,因为她是长期卧床的状态,所以都是女儿用一个自家的钢丝床,叫救护车送她来的。来了之后,钢丝床直接送进换药室,我们就在床旁给她换药。那个床很低,我们只能半蹲着工作,有时索性就跪在地板上。由于创面大,换药至少需要半小时。每次给她换完,我都觉得腰要断了。”

在医护精心的诊治下,卞奶奶的尾骶部损伤逐渐痊愈,但由于她是多年糖尿病患者、且长期卧床,又陆续出现了脚底压疮等其他部位的问题。王莺也曾劝她“就近处理”,但卞奶奶执意不肯,更“相信华山”,因为在这里,有一群真心实意给予她温暖的“贴心家人”。

还有一条“最高规格的看诊”记录。那是去年6月1日下午1:30,来自皮肤科、风湿免疫科、血液科、感染科、病理科、放射科的4位教授和2位副教授,为浙江舟山的任先生举行了一次大会诊。这次汇集了各权威专家的大讨论,体现的是华山在疑难杂症联合诊治方面的能力和水平。

2021年,华山医院推出垂体病、肺癌个性化精准治疗、神经系统感染与自身免疫病、痉挛状态疾病、疑难过敏及免疫疾病等19个病种在内的多学科诊疗模式(MDT),累计为1150名疑难杂症患者提供了专业化、精准化的诊疗方案,“一站式”解决了患者难题,避免了不停转诊、重复检查给患者及家庭带来的沉重负担,极大提高了患者的满意度。

一份“年报”的诞生,离不开医院所有医务人员付出。华山医院门诊部邱智渊副主任说:“我们做‘年报’的初心,就是在建设智慧医院服务高质量发展的同时,也做一些创新尝试,让我们的医生体会到成就感、幸福感,从而更好地为患者服务,让大家感受到华山医院是智慧医院,更是一个有温度的医院,工作于此的人首先是快乐的。”

2021年,华山医院落实上海市“便捷就医服务”七大应用场景,完成门诊智慧就诊数字化转型1.0建设,实现“一部手机跑医院”全流程智慧服务。华山医院信息中心主任黄虹介绍,今年华山医院将持续聚力智慧医疗、智慧服务、智慧管理,医患携手,共创“未来医疗”的美好新模样。

上海高校全覆盖开设心理健康教育课程,专职心理教师人数近两年增幅达30% “真问题”,守护00后身“心”健康

■本报记者 吴金娇

研发有温度的生命教育课,回应00后大学生成长“真问题”;制定高校心理危机干预及伦理手册,守护年轻人的心理健康;录制线上《大学生心理健康》,优质课程资源高校互通共享……近年来,上海高度重视学生心理健康教育工作,积极构建学生心理健康服务体系。

记者最新获悉,目前,上海高校将心理健康教育纳入整体教学计划,全覆盖开设心理健康教育必修课或选修课。所有高校全覆盖配备专职心理教师,专职心理健康教育教师人数近两年增幅达30%。

上海市教委介绍,将进一步加强对和改进高校学生心理健康教育工作,把心理健康教育纳入立德树人全过程、各环节;注重科学支撑,从源头、过程、结果和保障管理来加强专业支撑;同时紧盯薄弱环节,着力从问题上解决好,补足补齐机构设置、课程开设、心理测评中的短板弱项。

“全链条”守护学生健康发展

“今天的你,过得开心吗?”回首过去的大学学习生活,你有深感孤独的时候吗?这些直抵人心的“灵魂拷问”均是同济大学开设的大学生生命教育课“生命的省思”课上的热议话题。多位心理学专家认为:如今,不少大学生的关注焦点从祖辈们“如何活下去”的生存型难题,转变为“如何活得好”的发展型难题。很多对于生命议题的困惑,直接影响着当下学子的求学生涯与生活质量。在此背景下,高校必须高度重视大学生生命教育,研发有温度的生命教育课程,回应大学生的关切与思考。

在同济大学,从录制网络慕课《大学生生命教育:生存与生命生活》,到开设线下特色课程《生命的省思——如何过好这一生》,结合心理学、哲学、教育学、医学等多学科视角,运用课程教育载体开展



大学生心理健康优质课程回应大学生的关切与思考。

系统生命教育。课程抓住00后学生“真问题”、“心”体验,主动贴近00后大学生兴趣点、关注点,回应大学生追问,引领学生关注和体验生命历程。讲老师讲们说,希望学生们能够通过这些课程体味生命的奥妙、美妙和不可逆之珍贵,从而更好地规划大学生涯,塑造健康的同伴关系和亲密关系。

创新表达,东华大学等多所高校还依托微信小程序、B站等线上平台开展特色活动,设计线上生命探索馆等场景,培养学生珍视生命的意识,为学生健康成长和幸福生活筑牢“心”基础。

不仅如此,上海高校全覆盖提供规范便捷的心理咨询辅导,全覆盖落实新生心理健康普测,建立预警干预,以期“全链条”守护大学生的心灵。

大学生出现心理危机时,往往会伴随一些“信号”,如何识别这些信号?上海学生心理健康教育发展中心指导上海建桥学院、华东理工大学共同研制了《高校心理危机干预及伦理手册》,提供心理危机防护行动指导。上海对外经贸大学立足解决心理问题和实际问题相结合的原则,通过教师个别指导、朋辈帮扶等方式,分类解学生之所“难”,避免因压力

无法缓解而造成心理问题。

与此同时,上海探索医教协同机制,推进心理健康教育本土化研究。上海已在杨浦、浦东、松江、奉贤、嘉定5个大学片区,开展医教结合工作,为疑难病例和危机学生“会诊”,提供转介就诊的“绿色通道”。上海还出版了“澄心息虑”系列丛书,探索基于中医学科的心理育人新模式。

全覆盖开设心理健康教育课程

《上海市精神卫生体系建设发展规划(2020-2030年)》,明确要求“建立完善在校大学生心理健康档案,开展大学生心理健康监测、心理健康教育、心理咨询和心理危机预防干预等服务,建立学校、家庭、医疗机构、社区等联动协同机制”。为了让优质课程能够在高校之间互通共享,实现新生心理健康必修课全覆盖,本市遴选一批优秀中青年教师,录制了线上《大学生心理健康》系列优质课程。

“多维角度看压力”“挫折应对的第四步法”……《大学生心理健康》课关注00后大学生的心理特征与心理需求,通过互动、事例等形式,紧贴学生真实需求,关注学生体验。《大

学生心理健康》课程一期在2020年初上线,至今已有东华大学等34所全国各地高校参与选课,累计选课3.39万人,累计课堂互动15.56万次。目前,二期课程也已经全部录制完毕。

在此期间,各高校积极开拓各类特色心理健康教育课程。上海建桥学院依托“张海燕名师工作室”线上课程资源,采用慕课与翻转课堂混合的教学模式,在全体学生中开设32学时、2学分的必修课程,将知识传授、情感体验和行为训练有机结合,增强课程的趣味性、智能性和有效性。

连续16年开展专项培训

关注大学生心理健康,离不开专兼结合、具有专业素养的心理健康教育工作人才队伍。上海坚持加大专职心理健康教育教师配备力度,近两年人数增长30%。目前,所有高校全覆盖配备专职心理教师,研究生学历占比93.2%,中高级职称占比71.7%。

同时,本市已连续16年开展“上海学校心理咨询师”专项培训,不断壮大心理健康教育工作队伍。记者了解到,针对专兼职心理教师、辅导员、教职工等不同群体,上海强化分层分类专业培训,年均开展20余场专题培训。此外,本市还聘请近20位境内外专家,担任上海学校心理健康教育名师工作室主持人,采取专题研修、学术切磋、个案研讨等“师徒带教”模式,培养了一批中青年骨干教师。

让“好老师”守住学生的“真问题”,大学生生命安全“守门人”的队伍还在进一步拓展。例如,上海师范大学依托校内心理健康教育学科与校外心理学、协同建设心理健康教育各类课程,联合开展队伍培养,以科研互助、项目合作为抓手,打通“医教社”融合通道,共护学生安全。据悉,本市通过组织“生命守门人”培训和生命教育工作坊,整合学工、教务、后勤、保卫等力量,协同公安、消防等部门,共同担任守护大学生生命安全的“守门人”。

本报讯(记者唐闻佳)全球新冠疫情形势依旧严峻,国内仍呈多点散发的状态。“外防输入、内防反弹”,中医药在日常与应急防疫中有何独特优势?近日在上海举行的“国家中医药防治及紧急医学救援医疗队建设论坛”上,传出消息,基于上海市公共卫生中心连续360例患者队列研究显示,上海新冠肺炎病例平均住院天数是9.2天,优于大部分公开文献报道。这是中西医并重的上海医疗救治方案的疗效优势。

疫情早期,在国家卫生健康委办公厅、国家中医药管理局办公室印发的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第三版)》中就细化了中医治疗方案相关内容,明确新型冠状病毒肺炎属于中医疫病范畴,各地可根据病情、当地气候特点以及不同体质等情况,参照该方案进行辨证论治。

在上海,中西医始终并肩,奋战在防疫第一线。谈及上海市新冠疫情防治中医专家治疗组的工作实践时,上海市中医药防控新冠肺炎专家组成员、上海中医药大学附属曙光医院呼吸科主任张炜介绍,本市建立了新冠肺炎的海派理法方药救治体系,总结海派中医防治优势,除了平均住院天数更短,疗效更显著,海派中医对患者的核酸转阴、生活质量等也有改善作用。

“上海的公共卫生策略中始终有中医药的影子。”张炜称,一个“早”字至关重要:“中医药在各环节都有很好的作用,‘早’尤其明显,要早于干预、早期预防。我们发现,在3天之内就应用中医中药的话,患者的平均退热时间和住院天数有统计学上的意义。”

张炜介绍,上海中西医协同救治方案中,中医药实现“轻症全覆盖,重症一人一方案”,上海还总结了三步法,即“通腑、化湿、清热”,希望在更多实证基础上总结经验,做法。不止于此,上海对重点人群、重点专科、医联体、对高危人群或隔离点工作人员等,也制定了相应的中医药预防方案。

“我们要进行深入研究,包括建设好国家疫病基地和应急医疗队,由曙光医院、龙华医院、岳阳医院、市中医医院四家组成上海中医抗疫的坚定力量。”张炜同时谈到,常态化疫情防控阶段,新药研发火热,“大家都在争抢赛道”,曙光医院也参与了国际多中心的药物研发工作,随着二期、三期的临床药物研究与上市工作的推进,相信对疾病防控面貌会带来深刻影响。

新冠疫情发生以来,上海市卫健委、市中医药管理局、上海中医药大学建立的中医救治专家组始终奋战在救治一线,与此同时,上海先后派出8批次中医队援鄂。至今,在隔离点、疫苗接种点以及护理、流调队伍中有很多中医的身影,构成上海的“中医战疫”力量。

上海新冠肺炎病例平均住院天数9.2天,中西医并重,疗效显优势
『海派中医』深度战『疫』,『早』字至关重要

从严从紧从细 守牢安全底线守护生命健康

要再审视、再部署、再落实,闭环管理必须严丝合缝,面上防控必须压紧压实,流动聚集必须管住管好,疫苗屏障必须持续加固,应急预案必须加紧优化。口岸要筑牢第一道防线,坚持人、物、环境同防,严格落实入境人员全程闭环、进口冷链全流程管理,一严到底、从严抓好居家健康监测管理,对违反规定的行为

依法依规予以惩戒、形成警示。持续紧盯入城、落脚点、流动中、就业岗、学校门、监测哨等关键点关节点,严格落实防控规定,执行溯源标准。核酸采集要进一步加强的统筹,流调溯源要发挥好信息平台作用,隔离房源、物资保障、人员配置等要充分挖潜,做好储备,加强演练。

会议强调,各区各部门要加强组织领导,落实“四方责任”,做到守土有责、守土负责、守土尽责。加强春节期间值班值守,持续做好宣传引导,及时回应群众关切。防疫知识要滚动宣传、时时提醒、处处可见,强化“人人都是第一责任人”意识,真正把“三件套”“五还要”落实到位。

市领导吴清、周慧琳、诸葛宇杰、舒庆、彭沉雷、陈群、宗明、陈通、张为、刘多出席会议。

临港新片区:布局新赛道,促进新产业

新赛道、勇立最前沿,新片区将方向和切入点瞄准打造“动力之城”。“临港新片区管委会高新产业和科技创新处处长张彤表示,新片区将重点聚焦航空、新能源、船舶、汽车、工业母机等,加强产业顺周期布局和产业现代化提前布局。

为新业态加速形成创造良好的政策环境

航空航天同样是临港新片区的重点前沿产业之一。中国航发上海商用航空发动机制造有限责任公司始终将目光盯在被誉为现代工业“皇冠上的明珠”的航空发动机上。公司

党委书记、副总经理陈国庆表示:“航空产业的重要特征是集群发展,目前我国航空发动机产业链上部分核心零件的制备技术与能力或欠缺、或在培育中,未形成一定的产业规模。”

新年首个工作日,位于浦东机场南侧区域的大飞机迎来了总装配套项目的开工。40个月,19栋单层厂房、2栋多层厂房等将拔地而起。这项目毗邻中国商飞总装基地,重点布局机载、动力系统产业链上下游,形成“门对门”总装配套。

陈国庆希望能以商发浦东临港产业基地为核心,补齐产业链核心短板,增强综合配

套能力,孵化培育一批高水平商用航空发动机专业化配套企业,打造技术一流、自主可控、有序竞争的综合产业集群。

过去一年,临港新片区前沿科技产业加速集聚,新能源汽车产业产值首次超1000亿元,集成电路、生物医药、人工智能、民用航空、高端装备制造等重点产业能级加快培育提升,其产业规模也将随着一大批项目的陆续建成投产而快速增长。

产业集群的快速发展让政策创新的底层土壤更加丰厚。临港新片区管委会制度创新与风险防范处处长吴群峰表示,管委会将聚焦八大前沿产业、金融、贸易、航运发展中碰到的痛点难点,进一步为产业发展松绑、赋能,为产业新业态、新业态的加速形成创造良好的政策环境。

体彩公报 超级大乐透第22007期公告
中奖项号码:
05+22+23+25+35 03+11
排列3第22015期公告
中奖项号码: 9 9 3
一等奖 3 10000000元
二等奖(追加) 0 0元
直选每注奖金1040元
三等奖 81 193366元
直选3每注奖金346元
二等奖(追加) 26 154692元
三等奖 164 10000元
排列5第22015期公告
中奖项号码: 9 9 3 8 2
一等奖奖金累积数:
每注奖金100000元 1166246610.02元