

“国家中医重大疫病临床研究中心”创建工作在曙光医院拉开帷幕 换挡提速，上海掀开中医防控传染病新攻坚

■本报记者 唐闻佳

新冠肺炎疫情发生后,全国知名中医专家纳入国家级和省级医疗救治专家组成员,中医药在阻断疫情蔓延、降低重症转化率、降低重症死亡率、出院后及早期康复等多方面发挥了重要作用。

今后如何在国家公共卫生体系建设中更加充分发挥中医药独特优势?记者从上海中医药大学附属曙光医院获悉,创建“国家中医重大疫病临床研究中心”工作已经拉开帷

中医投入新冠救治一线,以实效赢得掌声

继国家中医疫病防治基地、国家中医疫病应急医疗队落户曙光医院后,今年9月,曙光医院成立“曙光医院中西医结合传染病研究所”,掀开中医药对传染病防控的新攻坚。“之所以要建立中西医结合传染病研究所,就是希望进一步推进中医药防控新冠肺炎病毒等重大传染病的机制研究。”曙光医院呼吸科主任张炜说。

因为战疫的缘故,素来低调的张炜走进公众视线;他是国家中医药管理局防治新型冠状病毒感染专家组成员、上海市新冠肺炎临床救治专家组成员、上海市中医药防治新型冠状病毒感染专家组成员、上海市新型冠状病毒病感染科技攻关工作组成员。让张炜印象最深刻的病例发生在疫情之初。“持续高热让一名女患者的病情发展

到了重症的边缘,当天专家组查房,由我修订中医方案,当晚,病人的高热就下去了。早晨8点,我再度走进会诊房间,同为救治专家组成员的胡必杰教授等人站起来给我鼓掌,这一幕我至今记得。”

“用疗效说话,打动了专家组。”在新冠疫情发生之初,张炜实现了上海中医的“三个第一”:作为中医师,在上海市第一个进入新冠肺炎隔离负压病房会诊;第一个进入上海市定点医院——上海市公共卫生临床中心查房;第一个进入复旦大学儿科医院会诊。由他牵头制定了上海新冠肺炎中医救治方案,参与制定新冠肺炎救治“上海方案”,由他提出的5条建议写入国家中医方案。

“我们对发热、炎症风暴、肺纤维化、肠道管理、呼吸康复等新冠肺炎热点问题的中西医结合治疗方案分析,已翻译成了多国文字,分享给全球同道。我们形成了很多经验,正在加紧推进机制与转化研究。”张炜说。

疫情反复，隔离病区带回第一手信息

疫情依旧在全球蔓延,对张炜和中医同道来说,工作远没有结束,挑战接踵而来。目前,张炜仍延续在市公卫中心的查房会诊机制,而他的很多重要观察来自中医直接进入隔离病区带回的第一手信息。吴欢就是这个角色。从2020年2月至今,吴欢已是四进“战斗堡垒”,直接进入隔离病区参与救

治,历经了国内本土疫情、国外输入病例、德尔塔变异株感染等疫情不同阶段。今年春节,他也是在市公卫中心度过的,而近期,他刚结束新一轮的“换防”。

“这轮病例以德尔塔病毒感染居多,这次看不到危重症,但转阴时间明显延长,导致病人住院时间明显延长,需要研究调整中医用药,让患者尽快出院。”吴欢的观察不仅直接用于自己“开方”调整,也实时传递给张炜等专家。虽然四进“战斗堡垒”很辛苦,但吴欢也收获了新动力:“让中医‘常驻’是认可中医的效果。”每有痊愈者出院前要多开点中药带回去吃,吴欢视之为“最高褒奖”。

在市公卫中心A3楼,救治新冠重症、危重症患者的负压重症监护室,是上海对抗疫情最核心战场,曙光医院血透室护士周维娜就奋战于此。作为CRRT(连续性肾脏替代治疗技术)专业人员,她的工作是配合各组专家团队负责危重症患者的体外血液净化技术工作,其中包括多名患者同时使用ECMO和CRRT的联合治疗维护,需要24小时实时监测,及时调整参数,护航危在旦夕的生命。

“每天8小时制的轮轴转三班倒,每天最少进舱8小时,很累是真的,但只要看到重症者苏醒了,康复了,真是由衷高兴。”周维娜说。

进一步推动中医药纳入“四早”防控体系

从援鄂到坚守上海防疫线,深入隔离

快递拆件尽量在户外，冷链食品要注意

专家提醒“三件套”“五还要”记心间,秋冬疫情防控不松懈

■本报记者 李晨琰

“双十一”刚过,一大波快递包裹已在路上。近日,国内部分地区检测发现快递物品新冠病毒核酸检测结果呈阳性,消息一出,令人心头一紧。

快递真的会传播新冠病毒吗?上海市疾控中心传染病防治所副所长潘浩告诉记者,相较于呼吸道飞沫传播和密切接触传播,通过接触快递包裹感染新冠病毒的可能性相对较低,但也不能忽视可能的间接接触传播,接收快递时应做好个人防护,避免有可能的污染。

事实上,不止是快递的收、取、送等环节需要做好防护。新冠疫情依旧在全球蔓延,北半球迈入秋冬季,随着天气转凉、气温进一步降低,寒冷的环境有利于新冠病毒生存。因此,市民不可有丝毫松懈麻痹的心理,日常生活中仍要做好防疫“三件套”、防护“五还要”,牢记六大防护“绝招”:戴口罩、勤洗手、常通风、一米线、少聚集、打疫苗。

目前,上海已全面启动新冠病毒疫苗加强免疫接种,6-11岁青少年人群新冠疫苗也已“开打”,建议符合条件的市民积极接种新冠病毒疫苗,为自己穿上一件“无形的防护服”。

通过短接触时间接触快递，被感染几率很低

日前,在国务院联防联控机制新闻发布会上,中国疾控中心消毒学首席专家张流波介绍,只有同时满足三个条件,快递才有传播新冠病毒的可能,即:在收运快递的过程中被新冠病毒污染;收快递时,快递物品上面的新冠病毒还存活;在接收快递时,受到新冠病毒的污染。

“市民收取快递时首先要明确快递来自何处。”潘浩说,如果快递来自境外或是



市疾控中心工作人员对冷链货物进行安全检测。

本报记者 张伊辰摄

警惕低温冷链食品，全程避免用手触摸口鼻

从网购拆取快递延伸开,潘浩补充提醒,市民在外出挑选商品、回家处理食品等环节,也要有所注意。鉴于国内外疫情反复,潘浩认为,市民要格外注意所购物品的类别,目前低温冷链食品依然存在一定被新冠病毒污染的风险,因此购买冷链食品特别是进口冷链食品要做好一定的防护。

他建议,市民戴好一次性口罩、手套,在通风环境下拆开冷链食品外包装,再放入专用盆中;简单处理时,避免直接在水龙头下冲洗,防止溅洒污染;烹调食用冷冻冰鲜食品时,应煮熟煮透。

接触生鲜的容器、案板、刀具、水池和包装等,也都要妥善消毒处理,避免污染。接触生鲜食材后,及时摘下手套,注意手部清洁,按照“七步洗手法”认真揉搓双手,全程避免用不清洁的手触碰口、眼、鼻。

快递小哥、司机等重点职业人群加强健康监测

秋冬本就是呼吸道传染病的高发季,加之目前国内多地报告了本土病例,市民在日常生活中更应加强个人防护,不要松懈,不要麻痹。“正确佩戴口罩,保持手部卫生,做到常通风、一米线、少聚集都是正确的防疫姿势。”潘浩还特别提醒,重点职业人群如快递小哥、机场工作人员、出租车司机、导游、老师等,这些人群与他人接触机会较多,一定要注意戴好口罩,做好防护。相关单位也应在各个环节、工作场景中做好卫生消毒、清洁防护。

他也提醒市民,做好自我健康监测,一旦出现发热、咳嗽等呼吸道感染有关症状,应在做好防护的前提下,避免乘坐公共交通工具,及时前往就近的发热门诊就医。

“防控新冠病毒,最有效的防护手段之一仍是接种新冠疫苗。”潘浩说,接种疫苗一方面是为了避免发病,更重要的是,还可以有效降低感染后的重症发生率和病死率,因此,市民在符合接种条件的前提下应积极完成全程接种,有条件、有需要的市民可以接种“加强针”。

同时,市民应主动配合政府部门组织开展的疫情防控工作,进入公共场所时,主动配合做好“双码”(健康码、行程码)亮码,以及体温检测。“落实疫情防控要求,离不开每一位市民的自律、主动、警惕,从细节做好、做实个人防护,才有可能筑牢防疫堡垒。”潘浩说。

■本报记者 李晨琰

一排排类似飞机头等舱的可调节座椅,轻巧的隔板隔断出安静的私人空间,通透的落地窗户能看到依然绿意葱翠的小花园,深秋的煦暖阳光透过玻璃照在室内,让冷色调的空间变得温暖起来。坐在这方“世外桃源”中的“客人”都是肿瘤患者。这个宁静舒适的空间是上海市第十人民医院新近投用的肿瘤日间诊疗中心,既远离大量患者来往穿梭的门急诊处,也不在相对封闭的病房大楼,闹中取静,是医院一处特别的所在。

在门诊和病房之外为何要新设肿瘤日间诊疗中心这一“第三空间”?这背后是医院医疗服务能级的提升,也是对患者关爱之心的显现。流程再造后的肿瘤日间诊疗中心探索“走读”式诊疗,患者在每天治疗完成后即可回家。这个全新的体验让肿瘤患者颇为赞赏,直呼“暖心”。

破题！稳定期肿瘤患者常遭“入院难”

随着医学科技进步,肿瘤日益成为一种“慢性病”,经综合治疗,处于稳定期的患者群体规模不断扩大。三年前,顾阿姨不幸罹患肠癌,虽然发现时还算早期,但术后仍需化疗。当时那六次化疗让她吃尽苦头,至今还记忆犹新:“药物副作用倒在其次,每次化疗之前等病床太让人着急,就怕约不到耽误了治疗时间。”

顾阿姨的忧虑与上海十院的前期调研不谋而合:稳定期患者需定期接受随访与治疗,医疗资源供需的矛盾在此尤为凸显。

“一方面是病情危重或全身状况较差的患者急需一张治疗病床,另一方面,病房有限的床位难以快速响应稳定期患者的治疗需求。”上海市第十人民医院肿瘤科主任许青介绍,在此背景下,医院在内部“挖潜”,辟出三号楼二楼部分区域打造全新的肿瘤日间诊疗服务。

目前,该中心不仅设有50多张相互独立、温馨舒适、可调节角度的航空座椅,更集合了普通与专家诊室、多学科讨论会议室、国际与远程会诊室、护士站、配药间、输液大厅、预检台等多个功能单元。“日间诊疗中心从设计之初,就以患者的便捷舒适为核心,让治疗的动线最简单清晰,同时个性化的需求也能拓展响应。”许青说。

舒心！新模式节省近25%治疗费

日间化疗并非新生事物,早在十几年前,上海十院便开始试点日间化疗病房,也是沪上最早开设日间化疗病房的三甲医院之一。

彼时,位于肿瘤科门诊诊区内的日间化疗病房给许多稳定期患者带来了便利,但随着肿瘤治疗理念、技术、手段等进步,简单的日间化疗病房越来越难以满足临床需求。

曾“体验”过日间化疗病房的顾阿姨就忍不住吐槽:“门诊区域人比较多,空间有限,坐在那里好几个小时,连窗户都没有,太压抑了!”走进“升级版”肿瘤日间诊疗中心,顾阿姨感觉眼前一亮:“心情都好了!”

升级后的肿瘤日间诊疗中心还实现了流程再造——患者收到医生开具的住院证后,按照疫情防控要求进行核酸检测,随后携带相应材料交到日间预检台,由护士登记并作入院宣教,就此完成了全部手续。

白天,患者在这里或接受影像(超声、X光、CT、磁共振等)、实验室(血液、体液等)检查,或输注化疗/靶向治疗药物,完成治疗且观察无异常后当晚就能回家,第二天早晨再来院接受后续治疗。如此,完成一个疗程的全部治疗后,患者即可办理出院手续。

相比传统的病房诊疗模式,新中心启用后,患者的术前待床日从2到3天缩短为1天甚至“零等待”,每天治疗完成后还能回家,“走读”式诊疗还将平均在院天数从5天降至3天,更可观的是经济成本的降低——顾阿姨对比了三年前的治疗费用,新模式节省了近25%的费用,并且治疗费用都用在刀刃上。

值得一提的是,肿瘤科还特地将音乐治疗引入肿瘤患者常需接受的中心静脉置管(PICC)治疗中。院方表示,肿瘤日间诊疗中心还将进一步加强对患者的人文关怀,“链接”社区、高校、志愿者组织等社会资源,开展更丰富、多样的患者心理支持活动,让医疗行为更贴心、暖心、舒心。

本市2022年度城乡居民医保参保登记缴费开始受理

本报讯(记者唐闻佳)上海市医疗保障局昨日发布消息,上海市2022年度城乡居民医保参保登记缴费即日起开始受理,至2021年12月25日结束。参保人员按照年度缴费,享受2022年度(1月1日至12月31日)城乡居民医保待遇。

为确保城乡居民医保制度可持续发展,2022年本市将持续加大政府财政投入力度,继续对每个参保居民给予普惠性补贴。比如,70岁以上老人每人每年财政补贴6110元,少儿学生每人每年财政补贴1660元。此外,通过多轮国家医保药品目录调整和高价肿瘤药国家谈判,不断将新技术新项目纳入医保结算,积极做好新冠病毒疫苗和检测费用保障、持续推进药品和医用耗材集中带量采购等综合措施,居保实际支付范围和待遇水平不断提升。

为确保应保尽保,继续对困难人群参保进行帮扶补助,对城乡居民中的低保对象和低收入老人、重残人员以及高龄老人等,政府相关部门继续对他们的个人缴费部分给予减免。同时,各区政府及村集体经济继续对农村居民个人缴费给予适当补贴。

各类人员的参保登记方式均与往年一样,没有变化。除在校学生、在园(所)幼儿和农村居民外,其他参保人员可至社区事务受理服务中心完成2022年度参保登记,并可以在5个工作日内,通过多个线上、线下渠道,完成个人缴费。

医保部门特别提示,为进一步方便居民办理参保手续,医保、税务部门对上述流程再度优化,已参加2021年本市城乡居民医保且符合条件的人员(比如上一年度年满19周岁及以上的本市城镇户籍人员),视续保人员,不需要前往社区事务受理服务中心办理参保登记手续,可直接通过线上缴费渠道缴费或由他人代为缴费,实现“零跑动”(习惯线下窗口办理的人员,仍可通过线下缴费渠道自行缴费)。

在开展2022年度城乡居民医保登记参保受理工作之际,希望符合条件的居民在规定期限内及时办理登记参保手续,及时缴费,确保个人医疗保险待遇及时享受。有关参保登记和缴费的办理流程,可至就近的社区事务受理服务中心咨询或拨打医保服务热线12393咨询。

第十人民医院新设肿瘤日间诊疗中心,打造门诊病房之外「第三空间」

『走读』式诊疗让肿瘤患者直呼『暖心』

3至11岁人群接种新冠疫苗要注意这些

国家卫生健康委疾控局副局长吴良有日前在发布会上明确表示,将继续推进3至11岁人群的新冠病毒疫苗接种工作。

为何要开展此项工作?现阶段3至11岁人群能接种哪些新冠疫苗?疫苗安全性和有效性如何?国家卫健委15日发布《3-11岁人群新冠病毒疫苗接种问答》,做出回应。

问题一 为什么要开展3至11岁人群新冠疫苗接种？

预防新冠肺炎最好的办法是接种疫苗。新冠流行早期,儿童感染率比较低。如今,随着新冠肺炎的全球大流行和持续传播,儿童感染率不断上升。在部分国家,现在儿童的发病水平和去年底成人发病水平已经接近,甚至增加。这意味着过去的认识需要改变,儿童群体也需要疫苗进行保护。

此外,随着儿童感染率上升,儿童中重症或者死亡病例时有发生,疫苗可以有效降低重症和死亡率。感染新冠病毒的儿童也是一个传染源,而这部分人群日常聚集程度

高,管理难度大,容易造成聚集性疫情的发生。通过疫苗接种建立免疫屏障,实现群体免疫是疫情防控的重要目标,这样可以降低甚至阻断疾病的流行。

因此,儿童作为人群的一部分,是群体免疫工作中的重要一环。

问题二 现阶段，可用于3至11岁人群接种的新冠疫苗有哪些？

目前,我国批准3至17岁人群紧急使用的疫苗仅有灭活疫苗这条技术路线,包括国药中生北京所、武汉所新冠病毒灭活疫苗和科兴中维新冠病毒灭活疫苗,需接种2剂次,间隔3至8周。

问题三 3至11岁人群接种新冠疫苗的安全性及有效性如何？

根据科研攻关组疫苗研发专班的专家论证意见,新冠病毒灭活疫苗在3至11岁

人群中的安全性和免疫原性与18岁以上的人群没有显著性差异。

问题四 3至11岁人群接种新冠疫苗加强免疫的注意事项有哪些？

未成年人需要在监护人陪同下接种新冠疫苗。

在接种新冠疫苗前,监护人有必要了解疫苗的知识、接种的流程和孩子的健康状况;监护人需要代签署疫苗接种知情同意书,要在知情、同意的基础上完成新冠病毒疫苗接种;儿童接种新冠肺炎疫苗是按照预约接种的原则,请监护人提前做好预约。

在接种新冠疫苗过程中,请带好儿童的接种证、身份证、户口本等相关证件;监护人在现场要如实提供儿童目前的健康状况和过去既往接种的禁忌证,让接种医生做判断;如果儿童特别紧张的话,监护人需要做好心理疏导工作,谨防5岁以上的儿童可能会出现的心因性反应;要配合当地防控工作,严格做好监护人与儿童的个人防护。