

不断发展全过程人民民主

——论学习贯彻习近平总书记中央人大工作会议重要讲话

人民日报评论员

人民民主是社会主义的生命。在中央人大工作会议上，习近平总书记站在坚持中国特色社会主义政治发展道路的高度，深入阐述了全过程人民民主的重大理念，强调不断发展全过程人民民主，对继续推进全过程人民民主建设作出重大部署、提出明确要求。

人民民主是中国共产党始终高举的旗帜。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央深化对民主政治发展规律的认识，提出全过程人民民主的重大理念。2019年11月，习近平总书记视察上海长宁区虹桥街道基层立法联系点，明确提出全过程人民民主的概念。今年建党100周年庆祝大会上，习近平总书记再次强调发展全过程人民民主。全过程人民民主重大理念的提出，丰富和发展了社会主义民主政治理论，集中概括了党领导人民发展社会主义民主特别是党的十八大以来民主政治建设的理论和实践成果，深刻阐明了我国人民民主的鲜明特色和显著优势，为新时代发展社会主义民主政治、建设社会主义政治文明提供了指引和遵循。

中国共产党领导人民实行人民民主，就是支持和保证人民当家作主。支持和保证人民当家作主不是一句口号、不是一句空话，必须落实到国家政治生活和社会生活之中。我国全过程人民民主不仅有完整的制度程序，而且有完整的参与实践。我国实行工人阶级领导的、以工农联盟为基础的人民民主专政的国体，实行人民代表大会制度的政体，实行中国共产党领导的多党合作和政治协商制度、民族区域自治制度、基层群众自治制度等基本政治制度，巩固和发展最广泛的爱国统一战线，形成了全面、广泛、有机衔接的人民当家作主制度体系，构建了多样、畅通、有序的民主渠道。全体人民依法实行民主选举、民主协商、民主决策、民主管理、民主监督，依法通过各种途径和形式管理国家事务，管理经济和文化事业，管理社会事务。正如习近平总书记深刻指出的：“我国全过程人民民主实现了过程民主和成果民主、程序民主和实质民主、直接民主和间接民主、人民民主和国家意志相统一，是全链条、全方位、全覆盖的民主，是最广泛、最真实、最管用的社会主义民主。”

人民当家作主是社会主义民主政治的本质和核心，发展社会主义民主政治就是要体现人民意志、保障人民权益、激发人民创造活力，用制度体系保证人民当家作主。习近平总书记强调：“我们要继续推进全过程人民民主建设，把人民当家作主具体地、现实地体现到党治国理政的政策措施上来，具体地、现实地体现到党和国家机关各个方面各个层级工作上来，具体地、现实地体现到实现人民对美好生活向往的工作上来。”不断发展全过程人民民主，要坚持和完善人民当家作主制度体系，更好把制度优势转化为治理效能。要坚持以人民为中心，坚持国家一切权力属于人民，支持和保证人民通过人民代表大会行使国家权力，健全民主制度，丰富民主形式，拓宽民主渠道，保证人民平等参与、平等发展权利，发展更加广泛、更加充分、更加健全的全过程人民民主。国家各项工作都要贯彻党的群众路线，密切同人民群众的联系，倾听人民呼声，回应人民期待，不断解决好人民最关心最直接最现实的利益问题，凝聚起最广大人民智慧和力量。

人民代表大会制度是实现我国全过程人民民主的重要制度载体。要在党的领导下，不

断扩大人民有序政治参与，加强人权法治保障，保证人民依法享有广泛权利和自由；保证人民依法行使选举权利，民主选举产生人大代表，保证人民的知情权、参与权、表达权、监督权落实到人大工作各方面各环节全过程，确保党和国家在决策、执行、监督落实各个环节都能听到来自人民的声音；完善人大的民主民意表达平台和载体，健全吸纳民意、汇集民智的工作机制，推进人大协商、立法协商，把各方面社情民意统一于最广大人民根本利益之中。

全过程人民民主具有与时俱进的品格，是充满生机活力的社会主义民主。全过程人民民主在我国社会主义民主政治伟大实践中成长，也必将在全面建设社会主义现代化国家新征程中不断发展。前进道路上，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，不断发展全过程人民民主，把我国社会主义民主政治的特质和优势充分发挥出来，我们就一定能不断巩固和发展生动活泼、安定团结的政治局面，为人类政治文明进步作出充满中国智慧的贡献。

(载10月18日人民日报 新华社北京10月17日电)

百年筌路蓝缕 勾勒文明脉络

——纪念仰韶文化发现暨中国现代考古学诞生一百周年

10月17日，仰韶文化发现暨中国现代考古学诞生100周年纪念大会在河南省三门峡市召开。

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平向大会致贺信，令考古工作者心潮澎湃。

100年前，也是在这样的深秋，位于三门峡市渑池县的仰韶村遗址迎来科学发掘的第一铲。优美古朴、图案绚丽的彩陶破土而出，将一段距今5000年至7000年的灿烂史前文明画卷逐渐铺陈在世人面前，中国现代考古学也由此发轫。

科学的考古发掘，深刻改变了国人对祖先和历史的认知，也向世界系统、完整地揭示了源远流长、灿烂辉煌的中华文明。走过百年历程，今天考古愈发吸引社会各界尤其是年轻人的目光，每有重大发现，即成网络热点，不断激发民族凝聚力和自豪感。

溯源：找寻失落的文明印记

坐落在黄河南岸一块黄土台地上的仰韶村，三面环水，抬头可见葱茏的韶山。80岁的村民王二保家的小院里，还保留着一口老窑洞。100年前，中国政府矿政顾问、农商部地质调查所研究员、瑞典地质学家安特生考察时就借住在这里，王二保的父亲是安特生的助手之一。1921年10月，秋风微凉。在中国政府的许可下，安特生与袁复礼等中国学者来到仰韶村，进行了36天的正式考古发掘，共开挖17处发掘点，出土大批精美陶器、石器，还有骨器、蚌器等珍贵遗物。

半年后的发掘，使一种新的史前文化类型被发现并以“仰韶”命名。“仰韶文化”不仅是中国第一个通过考古发现认识到的史前文化，更填补了当时对中国没有新石器时代的认知空白。学界普遍认为，这是中国现代考古学的发端。

肩负寻根问祖、证经补史的使命，中国第一代考古人李济、董作宾、梁思永等分赴多地，“上穷碧落下黄泉，动手动脚找东西”，先后发掘了山西夏县西阴村遗址、河南安阳殷墟遗址、山东章丘城子崖遗址等重要遗址。

“百年考古，发现了从旧石器时代到青铜器时代一系列重要遗址，建立了考古学分期标尺，理清了发展谱系，证明从古至今中国文化的发展是一脉相承、不曾间断的。”夏商周断代工程首席科学家、北京大学考古文博学院教授李伯谦说，“以考古发现为基础，通过整合考古材料和文献材料，中国考古学界提出了有充分依据的更为可信的中国上古史基本框架。”

求索：不断延伸的历史轴线

“仰韶村遗址的发现，将中国史前社会发展史从文献记载的夏商时期，向前推了至少2000年，成为研究中国早期文明化进程的承上启下的重要支点。”中国社会科学院学部委员、中国社会科学院考古研究所所长陈星灿说。

“修国史，续统绪”，从李济、梁思永到夏鼐、苏秉琦，几代考古人秉承初心，筌路蓝缕，通过对一个重大文化遗址的发现和发掘，中华文明的历史轴线不断延伸。通过考古发掘，我国“百万年的人类史，一万年的文化史，五千多年的文明史”得到实证，中华文明的灿烂成就以及对人类文明进步作出的贡献不断被揭示，丰富和深化着我们对祖先和历史的认知。

湖北曾侯乙墓出土的编钟，以宏大巍峨的“曲悬”架构、“一钟双音”的绝妙构造、丰富生动的错金铭文，引发今人对先秦时代礼乐文化的遐想。

陕西秦始皇陵兵马俑坑的发掘，让“势如彗骑，节如发机”的泱泱秦军重现人间，为研究秦代历史、军事制度及文化艺术提供了宝贵的实物资料，彰显中国历史上第一个大一统王朝的恢弘气象。

“发现和构建中华文明起源和发展的历史脉络，是中国考古人的根本任务。”中国社会科学院学部委员、中国考古学会理事长王巍说，“感受、阐释和宣传辉煌灿烂的中华文明，既是中国考古人的使命，也是我们的荣誉。”

进发：风华正茂的中国考古

半空中，嗡嗡作响的无人机持续盘旋拍摄；地面上，3D激光扫描设备的机械臂上下翻飞……当年，骑着毛驴、紧握手铲的考古前辈们或许很难想象，中国田野考古会变得如此充满科技感。

1996年，夏商周断代工程正式启动，这是我国第一个多学科交叉联合攻关考古课题的科研项目。时至今日，科技考古已达到前所未有的广度和深度，在高精度测年、人骨研究、材料属性分析、同位素分析、遥感监测等方面均取得丰硕成果。

100年来，中国现代考古学懵懂起步，艰辛探索，始终砥砺前行。尤其在党的十八大以来，党中央把历史文化遗产保护利用工作摆到更加突出的位置，中国现代考古学迎来蓬勃发展的黄金时期。

曾经的冷门学科正在“热”起来，成为“显学”，“自带流量”不断引发公众关注；良渚遗址、三星堆上新等话题频频热搜，“考古盲盒”等文创产品供不应求，众多国家考古遗址公园和遗址博物馆成为网红打卡地……

新华社记者 (据新华社郑州10月17日电)

中国空间站，三位航天英雄进驻

■本报记者 郑蔚 通讯员 占康

星空浩瀚无比，探索永无止境。10月16日9时58分，3位中国航天员翟志刚、王亚平、叶光富先后进入天和核心舱，开启为期6个月的在轨驻留。对于此次长达半年的空间站任务，三位航天员信心满满。

翟志刚：航天英雄再问苍穹

“我已出舱，感觉良好！”2008年9月27日，神舟七号载人飞行任务中翟志刚完成中国人首次太空行走。“神七”任务结束后，翟志刚被授予“航天英雄”荣誉称号，获“航天功勋奖章”。如今，虽然年过半百，翟志刚的航天生理功能始终保持在优良等级。近24年的航天生涯，让他深刻明白：每一次出征太空的机会有多不易。

神舟十二号飞行乘组在太空执行出舱任务时，神舟十三号乘组作为地面支持岗进行观察。翟志刚发现，拆卸工作平台和脚限位器这些大型设备时，由于失重情况下无法固定身体，一只手悬浮在空中，另一只手去操作设备，是很难的。于是，翟志刚在出舱活动水下训练时，就边训练边琢磨，怎样去克服这一难题？他尝试利用身边的扶手或环形扶手固定自己的脚，再去插拔这些设备，顿觉效果不错。

13年后的今天，翟志刚再次以指令长的身份征战太空。对于这次任务的期待，翟志刚如此展望：“高高兴兴地飞出去，兢兢业业地飞行中，安安全全地飞回来。作为我们这个乘组，作为我个人有信心、也有能力把神十三任务完成好！”

王亚平：期待到舱外看看美丽的太空

王亚平是中国首个进驻空间站的女航天员，还可能是中国首个出舱的女航天员。

和男航天员相比，女航天员在体力方面难免有差距，但王亚平认为，太空环境不会因为女性到来而改变，也不会因为女性就降低门槛。在平时的训练内容、训练要求上，她默默对自己提高了要求。尤其在太空中，身着舱外服的航天员行动和操作主要靠上肢，对于可能要执行空间站出舱任务的女航天员来说，如何提高上肢力量？一个字，“练”！

据王亚平的体质训练教员谷志明说：“每次她都要针对出舱任务加练臂力，抓握铅球、俯撑撑、举杠铃等等。体质训练中，她总是走得最晚。”功夫不负有心人，王亚平终于将胳膊练出了肌肉块。

与8年前执行任务不同的是，这次飞天，她的内心有了一个最大的牵挂——5岁半的女儿。在女儿最依恋妈妈的这个年纪，要和女儿分别半年，王亚平难以割舍。为了填补这漫长的半年时间，她和女儿互相布置了任务，约定看谁完成得好。她让女儿照顾好自己和姥姥姥爷，好好学习。女儿让她从太空摘很多星星回来，送给她的同学们。

王亚平对即将执行的任务也充满信心。飞行乘组将在太空迎新年，并进行两会提案。在她个人携带的小物品里，有乐器、家人和战友的照片和视频，以及给两名男航天员提前准备的新年礼物。“我更期待着能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”王亚平说。

在叶光富的成长轨迹中，母亲对他的影响最大。在他的记忆里，母亲独自扛起了家庭重任，却从不抱怨。为了供他读书，母亲尽可能多干一份活，多赚一份收入。有一阵，母亲包揽了村里种植桑树苗的活，施肥、浇水、锄草、打药，全靠她一人忙活。每当叶光富遇到困难时，母亲那副瘦弱而坚定的背影总能给他坚持的勇气。



神舟十三号航天员顺利进入天和核心舱

新华社北京10月17日电 (记者王逸涛 郭明芝)据中国载人航天工程办公室消息，在顺利进驻空间站天和核心舱后，北京时间2021年10月17日9时50分，神舟十三号航天员乘组成功开启货物舱舱门，并顺利进入天和三号货运飞船。接下来，航天员乘组还将开启天和二号货运飞船货物舱舱门。后续，航天员乘组将按计划开展货物转运等相关工作。

左图：10月17日在北京航天飞行控制中心拍摄的神舟十三号航天员乘组进入天和三号货运飞船的画面。

新华社发

叶光富：80后男航天员首战太空

王亚平说：“我期待能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”

王亚平说：“我期待能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”

王亚平说：“我期待能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”

王亚平说：“我期待能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”

王亚平说：“我期待能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”

王亚平说：“我期待能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”

王亚平说：“我期待能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”

王亚平说：“我期待能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”

王亚平说：“我期待能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”

王亚平说：“我期待能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”

王亚平说：“我期待能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”

王亚平说：“我期待能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”

王亚平说：“我期待能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”

王亚平说：“我期待能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”

王亚平说：“我期待能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”

王亚平说：“我期待能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”

王亚平说：“我期待能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”

王亚平说：“我期待能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”

王亚平说：“我期待能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”

王亚平说：“我期待能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”

王亚平说：“我期待能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”

王亚平说：“我期待能够有机会到舱外去看看我们美丽的太空。”

雪域礼赞

陶文渊：文旅先导助推珠峰小镇“出圈”

■本报记者 沈竹士

珠峰脚下的“登山者之家”日前正式揭牌，上海援藏的重点项目定日县扎西宗乡珠峰小镇建设取得突破性进展。今年以来，陶文渊埋首于珠峰小镇建设工作，现在，他终于可以回头审视自己助力完成的这项任务。未来，文化旅游产业导入这里，将有效提升当地经济发展的能级。能成为珠峰小镇的建设者和见证人，陶文渊感到非常自豪。

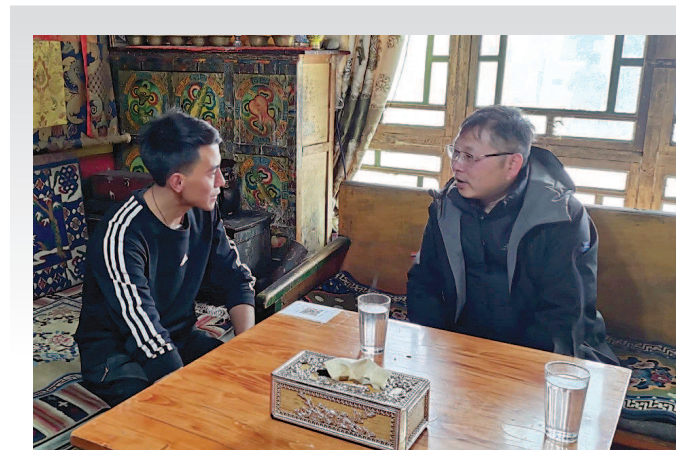
提升游客在珠峰脚下的旅游体验

上海市第九批援藏干部联络组提出“文旅先导”，经过充分调研，结合定日县委提出的发展思路，落实的重点之一是系统科学地建设珠峰小镇。以打造“环珠峰生态文化旅游圈”为核心地标。

扎西宗乡，距珠峰大本营不过数十公里，是通往珠峰、洛子峰和“世界十大景观”之一的珠峰东坡-嘎玛沟等旅游景区的必经之路，地理位置得天独厚，资源优势极为突出。每年，有众多的旅游观光、登山探险和科学考察人员经过。尽管如此，珠峰脚下的这片土地却始终未能“出圈”。旅游基础设施不全，体验度不高，留不住人，也就难以带动经济发展。

珠峰天气多变。特别是在雨季，如果遇上阴雨天气，游客可能错过“珠峰女神”。他们只能无奈离开。而从定日县城到扎西宗乡，要跨越海拔5200多米的山口，还要经受“珠峰108道拐”的考验——全是一百八十度的回头弯。往返路途艰难，耗费成本。

如果在珠峰脚下提供现代化的设施和住宿条件，普通游客就可以在此停留一段时间，直到天气转好再向珠峰进发。珠峰小镇的建设初衷就是如此。小镇设有知名品牌酒店、房车营地、文化休闲空间，全面提升文旅配套设施。珠峰攀登者手印墙、登山用品展示橱窗、直播间、公开演讲分享会为游客提供具有文化内涵的打卡点。



人物小传

陶文渊，男，1975年2月生，上海市松江区泖港镇党委委员、武装部部长，援藏任日喀则市定日县委常委、副县长。

左图：陶文渊(右)调研家庭旅馆经营情况。

随着珠峰小镇建设的推进，定日县越来越热闹。山户外运动产业发展座谈会、中国登山协会海拔登山训练基地相继落户。不过，人流多了，也有烦恼。

陶文渊告诉记者，扎西宗乡本来有7500多名农牧民定居，珠峰的游客数量也不断攀升，已经突破每年12万人，都给生态环境带来极大压力，造成了城镇脏乱，建筑垃圾、生活垃圾随意丢弃的现象。因此，他特别强调，珠峰小镇的新建项目中，包含了生活垃圾分

类收集、中转处理中心及污水处理厂等设施。以往，去珠峰大本营的路上缺少垃圾箱和厕所。援藏干部从厕所布点和垃圾箱的设计方案等细节入手，按照生态优先的原则，要将珠峰小镇打造成为人与自然和谐共生的典范。陶文渊是松江区泖港镇的干部，在过去几年中，泖港镇经历了农村生活垃圾分类和湿垃圾回收处理的进程，他也积累了丰富的经验，正将垃圾分类的做法引入定日县。

让珠峰小镇成为特色产业载体

在珠峰脚下聚拢人气，最终目的是为了当地群众的民生福祉。游客汇集于此，将带动高原农牧业、民族手工业等特色产业发展，助力乡村振兴。扎西宗乡托桑林村47岁的村民格桑曾是建档立卡贫困户。她从小编织邦典，一种用于搭配藏装的毛织围裙，目前已被列为国家级非物质文化遗产。格桑织的邦典色彩搭配讲究，质量又好，在乡里广受欢迎，一条邦典能卖300到500元。她说：“我特别喜欢织邦典，每次织邦典的时候都会开心地唱歌。将来在珠峰小镇也可以卖邦典，客人一定会更多。”

援藏的经历让陶文渊对这些农牧民的手工艺很熟悉。他找来上海视觉艺术学院等相关专业团队合作，帮助定日县的手工业者开发特色农产品、文创旅游纪念品的包装。邀请专家来定日开发特色产品，培训网络直播，并尝试在电商平台直播销售，将这些产品推向上海市场。

日本首相岸田文雄向靖国神社献祭品

新华社东京10月17日电 (记者郭丹)日本首相岸田文雄17日以“内阁总理大臣”的名义，向靖国神社供奉“真神”祭品。

17日是靖国神社秋季例行大祭第一天。刚刚进入岸田内阁的厚生劳动大臣后藤茂之、世博大臣若宫宽嗣当天也向靖国神社供奉了“真神”祭品。日本跨党派国会议员团体“大家一起参拜靖国神社”会长、日本参议院副议长尾辻秀久等进行了参拜。

靖国神社供奉着对侵略战争负有直接责任的二战甲级战犯，每年4月和10月分别举行春季和秋季例行大祭。

中方一贯坚决反对日本政要在靖国神社问题上的错误做法，敦促日方切实正视和深刻反省侵略历史，同军国主义划清界限，以实际行动取信于亚洲邻国和国际社会。

体彩公报		七星彩第21119期公告	
排列3第21276期公告	中彩号码: 5 0 4	中彩号码: 5 6 2 6 8 9 + 14	一等奖: 0 0元
直选每注奖金1040元	组选3每注奖金346元	二等奖: 8 73743元	二等奖: 21 3000元
组选6每注奖金173元		三等奖: 896 500元	三等奖: 15878 30元
排列5第21276期公告	中彩号码: 5 0 4 0 7	四等奖: 455736 5元	四等奖: 287056342.40元
每注奖金10000元		一等奖基金累积数为:	