

一个人的街角邮政所,书写城市软实力

开设咖啡店、售卖文创,文旅赋能历史文化风貌区焕活新生

■本报记者 顾一琼

一个人,守着58平方米,风里来雨里去,雷打不动按时上下班,整整14年。刚满40岁的高晶,天平邮政所的普通员工。十多年间,这个位于淮海中路天平路的“一个人的邮政所”,承袭着周边居民的日常邮政业务,订订报、寄寄信、盖盖邮戳、发发邮包。一天中相对清闲的时刻,常会有熟稔的老居民专门前来“嘎三胡”(上海话:闲聊)。走出邮政所,没几步,街角就是武康大楼。每天抬头不见低头见,这幢大楼对于高晶而言,似是故人来。

但今天,一切都不一样了。还是这58平方米,不仅开设一家国货老字号咖啡馆,也开始售卖琳琅满目的各类文创。彩色玻璃,有设计感的花艺,开放式门面格局,甚至连办事柜面都还原成复古木质镶嵌花艺装饰,崭新的门头更名为“武康大楼邮政所”……更重要的,高晶自此多了帮手,一个凭窗售卖咖啡,另一个守着厅堂迎接邮友更招待游客。第32届上海旅游节首日,在衡山路-复兴路历史文化风貌区,“打卡爱的街角、讲述爱的故事、传递

爱的表达”在线上线下同步推开。不仅展示武康大楼街区历经微更新后的成果,更以此为原点,将这样一种可阅读、可漫步的街区特质嵌入更多街巷里弄、公共空间,加载新功能,营造新活力,让市民游客共享美好与欢乐。

伴随着城市有机更新不断推进,申城越来越多街区焕活新生,展现着都市活力、城市软实力。比如,走过近百年的武康大楼经修缮后吐故纳新,吸引了文创空间、时尚餐饮、潮流艺术等各类新业态入驻,以最好的姿态“长”在了时光里。这也让衡复历史文化风貌区有了更多思考——如何借由城市空间细部的精细化、微更新,体现生活品质和温度,放大令人向往、近悦远来的软实力。

此次上海旅游节,武康路街区以改造更新、功能叠加创设出街角这家带着咖啡香的邮政所,让更多人看到了“建筑可阅读”的现实延展,看到了文化旅游赋能而生发出的无限可能。

“从空中俯瞰,武康大楼位于五岔路口,这恰恰也是她对于整个街区的意义所在。”徐汇区文化旅游局相关负责人这样注解:成为一种活力和秩序的枢纽,让人触摸得到被遗忘的过往,也眺望得到

充满希冀的未来。

此次,在这个街角邮政所,新型人文旅游读本《遇见武康大楼》首发——从6个不同视角介绍武康大楼的故事,以6张漫步地图引导市民游客打卡周边好去处,领略沿途近40幢优秀历史建筑与文旅新空间的种种风采。读者扫描书中音频二维码可以聆听60多个亲历者的故事,扫描书中AR(增强现实)二维码可观看短视频《武康大楼修缮纪》,更能按图索骥来一场城市微旅行。

此外,武康大楼邮政所尽量压缩原有后台业务空间,释放出更多空间用于展示各类文创。这里可以制作有明信片,将自己在武康大楼前美丽的身影印在明信片上,录入音频和祝福。还有涉及“建筑可阅读”的徽章、手撕便签、笔记本、书签等文创,便于往来游客将这份对建筑、对历史、对街区的热爱带回家。

“没想到有一天,武康大楼的美,美进了我这个小邮政所。”高晶在衬衫领外系上了丝巾,短发的她将鬓角发尾齐齐捋在耳后,因为:从今往后的每一天,她不只是一名邮政所员工,更是这方标志着美好与时光的新空间里的“代言人”。



这家处于最美街角的最美邮局是“武康大楼节点精细化城市设计”中的一部分,体现了上海这座城市的细腻和温度。

本报记者 赵立荣摄

徐晨:快节奏与慢时光,都是这座城市的美好

“快”节奏的生活特别有效率,特别有干劲,但这并不妨碍大家拥有另一种生活方式,愿意花时间去等待,去消费,去认可手工技艺中有温度有张力的“慢”。上海人热衷“应节而食”,排5个小时的队,等候新鲜出炉热乎乎的鲜肉月饼,满足的不仅仅是味觉,更承载着这个季节浓浓的节日情怀。

——徐晨

“其实我们365天每天都卖鲜肉月饼,大家常年在这里排队购买,我们都习惯了。这边排鲜肉月饼,那里等蟹肉月饼,买酱鸭的在中间,要其他熟食的往后排。这里面楼梯上排着的,是等着上楼吃饭的……”光明邨大酒店副总经理徐晨,一边站在店门口观察着各路队伍,和维持秩序的保安、员工交流,一边驾轻就熟地介绍月饼门口常态化疫情防控下的“排兵布阵”情况,“这些一米线、交叉排,还有测温、戴口罩、防交流、无接触布

局,都是我们自己琢磨出来的”。

在上海这座争分夺秒的大都市,居然有这样一地方,时间好像不值钱,大家都耐心地排队五六个小时,只为几个鲜肉月饼,和那一句发自内心的“我愿意”。

沿街一字排开的队伍里,一位阿姨戴着口罩,用上海腔普通话解释道:“我每年(中秋)都要来的,好吃呀,多等一歇不要紧呀。我跟依讲,这鲜肉月饼真的有汁水的,上海滩(这样的食肆)没几家的。”

30年前,北方小伙子徐晨来到上海,大学毕业后入职光明邨。之前,月饼在他脑海里只有一种味道,那就是

甜。他有些诧异,光明邨这口咸鲜香脆的鲜肉月饼,到底好在哪儿?如今,他已经完全融入了这座城市,中秋节的时候,也一定要带上几盒鲜肉月饼与家人分享。他不仅爱上了上海的鲜肉月饼,也读懂了这座城市的好。

泰康、老大房、长春、光明邨曾经被誉为沪上鲜肉月饼“四大金刚”。刚到光明邨上班那会儿,徐晨就一直听老师傅们天天念叨,每道工序、每个环节都不能落下,要精益求精,把货真价实的高品质和实惠留给顾客。

光明邨鲜肉月饼最大的特色就是“前店后厂”的产销流程,当日制作、当日销售,确保新鲜。点心间师傅凌晨

四五点钟就开工,和面、定型、擀面、包馅、称量、成型,一气呵成。6个师傅一齐开工,8小时不停歇,中秋节高峰之际还要加班。每个师傅面前都有一个电子秤,做一个称一个,确保每只月饼分量准足。鲜肉月饼的肉馅,用的是整块肉,搭配合适肥瘦比例,保证不柴也不腻。调馅的调味料分量有讲究,下料的先后次序更不能搞错。

光明邨一楼大厅,五口平底大铁锅也准备好了,对着透明橱窗依次排开。光明邨月饼都是用这样的铁锅人工烤制出来的。相比现代社会快节奏的“烤箱派”,光明邨月饼烘烤的速度似乎慢了一半,但也只有这样,月饼馅里的汁水才能烤

得恰到好处。清晨6点,3个资深烘焙师傅正式开工,仅靠目测为每锅50个“小家伙”翻身、搬家,确保受热均匀。40分钟后,满满一锅鲜肉月饼出炉,7点开卖,每人限购4盒,共40个。

“在桂花沁香的季节,站在凉风微起的街头咬一口刚出锅的鲜肉月饼,一口扎扎实实的鲜肉咬下去,新鲜汁水渗出来,与层层酥皮融在一起,在口腔中层层递进,口齿留香就是在上海过中秋的味

道。”可以想象,这口货真价实的光明邨鲜肉月饼,便成为更多人喜欢上海的一个理由。

时代在变迁,老字号也在变革。光明邨近几年不仅开了分店,还开通了微信公众号,方便老吃客在线预订房间、订购月饼。徐晨展示着光明邨微信公众号,不禁感叹:上海最大的不变就是变化。

(文/成真)

徐晨,1972年出生,1994年毕业于同济大学机械制造专业,1999年入职光明邨,现任上海光明村实业有限公司副总经理。



毫不放松抓紧抓实抓细外防输入内防反弹各项防疫措施

逆行莆田、坚守市公卫儿科病房、选择延迟出舱,复旦儿科人的中秋假期——

屡次“爽约”亲人只为更多人平安团圆

■本报记者 李晨琰
通讯员 奚晓蕾

作为上海市唯一一家新冠肺炎患儿者定点收治单位,复旦大学附属儿科医院全体医护人员自疫情以来始终奋战在战“疫”一线,这个中秋,复旦还有一批儿科人再度逆行,驰援福建莆田,一群为了岁月静好而负重前行的最可爱的人。

逆行莆田,提前吃月饼过中秋

“出发那天,我专门买了月饼,切成三份,我、老公、女儿一人一份,也算提前过了中秋节。”远在福建莆田,这个中秋,复旦大学附属儿科医院呼吸科副主任医师祁媛媛只能和家人隔着手机屏幕互道祝福了。

9月12日,接国家卫生健康委指令,祁媛媛与另一名专家复旦大学附属儿科医院重症医学科副主任医师闫钢风,一起赶赴福建莆田,支援新冠肺炎患儿救治工作。祁媛媛接到调令电话时,正在为女儿洗澡。“有小朋友生病了,妈妈要去外地打‘小怪兽’,最近一段时间不能陪你了。”4岁的女儿似懂非懂,乖巧地准备了一包小零食,“妈妈,饿的时候吃”。军人出身的老公不善言辞,却已默默在一旁为她准备行李,还不时叮嘱几句,“你自己要注意安全,不用担心我们”。



复旦儿科的“大白”陪着患儿游戏玩耍。

抵达莆田后,祁媛媛和闫钢风即刻投入紧张的医疗工作中。制定流程、进病房、评估病情、讨论病例……每天结束繁忙的工作回到住宿酒店已经很晚了。15日上午,闫钢风和祁媛媛连线复旦儿科新冠肺炎专家组,与朱启睿教授、王建设教授、曾致教授等专家讨论了一些儿童病例及院感防控等工作。

“虽然才来支援几天,但感觉时间过了很长。”闫钢风说,自己和爱人都是医生,习惯了这样的节奏,唯一觉得愧疚的便是女

儿:“今年的中秋出游又爽约了,每次看到同学在朋友圈发旅游照片,她只有心生羡慕的份。下次找机会弥补女儿!”

对医护人员而言,对亲人、孩子“爽约”似乎是家常便饭,但不能和家人团聚背后的初心,却是为了更多人能平安团圆。

推迟交班,和新冠患儿一起过节

这个中秋,复旦大学附属儿科医院感染

传染科隔离病区主任葛艳玲决定和团队一起在上海市公共卫生临床中心儿童新冠病房“过节”。

“每逢佳节倍思亲,想想隔离病房里的孩子没有家人在身边,我和护士姐妹们能陪着这些孩子过节,既是患儿情感所需,也是医者职责所在。”葛艳玲说,他们团队每天除了进行常规的护理和治疗工作外,还主动照顾患儿的生活起居,不忙的时候还会陪着他们一块游戏玩耍。

往年中秋节妈妈都会提前准备很多传统菜肴,她个大烩菜,葛艳玲说,今年因为很早就知道中秋和国庆双节将在隔离病房度过,所以早早便和父母和两岁的儿子送回了老家,有其他的亲人陪伴,老人和孩子不至于太冷清。

复旦儿科护理组长杨蕾已是第三次进驻市公卫中心儿科病房,虽然今年无法陪女儿过中秋,但她还是利用隔离时间为女儿准备了一份礼物,“等隔离结束后再带她出去疯玩一天,以弥补中秋国庆不能陪伴的遗憾”。

一年多没回老家的护士刘萌,大部分节日都是和同事一起度过,与她一样心态越来越“淡定”的是护士吴迪和王锦。按照原定计划,中秋节这天换班,但她们提前主动和护士长提出延长几天出舱,让同事们过好中秋节再来换班。“今年春节,更爱护士长就主动作出表率推迟换班,这也成为我们团队的一个传统,互相照顾、并肩奋战在抗疫的最前线!”

沪郊早稻开割,『丰收』在田头更在心头

申城各涉农区将举办『中国农民丰收节』庆祝活动

■本报记者 薄小波

稻香阵阵说丰年,上海著名的地产大米——崇明东滩2000亩“东滩大米”9月6日率先开始收割,接着,沪郊各品牌的“国稻”也纷纷开镰。

记者从本市多家稻米专业合作社了解到,今年受气候、降水等利好因素影响,早稻长势良好,丰收在望,本月15日前均已开镰收割,稻田里一派繁忙景象。

沪郊将举办各种“丰收节”庆典

一年一度的“中国农民丰收节”也在积极筹备之中。市农业农村委将今年“中国农民丰收节”上海主会场设在松江,主题为“寻根初心,丰收感恩”,9月23日将在“云间粮仓”文创园启动,全市各涉农区也都将举办“丰收节”庆典。

记者从奉贤区农业农村委了解到,他们23日将启动“2021奉贤农民丰收节金秋消费展暨新米品鉴活动”,展示精美大米、有机蔬菜等农产品和蜜桃、食用菌、蜂蜜等系列制品,另设有精品农业旅游线路、中轴展区等,展现奉贤农民的幸福生活和时代风采。

科技和生态让“丰收”品质更高

在青浦区重固镇章堰村,上海静逸稻米专业合作社种植的130多亩绿色有机认证早稻稻香浓郁。“今年的产量会提高,因为今年天气比较好,下雨天少且阳光充足,每亩产量预计比去年高100到150斤。”合作社负责人徐建国与技术专家介绍,“我们已完全不用化肥,全部使用有机肥,而且是生物有机肥”。

崇明东滩得天独厚的自然环境,加上科学的生态栽培技术,孕育出优质的上海地产大米。上海上实现代农业开发有限公司总经理李国梁告诉记者,早熟的这批水稻品种是“上师大602”,收割期比去年提早10天左右。

乡村产业生态环境“升级换代”

金山区朱泾镇花开海上生态园新增的芳香花园里,40万株新增的地肤已全部移栽完成。从高空俯瞰,一株株嫩绿的地肤与周边水系呈现出四叶草的造型,整体自然景观高低起伏、错落有致,十分优美,预计9月底就可对外开放。一组精品民宿也初见雏形。白墙黛瓦的江南水乡建筑,房间内部设计温馨、配套设施齐全;在衡山路逸·花漾稻湖精品民宿里,儿童游乐园、运动场等区域已全部完工。目前,这些集田园观光、亲子研学、乡村度假、康养休闲、民俗体验等功能于一体的民宿已开始试运行。

更高标准的“乡村酒店”也指日可待。在“花开海上”所在的朱泾镇待泾村,木守精品酒店与明月松间度假酒店是花海芳香小镇建设项目的重点,目前部分规划已落地动工。作为金山区重点产业项目,花海芳香小镇整体规划面积近3800亩,计划总投资约13亿元,将新增花海景观,兴建精品酒店、度假民宿、餐饮、文旅零售、文体中心和芳香广场。

金山朱泾这位社区医生的“抗疫日记”,带你直击“大白”在疫情防控“战场”上的365天——

隔离点工作不仅考验体力,还考验心理

■本报通讯员 殷洁如
记者 薄小波

“下午的工作是艰巨的,转移人员空出来的房间要全部进行消毒,整整35间,包括单间、双人间、三人间和套房,真的非常辛苦,小组全员出动,干了快一个半小时才消毒了15间,防护服口罩里几乎都是汗水,一度不能呼吸,两位女同志顶不住了,消毒进行到11间先行撤退,我在消毒完第15间时也顶不住了,再消毒下去感觉要窒息,果断选择先行撤离,这里值得注意的

是,如果在当天消毒量较大的情况下,建议两人同时消毒,为防止万一一个人顶不住在房间晕倒,另一个人可以及时呼救!!!”以上这段文字节选自金山区朱泾镇社区卫生服务中心医生李俊的日记——《我在隔离点的14天》。8月27日,李俊开始驻扎集中隔离酒店,进行为期14天的隔离人员管护。这本日记,是他从进入隔离点的第一天开始记录的,直到9月10日离开隔离点,足足记录了1.5万多字。是什么促使他在完成异常艰巨的工作后还坚持每天码1000多字?除了个人习惯外,字里行间,更

能感受到“战友”间的特别关怀。

空下来聊天就是一种有效的减压

“我们穿上隔离服,每天就要两次完成从上到下4层楼道、通道的预防性消毒,偶尔碰到交接还涉及隔离房间的终末消毒。消毒任务重,有时候光消毒液就要配置上百斤,我们的女医护大多很瘦小,每回背着这样一个装满水的大箱子连走几层消杀,真的很不容易。”担心同事在隔离点消杀期间可能遇到的危险,于是,他在日记中写下三个惊叹号特意

提醒,并在隔离点微信群中及时转告。

除了总结工作须知外,他也会记录下在隔离点的一些“趣事”。“9月4日,隔离点来了一位几乎无法用中文交流还特别怕疼的法国女士,当我把核酸检测棒放在她面前示意她抬头时,明显觉得她有点抗拒,我猜应该是之前鼻子检测给她烙下了‘心理阴影’,我和她说‘Believe me’(相信我),让她relax(放松)后,趁她抬头放松时,迅速棉签入鼻腔,停滞、而后旋转了几下,收!她难以置信地问我,OK?我点头说,Of course(当然)!”

▼ 下转第四版