

# “网红”怎么当？体坛“顶流”给出答案

■本报记者 陈海翔

9月18日举行的十四运女子10米气步枪团体颁奖礼后，随着摄影隔离区那条红线被如约拉开，数十名摄影记者如洪水泄闸般涌向领奖台，他们的目标只有一个，那就是帮助浙江队夺得该项目金牌的杨倩。看到这样的场面，另两位浙江队冠军选手王芝琳和韩佳予主动站开了一些，将更多位置留给了队友杨倩——这位中国体育界“顶流网红”选手。赛后混合采访区的场面更为壮观，近百名记者将杨倩围了个里三层外三层，摄像机、专业相机、手机，各种镜头齐刷刷地对准了杨倩，只为多问她一个问题，多拍一秒她比心时的甜美笑容。

运动场上的“顶流”选手同样拥有极高的关注度，在享受成绩所带来的荣誉和物质奖励时，他们在训练场和赛场上为此所付出的汗水和泪水，以及在失败时所承受的巨大压力，或许要比其他很多领域的明星们更多。毕竟在赛场上，不会有任何不劳而获和投机取巧。

## 失败和伤痛面前，唯有少说多做

本届全运会上，杨倩夺得了两金一铜的好成绩，但在自己的奥运夺冠项目——女子10米气步枪决赛中“仅”名列第三，让她一度承受了非常大的压力。彼时的杨倩选择了少说多做，以沉默回应。而在昨天结束自己的所有全运会比赛后，这位在东京奥运会上的一炮而红的00后选手终于开了金口。

“全运会结束后，我会回归校园，继续脚踏实地做好自己。”当记者们追问她如何面对一夜而红的情形时，杨倩给出了这样的回答，“（走红）会给我带来一定程度上的压力，因为各方面给你的关注度越多，受到的场外信息干扰就会增加，我能够做的就是尽量控制好心态，守住初心，尽全力去做好自己。我知道现在外界很喜欢给‘00后’打标签，但每一个运动员都有不一样的个性，我非常清楚接下来我需要怎么做，那就是继续好好读书，好好训练。”杨倩语速流利地说出这番话，显然她已不止一次地思考过这个问题；无法回避的“爆红”之后，自己究竟该当一位怎样的“顶流”？

羽毛球赛场一向是中国体育“顶流”选手的盛产地。在混双决赛中夺冠的“黄鸭组合”（王懿律/黄东萍）同样也谈到了如何面对自己突然走红。黄东萍说：“突然成名对我们来说没有什么改变，我们喜欢脚踏实地一步一步地走，外界对我们的看法或者捧捧，其实真的很难影响到我们。接下来我们还是会和以前一样，做好自己更重要。”一边的王懿律补充道，“我们必须逼着自己不断努力，因为我们身后的小队员们已经冒出来了，可能再过两三年，大家就会看到他们在各种赛场上冲击我们。”

与“黄鸭组合”相比，夺得此次全运会男单冠军的石宇奇早在20岁时就已经成为了体育界“顶流”，彼时的他被认为是林丹的最佳接班人，但2019年突如其来的伤病令他备受煎熬。石宇奇没能杀入东京奥运会男单四强，其中就有伤病困扰的因素。“我不知道该怎么形容我现在的伤，就是每天醒来之后，都会盼望着不要那么疼，这样就能让我可以更好地训练和比赛。”

说出这话时，石宇奇的表情里能看出几分矛盾，他想尽力表现得轻松一些，但似乎有一种挥之不去的疼痛感在刺激神经，让这位25岁的“老将”无法彻底放松下来，“没办法，只能咬着牙忍。很多年前就有人说过我将成为‘什么什么’，但这只是别人说的，如果你不拼不努力，那就永远不可能成为‘什么什么’。”石宇奇说，摆在自己面前的路只有一条，那就是继续咬牙拼下去。

## “顶流”选手必须承担更大的责任

走红让杨倩有所收获，她最高兴的就是看到越来越多的人开始关注射击项目，“通过我们射击队的共同努力，现在有更多人喜欢射击这个项目了，而且还有很多人说想去尝试这项运动。我很开心，这让我觉得自己的付出有了价值。”相比其他运动员，“顶流”明星在获得更多关注的同时，自然也要承担更多责任。

相比射击，橄榄球在国内更要小众。随着中国女子橄榄球队在东京奥运会上拿到第七名的史上最佳成绩，这支小众队伍也在小范围内火了起来。帮助奥运联合队夺得本次全运会冠军后，上海体育学院研究生运动员谷瑶瑶笑着对记者说，未来就想通过自己的努力让球队和项目更“红”，“自从在东京奥运会上获得好成绩后，最近关注我们球队的人越来越多。我一定会继续努力，用好成绩让更多人看到这支球队，关注这项运动。接下去我们的目标就是亚运会，我们要争取夺冠！”一句看似轻松的“继续努力”背后，是数如年一日的日晒雨淋、翻滚跳跃、抱摔冲撞，当记者问及作为一位女生如何面对这一切时，谷瑶瑶乐呵呵地说：“上了球场，我就不会记得自己是女孩子了。”早已在国内外社交软件上成为“网

红”的吕小军，凭着在东京奥运会上成为有史以来最年长的男子举重冠军，成功“出圈”，红得发紫。但身为37岁“顶流”明星，他结束奥运会征程后依旧天天“撸铁”，挑战极限。本次全运会上，吕小军将在赛场上面对“接班人”李大银的挑战。“从1998年开始练举

重，一眨眼20多年了，每天来到训练馆，就像普通人走进健身房。只要从事自己热爱的工作，就会特别快乐，甚至到忘我的境地。我觉得我能坚持到40岁，明年的世锦赛我想参加，巴黎奥运会我也想接着拼。”吕小军的热爱让他有信心再坚持三年，但硬币总有两面，“这么多年来，最

让我愧疚的就是不能照顾家庭，不能陪伴两个女儿成长，让她们少了父亲在身边的安全感。每次想到这，我就会非常难受。感谢家人的支持，他们是我坚持下去的最大动力。”

“顶流”明星究竟该怎么当？体育健儿们已经给出了答案——面对伤病的痛

苦和外界的压力，面对一次又一次的失败与挫折，他们用不懈的坚持和拼搏，向下一个目标攀登。这不停歇的前进中，既有体育人的初心使然，更有成长为项目领军人后所肩负的责任感——这才是真正的“顶流”。

（本报西安9月19日专电）



面对全运会混采区的“围堵”，在东京一战成名的射击奥运冠军杨倩向镜头比心。

本报记者 陈龙摄

## 十四运游泳首日决出五金，一哥一姐先后亮相

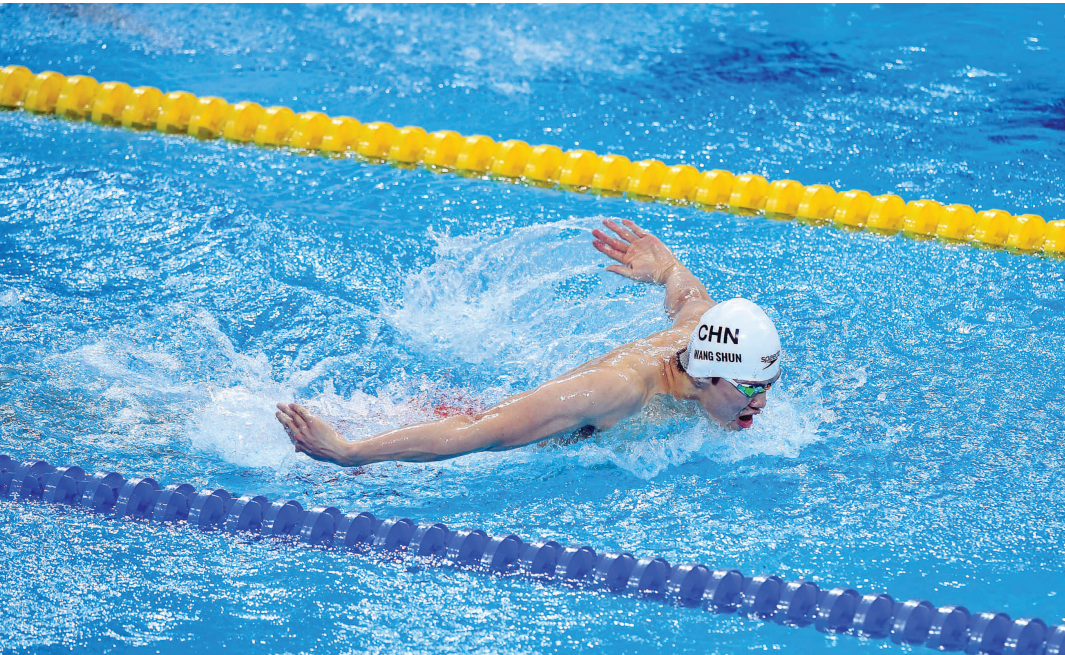
# 冲击全运“多金王”，汪顺不重结果重过程

■本报记者 陈海翔

第十四届全运会男子400米个人混合泳决赛结束后，来自山东的银牌得主刘宗毓说了这样一句话，“这个成绩在预料之中，其实比赛开始前就知道自己差不多能拿到银牌。”说到这里，刘宗毓笑着看了看身边的汪顺，一举动立即引发了现场记者的一片笑声。他的话外之意其实很明显，因为实力超群的汪顺参赛，其他国内选手也就只能争铜牌了。

作为本次全运会游泳比赛首日率先举行的决赛，男子400米个人混合泳因为有了汪顺而引发关注。距离今晚比赛开始还有一个小时，西安奥体中心游泳跳水馆的看台就被观众挤得满满当当。汪顺没有辜负期待，入水开始便占据领先位置，从蝶泳、仰泳到蛙泳，身边的刘宗毓一直试图冲击汪顺的领先地位，但始终无法如愿，差距一直保持在一个身位左右。到了最后100米的自由泳，现场所有观众开始一起大声呼喊汪顺的名字。最终，这位浙江名将将以4分12秒76、领先第二名近两秒的成绩，夺得十四运第一块游泳金牌。

“能够蝉联全运会400混的冠军，心情非常激动，从2013年、2017年到今天，这一成绩离不开教练对我的支持和帮助。接下来，我希望能在全运会全运会上继续蝉联这项比赛的冠军。”作为200米混合泳东京奥运冠军以及400米混合泳全国纪录保持者，汪顺的胜利看似信手拈来，但其实并非如此，“在竞技场上，没有任何一个人敢说我一定会拿金牌，我必须拼尽全力去游才有可能获得胜利。从奥运赛场到全运赛场时间很短，在整个备战过程



新科奥运冠军汪顺轻松夺得全运会男子400米个人混合泳三连冠。本报记者 陈龙摄

中我也经历了很多困难，但克服困难是我们的本职工作，所以对我来说这些都不会是问题。”

今晚的比赛结束后，汪顺还特别提到了亚军和季军——年仅18岁的刘宗毓（4分14秒66）和17岁的陶冠男（4分17秒13），“今天他们都游得非常不错，关键是他们都还非常年轻，希望我们大家能共同努力，未来一起去撑起中国游泳的大旗。”

今天的这枚金牌，是汪顺在全运会赛场获得的第10金，而在全运会上保持着夺冠次数最多纪录的是另一名游泳名将孙杨（12金），考虑到汪顺接下来还有200米自由泳、200米混合泳两个人项目以及接力项目，因此

他有机会在本届全运会上就追平孙杨。对于“多金王”这个称号，汪顺的心态非常平和，“我会尽力去准备每一场比赛，至于结果是后面的事情，我还是更希望能够把过程做到最好。”

在如今的中国泳坛，汪顺当属“一哥”，在他出场之后没多久，东京奥运会上夺得两金的“一姐”张雨霏也出现在赛场里。在女子100米蝶泳半决赛中，张雨霏展现出了强大的实力，游出57秒64，排名第一晋级决赛。不到一个小时后，张雨霏又出现在女子4x100米自由泳接力的决赛赛场，只可惜代表江苏队出战的她没能站上领奖台。张雨霏赛后主动透露称，因为教练临时加了任务，自己在本次全运会上总共将参加八项比

赛。虽然比赛任务很重，张雨霏依然保持了乐观的心态，“参加这么多项目，恢复的确是问题，只能靠多睡觉了，只可惜全运村里的窗帘不是太遮光。”而当谈及自己在本届全运会上是否想破一下世界纪录时，她更是笑着说，“我当然想破纪录，但是破哪个项目，我现在还不想告诉你们。”

在今晚进行的其余几项决赛中，来自山东队的季新杰获得男子400米自由泳冠军；浙江选手余依婷获得女子400米个人混合泳冠军；女子4x100米自由泳接力冠军为奥运联合队；女子4x200米混合泳接力冠军则被柳雅欣、叶诗文、尹嘉禾和吴越组成的浙江队夺得。

（本报西安9月19日专电）

## 克服身体与精神双重疲惫，全运会上夺得两金一银

# 陈云霞与张灵现在就想好好休息

■本报记者 陈海翔

对于陈云霞和张灵来说，此次十四运之旅可谓收获颇丰。在18日的比赛中，她们随奥运联合队一同拿到了赛艇女子四人双桨的冠军，19日下午，两人又携手拿到了女子双人双桨的金牌；而在19日上午举行的女子单人双桨比赛中，张灵还拿到了一块银牌。两天时间两金一银，再加上一个多月前帮助中国赛艇队在东京奥运会上拿到了13年后的第一块奥运金牌，张灵和陈云霞这两个月所获得的成绩相当

梦幻。

在一届全运会上参加三个项目的比拼，对张灵和陈云霞的体能和竞技水平提出了很高的要求，更何况，她俩的竞技状态在奥运会后不可避免地出现下滑。“这段时间赛程的确非常密集，包括之前的预赛，我们基本每天都要两赛，体能方面肯定有影响。今天比赛完之后感觉身体和精神都非常疲惫，但好在有我们坚持下来了。”张灵在接受记者采访时表示，自己从来没有在一届大赛中兼过如此多的项目，“换个角度来看，我觉得这也是对自己的一次

锻炼。这次全运会我毫无遗憾，一切都是最好的安排。”

对于陈云霞而言，本次全运会还有一层特殊的意义，“之前参加了很多比赛，也拿了很多冠军，但唯独就缺一块全运会金牌，这次总算把我的金牌拼图给集齐了。这两块金牌我太喜欢了。如果说遗憾的话，那就是单人双桨比赛没能展现出自己的实力，接下来还得继续努力才行。”

终于结束了一个漫长的备战周期后，张灵和陈云霞现在最想做的就是好好休息。说到这里，陈云霞还冲着身边的

教练张秀云“撒娇”，“教练就让我们多休息几天吧，好好调整一下，我还得争取把自己吃胖点。”听到队友的话，张灵也说了自己的安排，“等放假了，我要赶快回家，最近我妈妈身体不太好，我得回去好好陪陪她。”

看着两名爱徒用坚持换来了好成绩，国家赛艇队教练张秀云喜上眉梢，“我感谢这个时代，让我遇到了她们这样好的选手，非常开心。接下来我们将放眼巴黎，希望能够在三年后的奥运会上完成卫冕。”

（本报西安9月19日专电）

## 亚锦赛摘铜制造惊喜 中国男排获世锦赛资格

本报讯（记者吴殊）第21届亚洲男排锦标赛昨天在日本千叶落幕，中国队在季军争夺战中以3比0完胜中国台北队，获得铜牌，三局比分为25比17、25比16和25比17。这一成绩是中国男排近三届亚锦赛的最佳战绩，此前两届比赛，中国队均只获得第6名。

喜上加喜的是，中国男排也凭借这一成绩获得了2022年俄罗斯男排世锦赛的入场券。根据规则，本次男排亚锦赛前两名球队将直接晋级明年在俄罗斯举行的世界锦标赛。尽管没有直接入围，但获得第三名的战绩让中国队的世界排名上升到了第22位。中国男排领队盖洋表示，这一排名已经让中国队获得了参加世锦赛的入场券。

本次亚锦赛是吴胜执教以来中国男排出战的首项洲际比赛，这支赛前不被看好的队伍制造了惊喜。在小组赛中，中国队以2胜1负的战绩排名第二，晋级八强；复赛中，球队连续战胜亚洲劲旅日本队和卡塔尔队，在惜败伊朗后挺进季军争夺战，并收获了宝贵的铜牌。

主教练吴胜赛后表示，自己对比赛的结果比较满意。第三次参加亚锦赛的中国队队长江川表示：“这是一支全新的中国队，第三名是一个比较满意的成绩，但我们还有很大的潜力，期待明年的杭州亚运会上全队能取得更好的成绩。”

在昨晚举行的亚锦赛颁奖仪式上，第一次代表国家队出战国际比赛的23岁副攻手李咏臻当选第二最佳副攻。

2022年俄罗斯男排世锦赛将于本月30日在莫斯科举行分组抽签仪式，24支球队将被分成六个小组。比赛将分为三个阶段，在俄罗斯的10座城市举行。亚洲共有四支球队晋级世锦赛，除中国队外，另三队为亚锦赛亚军伊朗队和日本队，以及同样凭借世界排名入围的卡塔尔队。

## C罗连续三战为曼联进球

本报讯（记者吴殊）回归曼联，或许是C罗最好的归宿。重回英超豪门的葡萄牙人表现出极佳的竞技状态，在北京时间昨晚举行的英超第5轮比赛中，C罗率先破门，帮助曼联以2比1在客场击败此前不败的西汉姆联队。C罗在重返曼联后的头三场比赛均有进球入账。

本场比赛进行得一波三折。第30分钟，西汉姆联队的阿尔及利亚前锋本拉赫马远射折射入网。4分钟后，C罗队友B费挑传后插射，球被对方门将法比安斯基挡出，葡萄牙人补射得手。此后C罗多次倒在对方禁区内，但裁判均未做出任何吹罚。眼见比赛将以平局告终，第89分钟，上赛季租借给西汉姆联打出惊艳表现的林加德一脚漂亮的远射破门，帮助曼联取得比分上的领先。最后时刻，主队获得一个点球机会，但诺博尔的罚球被德赫亚扑出。曼联惊险地以2比1收获胜利，并以4胜1平的战绩追平了在积分榜上领跑的利物浦。

9月11日联赛对纽卡斯尔一战，是C罗回归曼联的首秀，葡萄牙人用两个进球帮助红魔以4比1取得主场大胜。9月14日欧冠小组赛首战客场对阵瑞士伯尔尼年轻人队，C罗再次取得进球，不过曼联最终以1比2爆冷失利。在回归曼联的头三场比赛里，C罗已为曼联打入4球，作出了现象级的表演。

## “全民全运 体彩同行”主题活动在西安上演

本报讯（记者陈海翔）“全民全运 体彩同行”主题活动于9月17日至19日在西安大唐不夜城举行。作为十四运会的公益合作伙伴，中国体育彩票携手奥运冠军发出助威全运和全民健身的号召。

主题活动现场充满科技感和时尚感，设置公益区、互动体验区、舞台演艺区三大体验区域。其中，公益区展示购彩者爱心汇聚的公益成果，互动体验区设置“益起酷跑”“益起拼手速”“益起灌篮”“爱心发射”等游戏，通过体感VR技术，深度关联十四运会比赛项目，营造科技氛围，让大家尽情感受全民全运的乐趣。

活动期间，跳水奥运冠军何冲、体操奥运冠军邢傲伟也前往现场助阵，与十四运会体彩公益助威团队代表进行趣味运动比拼，与现场观众一起开启抽奖环节，共同见证惊喜派送。参加活动的邢傲伟表示，体彩通过筹集公益金的方式对竞技体育、全民健身都作出了重要贡献，“作为受益者，很高兴能够与体彩一起倡导全民健身。希望大家能够一起关注全运会，关注中国体育事业，与体彩一起为中国力量加油。”何冲也向大众发出健身号召，“通过参加体彩公益活动，为全运会加油助威，近距离感受到为体育事业默默奉献的体彩力量。希望大家都能热爱运动，关注体育，一起动起来。”

（本报西安9月19日专电）