

奋斗百年路 启航新征程·百年初心奋斗者

# 王计秋：与肥胖对战16年，咬住一个个难题“驯化”脂肪

■本报记者 唐闻佳

到今年9月，王计秋正好40岁。就职于上海瑞金医院内分泌代谢病科的他，个人履历堪称完美。自2010年从上海交通大学医学院获博士研究生（内科学）毕业后，他在瑞金医院10年里3次“破格”：2016年破格晋升副研究员、2017年破格为博士生导师、2020年破格晋升研究员。在今年刚揭晓的第18届银蛇奖中，他更是斩获一等奖。

很少人知道，这名一路“开挂”的青年医生，从医之初，就与“焦虑”正面相逢。“2005年，我到瑞金医院硕博连读，有长达六七年的时间里没有一篇论文。我很感谢宁老师的一

路指导、包容与信任。”王计秋的老师，正是如今的中国工程院院士、瑞金医院院长宁光。这份“相信”，让王计秋十多年来的“死磕”一件事——肥胖病研究。

## “死磕”肥胖，发现米色脂肪的开关基因

采访王计秋，绕不开两个字——脂肪。

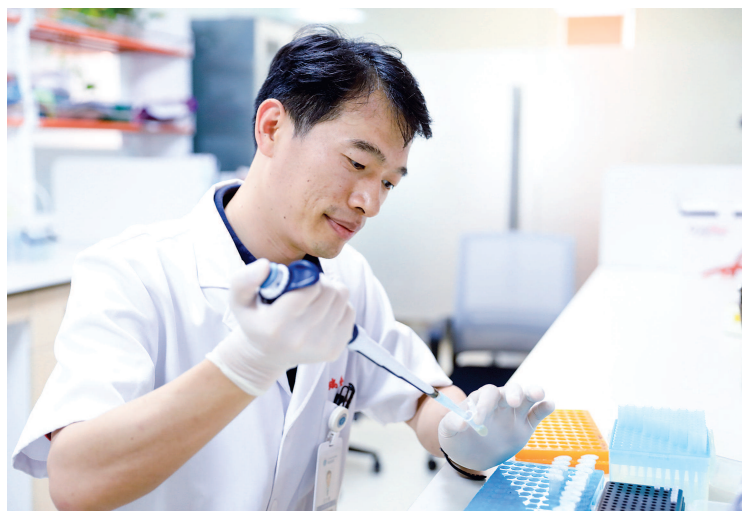
在他记忆里，这个片段至今难忘。2009年，《新英格兰医学杂志》同期刊登3篇重磅论文：在成年人体内发现了另外一种脂肪——米色脂肪。简言之，这种脂肪与白色脂肪（即俗称

的“肥肉”）不同，并非为了储存油脂，相反，米色脂肪可以大量地消耗油脂，通过产热的方式消耗能量。当时，整个学科领域都为之沸腾，认为找到了减肥的全新方向。不过，调控米色脂肪的基因“开关”并不清楚。

而在这个方向，王计秋已有探索。他在肥胖患者身上发现了一个全新基因——LGR4的激活型突变，这些患者由此会出现更严重的肥胖、早期胰岛素抵抗等。

为阐明发病机制，他建立了基因敲除动物模型，结果发现基因缺失后，小鼠出现了明显的白色脂肪米色化（即白色脂肪变成米色脂肪），随之能量消耗明显增加。

▼ 下转第五版



## 人物小传

王计秋，1981年出生，上海交通大学医学院附属瑞金医院研究员、博导，瑞金医院国家代谢疾病临床研究中心肥胖课题组组长，师从中国工程院院士宁光教授，致力于肥胖病基础与临床研究，参与创建了国际首个大型青少年肥胖队列，发现多个全新致病基因，研究成果发表于《自然·细胞生物学》《自然·医学》《科学·进展》《糖尿病》等著名期刊，荣获国家优秀青年、教育部青年长江学者、上海市青年拔尖人才、上海市优秀学术带头人等称号，获国内外授权专利7项。

本报记者 袁婧摄

## 毫不放松 抓紧抓实抓细 外防输入 内防反弹 各项防疫措施

### “疫情新常态”上海专家院感共识在沪发布，为国内首个院感专业与管理领域专家共识

# “院感防控思维”应纳入医院全员思维

■本报记者 唐闻佳

在“外防输入、内防反弹”的新冠疫情常态化下，为进一步加强医院感染管理，昨天，《“疫情新常态”下的医院感染管理（上海专家共识）》（上海专家共识）在上海发布。这是国内第一个医院感染专业领域和管理领域的专家共识。围绕平战结合下的院感系统建设与发展，相关专家结合这份最新出炉的上海专家院感共识开展深度研讨。

“无论日常医疗管理还是新冠肺炎疫情防控，院感防控是不可突破的底线和红线！”仁济医院党委书记郑军华介绍，为提升医疗机构感染预防与控制能力，保

障医疗机构医务人员及患者安全，《“疫情新常态”下的医院感染管理（上海专家共识）》编制历时10个多月，联合上海10余家市级医院的30余位医院感染管理专家学者共同编写，旨在进一步指导医疗机构内感染预防与控制工作。

据悉，这份上海专家院感共识包含医院感染管理部门、信息化监测、防控执行保障、风险评估、多重耐药菌感染预防与控制等九大内容体系，全面总结上海院感工作的经验，充分吸收国内外院感工作的最新理念与成功做法。聚焦院感管理的核心问题，这份共识从体制机制建设、现代管理能力建设、人才梯队建设等多角度升

级打造我国医院院感工作新的行业标准，对初步构建一套医防融合、平战结合的院感管理体系具有重要意义。

上海市第一人民医院党委书记秦净举例，在单独设立院感管理科后，人员实现了数量与素质的“双提升”，也获得了越来越多的重视。他认为，共识的发布有助于提供更具操作性的标准、规范与做法，为上海市医院感染管理学科的发展奠定更坚实基础，也为国内院感专业的发展提供了更科学、更清晰的发展建议。

当前国外疫情依旧严峻，国内医疗机构如何进一步降低新冠感染风险？上海市院感质量管理中心主任、复旦大学附属中山

医院感染科主任胡必杰认为，考虑到病毒狡猾、“爱钻薄弱环节的空子”，接下来，医疗机构在感控人员数量、质量上还要进一步加强。他强调，“院感防控思维”应该融入在院人员的全员思维，而不仅仅是发热门诊、隔离点工作人员人员的共识。

复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏表示，这份共识也是上海新冠医疗救治方案的重要组成部分，为医疗机构提供了一份“技术路线图”。就多名专家谈及的院感人才短缺问题，他谈到，院感人员的人才队伍建设、培训体系以及薪酬晋升体系已纳入国家传染病医学中心院感防控体系建设中，将得到重点关注。

■本报记者 李晨琰 唐闻佳

新冠肺炎疫情仍在全球肆虐，个人防护不可放松。日前，上海市中医药学会与国家中医药防治基地（上海中医药大学附属曙光医院）针对近期新冠肺炎病例特点，坚持三因制宜、辨证施治的中医理念，制定《中医药预防外感疫病（呼吸道传染病）指南》（夏季版），充分发挥中医药在“治未病”方面的独特优势。

昨天，记者从沪上多家医院了解到，今夏院方正通过拟定、推广中药“预防方”的方式，为防疫支良招。专家同时提醒，应用中医防疫“治未病”的同时，还请做好个人防护，坚持防疫“三件套”“五还要”等措施。

疫病防控的重要手段是早发现、早报告、早隔离、早治疗。最新发布的《指南》根据重点人群分类管理要求，对中药内服预防方案、中医外治预防方案、居家防护方案及相关注意事项进行了详实介绍，有效推动中医药纳入“四早”新发突发呼吸道传染病防控体系。

“考虑到操作的可行性，在制定预防方案时，内服汤剂及居家食疗方案均为常用药材。比如，针对重点人群，方案中加入了连翘等解毒的药物。金银花比较昂贵，难以获得，因此方案选用了功效相近但更经济的药物替代。”上海新冠肺炎救治高级别专家组成员、曙光医院呼吸科主任张炜说，《指南》的发布并非偶然，而是总结前期新冠肺炎诊疗的“上海经验”，并结合暑湿当令凝练而成。

他同时强调，中药预防汤剂不宜长期服用，一般建议服用3-5天即可。而涉及到中药处方应由中医师开具，不得自行判断、选择、购买使用。

此外，《指南》中介绍的外用敷贴中的穴位贴敷法、耳穴贴压法、穴位按摩法、熏蒸法等，争取做到简单易学，便于在适宜人群中推广；其中还提到“大锅防感预防方”，该方有清暑益气、扶正解毒功效，适用范围兼顾标本，普通人群均可服用。

中医历来有防疫治疫的传统和优势。帮助更多群众尽快建立中医预防屏障，上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院快速应对，助力本市北部中医医联体新冠肺炎疫情防控。

岳阳医院积极发挥中医“未病先防”的特色和优势，开发了“清疏固表方”“健脾固表方”“金芪清疏方”等中药协定方，针对不同体质人群呼吸道感染性疾病的防治和疫情防控的需求。

龙华医院近期也紧急制备了“龙医正气方”，该方由藿香、连翘、银花、炒白术、甘草组成，并被制成中药颗粒剂，方便日常冲服，已在龙华医院疫情防控一线工作人员中广泛应用。医院也向两个集中隔离点赠送了200份“龙医正气方”，共1400剂，为疫情防控一线工作人员送去关爱。

院方介绍，为满足广大市民中医药预防外感疫病的需求，龙华医院已将“龙医正气方”调拨至医院门诊药房，市民可根据自身情况至龙华医院内科门诊在医师的指导下配服。

除普通市民外，中药预防汤剂也为增强医院工作人员抵抗力起到了重要作用。自去年新冠肺炎疫情蔓延以来，上海市第十人民医院中医科第一时间成立防疫工作组，拟定中药“预防方”，制成煎剂，提供于医院发热门诊、急诊科及发热隔离病区医护及相关工作人员服用，已先后服务6000余人次。

# 上海用中药「预防方」为防疫支良招

《中医药预防外感疫病（呼吸道传染病）指南》（夏季版）发布，充分发挥中医药「治未病」独特优势

### 在防疫“烤”验下，沪上高校新学期陆续开启，多所高校要求新生报到家长不陪同

# 每道防疫关口都很严格，每个防疫细节都有温度

■本报记者 储舒婷 姜澎

今年开学季，遇上了“秋老虎”。近日，沪上高校秋季新学期已陆续开启。首推核酸检测“云服务”“点对点”护航新生注册、心理辅导提前推送……做好秋季学期开学疫情防控工作，沪上高校织密一张防疫网，抓住“入学前”“到校时”和“开学后”等关键环节，严守每一道关口，以充分的准备确保学生安全返校，迎接新生到来。

## 学生报到须完成整套防疫“标准动作”

今年，沪上高校明确要求，每名学生在入学前、到校时，都要不折不扣完成全套防疫“标准动作”。

同济大学是今年秋季沪上最早启动开学报到的高校之一。每名同济学子到校时，除了要按要求提供健康码和行程码，还有一个专属的“进校码”。由同济自主开发的“智能返校系统”和“同济学生服务站”系统，覆盖所有在籍学生，对学生单日风险和30日综合风险进行智能研判。学生必须连续健康打卡14天、上传48小时内核酸检测阴性证明，方可提交进校申请。

出于防疫需要，上海中医药大学等多所高校今年均要求：新生报到家长不陪同，尽量减少人群聚集。

华东理工大学将在一周内完成1.2万名新老学生的报到。目前，学校已设置四个核酸检测点，学生入校后首先进行核酸检测，并进入专用场所参加入学教育，核酸检测正常才能进入学习、生活区域。

## 一生一策，防疫物资装进开学“大礼包”

今年开学季虽然要接受防疫“烤”验，但每所高校的迎新热情不减，不少高校还为新生精心准备了开学“大礼包”。

从上周五开始，上海电机学院就陆续迎来新生。学校相关负责人介绍，学校今年全面更新了迎新系统，通过“一生一策”“每日一报”数据的收集分析，更加准确掌握学生位置地点变动，以及他们的身体健康状况。

“疫情期间，保持距离，一人一桌，避免交谈。”随着开学季到来，上海第二工业大学特意在食堂门口制作了醒目的宣传栏，提醒学生在入学后做好个人防护。

华东师范大学也开学在即。孟承宪书院的2021级新生们已陆续接到学院开学通知，收到了报到“三约定”：第一个约定是“罩”顾好自己，全程佩戴口罩，室内配合测温；第二个约定是隔距不隔爱，尽量错峰报到，避免人员聚集；第三个约定是自主自立新开始，先办理宿舍入住，轻装独立报到。



从上周五开始，上海电机学院陆续迎来新生。图为该校学生志愿者帮助新生运送行李。

### 全市16个区196个新冠疫苗接种点为15-17岁人群提供接种服务

# 方便学生，部分接种点增设夜场、周末专场

■本报记者 张鹏 王星 李晨琰

本周三，本市中小学校就要开学了。开学前，沪上部分新冠疫苗接种点迎来了不少学生族。在家长的陪同下，15-17岁人群的新冠疫苗接种正在有序进行中。

为方便学生及家长接种，本市部分新冠疫苗接种点升级服务，如加开夜场、增设周末接种专场等，此外，不少学校已将接种点搬进校园，为学生提供安全有序的接种环境。

近期，包括钟南山等公共卫生专家频频发声，强调疫苗接种的必要性和重要性。疫苗的保护作用非常明显，现有国产疫苗对德尔塔毒株仍有良好预防作用。

目前，全市16个区设置196个接种点

为15-17岁人群提供接种服务。截至8月28日20时，已累计接种疫苗21.76万剂次。下一步，本市将适时启动12-14岁人群的新冠疫苗接种工作，各区将根据接种需求安排好接种工作。

## 开学前，部分接种点迎来学生族接种“小高峰”

随着开学进入倒计时，在黄浦区顺昌医院疫苗接种点，这几天，基本每天都陆续有15-17岁的学生在监护人的陪同下前来接种疫苗。

周裔捷是黄浦区卢湾高级中学高二学生，近日在妈妈的陪同下完成了接种。小周

学校此前曾统一组织接种疫苗，不巧的是，那时小周脸上发了疹子，所以没有参加。目前，小周的疹子已痊愈，家人希望在开学前为孩子接种好疫苗，便手机上提前预约，整个接种过程非常顺利。

顺昌医院疫苗接种点负责人介绍，最近前来接种的学生，有不少都是因为个人原因，错过了此前学校统一安排集体接种。由于该接种点目前专门面向全市15-17岁人群进行疫苗接种，所以只要提前在手机上预约，学生在家长的陪同下到达以后，基本随到随打，不需要排队，接种服务的时间为每周一至周日，每天8点30分至12点30分。

▼ 下转第五版

### 近期本市最高气温可达36至37℃，市教委对各学校开学工作提出要求——

# 高温天气下避免学生长时间户外暴晒

本报讯（记者张鹏）受副热带高压控制，即日起至9月2日，本市将出现持续晴热高温天气，极端最高气温可达36至37℃。为做好高温天气的防范应对工作，确保教育系统安全稳定，昨天，上海市教委要求本市各学校结合当前疫情防控实际和开学工作情况，细化工作方案和应急预案。各学校要针对开学报到工作，制订高温条件下相应的安全保障措施，避免学生长时间在户外暴晒和剧烈运动。

根据市教委要求，各个学校、各单位要开展针对性的安全隐患排查，重点加强对校门、学生宿舍、各类实验室、食堂、水泵房、危险化学品仓库、消防器材、公共场馆、车队等重点场所和设施的检查。及时对疫情防控测温设施设备开展校验和做好相应防护降温措施。此外，要重点加强学生食堂原材料索证索票、冰箱或冷库温度检测、剩菜剩饭规范处置等工作，进行传染源检测排查，预防细菌性食源性疾病。

市教委表示，各学校、各单位要充分考虑高温极端天气对学校运行工作可能带来的不利影响，制定相应管理与服务应急预案，保证留校师生、值守干部职工和疫情防控人员正常就餐、用水、用电、空调、防暑降温等基本生活需求。

宿舍尚未安装空调的高校，要根据留校学生员工生活和学习需要，及时有序开放教室、体育馆、图书馆等有空调设施的公共场所，并做好通风和定时消杀工作。

## 沪公立医疗机构新冠病毒核酸单样本检测价格下调至60元

本报讯（记者唐闻佳）上海市疫情防控工作领导小组办公室发布消息，为进一步做好秋冬季疫情防控工作，根据国家相关部署，本市自今天零时起，将公立医疗机构开展的新冠病毒核酸单样本检测价格由80元下调至60元。