

■本报记者 陈海翔

中国乒乓球队又一次证明了自己的王者地位。在昨晚举行的东京奥运会乒乓球男团决赛中，由马龙、樊振东和许昕组成的中国男乒以3比0完胜德国队，夺得了这块分量极重的金牌。至此，东京奥运会乒乓球比赛全部结束，中国乒乓球队最终获得了四金三银的好成绩。率领队伍抵达东京之初，中国乒协主席刘国梁直言此次的奥运目标是“保三争四拼五”，昨晚赛后，率领队伍达成目标的刘国梁激动得眼含热泪。

“在第一场混双决赛输给日本组合之后，球队上下都顶着巨大的压力。有多难，只有我们自己知道。”说出这番话的时候，刘国梁一度哽咽失语，“我们对自己的要求很高，我们要捍卫国球的荣誉。大家拼了五年，每个人的付出都很多，这是常人不可想象的。能在困难的情况下拿出这样的成绩，拿下男女团体和男女单打的四块金牌，证明了我们的努力是有成效的。”

在外界看来，国乒获胜似乎总是理所应当，但其实没有一场胜利能轻松地到手。例如昨晚的这场男团决赛中，樊振东在第二盘比赛中遭遇了奥恰洛夫的顽强阻击，大比分上以0比1、1比2两度落后。

“今天对对手的战斗估计有一些偏差，(奥恰洛夫)球的质量也超出了我的想象。”樊振东赛后表示，关键时刻还是必胜的信念帮了自己，“最后还是坚定自己，坚信自己能够逆转比赛，按照既定的战术来打，寻求一些变化。”从第四局开始，越战越勇的“小胖”逐渐对奥恰洛夫形成压制，以11比5和11比3连下两局，笑到了最后。

作为男乒本次比赛中最年轻的队员，樊振东未来无疑将承担起更大的责任，从这个角度来看，这场逆境胜利对他有着很大的磨练作用。相比之下，孙颖莎则通过东京奥运会获得了刘国梁更多的认可，“女乒三个年轻人在东京奥运会悄然完成了‘改朝换代’，孙颖莎是其中最耀眼的新星。她靠自己的实力和表现征服世界乒坛。我认为她是新时代的偶像，不仅仅是乒乓球，还属于中国体育界的新星。至于男乒，未来三年的阵容还会有一定变化。”

3比0轻取德国队，中国队实现奥运男团四连冠

四金三银，国乒在东京交出优秀答卷



男团决赛轻松胜出，男队主教练秦志毅（左二）与队员们庆祝夺冠。

视觉中国

许昕卸下包袱不容易

本报讯（记者陈海翔）7月26日晚，搭档刘诗雯的许昕在东京奥运会乒乓球混双决赛中遭遇惨痛失败，没能为国乒拿下开门红。许昕在比赛中表现不佳，一度让外界担心，这名老将是否能在短时间内调整到位。好在许昕昨晚用实际行动完成了自我救赎，男团团体决赛首盘，他和马龙以3比0干净利落地击败波尔/弗朗西斯卡。

“决赛开始前，刘国梁主席给我们做了充分的动员，希望我们能轻装上阵，别背上思想包袱。”在比赛中放开手脚的许昕终于获得了想要的结果，“这场男团的胜利，是对我们整个团队的肯定。”

看到许昕用一场胜利走出阴霾，远在上海的中国乒协副主席、上海市体育局竞体处处长王励勤也为后辈竖起了大拇指，“混双决赛中，许昕主要的问题在于临场应变方面处理得不好，比赛心态也没有完全调整到位，没能做到放下姿态，从而背上了沉重的包袱。但这场男团决赛，许昕已经表现出了应有的水准，进入比赛状态很快。希望许昕能够吸取教训，在今后的国际大赛上发挥出更好的水平。”

继在里约赢得男团冠军之后，许昕昨晚拿到了自己的第二块奥运金牌，赛后他表示想把自己的这块金牌送给孩子，“等他懂事可能还要很久，但我希望从现在开始就给他树立很好的榜样，在打球和做人方面，都要给他带来正能量。”

最后一堵岩壁前，“抱石女王”向过去道别

编者按 滑板、冲浪、攀岩、自由式小轮车……东京奥运会将一连串极限运动设为新增项目。相比早早拥抱小众极限运动的冬奥会，夏奥会更为支持一些。但大门还是慢慢打开了。能成为奥运选手，也让这些极限项目的领袖们找到了动力，去登上这个为世界所认可的独一无二的舞台。他们与奥林匹克的第一次亲密接触，迟来了多时，但终究还是来到了这里。

■本报记者 沈雷

先锋赛是女子攀岩全能赛的最后一战，也是第一次登上奥运会舞台的攀岩项目，在东京的最后一战。

先锋赛的攀岩墙高达15米，岩壁与垂直线最大夹角达40度，选手们各有6分钟时间，尽力去触摸更高的得分点，从某种意义上而言，选手们在先锋赛的结局注定以失败告终。野口启代第四位出场。对于这位全场唯一的80后选手，这将是自己职业生涯里试图去征服的最后一堵墙。在东京奥运会前，32岁的她就宣布将在赛后选择退役。

职业生涯最后一战，野口启代照例把自己打扮得漂漂亮亮，精致的妆容、挑染的头发、红色与白色的发带、艳红的指甲，她一直认为，这样可以表达自己的冷静和女性气质。攀岩是一个高度结合体能、力量与判断力的项目，“也许外界看起来攀岩选手们都很强悍，其实这项运动需要出奇细腻的内心，以随时调整自己的重心和平衡感。”

野口启代是一位比自己想象的更细腻的女生。“攀岩是一项孤独的运动，你没有队友，其实也没有对手。你永远都在与自己比赛，与自己的手和大脑较量。”常年参加攀岩比赛，让野口承受着巨大的心理压力，她会去找心理医生咨询，或者稍微放松一下自己，撸撸猫，与闺蜜打电话，“但你不能假装这些压力不存在，你只能去化解它们。我动过‘我累了’‘我不想去比赛’这样的念头，但即使如此，也从未想过‘我不想继续攀岩’。”

2015年时，野口启代曾打算中止职业生涯，改而做一位无忧无虑的自然界攀登者。她是日本第一代职业攀岩选手，也是当时世界攀岩界最强的女子抱石赛选手，赢得了可以赢得的几乎一切荣誉，被称为“抱石女王”。当攀岩被选入东京奥运会比赛项目时，野口决定再试一下，“我从未想过能成为奥运选手。如果不是奥运会在日本举办，如果不是攀岩首次进入奥运会，我想我的动力将会不一样。”



第一次参加奥运会的野口启代，昨天在东京完成了职业生涯的最后一战。

视觉中国

在36岁这年，小轮车的传奇等来了初秀

■本报记者 吴殊

当丹尼尔·德尔斯1日夺得男子自由式小轮车公园赛的银牌时，他拿起手机，打开社交媒体，点下直播键——“我是这里年纪最大的车手！”

这位36岁的委内瑞拉选手露出作为“表情帝”的经典咧嘴笑，兴奋地对所有粉丝说，“我终于站上了领奖台！”骑着小轮车(BMX)翻跟斗，是属于年轻人的运动——出生于1985年的德尔斯也曾年轻过，“在我职业生涯的某个阶段，我能够在世界级的每项赛事中都站上领奖台。”

2015年时，野口启代曾打算中止职业生涯，改而做一位无忧无虑的自然界攀登者。她是日本第一代职业攀岩选手，也是当时世界攀岩界最强的女子抱石赛选手，赢得了可以赢得的几乎一切荣誉，被称为“抱石女王”。当攀岩被选入东京奥运会比赛项目时，野口决定再试一下，“我从未想过能成为奥运选手。如果不是奥运会在日本举办，如果不是攀岩首次进入奥运会，我想我的动力将会不一样。”

而真正做出东京奥运会后一定退役的决定，则是2019年在东京八王子市举行的攀岩世锦赛上。野口启代发誓将自己的吉祥物——一条香奈儿红发带留在了家里，父母找到后从茨城县的家里送往赛场，母亲赶在决赛前为女儿亲自扎上了发带，那一瞬，野口启代涌

出眼泪，“其实我没有那么多愁善感。我只是突然想到，妈妈已经多久没给我扎头发了。我怀念这种感觉。”

6岁那年夏天，随父母一起去关岛旅游时，野口启代第一次接触到攀岩，并深深爱上了这项另类运动。父母一直支持长女从事攀岩，父亲甚至将家里一

间牛棚改造为攀岩场，以便女儿能获得最好的训练条件，当时整个日本都没有几片正规攀岩墙。“我与爸妈的话来不多，但只要看到他们的脸，就能让我的内心稍稍平静。”那一次，野口启代下定决心停下竞技场上的脚步，以后把更多时间留给家人和自己。

什么，也不知道病毒在哪里，但我们需要训练。让我们确保不与任何外人接触，来创造一个我们自己的安全泡泡。”自由式小轮车选手们在德尔斯的公园里渡过了难关，包括这次来到东京的所有参赛选手。

德尔斯说，东京奥运会的这枚银牌对自己意义重大，也展示了某种可能性，“我想告诉大家，尤其是（夺得冠军的27岁澳大利亚车手）洛根·马丁，‘哥们，你可以为2032年布里斯班奥运会做好准备！’到那时，他和我现在差不多年纪。如果能看到他在那儿比赛，这很酷！”至于自己，德尔斯也定下了目标：“布里斯班我去不了，但巴黎可以。只有三年了，我想我可以实现。”

在这场点球大战射失率奇高，双方总共共有七名球员没能将皮球送入球网。前五轮点球互射结束后，双方以2比2打平，第六轮开始后，率先出场的瑞典球员安德松的罚球被对方门将扑出，随后出场的加拿大球员格罗索稳稳射入，令加拿大队捧起了冠军奖杯。在此前六届奥运女足比赛中，美国队四次捧杯，挪威和德国各得一次冠军。

在这“最后一堵墙”上，野口启代攀爬了3分32秒，触摸到“29+”，先锋赛单项名列第五，为自己争得了一枚全能铜牌。这或许是最好的告别礼。

回到地面的野口启代，转身向所有人，以及自己的过去，深深地、深深地，鞠了一躬。

尹笑言摘银已无遗憾

本报讯（记者吴雨伦）在昨日落幕的东京奥运会空手道女子组手61公斤级决赛中，中国选手尹笑言在与塞尔维亚名将普雷科维奇战成0比0的情况下被裁判判负，收获一枚银牌。这是中国空手道的首枚奥运奖牌。

在小组赛阶段，尹笑言取得四战全胜的佳绩，以头名身份晋级半决赛；战胜埃及名将吉安娜晋级决赛后，尹笑言谈起奥运初体验，“踏进比赛场地的一瞬，我太享受这块场地了。尤其当自己拿下一分时，特别享受这一刻聚焦所有人目光的感觉。”决赛面对2018年世锦赛上曾战胜过自己的普雷科维奇，尹笑言采取了防守反击战术，最终未能得分。尹笑言坦言，“对我来说，每场比赛至关重要，尤其到决赛要谨慎一些，这样才能不轻易犯错。这场比赛最大遗憾是没能更主动一点。”

作为与中国空手道运动共同成长起来的老将，尹笑言经历了该项目在国内从无到有，到逐步在国际赛场上争金夺银的全过程。考虑到2024年巴黎奥运会空手道项目将被除名，对于29岁的尹笑言，东京奥运会是她圆梦的唯一机会。以被裁判判负的方式，与金牌失之交臂有些可惜。但尹笑言认为，能站上奥运会赛场，人生已经无遗憾，“空手道仿佛给了我第二次生命。这个项目很注重礼仪、礼节，这是空手道最吸引我的地方。其实能参加一次奥运会，我的人生中就没有遗憾了。”

加拿大女足爆冷夺冠

本报讯（记者陈海翔）东京奥运会女足决赛昨晚进行，面对此前保持全胜的夺冠热门瑞典女足，加拿大队上演了以弱胜强的好戏，通过点球大战以4比3(120分钟1比1)击败对手，首次问鼎奥运会女足桂冠。

其实在半决赛中，加拿大队便已经创造了一个冷门，以1比0击败美国女足，史上首次打进奥运会女足决赛。而瑞典队则以1比0力克澳大利亚，继里约后再次晋级决赛。决赛第34分钟，瑞典队前场断球成功，阿斯拉尼突入禁区后送出横传，布莱克斯特里斯推射得手。第64分钟，瑞典球员伊勒斯泰特在禁区内从背后踢倒加拿大老将辛克莱尔，主裁判与VAR沟通后判罚点球，弗莱明冷静主罚命中，帮助加拿大队将比分扳平。在常规比赛和加时赛中，两队都没能改写比分，比赛不得不进入残酷的点球大战。

在这场点球大战射失率奇高，双方总共共有七名球员没能将皮球送入球网。前五轮点球互射结束后，双方以2比2打平，第六轮开始后，率先出场的瑞典球员安德松的罚球被对方门将扑出，随后出场的加拿大球员格罗索稳稳射入，令加拿大队捧起了冠军奖杯。在此前六届奥运女足比赛中，美国队四次捧杯，挪威和德国各得一次冠军。