

30年前,徐德妹在东京夺得标枪世界冠军;30年后,刘诗颖在同一片土地上拿下标枪奥运冠军

长枪破空,神奇第一投演绎历史轮回

■本报记者 吴雨伦

起跑、冲刺、奋力一掷,刘诗颖手中的标枪在空中划出完美的曲线。昨日的东京国立竞技场,中国田径又迎来一个历史性时刻——刘诗颖凭借决赛第一次试投就锁定女子标枪冠军,这是中国首枚标枪奥运金牌。

以预赛第九名的成绩晋级决赛,赛前没多少人对这位亚洲纪录保持者寄予夺冠的厚望,而经验更丰富的老将吕会会更被看好一些。同场竞技的,还有本赛季唯一一位掷出过70米以上成绩的选手——被视为夺冠最大热门的波兰选手马丽亚·安德烈捷恰克。谁也没想到,刘诗颖在决赛第一次试投中就投出自己的赛季最好成绩——66米34,成为其他选手再也无法逾越的高山,一举夺得这枚计划外的金牌。

历史总是充满巧合。1991年9月,在东京国立竞技场举行的第三届田径世锦赛上,中国女将徐德妹凭借第一投68米78的完美表现,为中国田径队首夺标枪世界冠军。30年后,在原址上重建的东京国立竞技场,刘诗颖实现了中国标枪奥运金牌零的突破,还是靠的完美第一投。

五年前在里约,初出茅庐的刘诗颖还是吕会会身边的无名小将,她仅投出57米16,排名预赛第23位,未能跻身决赛。彼时22岁的刘诗颖,怀疑过自己能否有机会像吕会会那样站上世界大赛决赛的舞台,也曾因为对未来的不确定而产生动摇。

五年的时间,刘诗颖追逐着前辈的脚步,一步一个脚印实现着自我突破。2017年5月,在世界田径挑战赛日本川崎站中以66米47打破亚洲纪录并夺冠(因调整标枪器械,女子标枪各项纪录在1999年开始重新计算);2018年5月国际田联世界挑战赛大阪黄金大奖赛上,再次打破自己创下的亚洲纪录,以67米12夺冠;2019年多哈世锦赛,以65米88夺得银牌后,刘诗颖在社交媒体上写



刘诗颖决赛第一次试投中就投出66米34的好成绩,实现了中国标枪奥运金牌零的突破。

视觉中国

道:“只要你坚持,总有一天,你坚持的东西会回来拥抱你。”

东京奥运会延期一年,曾让刘诗颖产生过动摇,“刚开始,我有些无法接受,因为2019年自己的训练状况比较好,这也导致我在2020年初期状态出现反复,心态上也不是特别好。”但愈发成熟的刘诗颖迅速进行自我调整。当各项大赛受疫情影响按下暂停键,中国田径运动员普遍采取封闭训练的方式,刘诗颖在疫情后的大赛首秀就让人

眼前一亮——在去年9月举行的2020全国田径锦标赛中,她以67米29成绩刷新个人最佳成绩。

夺冠后,刘诗颖披着五星红旗,绕场跑完“最轻松的400米”。这枚意料之外又情理之中的金牌不仅是她个人的突破,更是中国田径在该项目上实现的最大跨越。

从徐德妹的世锦赛冠军到刘诗颖的奥运会冠军,在这30年中,中国女子标枪曾长时间与世界顶尖舞台无缘,在

亚洲范围内亦无亮眼成绩。直至2010年后,陆续涌现出以吕会会、李玲蔚、刘诗颖为代表的优秀选手,中国女子标枪逐渐确立在亚洲范围内的统治地位,同时跻身世界顶尖高手之列。自从2012年吕会会打破尘封12年的亚洲纪录,她们在互相竞争中就开始相互成就,不断推动中国女子标枪的水平提升。在去年全锦赛不敌刘诗颖后,吕会会曾如此表达她们之间的竞争关系,“我认为我们这样你追我赶非常好,这

样才能激发出更好的成绩。”

在东京国立竞技场,27岁的刘诗颖站上最高领奖台。中国女子标枪的接力棒在这一刻,从吕会会的手中顺利地交付给刘诗颖。三年后的巴黎奥运会,中国女子标枪依然可期,刘诗颖说:“中国标枪此前在奥运会上没有取得过非常理想的成绩,但今天我用行动证明,中国人是可以的。只要我可以,我相信她的技术还是高出对手一些。”

五年前的里约,高尔夫时隔百余年重返奥运大家庭。冯珊珊凭借出色的发挥获得季军,她将这枚铜牌誉为“职业生涯中最重要的成就”,林希妤也创造了历史传奇时刻,成为首位在奥运会高尔夫比赛中打出一杆进洞的女子球员。

东京奥运会,“中国双姝”冯珊珊、林希妤再次携手出征,8月4日拉开帷幕的女子高尔夫项目今天将产生金牌。第三回合结束后,林希妤与冯珊珊表现并列排名第10位。

本届奥运会,中国跳水队已经收获六金四银,仅有男子双人10米跳台冠军旁落。在经历了双人项目的失利后,曹缘将与杨健在单人10米台项目中携手捍卫“梦之队”的荣耀。东京奥运周期,杨健在保持高难度的同时,稳定性也逐步提升。如今,手握世锦赛冠军的他憧憬着自己的首枚奥运金牌。中国队的最大对手依然是英国名将戴利与2019年世锦赛季军米尼巴耶夫。

中国空手道名将龚莉将在女子组手61公斤以上级中登场。8岁开始练习跆拳道,18岁改练空手道,21岁的龚莉近两年进步飞快。在东京奥运积分赛中,她连续拿下超级联赛迪拜站、奥地利站、里斯本站68公斤级冠军,获得奥运直通资格。不过,由于东京奥运会的级别设置与超级联赛不同,龚莉将参加女子61公斤以上级比赛,这将让她不得不面对体重大于自己的对手,然而这并不会影响她夺冠的决心。

女足、男篮、男排都将在今天产生金牌。自2004年雅典奥运会半决赛负于阿根廷后,美国男篮已连续夺得2008年、2012年和2016年三届奥运会冠军,但他们在东京遇到法国队的挑战。美国男篮在小组赛首战中就以76比83负于法国队。是美国男篮成就奥运四连冠,还是第三次杀人奥运决赛的法国队夺冠,值得期待。男足决赛,巴西将与西班牙上演强强对话;而男排决赛,法国队将与俄罗斯奥林匹克队争冠。

尽管最终排名第四距离创造历史差之毫厘,但中国男子4x100米接力队对于未来依然充满信心。

视觉中国

中国男队获得田径4x100米接力第四,苏炳添有些不甘心——

“总有一天,中国短跑会站上领奖台”

■本报记者 谷苗

0.09秒之差,中国队在男子4x100米接力大战中与领奖台擦肩而过,最终排名第四。未能率队实现夺牌目标,“亚洲第一飞人”苏炳添难掩失落和不甘,“发挥没有达到预期,留下一些遗憾。希望年轻一辈踏在前人的肩膀上继续前行,相信总有一天,中国短跑会站上领奖台。”

由汤星强、谢震业、苏炳添、吴智强组成的中国队,在预赛中以小组头名身份晋级决赛,总成绩高居第二。火热的状态激发了队员们创造佳绩的斗志,四位选手均信心满满,要在东京超越上届奥运会第四名的成绩,刷新中国短跑的历史。

然而,在更为激烈的决赛竞争中,中国队的交接棒出现瑕疵,在衔接过程中接连损失速度。37秒79的成绩虽追平了2019年世锦赛创下的全国纪录,却仍以微弱劣势无缘奖牌。

“这个成绩有提升空间,如果交接棒处理得更好一点,奖牌没有问题。”在苏炳添看来,决赛成绩只能算是“过得去”。担当第三棒的他,坦言自己交接棒均出现问题,队伍没能跑出最佳水平。“交接棒只能打80分。我从谢震业手中接棒时有所调整,二次加速导致自己跑僵了。而在给吴智强交接棒时,第一声喊的是让他慢一点,但那时已经出了问题。”

考虑到这套阵容是首次在世界大赛中搭档,磨合时间相对有限,高压状态下出现交接棒瑕疵也就不难理解。如能在这一环节进一步完善,中国男子短跑接力未来仍可期。“在交接不顺利的情况下,大家尽可能把失误弥补,已经做得很好。”跑第二棒的谢震业坦言遗憾留在每个人心中,但对于中国田径的未来仍充满信心,“每一次我们都在进步,越来越多新生代运动员的出现,也给了我们很大的信心和激励,希望我们能在巴黎把这个故事呈现得更加精彩和完美。”不过,在巴黎的跑道上,或许将不会再看到苏炳添的身影。在结束昨天的比赛后,他委婉表达了隐退计划,“我的身份是一名老师,借调马上到期了,我该回暨南大学报到了。”

在男子4x100米决赛中,由梁小静、葛曼棋、黄瑰芬和韦永丽组成的中国女队创造历史,以42秒71获得东京奥运会女子4x100米第六名。四位姑娘梳着统一的丸子头,以“哪吒”造型惊艳亮相,这也是中国女队继悉尼奥运会后,时隔21年重新出现在奥运会该项目的决赛跑道上。



尽管最终排名第四距离创造历史差之毫厘,但中国男子4x100米接力队对于未来依然充满信心。

视觉中国

产后复出四战奥运,20公里竞走收获铜牌

因热爱回归,刘虹“超越过去的自己”

■本报记者 谷苗

咬牙全力冲刺,微笑迈过终点线,作为女子20公里竞走卫冕冠军,刘虹带着一枚铜牌结束了自己的第四次奥运之旅。对于这位34岁的“妈妈选手”而言,伟大早已无需奖牌来定义。从站上札幌大通公园起点的那一刻起,她已实现了参赛目标——“超越过去那个自己”。

“重回奥运赛场并收获一枚奖牌,对我来说是值得骄傲的时刻,是一段美好的回忆。”以1小时29分45秒的成绩完赛,刘虹坦言,高温高湿的天气影响了发挥。尽管没能再次站上冠军领奖台,早已成就竞走大满贯的她仍创造了一项新纪录,成为首位连续三届奥运会获得竞走奖牌的女运动员。

从里约加冕到东京摘铜,刘虹身上多了“妈妈选手”的标签,那是温

暖也是艰辛的代名词。五年前,圆梦里约的刘虹毅然告别赛场,开始享受久违的家庭生活。“所有冠军和奖牌都拿过了,世界纪录也是我的,感觉没有动力再坚持下去,所以决定好好休息。”站在世界之巅,刘虹突然失去了目标,仿佛能超越的只剩下自己。此前漫长的运动生涯里,日复一日的枯燥训练,让她感到身心疲惫。远离赛场的日子,她去学校念书,做很多以前没时间做的事,尽可能体验多样的生活。

2017年11月,刘虹有了一个可爱的女儿。“升级”为妈妈之后,她一边适应新角色,一边开始寻找新的人生方向。当受邀坐上比赛看台,以旁观者的身份看昔日队友竞速赛道,她竟有种冲动,想再去和她们拼一拼。这让刘虹意识到,自己依然怀念赛场,依然对从事多年的竞走运动有一份发自内心的热爱,“还有一个更强的自己没有被激发出来”。

女儿出生短短半年后,刘虹做出了以东京奥运会为目标复出的决定。只是这一次,她没有回到运动队,而是以家庭为单位进行备战训练,丈夫刘学同同时也是教练。“和女儿在一起是前提,不然一切没有意义。”与每一位“妈妈选手”一样,刘虹的复出之路格外艰辛,恢复体力和状态都要付出比从前更多的努力。最艰苦的日子,她每周的训练量达到190公里,但丈夫和女儿的相伴,让她心安。

不同于以往为成绩而战,复出后的刘虹享受着赛道上的每一个时刻。“我把这种状态当作一种生活方式,只要心理上不觉是负担,你就不会感觉到累。其实也有很多反对和争议的声音,但我内心希望自己活得更精彩一点。”2019年,“竞走女王”刘虹上演王者归来,先是刷新女子50公里竞走世界纪录,成为首位走进4小时的女选手,尔后又世锦赛20公里竞走项目中封后,拿到自己的第

三枚世锦赛金牌。

带着更纯粹的热爱和更从容的心态,复出后的刘虹重返巅峰,第四次走上奥运舞台。即使延期一年给“高龄”作战和家庭规划带来了不小的挑战,她也淡然面对,视之为“老天想让我们多享受一年训练比赛的时光”。对于结果,她渴望赢,也不怕输。在她看来,夺冠需要实力,也需要几分运气,若能珍惜过程中的每一刻,结果也就没那么重要。

“我就跟自己比,按自己的节奏。在场上我谁都不惧,我觉得自己就是最厉害的。”享受与家人并肩追梦的过程,享受产后复出挑战极限的经历,享受在比赛中激活身体全部潜能,刘虹做到了。“我超越了自己,这是与2016年不一样的奥运记忆,没有什么遗憾了。”告别东京,又将开启新的人生旅程,她说,“希望女儿为我感到骄傲,现在我迫不及待要回去看看她。”

中国战报

金牌	马龙、樊振东、许昕	乒乓球男子团体
刘诗颖	田径女子标枪	
银牌		
庞伟		
摔跤女子自由式53公斤级		
尹笑言		
空手道女子组手61公斤级		
铜牌		
刘虹	田径女子20公里竞走	

金牌榜

代表团	金	银	铜	总计
中国	36	26	17	79
美国	31	36	31	98
日本	24	11	16	51
英国	18	20	20	58
俄罗斯奥委会	17	23	22	62
澳大利亚	17	6	21	44
意大利	10	10	18	38
德国	9	11	16	36
荷兰	9	10	12	31
法国	7	11	9	27
新西兰	7	6	6	19
加拿大	6	6	10	22
韩国	6	4	9	19

今日看点

中国女子拳击期待首金

■本报记者 吴雨伦

半决赛“意外”战胜美国名将琼斯,老将谷红为中国拳击队锁定历史首枚奥运女子重量级奖牌。决赛面对头号种子、土耳其选手苏梅内利,她将力争为中国女子拳击实现奥运会金牌零的突破。展望决赛时,中国拳击队领队张传良表示,“真正决定输赢的就是心理和意志品质。只要谷红能发挥出正常水平,我相信她的技术还是高出对手一些。”

五年前的里约,高尔夫时隔百余年重返奥运大家庭。冯珊珊凭借出色的发挥获得季军,她将这枚铜牌誉为“职业生涯中最重要的成就”,林希妤也创造了历史传奇时刻,成为首位在奥运会高尔夫比赛中打出一杆进洞的女子球员。

东京奥运会,“中国双姝”冯珊珊、林希妤再次携手出征,8月4日拉开帷幕的女子高尔夫项目今天将产生金牌。第三回合结束后,林希妤与冯珊珊表现并列排名第10位。

本届奥运会,中国跳水队已经收获六金四银,仅有男子双人10米跳台冠军旁落。在经历了双人项目的失利后,曹缘将与杨健在单人10米台项目中携手捍卫“梦之队”的荣耀。东京奥运周期,杨健在保持高难度的同时,稳定性也逐步提升。如今,手握世锦赛冠军的他憧憬着自己的首枚奥运金牌。中国队的最大对手依然是英国名将戴利与2019年世锦赛季军米尼巴耶夫。

中国空手道名将龚莉将在女子组手61公斤以上级中登场。8岁开始练习跆拳道,18岁改练空手道,21岁的龚莉近两年进步飞快。在东京奥运积分赛中,她连续拿下超级联赛迪拜站、奥地利站、里斯本站68公斤级冠军,获得奥运直通资格。不过,由于东京奥运会的级别设置与超级联赛不同,龚莉将参加女子61公斤以上级比赛,这将让她不得不面对体重大于自己的对手,然而这并不会影响她夺冠的决心。

女足、男篮、男排都将在今天产生金牌。自2004年雅典奥运会半决赛负于阿根廷后,美国男篮已连续夺得2008年、2012年和2016年三届奥运会冠军,但他们在东京遇到法国队的挑战。美国男篮在小组赛首战中就以76比83负于法国队。是美国男篮成就奥运四连冠,还是第三次杀人奥运决赛的法国队夺冠,值得期待。男足决赛,巴西将与西班牙上演强强对话;而男排决赛,法国队将与俄罗斯奥林匹克队争冠。

5点整	田径:女子马拉松决赛
5点30分	高尔夫:女子第4回合
9点整	男子单人10米跳台半决赛
10点30分	男篮决赛:美国VS法国
14点整	跳水:男子单人10米跳台决赛
14点15分	拳击:女子重量级决赛
18点55分	空手道:女子组手61公斤以上级决赛
19点30分	男足决赛:西班牙VS巴西
20点15分	男排决赛:法国VS俄罗斯奥林匹克