

近日国内多地报告本土新冠肺炎确诊病例,沪上多位专家发声提醒市民——

时刻绷紧弦,“三件套”“五还要”要成人人标配

■本报记者 唐闻佳 李晨琰

近期,国内多地出现本土新冠肺炎确诊病例,已波及多个省市。这再次提醒大众:时刻紧绷防疫这根弦,不能有丝毫松懈。

一天之内,已有多位公卫专家“发声”,为防疫敲警钟。上海市疫情防控领导小组专家组成员、复旦大学上海医学院副院长吴凡特别提醒市民:当前疫情防控形势依然严峻,非必要不前往国内疫情中高风险地区,非必要不出境!

昨天,上海市卫生健康委也再度向市民发出提醒——

认真做好个人防护,坚持“防疫三件套”(佩戴口罩、保持社交距离、注意个人卫生)、“防护五还要”(口罩还要戴、社交距离还要留、咳嗽喷嚏还要遮、双手还要经常洗、窗户还要尽量开),一旦有发热、咳嗽等不适症状,尽快前往发热门诊,不要拖延。

打疫苗、戴口罩、勤洗手,严格做好个人防护

当前,国内疫情防控形势严峻,上海市健康促进中心昨天向市民送出“防护四锦囊”——接种疫苗、佩戴口罩、清洁双手、一米距离,一起构建完整“健康拼图”。

多名专家强调,最有效措施是接种疫苗,最必要装备是戴口罩,最便捷消毒是清洁双手。

当前,上海新冠疫苗接种工作在积极有序推进中。专家提醒,符合条件、但尚未接种的居民请尽快接种,首针接种满21天及以上的居民请尽快接种第二针,达到新冠疫苗保护的最好效果,为自己穿上“无形的防护服”,别再犹豫。

已完成疫苗接种的市民,也不可掉以轻心,口罩要戴牢,双手要勤洗,社交距离还要留。尤其是随着台风天过去、夏日气温逐渐

走高,不少市民越来越觉得口罩有些“戴不住”了。对此,上海市疾控中心专家发文直陈:戴口罩,“闷”就对了!如果不感觉“闷”,很可能说明口罩戴得不正确,属于无效佩戴。

要提醒市民的是,正值防疫关键期,大家更应坚持科学规范佩戴口罩,进入密闭空间必须佩戴口罩,汗湿后要及时更换,牢记“疫情不退,口罩不摘”。

与此同时,做好手卫生同样重要。请市民尽量减少触碰公共物品,外出时携带免洗手消毒剂,随时保持手卫生,回家后及时使用流动水、皂液,认真洗手。

非必要不外出,有发热等症状要及时前往发热门诊

上海市疾控中心吴寰宇主任医师强调:目前这波新冠疫情形势严峻,非必要不外出,市民尽量不要前往国内疫情中高风险地区,

避免出境游;如果出行,一定要做好个人防护、手部消毒等,开展每日自主健康监测。

暑假,不少人外出游打算,对于“已在路上”的市民,市疾控也作出进一步提醒:在外务必做好防护。

市民在外乘坐飞机、高铁、地铁、公共汽车、出租车等公共交通时,应首先按照要求规范佩戴一次性外科口罩,旅途中尽量避免直接用手接触公共物品,可随身携带速干手消毒剂或其他有效的手消毒剂,及时做好手卫生。

当乘坐地铁、公共汽车时,尽量与他人保持一米距离;搭乘飞机、高铁等有固定座位的公共交通时,应保证全程佩戴口罩,非必要不喝水、不进食,必要时可戴上一次性手套。

出行期间,开展每日自主健康监测。一旦出现发热、咳嗽等症状,在做好个人防护前提下,及时就近前往医院发热门诊就诊,并主动告知近期旅居史和有关人员接触史。

专家强调,当旅途中出现疑似、确诊病例或无症状感染者时,应听从工作人员指令,做好个人防护,配合检查,不得私自离开。

文匯時評

这几日,从南京到张家界,防疫形势牵动人心。眼见着这一轮疫情开始波及多地、本土确诊病例有所攀升,很多人不由心头一紧。现时现地,心头紧一紧,行为紧一紧,很有必要。因为病毒更狡猾了,我们也必须更加聪明——兵来将挡,坚持正确的防疫姿势,方能“以不变应万变”。

当前,和新冠病毒的这场“持久战”还在继续,防疫之弦真的松不得、不能松。

此轮南京疫情已经明确由德尔塔病毒传播。关于“德尔塔”,多位公卫专家已在不同场合发声,由于病毒变异,它的毒性更强、传播性也更强,甚至,连过去的“密接”概念也不适用了。这些信息实际上都提示我们,抵御病毒入侵,大到一座城,小到一个人,“防护服”都要严严实实地穿起来。

对城市来说,就是要以扎实的举措,筑牢疫情防控的“铜墙铁壁”,要紧盯“入城、落脚点、流动中、就业岗、学校门、监测哨”等关键点关节点,压实责任、慎终如始。实际上,经过和新冠病毒这一年多来的交战,那些“应知应会”已成为我们的防疫经验,当务之急则是把行之有效的经验固化为制度,融入公卫体系之中。只有紧绷防疫之弦,克服麻痹和侥幸心理,及时查找短板、堵上可能存在的疏漏,城市的疫情防控大网才能织得更加细密,安全系数也才会更高。

当然,“严防”不仅表现为城市治理层面的缜密措施,同时也应该成为广大市民的行动自觉。在常态化防疫阶段,人们的生活正在逐步回归正轨。但处在逐步回归的进程中,并不意味着可以“任性妄为”。眼下正是暑假,不少人安排了出游计划。渴望放飞的心情自然可以理解,但防疫心千万不能扔在脑后。考虑到当前疫情防控形势依然严峻,非必要不出境,不前往国内疫情中高风险地区,包括坚持“防疫三件套”“防护五还要”……一些在战“疫”期间建立的良好卫生习惯都应该保持、并长长久久地成为人人遵守的行为规范。

一个不该有的低级错误甚至一丝不经意的疏忽,就可能为病毒来犯创造机会。和病毒较量,战斗到底,慎终如始才是法宝。

防疫之弦松不得、不能松

樊丽萍

张文宏就近期南京疫情和未来防疫形势作出解读

南京疫情促使全国经受压力测试 为未来疫情防控提供更多思考

本报讯(记者唐闻佳)就近期南京疫情与全国防疫形势,国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏教授昨天凌晨1点更新微博、作出最新判断:南京疫情促使全国经受压力测试,为未来疫情防控提供更多思考。他尤其谈到,南京疫情关键是后续1-2周的监测,与此同时,接种疫苗仍然紧要,“不打疫苗,感染的人数可能会更多”。

张文宏就人们关心的两大核心问题——“南京疫情会不会失控或恶化”“疫苗的保护作用”等,依次作出回应。

张文宏谈到,“近期南京疫情跨省传播,成为输入性疫情引发国内传播的新模式。在严格管控疫情和加速疫苗接种的今天发生多省疫情扩散引发公众对未来的巨大不安,这份不安其实来自对未来的巨大不确定性的不安”。

张文宏分析,南京疫情遵循“点状—线状—弥散”规律,目前如果把禄口机场作为一个爆发点来看,这波疫情是循着航空线路扩散的,在外省市尚未发现脱离机场这条追踪线路的无源头社区扩散病例,这提示疫情尚在可控中。

就南京本地疫情,张文宏称,禄口地区出现较多与机场相关的成簇病例,

张文宏表示——

■ 未来通过疫苗接种,仍然不能完全控制疫情的反复,但如果在全社会全面“开放”后,随着新冠疫苗接种的普及、免疫屏障构建,病死率降至流感水平,那么就可以消除该病毒流行带来的严重后果

■ 越来越多的人相信,疫情不会短期结束,世界上大多数病毒学家都认可这是一个常驻病毒,世界要学会与这个病毒共存,“我们已经赢过新冠病毒一次,未来我们一定会找到长久的制胜之道”

但南京其他地区并未出现较多的没有源头的社区病例,说明还处于大范围社区弥散前阶段。南京已采取了严格防控措施,关键还是后续1-2周的监测,如果进一步出现较多与禄口机场无直接相关的病例,则标志疫情规模会扩大,可能需要采取更果断的措施。

张文宏提醒:“目前这个阶段最需要冷静,严格遵循防控策略,戴口罩、勤洗手、多通风,尽量少出门,让城市慢下来。逐步逐区完成核酸检测,最差的时候就会过去。”

就南京疫情引发人们对疫苗保护作用的再次关注,张文宏也给予直接回应:注射疫苗后可以有人感染,这次南京,上次

广州,都有人在注射疫苗后感染。但如果不打疫苗,感染的人数可能更多。

关于“疫苗作用到底如何”,他表示,最终需要真实世界的的数据。他援引国外情况说,目前英国和以色列的疫苗接种率都接近了70%,近期随着社交交往“打开”后,这些国家出现了感染人数明显上升,但这种发病率的上升不再造成医疗资源挤兑,该病的病死率也从去年最高的18%,降至近一周的0.1%,接近流感的病死率。

据此,张文宏强调:未来通过疫苗接种,仍然不能完全控制疫情的反复,但如果在全社会全面“开放”后,随着新冠疫苗接种的普及、免疫屏障构建,病死率降至

流感水平,那么就可以消除该病毒流行带来的严重后果。而人类如果没有疫苗,也会通过逐渐建立群体免疫,学会与这样的病毒相处,但是需要数十年的时间,同时要付出大量的代价。

就“中国疫苗有没有效果”这一公众关切的问题,张文宏援引近期在著名医学期刊《新英格兰杂志》上发表的科研结果回应。这是在智利完成的灭活疫苗上市后持续观察研究数据,评估了今年2月2日到5月1日在智利全国大规模接种中国灭活疫苗人群的疫苗保护力,队列包含1020万智利人口,结果显示:中国灭活疫苗对预防新冠感染的有效性为65.9%,预防重症的住院率保护力为87.5%,预防重症监护室入住率的保护力为90.3%,对死亡的预防力为86.3%。

“智利疫苗接种的结果表明中国灭活疫苗对新冠的重症化、住院和死亡的预防具有较高的有效率。”张文宏称。

谈及防疫前景,张文宏总结:“我们曾经经过的还不是最艰难的,更艰难的事是需要长期与病毒共存的智慧。”他表示,越来越多的人相信,疫情不会短期结束,世界上大多数病毒学家都认可这是一个常驻病毒,世界要学会与这个病毒共存,“我们已经赢过新冠病毒一次,未来我们一定会找到长久的制胜之道”。

上海加强对国内疫情中高风险地区来沪返沪人员健康管理

本报讯(记者李晨琰 唐闻佳)昨天,上海市防控办发布通知:进一步加强国内疫情中高风险地区来沪返沪人员健康管理。

所有来自或途经国内疫情中高风险

地区的来沪返沪人员,应在抵沪后尽快且不得超过12小时向所在居村委和单位(或所住宾馆)报告。

对所有来自或途经国内疫情中高风险地区

的来沪返沪人员,一律实施14天集中隔离健康观察,实行2次新冠病毒核酸检测。

对所有来自或途经国内疫情中高风险地区

的来沪返沪人员,一律实施14天集中隔离健康观察,实行2次新冠病毒核酸检测。

学校等有关单位加强健康码查验,对近14天内国内疫情中高风险地区来沪返沪的学生、职工等协助落实相应健康管理措施。

■叶薇

挖掘传播行业、企业奋斗发展历程中的红色故事;利用自身资源宣传推介上海红色资源;以办实事、开新局的扎实举措传承红色基因。党史学习教育开展以来,上海众多企业用心用力,着力创新内容、形式、方法,推出了一批别具新意、效果动人的党史学习“教室”与“教材”。

100个航天故事“声”入人心

“无一日、一时、一刻不思归国参加伟大的建设高潮……”演员濮存昕缓缓念着一封上世纪50年代写在烟盒纸上的信,寄信人是正被美国扣押的钱学森,而收信者是百废待兴的新中国。

7月23日起,中国航天科技集团主办、上海航天技术研究院承办的“庆祝建党100周年·声波里的中国航天”上线。孙家栋、陆元九、孙敬良、梁晋才、李东、马忠辉、谢军等院士专家,濮存昕、奚美娟、刘德华、PAPI酱、阿云嘎等演艺名家,以及一线航天科技工作者共同献声,录制了100个红色故事,用朗读传播航天人的梦想和奋斗。

一代人有一代人的使命,一代人有一代人的担当。65年来,航天人高擎航天报国猎猎大旗,接续奋斗。3名航天员

在距离地球400公里的中国空间站里工作已满一个月,此时此刻,重读《五星红旗太空飘扬》意义不同一般。为了讲好中国人首次太空行走的故事,进棚录制前,刘德华一再练习普通话,还请了专门的老师辅导。

亲身经历过发射失利、含泪再出发踏上复飞征程,“长征五号”总设计师李东神情并茂追忆火箭发射的历历往事;年轻的航天工作者朱佳乐因为执行任务期间溘然离世,临终前抬手指向天空,心中仍惦念着那颗让他魂牵梦绕的卫星……录音室里,航天人的故事让在场者几度潸然泪下。

第一批声音故事发布后,“声波里的中国航天”将在8月9日、10日分批次更新,作为党史学习教育的独特教材,与广大党员干部群众一起感受深植于中国航天奋斗发展史中的红色

基因。

银行、通信网点都成了宣传点

近来,去中国工商银行上海市虹口支行各营业网点办理业务的许多顾客,会被营业厅里摆放着的虹口红色场所介绍展板吸引;柜台外还有《虹口区红色资源宣传网打卡地图》和红色文创用品,同样颇受欢迎,每天都要“补货”多次。

工行上海市虹口支行相关负责人介绍,他们挖掘营业网点周边红色资源,选取10处作为宣传点,既将自身的党史学习教育落实落细,也向社会公众传播近在身边的红色文化。

虹口支行在这些营业厅内开辟出“红色宣讲角”,制作了一系列“红色物料”。《打卡地图》中,李白烈士故居、中国左翼作家联盟成立大会旧址等经典红色

地标一一呈现。虹口支行还成立了一支党史宣讲员团队,为顾客做好讲解。青年党员朱倚平全程参与了《打卡地图》的策划、定稿和制作,上网搜索相关资料之后,为保证准确无误,还专门利用休息时间实地探访部分红色场馆。她说,这让她更多地了解了党的历史,进一步增强了身为共产党员的使命感。

上海移动淮海路营业厅今年初夏换上“红装”,内容丰富的“红色党史区”吸引顾客驻足。这家营业厅地处红色资源聚集地,距离中共一大和二大会址、新老渔阳里等热门红色场馆都不远。上海移动携手“红途”平台开展“寻找诞生地”红色主题活动,邀请市民“看红馆、学党史、走红途”,以群众喜闻乐见的形式推动党史学习教育。

上海电信把上海红色故事和红色通信故事,制作成百余种海报、装置艺术,在遍布上海街头的电话亭上展出。这些“有故事”的电话亭,很快成了年轻人朋

友圈里的热门打卡点。

红色路线正向数字家园延伸

上海是党的诞生地和初心始发地,也是国资国企重镇。在这座城市中,处处可见见证国资国企的红色血脉。

今年3月,市国资委对系统企业中的特色地标、典型故事等红色资源进行广泛征集,经细致梳理,选出32个“有故事、可阅读”的红色地标,串珠成链,形成了“寻访初心之地”“百年工业之光”“金融发展之路”“科技强国之途”“徜徉人民之城”等5条红色路线,向广大党员干部群众推荐。

沿着“寻访初心之地”路线,来到久事集团旗下的71路中运量公交站点,坐上充满红色元素的公交车如中共一大、二大主题专车,驻足3个红色主题站台,听过专业培训乘务人员随车

全程讲解,市民在出行途中也能学习党史。走进申通地铁集团打造的新天地红色主题车站,在“地铁文化长廊”里能沉浸式回顾中国共产党在上海创建的光荣历史、奋斗历程以及百年辉煌成就。站在上海地产集团秦皇岛游船码头“初心启航”展厅,仿佛听到了老一辈革命家为救亡图存、远赴海外勤工俭学时的启航汽笛声。

上海的红色基因,在不同时期孕育出自各自的产业精神,一脉相传延续至今。市经信工作党委在党史学习教育中积极推进办实事、开新局,正以数字化转型为抓手,推动上海产业高质量发展。年内,市经信委将在全市启动20个“数字家园”示范标杆,把各类政企服务资源汇聚起来,精准服务市民,包括铺设一批“一网通办”自助终端,新建5500组智能快件箱,在全市新增1万个充电桩,在小区推广预约停车、智能停车等新服务。



上海众多企业用心用力,着力创新内容形式方法

党史学习教育“企业版”精彩纷呈