

上海移动智慧双千兆赋能数字化 惠民加速度计划为群众办实事

引领数字时代 助力信息消费

5月16日,上海移动召开世界电信日发布活动,晒出智慧双千兆建设最新成绩单,围绕“我为群众办实事”推出多项千兆加速度计划,以智慧双千兆赋能城市数字化转型,升级“心级服务”擦亮窗口服务品牌,助力建设有温度的人民城市,让为民服务落到实处。活动现场,上海移动5G端到端切片能力率先发布,智家体验中心正式揭牌。



领跑上海智慧双千兆建设 5G新技术提速数字化转型

此次世界电信日上,上海移动正式发布5G端到端切片,具备在全国范围内领先的“全现网、全自动、多场景、自服务”的5G端到端切片快速部署能力。5G端到端切片作为5G独立组网的关键技术,是5G区别于4G的关键标志之一,更是5G赋能千行百业数字化的基石。5G切片是将一个物理网络切割成多个虚拟的端到端网络,每个虚拟网络都可获得逻辑独立的网络资源,且各切片之间可相互隔离。随着5G SA网络的规模部署,5G切片可以将网络资源灵活地在全网中针对不同的需求进行精准分配及能力释放。进一步动态优化网络连接,降低成本,提升效益,推动各行各业的能力提升及转型。目前,上海移动已在工业、交通、建筑、电力等多个行业中试点应用5G端到端切片,满足不同行业客户的差异化需求,为千行百业提供更具可靠更优质的5G专网服务,赋能行业数字化转型。

加大5G网络和千兆光网建设力度,丰富应用场景。上海移动不断夯实上海数字经济和社会转型的重要数字底座,建设高速泛在、智能高效、超大容量的新一代网络与信息基础设施。

作为全国5G先试先用省份,上海移动早早启动5G网络建设,于2018年率先打通首个5G和宽带“双千兆”视频通话,2019年初建成虹口区“全球双千兆第一区”。截至今年5月17日,上海移动已独立完成5G室外基站建设超过1.4万个,5G室内小站超过3.5万个,基本实现主城区、郊区城镇中心室外全覆盖,满足外环内及行业应用、高价值区域需求。以一大为中心,一大纪念馆、淮海路、新天地、太平桥公园周边区域为核心区域,二大、四大等19个红色基地、核心酒店、交通枢纽等重要区域连线,梳理形成共262个红色保障点,聚力打造“4G+5G”精品网络,以一张安全、高速、顺畅的高品质网络迎接建党100周年。今年4月底,上海宣布建成“全光智慧城市全球第一城”。上海移动升级本市光网底座,打造“极低时延、极快接入、智慧云光、智慧运营”的全光智慧城市,为上海的千行百业构建“1毫秒”时延圈。



题目:智家体验中心正式揭牌
左图:升级“心级服务”擦亮窗口服务品牌
下图:携手业内外生态合作伙伴,共同助力信息惠民“全千兆加速度”正式启动

“千兆家庭加速新体验”计划包括宽带升级和智家升级。目前上海移动已实现千兆宽带资源的全面覆盖,只要有移动宽带资源的地方,用户均可申请办理千兆宽带,最低20元即可升级。同时为千兆以下宽带用户提供免费升级千兆服务。此次发布会现场,上海移动还携手合作伙伴推出FTTR(Fiber To the Room)千兆全光WiFi解决方案,具有光纤全连接、千兆全覆盖、Wi-Fi全漫游、运维全智能4大特点,将实现光纤到达家庭的每一个房间。同时为老年人、年轻人及家庭用户提供丰富多样的场景化智家产品,包括健康、安全、家务、影音娱乐等等。



“千兆应用加速新生态”。个人千兆应用预计年内覆盖用户规模至少增长30%,推出包括5G智慧医院、5G智慧教育、5G智慧交通在内的10项重点行业应用解决方案,打造100个5G示范标杆项目。权益生态方面,计划新引入本地权益合作品牌50+,权益品类超600+。其中支付类将联合工商银行实现数字人民币的试点应用,率先在营业厅实现数字人民币话费缴费;出行类将联合上海公交卡公司超级SIM应用,推出融合移动通信权益与公交出行权益的乐行会员卡产品;生活类将联合中国邮政、中国石化以及各类便利店开展购物、物流、加油等泛渠道权益合作,覆盖网点超1500家。娱乐类包括视频、音乐、阅

读等App,权益超30款。

积极主动为群众办实事 “心级服务”擦亮窗口服务品牌

2021年,中国移动继续秉承“心级服务,让爱连接”的服务理念,党员带头,实实在在做好“我为群众办实事”,

亮身份、亮承诺、亮行动、亮作为。5月起至7月,上海移动将开展“红色传承”系列活动,讲述上海红色记忆、通信历史、海派文化、解读“我为群众办实事”各项举措等。

此次世界电信日,上海移动围绕“资费清晰、服务透明、信息安全”三个方面为客户带来更多服务温度。在资费清晰方面,做到资费实惠简明、提醒全面周到,让客户算账清清楚楚,消费明白。在服务透明方面,上海移动去年改版推出了新版账单,为用户提供了更加清晰且易懂的账单服务。在信息安全方面,上海移动将继续在上级部门的指导下,严控开户实名认证工作,提供不良信息举报服务,过滤垃圾短信和屏蔽骚扰电话,积极守护客户手机使用安全和移动支付安全。

缩小艺术素养差距 培养五育并举接班人

上海市毓华学校开展《关于缩小城乡学生艺术素养差距的调查研究》项目推进会

艺术教育在教育生活幸福完整的前提下,也是全面提升个体素质与能力的主要路径,学生的学习要做到“五育并举”、知行合一。整体育人,要立德树人、全面发展、多元成长。

近日,为了进一步发展学生艺术素养,让艺术教育呈现出旺盛的生命力,上海市毓华学校举办了《关于缩小城乡学生艺术素养差距的调查研究》项目工作推进会议。上海青浦区教师进修学院课程研修中心与青浦区青少年活动中心领导、项目负责人与青浦区长带项目组成员、小学部全体艺教老师参加了会议。

高举团旗跟党走 百年风雨新征程 嘉定区城中路小学举行五四青年节暨“启明”修身讲堂活动

青春如初春,如朝日,如百卉之萌动。值此中国共产党成立100周年之际,为深入开展党史学习教育,弘扬革命传统,传承红色基因,进一步坚定理想信念,城中路小学团支部在启明厅举行“高举团旗跟党走,百年风雨新征程”为主题的五四青年节暨“启明”修身讲堂活动。全体教职工共同参与活动。

歌舞寄情明志向:岁月留声,经典永恒,一曲合唱《光荣啊,中国共青团》,一支舞蹈《红星闪闪》,让大家感受到了信仰的力量,《我和我的祖国》《和光同尘》唱响了新时代的青春赞歌,召唤着年轻人勇于担时代责任,勇于砥砺前行。

诗歌朗诵强信念:青春,需要我们树立起为国为民奉献的理想,在国家的奋斗中体现价值。团员教师们带来了激情澎湃的诗歌朗诵《青春—梦想、希望、力量》《五四,永不熄灭》。青年的先锋力量,在中华民族伟大复兴的征途上,永不缺席。

我为群众办实事 家庭医生伴你行 黄浦区淮海中路街道社区卫生服务中心举办家庭医生日活动

2021年5月19日是第11个“世界家庭医生日”。为进一步宣传家庭医生全生命周期健康守护理念,展示家庭医生敬业奉献的职业风采,弘扬扎根基层,守护健康的职业精神,持续加强家庭医生签约服务宣传,引导更多人群众充分利用签约服务,提升广大人群对签约服务的知晓率和满意度。5月18日,黄浦区淮海中路街道社区卫生服务中心在黄浦区淮海中路街道社区卫生服务中心举办了“我为群众办实事,家庭医生伴你行”为主题家庭医生日活动。黄浦区卫生健康委员会、黄浦区淮海中路街道社区卫生服务中心、黄浦区淮海中路街道社区卫生服务中心、黄浦区淮海中路街道社区卫生服务中心等单位参加了此次活动。

于单元主题教育设计,发挥课堂教学主阵地的作用,提升教师专业素养;完善学生艺术社团组建,训练常态化、指导渐进化、活动多样化,实现提升学生艺术素养的有效落实。他希望,全体毓华学子能在艺术的涵养下成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,成为能担当民族复兴大任的时代新人。

毓华学校将牢牢抓住项目研究契机,依托区域优质资源,提高艺术教师能力,缩小城乡学生艺术素养差距,提升学校艺术教育质量,办好家门口的优质学校。

以孩子们喜闻乐见的讲故事形式开展“四史”教育,让石童子、雨来、王二小等英雄故事在每一个孩子的心中埋下热爱党爱国的种子,树立奋发图强的伟大志向。

砥砺奋进新征程:学校党支部书记沈莉莉勉励青年教师:“青春是人生最美好的季节,青春是人生铿锵的篇章,希望用汗水浇灌希望的种子,在三尺讲台书写梦想的篇章。”主题活动在全场合唱《没有共产党,就没有新中国》的歌声中落下帷幕。

担当的青春最精彩,奋斗的青春最美丽。城小青年教师要做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者,在教育改革的浪潮中奉献青春的力量,创造每一天新的“晨曦”。



防止痛风的发生,预防和减少心、脑血管疾病的易患因素,减少或减轻心、脑血管疾病的发生,提高生活质量。

在陆主任的讲课后,现场白领积极踊跃提问;在义诊环节,瑞金卢湾医联体的专家团队从内分泌科、全科、中医科、药剂科到体育健身等各个方面给了现场白领全程指导,让他们体验了一次一站式的优质服务。

本次活动在淮海中路街道社区卫生服务中心原定的世界家庭医生日主题歌曲《找朋友》中圆满落幕。希望大家能尽快找到服务身边家庭医生做个好朋友——家庭医生,守护您健康的好朋友。

乡村美 产业兴

朱家角镇淀峰村的“美丽经济”助力村民增收

位于淀山湖畔的朱家角镇淀峰村,是上海市“美丽乡村”示范村。近年来,淀峰村以党建引领促进乡村振兴,大力开展环境整治,提升村容村貌形象,还积极探索乡村旅游产业。

走进淀峰村,村道绿树成荫,河道纵横交错,村居庭院篱笆相互映衬,墙上各色装饰画饶有趣味,精心雕琢的村容村貌焕发着千年古村的美丽颜值。村里老人们坐在凉亭里的长椅上怡然自得,一片祥和的气氛。今年73岁的汤老伯每天都会在新建的健身步道上锻炼身体,这条健身步道与周边景色相映成趣,漫步其中,犹如上演一幅“人在画中行,画在景中美”的画卷。

“散步道自从改建非常好,特别是星期六、星期天,很多人也过来散步,都说我”

“医”心向党迎百年 扬帆启航新征程

上海市瑞金医院卢湾分院举行职工“健步走”活动

“生命在于运动,运动益于健康。”在中国共产党成立100周年之际,瑞金医院卢湾分院在上海外滩举行以“‘医’心向党迎百年,扬帆启航新征程”为主题的职工“健步走”活动。瑞金医院卢湾分院党委书记俞淑华、党委副书记、工会主席俞晓明、副院长王明亮、副院长胡俊峰带领数百名职工参加“健步走”活动。

据悉,此次活动旨在以积极向上的心态庆祝建党百年华诞,全面贯彻落实全民健身计划,丰富职工文体生活,展示“瑞金卢湾分院”员工良好精神风貌具有重要意义。

学党史知识 扬民族信心

活动分三组进行:由内科党支部与外科党支部组成的奋进组;由门急诊党支部和机关党支部组成的飞跃组;由医技党支部和后勤党支部组成的冲锋组。在后续的党史知识竞赛中,第一组队伍荣获奋进勇争奖,第二组队伍荣获飞跃组奖,第三组队伍荣获冲锋组奖。院党政领导为获胜队伍进行了颁奖。

闵行区浦锦街道开展“进商圈”整治非法客运主题宣传活动

为严厉打击非法营运车辆,保障广大群众人身安全,引导更多市民自觉抵制“黑车”、拒乘“黑车”,养成文明出行的良好习惯,近日,闵行区浦锦街道社区平安办联合浦锦路派出所辖区内新田360广场开展整治非法客运主题宣传活动。

新田360广场毗邻8号线浦锦镇站,人流集中,出行需求大,一直是非法营运车辆出没较为频繁的区域。本次活动主要针对来往的居民群众、工作人员、商场物业等多方面开展宣传,通过在现场悬挂横幅,发放宣传单页、宣传礼品;在显眼位置摆放印有“文明出行”

让村民的钱袋子鼓起来,增加农村收入,成为淀峰村干部考虑的重点问题。为了发展特色产业,淀峰村引进了一家农业公司,在占地近800亩的土地上,专门种植360多个品种的各类观赏桃花,每年到桃花盛开季节,远远望去像是一片片胭脂,晕染着天际;淀峰村还致力于打造传统捕捞文化,将水乡渔民的原生态生活作为特点进行呈现,捕捞的新鲜鱼虾,可以成为人们舌尖上美味的佳肴;同时结合水文化、桃文化等特色文化的培育,开发民宿产业,促进农民创业就业,增加农民收入。

淀峰村党总支书记陈玉林介绍:“这些年来我们积极推进美丽乡村和乡村振兴的建设,使我们村庄环境有了很大的提升,也方便了老百姓的出行。”

虽然淀峰村的形象提升了,但是如”

馆、外滩滩、气象站等地,医院职工在进行健步走时还能一睹城市风貌,领略到旖旎迷人的风光,他们沿着外滩“阅读”一幢幢建筑,上了一堂无声但生动的中国近代史课,用脚步丈量上海日新月异的发展变化,用真心感悟中国共产党领导下的幸福生活,用实际行动倡导健康生活。

“我运动,我健康,我快乐”,瑞金医院卢湾分院集体职工在活动中收获健康,收获快乐,收获团结,展示出了积极拼搏、昂扬向上的精神风貌,他们将把“健步走”爆发出来的热情,转化为“爱岗敬业、争当先锋”的动力,为医院发展贡献自己的力量,以高昂的斗志、饱满的热情迎接中国共产党成立100周年。

上海外滩,天公作美,初夏的暖阳带来阵阵花香,清风拂过面颊令人沉醉,瑞金医院卢湾分院员工在初夏的暖风中阔步前行。启动仪式上,俞淑华书记宣布健步走活动开始,胡俊峰副院长吹响了发令喇叭,大家迈开步伐,健步如飞,个个精神饱满,步履矫健,你追我赶,呼吸清新空气,伸臂拥抱自然,每个人的脸上都洋溢着释放活力的喜悦之情,享受着健康运动带来的身心舒畅和愉悦。

此次活动开展打卡点有俄罗斯大使

行,拒乘“黑车”字样的易拉宝等方式,向居民普及“黑车”的危害,提高了大家对非法客运行为的辨别能力,认识到非法客运的危害性,并号召大家主动拒绝乘坐非法营运车辆,积极举报非法营运行为。并对前来咨询的市民,耐心讲解法律常识以及如何辨别“非法网约车”,遇到“克隆出租车”如何应对;如何挑选正规有运营资质的车辆等方法,让市民认清“黑车”的危害,保护自身财产安全,珍爱生命,从而自觉抵制“黑车”。现场,派出所民警以案说法,通过讲述市民乘坐非法营运车辆人身和财产权益受到侵害的典型实例,提醒

大家提升自我保护意识,引导养成安全出行、文明出行的良好习惯。

此次活动,共发放宣传传单200余份,宣传礼品180余份,旨在提高居民群众对整治非法客运工作的知晓率,并提升居民的自我保护意识,倡导文明出行,确保居民自身生命、财产安全。

