

春季“反复感冒”，要当心是不是鼻炎

医学专家提醒：过敏人群要佩戴口罩出门，与花草草保持距离

■本报记者 唐闻佳

又到了一年中最好的季节，尽享春光之时，也有一群人开始“受不了”，鼻塞、打喷嚏、流鼻涕……有人甚至鼻涕与泪水齐飞，自嘲“形象惨烈不敢见人”。这到底是怎么回事？仅仅是春日的梧桐“毛球”、柳絮惹的祸？

记者从上海多家耳鼻喉头颈外科门诊了解到，入春以来，前来就诊的鼻炎患者相比往常出现明显增幅，过敏性鼻炎患者约占鼻炎就诊患者总人数的七成以上。

每年4月的第二个星期六是“全国爱鼻日”，医生注意到，年轻人的过敏性鼻炎患病率呈上升趋势，且正确就诊的并不多。

30岁出头的李先生就是这样一名患者。入春后，他的鼻子就开始出现各种症状，流鼻涕、鼻子痒、鼻塞、喷嚏连连，这些都成了家常便饭，严重时甚至堵得睡不着觉。“我基本习惯了，每年到这个季节都会发作，用过多种治疗方法，基本没什么用。”对自己鼻子的这个病，李先生很无奈。

相关链接

过敏性鼻炎日常防范方法

- 1、敏感体质者出门，最好佩戴口罩，对春季季节性的花粉、飞尘，也要加以防范，少接触花草草；
- 2、跟随天气变化适时增减衣物；
- 3、室内常通风，保持空气清新；勤晒被褥，消除霉菌和螨虫等过敏源；
- 4、多喝水，防止鼻腔及上呼吸道干燥；
- 5、使用生理盐水清洗鼻腔，可以在干燥的天气里保护鼻腔黏膜，有效预防感冒，伴有鼻炎、哮喘的患者也可加速炎症愈合，缩短病程；
- 6、适当增加有氧运动，增强体质可有效提高抵抗力；
- 7、不要相信所谓“根治鼻炎”的产品。鼻炎目前无法根治，但能有效控制。声称能根治鼻炎的机构和产品都是忽悠人的，一定要选择到正规医院就医。

每年的春季都是鼻炎、过敏性鼻炎等鼻部疾病的高发期，空气中的柳絮、花粉增多，如果再遇到空气质量不好的时候，天气中包含的各种污染物对人体的呼吸道、鼻腔咽喉的威胁会大增。上海仁爱医院耳鼻喉科副主任医师刘放鸣介绍，过敏性鼻炎分常年性和季节性，

普通人群的发病率一般在10%~40%，打喷嚏、流涕、鼻塞、鼻痒是过敏性鼻炎的四大典型症状。

鼻病发生时，除鼻的症状外，还会对人体造成其他不良影响，比如胸闷、心跳加速、注意力不集中、记忆力减退等症状，这主要是因为长期鼻子氧气吸

入量不足所致。

不过，同样是打喷嚏、流鼻涕、鼻塞，在患鼻炎的初期，很多年轻人分不清到底是感冒还是鼻炎。据统计，超半数的年轻人曾将过敏性鼻炎当作感冒来治疗。“大多数的感冒药都含有缓解流涕、打喷嚏的成分，在得病初期能解决一定的问题，但对治疗鼻炎来说，只是治标不治本。大多过了数天又会反复出现鼻塞、流鼻涕等症状。”刘放鸣在临床上接触过不少病人，基本都是拖到症状严重才就医，结果已发展成慢性鼻炎，不仅治愈困难，花费的精力和金钱也比感冒多得多。为此，医学专家提醒：一旦出现“反复感冒”，要想想是不是鼻炎，及时确诊就医，避免发展成慢性鼻炎。

此外，严重的过敏性鼻炎还会引起“口呼吸”，在这一点上，受影响较大的是儿童。“口呼吸”问题是长期张着嘴，用嘴巴和鼻子一起呼吸，晚上睡觉时也不闭合。儿童处于生长发育期，面部骨骼牙齿都没有定型。长期张口，会导致颌颌形态改变。”上海仁爱医院口腔科主任医师王颖提醒家长，长期张着嘴，对面部发育也会有影响，孩子的脸型会越来越长。

中山医院内镜微创技术再破纪录——出生二十三天患儿「镜」到病除

本报讯（记者唐闻佳 通讯员冯颖）昨天举行的2021上海国际消化内镜研讨会开幕式上，一群“萌娃”的亮相吸引了与会者的注意。原来，他们都是“G-POEM手术”的受益者。这是一种最新内镜微创治疗技术，即胃镜下幽门括约肌切开术。复旦大学附属中山医院内镜中心主任周平红教授运用该技术不断取得突破，日前创下了患儿年龄最小（出生23天）和体重最轻（3.2公斤）的世界纪录。

内镜技术以往被认为是一种检查、诊断技术，中山医院内镜诊疗团队正不断刷新传统认知。在这群医生的手里，内镜技术已发展为成熟的微创手术治疗技术。简言之，内镜也可以“开刀”，而且可以做到微创甚至无创。G-POEM手术是其中的一种。

小儿幽门肥厚是一种先天性消化道畸形，以往只能通过传统手术和腹腔镜手术治疗，手术创伤较大，恢复期长。曾有两名6月龄、10月龄的小患者，出生后均出现频繁喷射状吐奶、营养不良等症状，先后来到西安市儿童医院消化科就诊，经上消化道造影及幽门B超检查，均被诊断为先天性肥厚性幽门狭窄。当地诊疗团队了解到，最新的G-POEM手术可以“镜”到病除，极大降低患儿痛苦和手术创伤，立即联系周平红进行会诊。周平红了解到情况后，带着手术团队两次赶到西安，为患儿进行内镜微创手术治疗。

“2019年2月20日，我们团队成功开展的第一例小儿患者出生只有40天，体重4.5公斤。至今，我们已经完成21例患儿，手术全部成功，没有一例转外科手术，手术时间也从最初的2小时到目前最短14分钟。”周平红介绍，这些手术的成功开展，在攻克儿科乃至超低龄婴幼儿内镜技术难度的同时，也将成人内镜的新技术成功拓展应用到儿科，给孩子们带去更小创伤、更优治疗结局的新选择。

多年来，“中山内镜”团队不断探究最新诊疗技术和研究成果，不断创新消化内镜切除技术，从内镜黏膜下剥离术，到内镜黏膜下隧道技术，直至内镜经消化道腔外手术，该团队已能成熟完成经内镜胆总管取石、经内镜腹腔镜肿瘤切除等众多经自然腔道内镜外科手术（NOTES），真正使内镜治疗从消化道管腔内逐步走向了腔外病变，做到“由表及里、由内而外、无孔不入”。本次大会上，有多台此类手术的演示和交流。

2021上海国际消化内镜研讨会是疫情后国内举办的规模最大的消化内镜盛会。“希望我们的内镜诊疗技术能做到‘病人回头看、同行点头看、国际仰头看’，通过举办学术会议，把我们中国人自己创新的技术和理念推向世界，进而引领世界。”周平红说。

市场监管总局依法对阿里巴巴集团控股有限公司在中国境内网络零售平台服务市场实施“二选一”垄断行为作出行政处罚

新华社北京4月10日电 2020年12月，市场监管总局依据反垄断法对阿里巴巴集团控股有限公司（以下简称阿里巴巴集团）在中国境内网络零售平台服务市场滥用市场支配地位行为立案调查。

市场监管总局成立专案组，在扎实开展前期工作基础上，对阿里巴巴集团进行现场检查，调查询问相关人员，查阅复制有关文件资料，获取大量证据材料；对其他竞争性平台和平台内商家广泛开展调查取证；对本案证据材料进行深入核查和大数据分析；组织专家反复

深入开展案件分析论证；多次听取阿里巴巴集团陈述意见，保障其合法权益。本案事实清楚、证据确凿、定性准确、处理恰当、手续完备、程序合法。

经查，阿里巴巴集团在中国境内网络零售平台服务市场具有支配地位。自2015年以来，阿里巴巴集团滥用该市场支配地位，对平台内商家提出“二选一”要求，禁止平台内商家在其他竞争性平台开店或参加促销活动，并借助市场力量、平台规则和数据、算法等技术手段，采取多种奖惩措施保障“二选一”要求执行，维持、增强自身市场力

量，获取不正当竞争优势。

调查表明，阿里巴巴集团实施“二选一”行为排除、限制了中国境内网络零售平台服务市场的竞争，妨碍了商品服务和资源要素自由流通，影响了平台经济创新发展，侵害了平台内商家的合法权益，损害了消费者利益，构成反垄断法第十七条第一款第（四）项禁止“没有正当理由，限定交易相对人只能与其进行交易”的滥用市场支配地位行为。

根据反垄断法第四十七条、第四十九条规定，综合考虑阿里巴巴集团违法

行为的性质、程度和持续时间等因素，2021年4月10日，市场监管总局依法作出行政处罚决定，责令阿里巴巴集团停止违法行为，并处以其2019年中国境内销售额4557.12亿元4%的罚款，计182.28亿元。同时，按照行政处罚法坚持处罚与教育相结合的原则，向阿里巴巴集团发出《行政指导书》，要求其围绕严格落实平台企业主体责任、加强内控合规管理、维护公平竞争、保护平台内商家和消费者合法权益等方面进行全面整改，并连续三年向市场监管总局提交自查合规报告。

体彩公报

超级大乐透第21039期公告

中奖号码：
04+12+14+21+35 02+11

一等奖 7 10000000元
二等奖 94 200165元
三等奖 157 10000元
四等奖 739 3000元

一等奖基金积累数：909367812.50元

CSITF

TECH CREATES WORLD 一技一世界

2021.4.15-17

上海世博展览馆

SHANGHAI WORLD EXPO EXHIBITION & CONVENTION CENTER

上海浦东新区国展路1099号

NO. 1099 GUO ZHAN ROAD, SHANGHAI

第八届中国（上海）国际技术进出口交易会

THE 8TH CHINA (SHANGHAI) INTERNATIONAL TECHNOLOGY FAIR

创新驱动发展
Innovation-driven Development

保护知识产权
Intellectual Property Protection

促进技术贸易
Technology Trade Promotion

展览面积
Exhibition Space
35,000m²

五大展区
Pavilions

科技创新展区
Exhibition Area for Technology Innovation

城市更新展区
Exhibition Area for Urban Renewal

专业技木展区
Exhibition Area for Specialized Technologies

创新生态展区
Exhibition Area for Innovation Ecosystem

交易服务展区
Exhibition Area for Trade Services

开幕论坛 Opening Forum
4月15日 April 15th
新技术·新经济·新价值，赋能新发展格局
New Technology · New Economy · New Value, Empowering the New Development Pattern

主题日 Theme Days
4月15日-17日 April 15th -17th
• 境外技术推介主题日 Theme Day on Overseas Technology Promotion
• 联合国工发组织主题日 UNIDO Day
• 知识产权主题日 Intellectual Property Day

特色论坛 Forums & Events
主题聚焦：全球科技智慧的共享与交流、技术贸易生态圈的品质与服务、专业技术的演绎与促进
Exchange and Sharing of Global Advanced Technologies; Focusing on the Quality and Service of Technology Trade Ecosystem; Development and Promotion of Professional Technologies

- 知识产权专业论坛 Focused Forum on Intellectual Property Right
- 全球科技金融生态论坛 Forum on Global Technology and Finance Ecosystem
- 国际人力资源服务发展论坛 Forum on International Human Resources Service Development
- 服务机器人创新发展大会 Congress on Innovation and Development of Service-oriented Robot

城市数字化转型
Digital Transformation of City

经济数字化 Digital Economy

生活数字化 Digital Life

治理数字化 Digital Governance

四大实景体验场景
Four On Location Scenes to Experience

适老 Elderly Care

抗疫 Anti-coronavirus

社区 Community

商业 Commerce

全球前沿科技热点
Global Cutting Edge Technologies

脑机接口 Brain to Computer Interface

服务机器人 iRobot Show

零碳技术 Carbon Neutrality

主办单位 Hosts

中华人民共和国商务部
Ministry of Commerce of the P.R.C.

中华人民共和国科学技术部
Ministry of Science and Technology of the P.R.C.

中华人民共和国国家知识产权局
State Intellectual Property Office of the P.R.C.

上海市人民政府
Shanghai Municipality

承办单位 Organizers

上海市国际技术进出口促进中心
Shanghai International Technology Exchange Center

中国机电产品进出口商会
China Chamber of Commerce of Machinery and Electronic Products

东浩兰生（集团）有限公司
Donghao Lansheng (Group) Co., Ltd.

支持单位 Supporters

联合国工业发展组织 (UNIDO)
United Nations Industrial Development Organization

联合国开发计划署 (UNDP)
United Nations Development Programme

世界知识产权组织 (WIPO)
World Intellectual Property Organization

热线电话 / HOTLINE : (86-21) 6677 0007

邮箱 / E-MAIL : info@csitf.com

网址 / WEBSITE : www.csitf.com