张文宏：通过追踪和奔跑，形成动态“安全带”

表示迄今为止，这波疫情终究还是在预计轨道上朝着尾声而去

本报讯（记者**唐闻佳**）昨天下午，复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏医生更新其微博，就上海近期出现的本土病例谈道，虽然病毒狡猾，不会一直按照导演的剧本在规定的时间出现，但迄今为止，这波疫情终究还是在预计的轨道上朝着尾声而去。

张文宏在微博开门见山地谈道：当前，精准防控的链条还在延伸，2月4日通过对确诊病例密接者的持续监测，经防控部门再次主动监测筛查，在传播链上再发现一例病例。他说：“即使是精准防控，防控的重点也有分层，散发病例不会一直发生在眼皮底下，但争取能在目光所及之处。迄今为止，这波疫情终究还是在预计的轨道上朝着尾声而去……”

微博中，张文宏透露，2月4日晚，他在疾控参加密接者再追踪筛查结果分析的专家研判会。就在会议间隙，他还在“云端”参加了中美新冠防控合作圆桌会议，从技术层面探讨中美合力应对新冠疫情。在他看来，现在全球范围内急需尽快建立免疫屏障，否则全球的重启可能会再次延后。

结束这场中美对话后，张文宏回到疾控会议室，已是深夜，当时，专家组在等最后一批样品的检测结果。张文宏由此谈道，在超大型城市实施新冠疫情的精准防控并非“高大上”，而是脚踏实地，在细节上不遗余力，通过动态追踪和奔跑，把病毒从人群中精细地划分出来，并通过“防疫部队”的奔跑，形成动态的安全带，直至病毒传播链的结束。“病毒是有寿命的，传播链也是有寿命的，中断传播链是防控的终点，防控需要的是我们的耐心与勇气，需要广大民众的配合和包容。”张文宏表示。

“我们需要的是依靠广大民众对病毒的警觉之心，依靠广大民众坚持口罩、洗手与社交距离‘三件套’保护自己，依靠民众一旦有症状，快速就医及早启动预警体系。现阶段，防疫部队做到及时响应不延误，精准应对不放过，动态清零常态化。在疫苗普遍接种之前，这将是我们和病毒持续作战，民众最大程度维持正常生活的所谓常态化抗疫。”张文宏说。

年货多多，也要健康满满

市健促中心：收快递拆包注意四步骤

本报讯（记者**唐闻佳**）年关将至，网购年货被提上日程。昨天，上海市健康促进中心提醒网购人群：收货有讲究，拆包注重四步骤。

第一步：防护先做好。领取快递包裹时，应戴好口罩前往。

第二步：接触尽量少。尽量采取非接触取件，让快递员将快递放在门口或快递柜，待快递员离开后再取货；确需当面取件的，注意保持1米以上安全距离。

第三步：拆包先消毒。接收来自境外疫情国家（地区）/国内中高风险地区的快递包裹时，擦拭消毒后再打开；来自低风险地区的快递一般无需进行消毒，注意清洁即可。

第四步：洗手很重要。处理完快递后，第一时间“流动水+肥皂或洗手液”，用“七步洗手法”洗手。洗手前，双手不碰口、鼻、眼等部位。

此外，对快递包裹内的物品，还有两个提醒：分类消毒处理，注意饮食安全。

上海市健康促进中心呼吁大众，坚持做好个人防护，拥有年货多多、健康满满的春节。

因时因势分析疫情 动态调整防控措施

上海新增1例本地确诊病例，与此前病例处于同一传播链

■本报记者 **李晨琰**

2月4日零至24时，上海报告1例本地新冠肺炎确诊病例。经市防控办研究决定，将浦东新区高东镇新高苑一期小区列为中风险地区，中风险地区相关人员原则上不离沪。从2月5日18时起，将中福世福汇大酒店由中风险地区调整为低风险地区。上海市其他区域风险等级不变。

在昨天举行的市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上，市疫情防控公共卫生专家组成员、复旦大学上海医学院副院长吴凡介绍，目前，新冠疫情呈现出散发、点状的特点，战胜疫情绝不仅仅靠奋战在一线的相关部门，需要全社会一起努力。“所谓‘魔高一尺道高一丈’，我们要始终把握住战胜疫情的‘道’。”她倡导广大市民，对于疫情的发生不要恐惧纠结，应主动了解防疫新进展，理解配合好每一次防控措施的落实，“战胜疫情，没你不行”。

据悉，新增本地报告病例常住浦东新区，系确诊病例的密接者，经主动监测筛查发现。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为确诊病例。“根据流行病学调查，该病例与此前的21个病例处于同一传播链。”市卫生健康委主任邬惊雷介绍，截至2月5日早8时，排查到该病例的密接者34人，均已落实集中隔离观察，完成核酸检测34人，结果均为阴性。

目前，本市共有22例本地确诊病例，现均已在上海市公共卫生临床中心接受隔离治疗，其中19例为普通型、3例为轻型。

“从上海防疫实践来看，我们也在边探索、边实践、边总结。”吴凡说，防控关键是掌握每一次疫情的特点和其规律。在上海，新冠疫情从最初的防输入到防境外输入，从防人到防物、防货，再到‘人物同防’，每一次疫情的发生，其来源、出现的形态、涉及场所均不一。因此，唯有因时因势分析疫情动态，方能优化上海防控策略，动态调整每一次防控措施。

吴凡建议，以科学防控、精准防控为原则，从目标导向出发，从流调中发现重要信息，研判排摸密接、密接的密接等。“从此次疫情来看，要结合动态风险评估的特点，在循证原则的前提下，结合每一次评估结果，适当增加管理中的筛查检测次数，提早发现可能出现的异常情况。”

邬惊雷表示，本市还将强化对高风险岗位人员预防性主动筛查措施。广大市民要做好健康监测，如果出现发热、咳嗽、乏力、嗅觉、味觉减退等症状，立即到发热门诊就诊，不要擅自吃药掩盖症状。同时，市民就医途中应全程佩戴医用口罩，和其他人保持适当距离。

多措并举，加强社区防控

本报讯（记者**李晨琰**）在昨天的市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上，市民政局副局长曾群介绍，春节期间，上海在社区防控方面将加强各住宅小区的入口管理和社区公共活动场所管理，暂停开放农村红白事宴会点，大力提倡“喜事缓办、丧事简办、宴会不办”，柔性劝导村民群众不办“流水席”。

曾群表示，对非本居住区的人员，必须查验健康码、测量体温正常后才能进入小区。对社区公共活动场所，切实做好消毒、通风和秩序维护，在入口处查验健康码、测量体温，同时控制好人员规模，暂停非必要的人群聚集性活动。落实社区公共环境消毒，做好对公共部位、公共设施设备、公共场所的清洁和预防性消毒工作，尤其要重点做好二级以下旧里的清洁和消毒工作。

同时，进一步加强社区疫情防控教育，继续做好“三件套”“五还要”等知识科普，引导居民群众切实做好个人防护，形成良好的卫生习惯，提高防疫意识。

就地过年 暖在身边

市重大工程G15沈海高速嘉浏段拓宽工程现场，该有的年味家乡味一点不少

“家乡来的快递多了，今年就在工地过年”

■本报记者 **史博臻**

街头的鲜花绽放笑靥，超市的年货堆成了山。春节，一天天近了。

在市重大工程——G15沈海高速嘉浏段拓宽工程的施工现场，涌动着一种热：运泥车来回穿梭，推土机、压路机齐上阵，伴随着机器轰鸣，新土旧泥不断被推平、压实；这里也洋溢着一种“中国红”：小红灯笼挂起来，窗花剪纸贴起来，那些悄悄升起的思乡之情，就在色香味俱全的菜肴和工友们嘘寒问暖的话语中渐渐消融。

与往年不同，今年春节近百位来自外地的建设者自愿留沪过年。“一方面尽可能减少人员流动，另一方面，考虑到节后抓进度的因素，希望大家留下来。”隧道股份上海路桥G15高速嘉浏段拓宽工程项目负责人陈鹭罡介绍。

陈鹭罡老家在福建。入行16年来，留守在工地过年是常事，他深切明白“每逢佳节倍思亲”的滋味。身为项目部“当家人”，他笃定地说，工地上该有的年味、家乡味绝不能少，此心安处即吾乡，让大家过一个健康、祥和、温暖的新年。

响应倡议就地过年，工地也有家的温暖

千百年来的团圆情怀，让“回家过年”成为一种习俗和文化；但紧迫的疫情防控形势，让“就地过年”成为一种现实需要，也潜移默化为人们的一种行动自觉。

不回乡的建设者在想些什么？52岁的安徽籍钢筋工老李琢磨了好几天，终于下决心给妻子打了电话。“最近和工友们商量在工地过年，疫情防控需要，你看……”他还没说完，媳妇在电话那头就接了话：“响应政府倡议，那就别回来了。你照顾好自己，不用担心我们……”

打从去年国庆假期之后，老李一直在G15沈海高速嘉浏段拓宽工程工地忙碌，这是他经常向家人念叨的“大工程”。

大到啥程度？用一句“横贯南北”形容丝毫不为过。G15沈海高速公路，是国家高速公路网南北向的一条重要干线公路，其中G15嘉浏段高速公路作为G15上海段的重要组成部分，是上海进出苏南地区的交通要道，日均交通量逾13万辆次。去年10月18日，由隧道股份上海路桥承建的G15嘉浏段拓宽改建工程开工，北起沪苏省界浏河桥，南至G1503-G15嘉浏互通立交，全长约12.57公里，预计2025年竣工，由现状双向6车道拓宽至双向8车道。

6变8只是表面含义，隐藏任务包括设置3处互通立交、改扩建6座大桥、23座小桥，还有箱涵、管涵等施工内容。如老李一样的建设者数以百计，大家目标只有一个：保质保量，按期完工，打通交通大动脉，为城市创造更多精彩。

错过的团圆，以后都能补上

陈鹭罡近来发现，项目部和工地宿舍的快递变多了——老家亲人正用食物慰藉异乡人的情感，妻子灌制的香肠、老母亲炖的猪蹄，四川和湖南的工人们收到了家乡的辣酱和腊味……工友们也毫不吝啬，一种家乡味，大家来品尝。

江苏淮安籍测量员小孙，有一台叫作“大黄”的测量仪，每天都要背着它在工地上收集各种数据。人们都说测量是工程的眼睛，作为一名测量员，小孙坚守在这个岗位上，一切以实际数据说话。今年，小孙也选择留沪过年，有“大黄”作伴。他谋划着，春节期间调整好状态，假期结束后将继续丈量每一寸大地、每一根立柱、每一座桥梁。谈到与家人的暂时分离，小孙说，今年错过的团圆，以后都能补得上。

北方人老谢和小强，这对好兄弟将共度第四个春节。两个人、三个工地、四个春节的磨炼与沉淀，酿成了醇厚的兄弟情谊。工作闲暇时，他俩总会约着一起健身、跑步，有着胜似年轻人的朝气。他们说，虽然没有回家团聚，但有兄弟在的地方，也是家。

新春佳节，是团圆也是开始，建设者又将开启牛劲十足奋勇争先的新一年。

让就地过年人员既舒心又暖心

春节临近，徐汇区长桥街道组织志愿者开展给邮递员、社区保安、清洁工人等就地过年人员送温暖文明实践活动，送上贴心的服务，让他们安心过年，感受到来自社会的关爱。图为志愿者给留沪过年的菜场职工送上暖心的被子和春联。 本报记者 **赵立荣**摄影报道

东华大学食堂主管杨红飞12年陪伴学生过年，成为校园盛宴『硬核』担当

『年午饭』每道菜都用心做出温暖的味道

■本报记者 **储舒婷**

2月4日，东华大学留校师生用一张设计感十足的牛年“饭票”，就能在食堂兑换鱼鲜肉嫩、虾肥菜香的“年午饭”，还有餐后甜品、水果和酸奶——驾轻就熟操办这场盛宴的幕后“大总管”，是东华大学食堂主管杨红飞。连续12年掌勺“年午饭”的他，已从年轻厨师变成了校园食堂的“硬核”担当，指导徒弟们每半小时就稳定出品约100份菜肴。

不同于往年的济济一堂、围桌聚餐，今年分餐制的“新食尚”下，东华大学松江校区的400多名师生，得分四批享用特别版的“年午饭”。对此，杨红飞和团队的20多名师傅早早做了精心筹划安排，“为留校学生准备好每一餐，让不能回家过年的学生从舌尖上感受学校里的独特‘年味’”。

寓意“硕果累累”的清炒河虾仁，都是当天早上手工现剥；代表“牛气冲天”的黑椒牛肉粒，嫩得入口即化；象征“鱼跃龙门”的整条油水昂刺鱼，肉质紧致鲜美……每一道菜、汤、甜品，无不是杨红飞等大厨们用心做出的温暖味道。菜品们被分装进一个个圆形餐盒，盖子上贴着定制的大红色的菜单。“大家分餐不分爱、大中小份米饭任选，今年这些‘新食尚’和过去大有不同。”杨红飞告诉记者。

午间，留校师生分批来到食堂，经过入口处的测温仪、做好手部消毒后鱼贯而入。在打饭窗口，他们用此前领到的特别定制版“饭票”，领到分装好的新春套餐。信息学院大四学生安玉琪，通过手机向身在河北石家庄的家人直播留校生活，“一个学期没回家了，很想念奶奶、父母和姐姐。他们看到我在学校住得好、吃得也这么好，都放心了”。

“看到同学们吃得很香，盒盒都光盘，我就觉得心满意足。”杨红飞一直忙到下午1时，才有空坐下来吃自己的那份午餐。从1993年进入东华大学食堂工作至今，杨红飞熟悉这里每一项平凡而琐碎的工作。连续12年坚守在学校陪留校学生过年，他也渴望回老家和亲人团聚，但他说：“每次要离开学校回家过年，总觉得心里不踏实……”每天，他都是最早来也是最后一个离开食堂的人。早上5时30分，朦胧的天色里食堂亮起了灯，这是杨红飞和20多名工作人员开始了日常的早间消毒；每晚的安全检查，杨红飞也亲力亲为、不假人手。

作为松江校区食堂的大总管，杨红飞高超的烹饪技术也传给了徒弟们，保证食品菜品味道稳定。他用业余时间拿到了中式烹调技师的证书，曾荣获“第二届上海高校烹饪技术大赛”红案金奖、“第二届中国高校烹饪技术大赛”红案银奖，他的金丝虾球、辣子鸡、鱼米之乡等是大学校园里的“名菜”。

今年，为了确保“年午饭”顺利出炉，杨红飞提前好几天，手把手地给徒弟们演练菜式，并一一调整他们的成品味道。当然，他们精心准备的不止这一顿小年宴，春节期间，食堂还推出了花样翻新、天天不重样的各地特色美食，并在大年三十、初一这两天将向师生们免费供应。

上海将推出十家线上培训平台

200多门技能课春节“宅家”免费学

本报讯（记者**周渊**）就地过年，放松之余也是学门新技能的好机会。记者昨天从市人力资源社会保障局获悉，上海自2月11日（大年夜）起将开展“就地过大年、技能免费学”活动，推出一批免费技能培训课程，欢迎劳动者积极参与。

为贯彻落实人力资源社会保障部《关于开展“迎新春稳岗留工送培训”专项工作的通知》，上海在人力资源社会保障部推荐的54家线上培训平台基础上进行征集遴选，首批推出10家“互联网+职业技能培训”线上培训平台。

记者了解到，本次活动共推出200多门免费技能培训课程，有人工智能等领域的新技能培训，电工、铣工、汽修、PLC编程、物流仓储、消防设施操作等传统“硬技能”培训，上海急需紧缺的养老护理、母婴护理、家政服务等家庭服务业领域培训，在线新经济发展所需的电商平台操作、移动营销、网约配送等就业带动效应明显的职业培训课程，茶艺、烹饪、西点、美容、服装制版等生活服务技能培训课程，还有与疫情防控、安全生产、职业素养等综合素质相关的课程，满足不同劳动者的培训需要。

为吸引大家参加技能培训，10家线上培训平台将以在线直播、视频录播、实时互动、教师答疑、考核测试等灵活多样的形式，采用视频、电子书、课件、动画等素材把理论教学与居家练习的实训内容结合起来，让大家快乐学习。有的平台还将特别增设实时互动，邀请技能大师专场直播亮“绝活”、开展以赛促学活动、评选优秀学员送大礼等。

据悉，市人力资源社会保障局将在“上海职业技能互联网移动培训云平台”（www.shzypxy.com）设置活动专题入口，登录云平台即可直接访问十大线上培训平台，在网络端或移动端参与活动、在线学习。春节期间（大年夜至正月十五）活动不断线、平台不打烊，部分平台活动还将延续到3月底。