

英国收紧圣诞节期间防疫限制措施

约翰逊称一种变异新冠病毒正在伦敦等地迅速蔓延,当地防控级别提升至最高级

英国首相约翰逊19日宣布,由于发现传播速度更快的新冠病毒变异体,英国将收紧圣诞节期间防疫限制措施,把伦敦和英格兰东南部地区的疫情防控级别提升至新增的第四级。

新一轮疫情正袭击英国。数据显示,英国19日报告新增确诊病例27052例,累计确诊超过200万例;新增死亡病例534例,累计死亡超过6.7万人。约翰逊19日说,一种变异新冠病毒正在伦敦和英格兰东南部地区迅速蔓延。它的传播速度比原先发现的新冠病毒快70%。据报道,伦敦新近增加的确诊病例中,60%缘于感染变异新冠病毒。英政府首席科学顾问瓦兰斯说:“这种病毒肆虐,传播更快,将不可避免地导致医院收治的病人激增。”

约翰逊说,暂时没有证据表明变异新冠病毒致死率更高或导致更严重症状,尚无证据表明新冠疫苗针对变异病毒的有效性会减弱。

英国政府已经向世界卫生组织报告,本周发现新的新冠病毒变异体。

世卫组织新冠病毒技术负责人范克尔霍夫说,暂时没有证据表明变异新冠病毒与已发现病毒“表现不同”,新发现的病毒变异体与欧洲先前在貂身上发现的变异体相似。她说,科学家将继续研究新的病毒变异体在触发人体免疫反应等方面与已发现病毒有何不同。

约翰逊19日说:“我心情沉重,但我必须告诉大家,我们无法按原计划过圣诞节。”他说,除收紧防疫限制措施,政府“别无选择”,民众只能牺牲圣诞团聚机会以更好地保护亲友。

英国政府19日把伦敦和英格兰东南部地区的疫情防控级别由原先的“非常高”提升至新增的第四级,即最高级。这一级别对应的防疫措施类似英国近期全国范围的“封城”。

英国处于第四级防疫级别的人口为1640万,占英格兰人口的大约三分之一。依照防疫新规,政府要求伦敦和英格兰东南部地区的民众居家,工作等必要原因除外;不允许民众圣诞假期聚会,只能一人在户外有限社交。上述地区售卖非必需品的商铺、室内休闲娱乐设施也将关闭。

包雪琳(新华社供本报专稿)



美国日增病例再创新高。18日,在加利福尼亚州洛杉矶一所医院的重症监护室,一名医生穿戴防护服。新华社发

美国日增确诊病例超40万

据新华社华盛顿12月19日电(记者谭晶晶)美国疾病控制和预防中心19日公布的疫情数据显示,18日全美报告新增确诊病例超40万例,达403359例,创全国范围内单日新增确诊病例数新高;新增死亡病例2756例。

数据显示,17日全美报告新增确诊病例230953例。此前美国单日新增确诊病例最高纪录为11日报告的244011例。该中心说,得克萨斯州18日开始上报可能病例,并一共报告了171505例可能病例,由此得州当天报告的新增病例为184748例。

据美国《大西洋月刊》发起的追踪

全美疫情项目介绍,可能病例是指未经实验室确认,但临床指标、流行病学证据等诸多证据显示极可能已感染新冠病毒的病例,其界定标准高于疑似病例。美国各州的可能病例上报情况不同,部分州上报的新增病例中包含可能病例。

美疾控中心数据还显示,截至18日,美国过去7天平均日增新冠确诊病例近24万例,创疫情暴发以来新高;过去7天平均日增死亡病例数接近2600例。

美国华盛顿大学卫生统计评估研究所最新发布在疫情模型预测结果显示,美国单日新增死亡病例还将继续增加,到明年1月中旬将超过每日3750例;到明年4月1日,美国累计新冠死亡

病例可能达到56.2万例,这意味着明年4月前还将出现20多万死亡病例。

美国食品和药物管理局18日批准了美国生物技术企业莫德纳公司研发的新冠疫苗的紧急使用授权申请。这是第二款获批在美国紧急使用的新冠疫苗,被允许用于18岁及以上人群。本月11日,美药管局批准紧急使用美国辉瑞制药有限公司与德国生物新技术公司联合研发的新冠疫苗。

美国旨在推进新冠疫苗和药物研发、制造和分发的“加速行动”计划负责人古斯塔夫·佩尔纳19日表示,莫德纳新冠疫苗分发工作已经开始,21日将陆续到达各州。

美将关、停最后两座驻俄领事馆

美国特朗普政府日前通知国会,美国政府将关闭驻俄罗斯符拉迪沃斯托克总领馆,暂停驻叶卡捷琳堡总领馆的工作。一旦计划实施,美驻俄使领馆将仅剩驻俄大使馆仍然工作。

美国国务院一名发言人告诉媒体,美国国务卿蓬佩奥将与美驻俄大使商量,决定关闭美驻符拉迪沃斯托克总领馆,暂停驻叶卡捷琳堡总领馆的工作,以确保美驻俄外交使团安全运转。这两座美国领事馆共有10名外交官和33名当地雇员。美国国务院在给国会的通知中说,这两座领事馆的外交官将转至莫斯科的美驻俄大使馆,当地雇员将被解聘。

美国国务院在通知中称,关闭领事馆是为“应对俄罗斯2017年对美驻俄外交使团施加人数限制以来,美驻俄外交使团的人员配备难题”。为回应美国驱逐俄外交官和一系列对俄制裁,俄罗斯2017年要求美国减少驻俄外交官人数,让俄美驻对方外交官人数对等。

美国原先在俄罗斯有三座领事馆。美国政府2018年以所谓俄罗斯前情报官谢尔盖·斯克里帕尔“中毒”事件为由,要求俄方关闭俄驻西雅图领事馆。俄方否认“下毒”,采取对等举措,要求美方关闭美驻圣彼得堡总领馆。美联社报道,美国政府还未确定何时关停这两座领事馆。

路透社等媒体近日报道的美国政府部门遭“黑客入侵”,蓬佩奥18日接受采访时称,“俄罗斯人”试图在美国政府电脑系统中嵌入代码。

俄罗斯总统普京17日在年度记者会上再次斥责美方所谓俄罗斯黑客干涉美国内政的说法。他说,那些所谓黑客攻击由美国国务院和情报机构“制造和指使”。

美联社报道,关停两座领事馆,将使美国在莫斯科以东的俄广大地区没有外交代表机构,将给俄远东地区的美国人寻求领事服务和当地俄罗斯人办理赴美签证带来不便。

吴宝澍(新华社供本报专稿)

泰国一海鲜市场激增689例病例

曼谷取消所有跨年活动

本报讯 综合新华社消息,根据泰国新冠疫情影响中心20日发布的最新数据,与泰中部沙没沙空府一海鲜市场相关的新增新冠病毒感染人数已升至689人,且疫情有向首都曼谷蔓延趋势。同日,曼谷市政府宣布将取消全市所有跨年庆祝活动。

自泰国卫生部17日宣布沙没沙空府一名在海鲜市场工作的泰国女子确诊感染新冠病毒后,卫生部对1443名该海鲜市场工作人员及他们的密切接触者进行了新冠感染筛查,截至20日共发现689人感染。据悉,该海鲜市场自19日起暂时关闭至明年1月3日。绝大多数感染者是外籍劳工,活动范围基本在海鲜市场附近。

沙没沙空府距曼谷不远,两地人员往来密切。泰国卫生部20日在发布会上说,曼谷当天新增2名和沙没沙空府海鲜市场有关的确诊病例。为避免疫情蔓延,曼谷市政府20日宣布将取消全市所有跨年庆祝活动,同时呼吁所有民众尽量避免外出。此外,沙没沙空府府尹威拉萨19日宣布在该府实施14天“封城”措施,包括关闭学校、购物中心、健身房和体育馆等公共场所。

泰国政府计划在未來3天对沙没沙空府7个社区大约1万人进行感染筛查。

尼泊尔总统宣布解散众议院

■本报驻加德满都记者 宁林

当地时间20日下午3时,尼泊尔总统班达里根据政府总理奥利提交的内阁会议建议,宣布解散众议院,并表示将于2021年4月30日和5月10日分两阶段举行众议院选举。

20日上午,奥利召开内阁紧急会议,会上他提议解散议会并得到通过。随后

奥利赴总统府向班达里提交内阁决议并得到批准。

奥利是尼最大政党、执政的尼泊尔共产党的主席。尼泊尔共产党由奥利领导的尼泊尔共产党(联合马列)和前总理普拉昌达领导的尼泊尔共产党(毛主义中心)于2018年5月正式合并而成。据尼泊尔媒体报道,最近,党内两大阵营争斗加剧。(本报加德满都12月20日电)

上外成立语言数据与智慧教育研究中心

本报讯(记者吴金妍)语料库、语言数据与智慧教育研讨会日前在上海外国语大学举行。会上,上海外国语大学数字人文与语言智能实验室、上外语言数据与智慧教育研究中心揭牌成立。

会上还发布了目前已涵盖16个语种的《习近平谈治国理政》多语种数据的智能化语言教学与科研平台,以推进语料库在不同语种语言教学与科研中的应用,实现语言教学与科研的自动化、可视化与智能化。这也是上外作为国内首批推

进《习近平谈治国理政》多语种版本进高校、进教材、进课堂的试点高校,积极推动外语教育与习近平新时代中国特色社会主义思想有机融合的重要举措。

领衔开发该平台的上外语料库研究院院长胡开宝介绍,语料库可以帮助学者在教学科研中大大提升信息获取的速度和效率,该平台已获得国家软件著作权两项,未来可以与其他外语院校或相关单位学者开展基础语料支持、研修培训等多种层次的合作。

“干净”冬至,沪郊最低气温跌破冰点

本报讯(见习记者张天弛)今天冬至。据上海中心气象台预测,今天本市天气晴好,是个“干净”冬至,但最低气温偏低,市区最低气温2℃,郊区则将跌破冰点。

冬至是二十四节气中的第22个节气,这一天是北半球各地白昼最短、黑夜最长的一天,通常出现在12月21日至23日之间,民间称其为“阴寒之极”。

根据预测,虽然今天最低气温在2℃起步,但白天阳光相伴,最高气温将升至

10℃。同时,白天风力不大,东北风2至3级,暖烘烘的阳光下体感温暖舒适。

晴好天气还将贯穿本周始终,记者从市气象局了解到,本周气温先升后降。其中,周三最高气温有回升至15℃,最低气温也在7℃左右。周四以后有一次弱冷空气过程,气温将小幅下滑,在3℃至11℃之间。除周三有短时小雨以外,未来五天基本没有明显降水,以晴到多云为主,天气也较为干燥。

“吃素风”盛行,真能带来更健康的体魄?

“吃素养生”关键并非吃素,而是均衡饮食

■本报记者 李晨琰

近日,话题“素食养生靠谱吗”再度冲上热搜,近6000万的阅读量可见其社会关注度之高。近年来,由于肥胖、高血脂、糖尿病等慢性病高发,推崇“素食”的人群越来越多,“素食餐厅”也屡屡被推上餐饮排行榜。

然而素食真的健康吗?长期吃素又是否会对身体产生影响?对此,沪上部分医学专家直言,素食是一种生活方式,而不适合作为一种养生方式。同时,对于大多数人而言,不管是崇尚“素食主义”,最重要的仍然是日常饮食均衡。

主任医师范青就遇到过不少这样的患者,60多岁的黄阿姨曾在一次体检中发现血脂偏高,听闻医生一句“平时多吃点素的”,她决定“坚决贯彻”。从早上一碗八宝粥开始到晚间红薯、玉米等杂粮,黄阿姨一点荤腥都不再沾,不料复查时发现,血脂更高了。

莫非吃素还吃错了?事实上,黄阿姨的错不少人都会犯。“很多人认为的‘素食’实际上是以大量粮食为主的,膳食结构并不合理。”范青直言,摄入大量碳水化合物会在体内转化成脂肪,从而合成更多甘油三酯,反而对健康不利。

准妈妈吃素别忘添补营养素

目前,在中国,并没有权威的素食者比例的统计数据。有相关专家在接受采访时粗略估计,我国大约有5000万素食者,并且这一数字还在逐年上升。不少女性素食主义者怀孕后便成了素食准妈妈。在不少育儿论坛上,孕妇是否能吃素常常成为激烈争论的问题。“其实,孕妇中吃素的人不少。”上海市第一妇婴保健院东院产科主任范晓琳告诉记者,近年来经常

被问及的问题就是吃素会不会影响胎儿发育。

对此,范晓琳的态度很明确,对于那些一直素食的孕妇来说,怀孕了可以继续吃素,毕竟素食妈妈强行开荤,太不人性化,但对于素食妈妈们来说食物结构的均衡更需要关注。

“素食妈妈尤其需要注意营养素的补充,比如维生素B12只存在于动物性食物中,长期吃素,可能会因缺乏维生素B12而引起精神不振、抑郁、记忆力下降等多种认知功能障碍,因此要及时服用维生素B12补充剂。”她直言,在临床工作中,对于素食妈妈的饮食关照会更多。

她告诉记者,有的素食妈妈自认蔬菜水果好,一天能吃一个西瓜;有的妈妈虽然吃素,但不戒膨化食品和奶茶……“这种‘素食’习惯只是在追求一种心理安慰,不仅不会带来健康,反而有可能会带来‘副作用’。”范晓琳说,“所谓吃素好,并不应简单定义为字面意思,更应该是营养素搭配好,在膳食中增加植物性食物,减少动物性食物。”

范青的建议则更为直白,不提倡长期完全素食。“身体本身比较瘦弱、抵抗力差的人,正在长身体的孩子、备孕女性、更年期女性等都不建议素食,这可能带来一系列营养问题。”

杜绝膳食结构不合理的“素食”

更多人吃素,是为了减肥。在某社交平台,素食菜谱、素食减肥餐层出不穷,不少还被冠之以“多吃不胖”的宣传。有人觉得吃素没味道,添加盐、油、辣椒等调味品“提升味道”;还有人认为吃素吃不胖,便在正餐之余再度安排加餐……“这都是对吃素的错误认识。”上海市第一人民医院营养科主任伍佩英认为,吃不吃素不重要,收获健康最重要的是膳食结构合理。

“由于素食人群的饮食原因,容易缺乏存在于海洋生物或深海鱼类的n-3多不饱和脂肪酸、维生素B12、钙铁锌等营养素。”伍佩英说,这些营养素也可在素食内获取,比如亚麻籽油、紫苏油中也含有n-3多不饱和脂肪酸,而西兰花、杏仁、用石膏点卤的豆腐中则含有钙质等。

事实上,中国营养学会曾针对素食人群专门推出膳食指南,给出了日常饮食的关键推荐:谷类为主,食物多样;适量增加全谷物;增加大豆及其制品的摄入,经常食用发酵豆制品,每天50至80克(相当于大豆干重)为宜;常吃坚果、海藻和菌菇;蔬菜、水果应充足;合理选择烹调油。

多学科综合诊疗:提升疗效,给患者更多可能

但都难以拿到明确治疗方案。

打破按科室设置病房的惯例,临床研究全覆盖

“如今,来一次医院,挂一个多学科专家门诊号,就能得到多位专家的集中讨论。对肿瘤患者而言,时间、经费乃至心理上的压力,都是难以言喻的。”虞先滢说。

这一年来,多学科综合诊疗模式不仅在门诊扎根,在病房,多学科的紧密合作更得到空前体现:病房设置打破了以往按科室设置的管理,而是围绕乳腺、胰腺、大肠癌等单个肿瘤病种,综合外科、内科、放疗等多个学科建立“多学科综合治疗部”,治疗方案打通多个学科。

换言之,这里的诊疗是“患者不动医生动”,为乳腺癌、胰腺癌、大肠癌等肿瘤病人一站式解决多个学科治疗问题。如此设计的好处,不仅是让患者体验更好,更重要的是,这确保了就医的连贯、规范,无需因接受不同的学科治疗而辗转多个不同的病房。

与此同时,多个前瞻性、多中心参与的临床研究项目也在过去一年相继在浦东院区开展,为先进治疗方案向临床转化提供更多渠道。

浦东院区开业之初就设有1期临床病区,承担临床研究项目的设计、启动、实施,临床试验开展的瘤种覆盖消化道肿瘤、乳腺癌等。目前,浦东院区的1期临床研究的受试者都是常规治疗后疾病仍有进展

或疗效不佳的肿瘤患者。“许多患者在浦东院区入组临床试验项目,不仅重新燃起了生命的希望,他们的治疗情况和生存获益,也将为后来者提供重要的治疗依据和临床数据。”肿瘤医院副院长吴昊说。

外行看热闹,内行看门道。如此成规模的规范门诊、病房设计,旨在为深层次的临床研究推进打基础。浦东院区正全力推进各类临床研究,在部分肿瘤病种的综合治疗部,已实现临床研究全覆盖。

据统计,目前浦东院区正在开展的临床试验数量达到387项。例如,基于分子通路的难治性三阴性乳腺癌精准治疗的“伞形研究”,Entrectinib治疗携带NTRK1/2/3、ROS1或ALK基因重排突变的局部晚期或转移性实体瘤患者的“篮

式研究”等研究项目,均处于国内领先、国际先进的领跑地位。

引领未来肿瘤医学发展,不断提升恶性淋巴瘤疗效

站在肿瘤医院浦东院区,另一“国之重器”机构上海市质子重离子医院,与复旦大学附属肿瘤医院实行一体化管理。如此三个院区,各司其职,又合为一体,承载的正是“复旦肿瘤”打造国家肿瘤医学中心的目標。

“浦东院区是临床肿瘤中心,更是基础研究和临床转化研究的摇篮。”郭小毛分析,在这样一个中心里,研究进展与临床需求有机结合,双轮驱动,形成动物研究到临床实践的转化研究闭环,为抗肿瘤新药临床转化及肿瘤个体化精准药物筛选提供平台。与此同时,上海市质子重

离子医院肩负粒子放射阶段治疗技术与医疗器械装备国产化进程的使命。

这一年来,随着浦东院区的运行,临床实践与研究蓬勃萌发:肿瘤研究所浦东实验室新增实验室面积约6500平方米,动物实验中心1800平方米,入驻专职研究和工作人员26人,发表SCI论文总影响因子约266分;精准中心在浦东院区建成了高标准1000平方米的标准二代测序实验室,组织了一支精干的专业队伍,研发了乳腺癌、肠癌、胃癌、胰腺癌等13个检测产品,形成了具有独立知识产权的系列化产品线……记者获悉,“十四五”期间,肿瘤医院将继续聚焦“肿瘤精准诊疗”“粒子放射治疗”“肿瘤精准诊断”“新药和装备研发转化”4大平台建设。对医院而言,一切工作围绕一个明确的目标:诞生更多原创性高质量研究成果,不断提升恶性淋巴瘤的疗效。

体彩公报		七星彩第20129期公告	
排列3第20301期公告	中奖号码: 4 1 8	中等奖号码: 7 8 3 9 1 8 + 5	一等奖 1 5000000元
直选每注奖金 1040元	组选3每注奖金 346元	二等奖 5 61203元	二等奖 5 61203元
组选6每注奖金 173元	排列5第20301期公告	三等奖 24 3000元	三等奖 24 3000元
	中奖号码: 4 1 8 5 1	四等奖 1124 500元	四等奖 1124 500元
	每注奖金 100000元	五等奖 19706 30元	五等奖 19706 30元
		六等奖 760830 5元	六等奖 760830 5元
		一等奖奖金积数为: 112224179.48元	

(上接第一版)
“多学科诊疗模式发端于上世纪80年代的美国国立癌症中心,肿瘤治疗尤其需要、适合多学科模式。”虞先滢分析,该模式于2000年起在我国兴起,应用于不同学科,肿瘤医院2004年启动全国首个肿瘤多学科门诊,解决了部分患者的问题,但同时也意识到一个更严重的问题——半天的多学科门诊,往往只讨论4-6个病例。相比于在展示与教学层面上的积极意义,诊疗效率相对有限。