

每个人都是一束光，平凡的伟大就在我们身边

一则婚讯引发申城各界的关心和市民如潮涌般的贺喜——

“救火英雄”王海滨，上海人民为你祝福！

■本报记者 周渊 | 周辰

“海滨，恭喜啊！新婚快乐！早生贵子！” “海滨，祝贺你找到人生另一半！祝福你们以后一直幸福下去！”

…… 这些天来，“救火英雄”“全国道德模范”王海滨以新郎身份再次进入了大众视野。上个月他领了结婚证，新娘是老乡，两人计划明年元旦在老家江苏高邮举办婚礼。

5年前，闵行华漕镇新三村一幢居民楼突发大火，5楼住户王海滨冒着浓烟和明火冲出门，挨家挨户敲门叫醒邻居并大声呼救。最终，邻居们及时撤离安然无恙，海滨自己却被严重烧伤。大火在他身上留下“光荣的痕迹”。

德者受尊，好人好报。如今，救火英雄步入人生新阶段，得知婚讯的人们无不欢欣鼓舞，为海滨送上祝福。“其实我原本并没有打算公开结婚的消息，就连领证也没有晒在朋友圈。”王海滨腼腆地笑着说。

面对来自社会各界的关心和如潮涌般的祝福，王海滨引用了“仙剑奇侠传”里的经典台词“旧的回忆和新的开始”。“‘救火英雄’的故事可以翻篇了，我的人生即将开始新阶段，不仅是成家立业的责任，还有我为之奉献终身的公益事业”。在华漕镇政府的帮助支持下，“海滨工作室”于2018年揭牌，为海滨的公益志愿者行为插上了新的翅膀，海滨工作室接了很多公益项目。

“一方面是想尽我所能帮助烧伤患者，另一方面是通过更广泛的志愿服务项目，向社会传递正能量。比如，我们想做一些短视频，以趣味方式普及安全知识。还有举办针对老年人的智能手机培训班，发放针对烧伤患者的爱心包，包含入院后所需要的生活用品，比如用来拧瓶盖等的小工具。这些都来自我的实际经验……”谈及工作室未来的公益计划，王海滨一改腼腆，向记者一一道来。



①王海滨在社区志愿者服务中心为市民服务。 ②王海滨和母亲在准备喜糖。 ③上海好邻居王海滨找到了另一半，已于10月26日领证，明年1月举办婚礼。均本报记者 赵立荣摄 ④王海滨和妻子小金。（受访者供图）

甜蜜开始

王海滨领证的日子是10月26日。他说这个日子没有特别的意义，他的生日是10月25日，当天恰好是个周日，新娘小金要加班，两人就商量着推迟一天，“以后可以把两个纪念日合在一起”。

这个甜蜜的“新的开始”为人所知，可能始于华漕镇一位基层干部小刘的朋友圈。

不久前，最高人民检察院原检察长、中华见义勇为基金会理事长贾春旺前来慰问王海滨时，偶然得知他婚期将近，便送上殷殷祝福。在场的小刘将这喜讯发了朋友圈，没想到祝福纷至沓来，不少街坊邻居回复：“我要吃糖！”

婚事一传十、十传百，热闹非凡，令小刘也感到意外：“海滨为人低调，本不想大张旗鼓地宣布，没想到我这条朋友圈却把这个消息打开了。”过去五年，因为工作缘故，她和王海滨接触很多，她眼中的海滨低调、上进，说得最多的话就是：“我还年轻，想真正为社会做有用的事。”

如果不是五年前的那场意外，出生于1989年的王海滨可能早就拥有了属于自己的家。

最近两年，王海滨一直忙于公益事业，并没有太把个人问题放在心上。直到今年初突如其来疫情，改变了他的生活，也改变了他对婚恋的看法。“疫情之下，一下子多了大把个人时间。新闻里，战‘疫’前线那些感人的爱情故事深深触动了我。”于是，2月14日当天，王海滨在朋友圈转发了一组抗疫情侣的照片，主动和家人、朋友敞开心扉，说起正考虑找对象的事了。

缘分说来就来。2月，王海滨姨妈在医院陪护住院的老伴，空闲时就找自己姐姐视频聊天，两位老人说着说着无意间就向王海滨拉起了红线——姨妈奶妈的护工听闻此事，便把自己的侄女、同为老乡的小金介绍给海滨。

2月底，王海滨和小金互加微信。一个在上海，一个在江苏高邮，疫情之下不能见面，两人便开始了“网聊”。就这样，两个年轻人“越走越近”，确定了恋爱关系，并得到双方父母的认可。今年夏天，小金为了海滨搬到了上海，并在一家培训机构担任英语老师。

说起妻子小金，腼腆的王海滨全程“嘴角上扬”：“她比我小5岁，单纯可爱，有点任性，像个小孩子，喜欢追剧、追‘爱豆’……”他称小金为“小朋友”，携手走过的日子温馨而甜蜜。比如，王海滨喜欢看手练字，他练字时小金就在一旁静静陪伴，而海滨也会陪着她一起追剧；原本不辣不欢的小金，因为海滨忌口，也在家陪着他清淡饮食，外出吃饭时海滨则会特意点小金爱吃的辣菜；海滨喜欢早睡，原本习惯晚睡的小金也慢慢开始早睡……这股子柴米油盐烟火气令王海滨倍感珍惜。

烧伤疤痕仍在，王海滨曾问小金：“为什么选择我？”小金表示自己并不在意外表，“看着看着就习惯了，心地好才是一辈子的。”更令王海滨感动的是，小金的爸爸也曾对他说过：“敬佩你是个英雄，我们放心把女儿交给你。”“救火英雄”光环下的王海滨，也渴望平凡生活的“小确幸”。他向往钱锺书和杨绛那样的爱情婚姻，两个人

不仅是夫妻，也是朋友，可以一起做很多事，看书、旅行、健身……对于未来，他满怀憧憬。

听闻王海滨有了甜蜜的“新的开始”，很多只有一面之缘的人也纷纷为他送上祝福。昨天早晨，华漕镇红卫村召开党员大会，王海滨作为讲座嘉宾刚一上台，村民们便报以热烈掌声，祝福话语在掌声中频频响起；既不是邻居、也算不上熟识的小蔡阿姨始终关心着王海滨的近况，得知这个好消息，小蔡阿姨也特地赶来送上祝福……

被这么多关心牵挂着，王海滨感到既暖心，也有些惶恐，“我没办法一一去找他们，回报他们。我能做的只有把他们的爱传播给更多的人，让大家知道，这个世界很美好”。

浴火重生

王海滨至今仍住在当年火灾发生的那栋楼里。如今，新三村小区整洁干净，沥青地面平整干净，一进东北门，就能看见地上用黄色油漆刷着“消防车道禁止占用”八个大字。

2015年6月16日，所有老住户都能脱口而出的日子。住在四楼的一家三口习惯早睡，男主人黄军平在熟睡中先是听到一阵急促的敲门声，紧接着是砰的一声巨响，这让他立刻惊醒，起身开门查看情况。此时，家门外已是黑烟滚滚，黄军平扭头就往卧室跑，立即把妻儿叫醒。

当黄军平夫妇再度打开门时，楼道里已经弥漫得无法落脚，他们只好退回家中等待救援，黄军平将119、110、120打了个遍，妻子总闻到一股焦糊味，伸手一摸头顶才发现刘海竟然被燎焦了。

只有敲门声还在响，黄军平却看不清是谁。那晚，一楼的防盗铁门被烧得发烫，保安拿着灭火器焦急万分，直到有人从里面将门打开，随即瘫倒在地。

“第二天早上，整个小区都知道他的事。”小区居民池林根老人的回忆里，人们第一时间得知，多亏了住在五楼的男青年，他逐一敲响了从六楼到一楼的11扇门，救下11个家庭。“从六楼到一楼，不过80级台阶，但那短短40秒的每一秒，我想我这一辈子都不会忘记。”倒在家门口的王海滨被紧急送往瑞金医院烧伤科，烧伤总面积达到88%，生命垂危。

彼时，炎症爆发让王海滨陷入长久的沉睡，直到半个月后才在重症监护室的病床上醒来。

王海滨无比思念家人，幸好一位社工阿姨每隔几天就会来探望他一次，“那个时候我不知道她叫什么，也不知道她是谁，我只知道她手机微信里有妈妈发给我的视频”。

见到社工，就能见到妈妈，这支撑王海滨挺过了最难挨的日子，“我后来哭着跟社工阿姨说，等我好了，一定要加人你们”。

很长一段时间里，王海滨一动不能动，每天忍受锥心刺骨的换药之痛，心里却在想：不知道家人和邻居们有没有受伤的？家被烧了、房子没了，家人要住哪里？受了这么重的伤，不知道要花多少钱，今后工作怎么办？如果没有了工作，自己该怎么办？在社工阿姨传递的视频里，王

海滨一点一点得知，在他受伤后社会各界第一时间伸出援手，上海各大医院与烧伤相关的医学专家联手开展救治、会诊；闵行区、华漕镇联合文汇报社等单位举办筹款义演，短短3小时筹集了173万元救治费用；事故发生的当天，闵行区全区数百市民踊跃献血，仅用2小时就筹集到了急救所需的5000cc鲜血，在手术中挽救了他的生命……

王海滨说：“我的血管里流淌着几百位素未谋面的兄弟姐妹的血，我能够感受到他们留在我体内的血是那样的热，就如同我能够感受到上海城市的温度和心跳。”在这股热血支持下，王海滨咬着牙撑过了大大小小20多次手术。

整整两年后的2017年6月20日，王海滨已能在无人搀扶的情况下独自行走，他又回到曾住了多日的重症监护室。“你知道吗，原来躺着和站着看到的世界是不一样的。”躺在床上时，他觉得重症监护室的一切都遥不可及，2年后亲自走进来才发现这里原来门窄屋小。

凡人善举

跨过了重症监护室的门，也跨过了心里的那扇门。2018年3月，王海滨结束了所有的康复治疗，回归正常生活的同时，也全身心投入践行当初的诺言——行动起来，做公益。

疤痕和疼痛，是烧伤病人必须直面的痛苦。回忆起第一次看到满身伤痕的自己，王海滨感到，“心里有什么东西崩塌了。”而对常人来说不值一提的小事，对烧伤病人而言则是不可能完成的任务——“易如反掌这个成语，我现在已经做不到了。”王海滨翻动着自己的右手，有些无奈地说道。

更难愈合的是心理上的伤痛。在王海滨康复治疗期间，曾有病友前来探视，“明明是大热天，他却穿着卫衣，戴了袖套，脖子遮得严严实实。”正是这份感同身受和“经验之谈”，让他选择了帮助烧伤病人作为公益行动的第一站。“我的心愿就是帮病友们脱掉心里的袖套。”两年多来，王海滨坚持每个月去瑞金医院、长海医院和阳光康复医院，敞开心扉与烧伤病人交流、谈心，舒缓安抚他们因病痛而产生的低沉情绪，帮助他们重拾信心。

病人眼中，王海滨坦然站立的姿态，已经是一种无言的力量。有一次在瑞金医院，一个9岁的小朋友手指被严重烧伤，他担心自己以后不能再写字、运动，王海滨什么都没说，在他面前拿出自己的手机，打了一盘游戏。小男孩看着手机，又看看王海滨，没一会儿眼睛透出了光，王海滨知道，他的信心回来了。

王海滨的坚强与勇敢，不只鼓舞了病友，属于他的公益舞台越来越大。烧伤病人康复后，要怎么拧开矿泉水瓶，独立自主地穿衣服，避免磕碰……这些烧伤病人小问题，被王海滨制作成70页的PPT，无偿分享给病友微信群里，此外他还通过语音、视频、照片等方式指导病友如何护理伤口、如何复健肢体。

青年学生是王海滨最喜欢的交流对象。他去过华漕学校、文来实验学校等学校，给学生上德育课，讲述救火故

事以及治疗康复之路，参加他们入团宣誓和毕业典礼；在特殊教育学校与孩子们一起上烹饪课、体育课、美术课，而他所讲述的伤疤背后的故事，都让孩子们听得专注而认真。

从2018年起，王海滨连续三年担任华漕镇进博会“五彩”党员先锋岗的志愿者，风雨无阻坚守岗位；2019年夏天，他开始担任新三村垃圾分类专职监督员，每天2小时站在垃圾箱房边指导居民分类投放、宣传垃圾分类知识，并帮助物业现场破袋……面对异味和蚊虫叮扰，居委会干部们都劝他多休息，可王海滨从未迟到早退。

救人，亦是自救。一系列凡人善举，让王海滨愈来愈感到自己“被需要”。

暖流涌动

2017年11月，王海滨获评第六届“全国道德模范”，受到习近平总书记等中央领导同志的亲切接见。消息传到上海，引起热烈反响，“我们身边需要好人”这一共识在全社会形成。

在海滨工作室墙上的显眼处，有一张华漕镇“关爱王海滨”志愿服务队的照片。王海滨指着一个个熟悉的笑脸，与我们分享了这样一个故事：在他烧伤住院期间，父母因照料他而无暇顾及年迈的奶奶。同小区的王奶奶便主动上门帮忙照顾奶奶的生活起居。同时，华漕镇居民们自发组织了这支志愿服务队，热心参与的人群中还有医生、律师、民警等等，大家纷纷伸出援手。尤为感人的是，在王海滨尚未脱离生命危险之时，为让奶奶安心在家，邻居们约定，整栋楼都暂不接通有线电视，保守这个秘密。

被爱包围的王海滨，想把这份爱传播到更远的地方。2018年，他光荣地加入了中国共产党，成立了以自己名字命名的“海滨工作室”。两年来，王海滨和志愿服务队深入医院、社区和学校先后开展或参加了200多场公益活动，志愿服务累计时长已经超过1500多小时。

上海也从未忘记这位“救火英雄”。连日来，王海滨找到另一半的喜讯不断引发市民和网友的关注和点赞。而王海滨所在的闵行区，就在本月获评第六届全国文明城市（区），且位列全国直辖市12个参评城区第一。

在闵行区，礼遇“身边好人”，不仅有一束鲜花、一张证书、一个表彰的精神鼓励，还有更多付诸实际的关爱。例如，闵行区率先实施关爱道德典型“健康三年行动计划”、建立道德典型窗口服务礼遇机制、开展关爱道德典型健康行动及节日走访……一系列举措诠释着对凡人善举的尊崇，更彰显了崇德向善的风尚。

“我坚信，我和你们都可以，用自己的行动让社会充满爱、更温暖，让上海这座城市更有温度。我想，我们会是‘人民城市’中的志愿公益种子，社会的正能量将会在我们手中散发传播。”在昨天的讲座现场，王海滨以这样一段话作为结尾，窗外阴雨绵绵，室内暖流涌动。

(上接第一版)当今世界正在经历百年未有之大变局，各国人民的命运从未像今天这样紧密相连。中方愿东盟为周边外交优先方向和质量共建“一带一路”重点地区，愿同东盟推进各领域合作，维护本地区繁荣发展良好势头，建设更为紧密的中国-东盟命运共同体。

第一，提升经贸合作，深入对接发展规划。依托陆海新通道建设，加强基础设施互联互通合作，加快推进现有经济走廊和重点项目建设，积极构建中国-东

盟多式联运联盟。明年是中国-东盟建立对话关系30周年，中方愿同东盟一道，打造更高层次的战略伙伴关系。

第二，提升经贸合作，加快地区经济全面复苏。进一步实施好中国-东盟自由贸易协定，中方希望区域全面经济伙伴关系协定尽早生效。畅通贸易、促进投资，相互开放市场，推动产业链、供应链、价值链深度融合。在确保疫情防控前提下，采取措施便利人员往来和货物流通。推动澜湄合作、中国-东盟东部增长区合作。

第三，提升科技创新，深化数字经济合作。在智慧城市、5G、人工智能、电子商务、大数据、区块链、远程医疗等领域打造更多新的合作亮点，加强数据安全和政策沟通协调。建设中国-东盟信息港，打造“数字丝绸之路”。

第四，提升抗疫合作，强化公共卫生能力建设。加强政策对话、信息共享和疫苗合作。中国将在疫苗投入使用后积极考

建设更紧密中国-东盟命运共同体

(上接第一版)这次新冠肺炎疫情防控，广大人民子弟兵闻令而动，全市军民携手同心，取得了抗击疫情的重大战略成果，彰显了军政军民团结的强大力量。

李强指出，要充分认识加强新时代双拥工作的重大意义，继承和发扬光荣传统，维护和增进坚如磐石的军政军民团结，为实现中国梦强军梦凝聚强大力量。各级党委政府和驻沪部队要胸怀“两个大局”，更好服务党和国家工作大局，更好服

务国防和军队建设全局，要聚焦重点任务，全力服务部队练兵备战，当好新时代拥军强军的“服务队”，支持部队实施科技强军、人才强军战略，扎实抓好退役军人安置、随军家属就业、军人子女就学等工作。以贯彻落实《退役军人保障法》为契机，进一步强化法治思维，维

全社会关心双拥支持双拥参与双拥

护退役军人合法权益。完善政策制度，强化公共服务供给，加大拥军优属力度，让军人成为全社会尊崇的职业。

第五，提升抗疫合作，强化公共卫生能力建设。加强政策对话、信息共享和疫苗合作。中国将在疫苗投入使用后积极考

范创建活动经常化、制度化、规范化，为全市双拥工作注入新活力。

会议以电视电话会议形式举行，在市政府办公厅、各区设分会场。市领导和驻沪部队领导翁祖亮、诸葛宇杰、凌希、彭沉雷、刘杰、吴育红、王鹏、焦占锋、黄德华、马永生出席会议。

会上，徐汇区委书记鲍炳章、武警上海市总队执勤第一支队政委李杰作为双拥模范代表发言。

虑东盟国家需求，为东盟抗疫基金提供资金支持，为东盟培养1000名卫生行政人员和专业技术人员，共同建设应急医疗物资储备库和公共卫生应急联络机制。

习近平强调，明年中国将开启全面建设社会主义现代化国家新征程。中国将坚定不移扩大对外开放，中国同东盟合作空间将更为广阔。

习近平最后说，希望双方通过本届盛会，创造更多商机，收获更多成果，携手共创更加繁荣美好的未来。（致辞全文另发）

满屏祝福，是这座城市对英雄的脉脉温情

(上接第一版)对英雄而言，最大的肯定就是用他们的行动去影响更多人，带动见义勇为、扶危济困等良善之举蔚然成风。在社会上要对他们关爱，尽量解决后顾之忧；在事业上，更要鼓励、帮助他们在新起点上继续发光发热，为推动社会文明进步作出更大贡献。这次王海滨因为找到另一半而被关注，祝愿下次他能带着个人工作室再次登上“热搜”，带领更多热心市民投身志愿服务与公益项目。

有人语，平民善举是一座城市社会文明的“天际线”。未来，在中国开启全面建设社会主义现代化国家新征程上，需要更多“平凡英雄”挺身而出，不断刷新这道“天际线”，为经济社会高质量发展注入强劲精神力量。因此，我们更要善待英雄，向他们致敬，向他们学习。

为众人抱薪者，不可使其厄于风雪。愿所有英雄，都能被温柔以待。