

经过一年斗争战胜白血病病魔,时隔 594 天重返游泳赛场

# 池江璃花子拾起了第二段人生

■本报记者 吴雨伦

7月23日,在东京新国立竞技场举行的东京奥运会倒计时一周年活动中,20岁的池江璃花子是唯一的主角。原本,第二天该在这里上演2020年奥运会开幕式。因为突如其来的新冠疫情,东京奥运会被延后了。开幕前夜,成了倒计时一周年。一袭白衣的池江璃花子手捧着奥运圣火的明灯,独自走入空荡荡的东京新国立竞技场中央,面对数以亿计观看直播的观众娓娓道来:“如果一切按照预想的那样,今晚东京奥运会应该在这里开幕,那也是我的梦想……对于很多运动员来说,一生只有一次的机会就这样消失了,那种失望无以言表。我充分理解这种感受,就如同我在被查出患了白血病之后的感受一样。你对未来想当然的期望一夜间就完全改变了,那种经历苦涩又伤痛。”

2019年2月,池江璃花子确诊罹患急性淋巴细胞白血病,这位泳坛新星不得不面对命运的剧变。经过一年的治疗,她终于战胜了病魔。“要从逆境中爬起来,无论如何,都需要希望的力量。我相信,一年后的今天,希望之火将在这里大放光芒。”池江的独白,也是向世界发出的呼吁。这段特别的经历,让人们看到战胜疫情的希望。

而池江璃花子的故事,并未止于此。作为一名运动员,她没有停止对于奥林匹克梦的追求。8月29日,在东京游泳特别大赛女子50米自由泳项目中,池江上演了复出首秀,距离她上次参赛已经过去了整整594天。

## “第二段游泳人生的开始”

在东京辰巳国际游泳中心举行的本次东京游泳特别大赛,吸引了奥运冠军萩野公介、奥运亚军入江陵介等诸多日本泳坛高手,而主角只有出战女子50米自由泳的池江璃花子。

用前国家队队友入江的话说,比起最佳状态时,池江“消瘦了许多”。池江璃花子在第五组第三道出发,以26秒32的成绩获得本组第一,在所有选手中排名第五(比赛不设预赛),这一成绩达到了她参赛的目标——超过将于10月举行的日本全国大学生锦标赛的参赛标准26秒86。

26秒32比个人最好成绩24秒21慢了0.11秒,这是她“初时的水平”,而池江在短池50米角逐的“最后15米完全没有力气了”。但这场比赛,意义非凡。“比起完赛成绩,我没想到自己能成为小组第一。更重要的是,能以全新的状态重新出发,太美妙了。这是我第二段游泳人生的开始。”



时隔 594 天,战胜白血病病魔的池江璃花子(右)重新出发。视觉中国

走出泳池的那一刻,池江璃花子眼中闪着泪花,对着泳池鞠躬行礼。没人比她清楚,从谷底爬起是什么滋味,重新出发又意味着什么。

## “在最低潮时,我想过去死”

3岁学习游泳,5岁学会四种泳姿;16岁代表日本队出战里约奥运会,并参加七项赛事;18岁在雅加达亚运会一举夺得六枚金牌,成为世界泳坛瞩目的新星……池江璃花子人生的前18年一帆风顺,这份幸运在2019年2月12日戛然而止——池江当天宣布自己确诊为急性淋巴细胞白血病,将停止一切训练比赛专注治疗。

和00后的同龄人一样,池江的社交媒体上写满了最真实的情绪,从宣布病情,到记录此后的点点滴滴。初期的药物治疗,让她痛苦不已,去年3月她记录道:“与病魔的斗争比想象的还要疲惫数十倍、百倍、千倍”。甚至有更激烈的情绪——“在最低潮时,我想过去死。和承受这些痛苦相比,死亡也许更舒服一些。”当然,还有说给世界和自己听的鼓励:“有时我也会感到沮丧,但我

不会被病魔打败。我会坚持下去,直到我战胜疾病。痛苦终将过去。”以及,简单却有力的一句话:“我不想输。”

在池江最痛苦的时期,整个游泳世界一齐为她送上了祝福。去年7月游泳世锦赛女子100米蝶泳决赛后,三位奖牌选手——加拿大籍冠军麦克尼尔、瑞典名将舍斯特伦、季军澳大利亚选手麦基恩,在颁奖礼上一起向转播镜头伸出双手,她们的掌心画着爱心,并用英文写道:“池江璃花子,永远不要放弃。”麦基恩说,是舍斯特伦最初提出了这个主意,“我们只是想让她知道,我们惦记着她,我们爱她、支持她”。

## “想让生病的人知道,他们可以如此坚强”

2019年3月开始药物治疗,9月接受造血干细胞移植,12月17日,池江璃花子终于出院了。“回想这一年,我遭受了太多痛苦与磨难,但我认为一切的努力都充满意义,接下来我将以积极的心态继续恢复。”

今年2月11日,池江宣布战胜病魔,并将恢复陆上训练。3月17日,她

重返泳池,开始水中训练;近期,又将水中训练的频率从每周三次增至四次。“我活着真是奇迹,我在这里真是奇迹。我从来没有想过‘如果没有生病就好了’。相反,我想的是它教会我的这一切。”今年5月,池江璃花子在社交媒体上发布的手写信中写道:“每一条隧道里,总会找到一条出路。”

回归之路,绝对不轻松。就在7月,池江所在的日本大学游泳队爆发了新冠集中感染事件,幸运的是,她恰好好在事件发生前转去俱乐部训练,而不再随学校游泳队训练。成绩大幅退步,也在预料之中。日本大学文理学院体育教授野口智博此前透露:“她游泳的感觉正在逐渐找回,但问题是肌肉量和心肺功能。体力和肌肉力量的下降会超乎我们的想象。”而日本游泳界也传出了她对复出操之过急的声音,反对者们认为,在日本疫情有所抬头的情况下,此时参赛不是最好的方式。

但池江没有畏惧。“回到泳池,游泳让我产生的乐趣,比自己感到的压力更大。”这位20岁的姑娘说:“我想让生病的人知道,他们可以如此坚强。”

梦幻开局换不来好结果,1比4不敌广州恒大

# 三轮不胜,申花形势告危

■本报记者 吴雨伦

当曹贇定在开场第6分钟就以一记世界波帮助上海申花取得比分领先时,主教练崔康熙情不自禁地鼓起掌来,而这与韩国人在赛后新闻发布会上拒绝回答失利原因时的低落情绪形成鲜明对比。取得梦幻开局的申花在之后的比赛中突然崩盘,最终在昨晚的中超联赛第8轮中以1比4不敌广州恒大,遭遇联赛三轮不胜。

上场与河南建业之战后,沙拉维受国家队征召参加欧国联赛事,而金信煜本就因伤缺席,马丁斯本场比赛又轮休,申花阵中只剩下莫雷诺和姆比亚两名外援。崔康熙将杨旭与于汉超排入首发名单,这套全新的进攻组合在比赛开局阶段取得了不错的效果,反击也打出了速度。第5分钟,朱宝杰前场做球,曹贇定左边路内切后直接选择射门,这记世界波使得申花1比0领先。

领先后的申花仍有扩大比分的空间。第13分钟,申花打出快速反击,于汉超右侧得球后迅速带球冲向对方半场,随后将球传给中路插上的钱杰给,已呈单刀之势的后者射门未果。浪费机会的申花很快付出了代价,仅仅5分钟后,塔利斯卡为恒大扳平比分。赛后,申花球员彭欣力表示,“上半时我们整体防守反击打得特别快,也制造了很多机会,但没能把握住。”

前45分钟,申花尚能利用反击与恒大周旋,但易边再战,面对派出保利

尼奥、塔利斯卡、费南多、朴志洙四名外援以及艾克森、蒋光太两名归化球员的恒大,申花攻守两端都无法跟上对手的节奏,从第48分钟至第63分钟连丢三球,惨败命运已无可挽回。彭欣力表示,恒大四名外援加两名归化球员直接决定了比赛走势。“下半时开局的丢球很意外,这可能是导致球队崩盘的原因。”彭欣力所说的丢球发生在第48分钟,申华中卫朱辰杰不慎将费南多的传中顶入自家大门。

从2比3不敌广州富力、0比0战平河南建业,再到1比4不敌广州恒大,上海申花在最近三场比赛中未尝胜绩。除了本场对手广州恒大,富力与建业的实力并不在申花之上,甚至都存在内忧外困等问题,结果申花两场只拿到1分。本轮过后,虽然申花仍能保住大连赛区第四的位置,但仅领先排名第五位的深圳佳兆业1分,双方将在下轮直面交锋。如果不能迅速找回状态,申花就有可能从争冠组落入保级组。

9月1日,为期一个月的中超第三次转会窗口将正式开启,目前金信煜伤势情况并不乐观,沙拉维回国需隔离,已确认无法赶上第一阶段剩余比赛,因此申花必须加快引援的步伐。本赛季中超,各俱乐部只能注册7名外援,而申花此前已经为伊哈洛报名,加上金信煜、沙拉维、马丁斯、姆比亚和莫雷诺,球队只能在这个转会窗再引进一名外援。

棒球协会举行会员大会

# 申城推动棒球职业化

本报讯(记者谢笑添)作为传统优势项目,上海棒球在今年迎来了面向职业化的转型之年。4月初,随着上海市竞技体育训练管理中心与制造业企业奥盛集团达成合作协议,上海棒球队正式踏上职业化道路。直至2025年底,这支曾为国家队培养过诸多人才的队伍均将以“上海奥盛棒球俱乐部”之名参加中国棒球职业联赛及其他赛事。

期间,奥盛集团将拥有俱乐部的商业经营权,并通过市场化助推棒球运动的普及,而这只是开始。

上周五,由原上海市棒球协会与上海市棒球协会合并产生的上海市棒球协会召开新一届会员大会,担任会长的正是奥盛集团董事长汤亮。在汤亮看来,两大协会合并是上海体育运动协会的一次科学化尝试,有助于整合资源同时推动两大项目的职业化发展。“协会

将依靠社会各方力量,大力推进上海棒球运动的职业化和市场化运作,并为上海乃至全国各级别的棒球比赛做好各项后勤服务工作,争取把上海棒球运动的竞赛成绩推向一个新高度。”他表示。

在汤亮看来,协会的另一大职责是推动棒球运动的普及,而其中关键则在于挖掘运动背后的教育价值。“棒球运动既能体现团队的高度信任和默契配合,也能体现个人战术的智商博弈。这是一项可以激发年轻人潜力、促进彼此交流的运动。在一定意义上,可以锤炼团队精神,打磨战斗意志。”汤亮认为,这两项运动适宜被纳入青少年体育教育、人格教育的范畴,而协会也将借鉴国内外先进做法,探索体教结合的创新道路,继续推进青少年棒球运动在上海的蓬勃发展。

# 市民运动会篮球联赛开幕

本报讯(记者谢笑添)参赛门槛低、赛事种类多、覆盖人群广,作为最受申城市民喜爱的项目之一,上海市第三届市民运动会篮球联赛昨日在嘉亭城市生活广场开幕。

本届篮球联赛将囊括一对一、三对三、五对五等多个项目,通过分区选拔赛、大区对抗赛、企业篮球赛和超级篮球赛等一系列赛事活动,辐射来自政府、高校、社区、团委、企业等多个领域的篮球爱好者。从主打青少年人群的迷你篮球,到服务于中老年人群的特别赛事,无论处于何种年龄段,爱好者们均能在本届篮球联赛中找到适合自己的舞台。

疫情防控常态化的背景之下,如何保障赛事安全健康进行成为办赛过程中的一大挑战。为分流参赛者避免大规模人群聚集,本次赛事通过增加赛点、延长每场赛事的办赛时间、将现场抽签改

为线上抽签、让参赛者分批次在不同时段进入场地参赛等多种方式,降低人群密度、控制人流量。与此同时,办赛方还将为所有参赛者提供运动员意外伤害保险。

本届赛事的一大突破革新在于,将时下流行的新技术与篮球项目相结合。“我们自主研发的人脸识别进球捕捉系统,此前已在线上赛事有过尝试。这一次,该系统将全面应用于今年的赛事之中。”据赛事承办方上海洛合体育的负责人戴富祺介绍,人脸识别进球捕捉系统能够识别并捕捉参赛选手的每次投篮得分,通过不同角度进行录制并上传云端,参赛者可以在赛后通过微信小程序查看属于自己的精彩镜头。除此之外,戴富祺还表示,与以往通过纸质媒介记录选手数据不同,本届赛事所有比赛数据均将实时上传云端,供参赛者获取相应信息。

## 动态

### 黄浦江畔上演拳击角逐

本报讯(记者谢笑添)上周末,“2020年拳盟中华激战到底总决赛”在位于黄浦江畔的邹市明搏击健身中心上演。此前经历11个比赛日的激烈较量,12位选手从逾200位网络报名者中脱颖而出,他们之中既有从传统体制内走出的前专业队运动员,也有在职业拳坛打拼多年的职业拳手。

本次赛事的一大特色在于具有突破性的原创赛制——前三回合,单回合比赛时间逐步递进,分别为一分钟、两分钟、三分钟,第四回合则不限时,直至两位选手分出胜负。这不仅对选手的体能提出更高要求,也增加了赛事的观赏性。每当赛事进行至第四回合,选手就

### 市民平板支撑挑战赛举行

本报讯 平板支撑作为时下颇为流行的健身方式,备受都市青年人群的追捧。上周,上海市第三届市民运动会“爱在七夕”平板支撑挑战赛甜蜜上演,为参赛青年提供了一个健康、新颖的交流平台。

本届赛事以“为爱支撑,筑梦起航”为主题,由上海市第三届市民运动会组委会主办,上海向胜安体育管理咨询有限公司承办。经过激烈的体力对

决,岳毅以16分25秒的成绩获得男子组第一名;邵晓丽在以7分10秒的成绩获得女子组冠军的同时,还与高空携手以14分31秒的成绩获得情侣组头名。

为确保赛事安全有序进行,比赛严格按照相关防疫规定落实疫情防控措施,所有参赛者进入场馆均须佩戴口罩,报到时除提交“随申码”(绿码)、身份证等有效证件外,还须签署“健康安全承诺书”,并接受体温检测。通过一系列有效措施,赛事充分落实“健康、快乐、安全”的办赛理念。(施毅)

随性而起,随风而散,仅持续45个小时即宣告结束

# NBA罢赛的背后写满荒诞

■本报记者 谢笑添

当地时间上周三晚,与魔术队的NBA(美职篮)季后赛首轮第五回合赛前,雄鹿队老将乔治·希尔向即将步入球场的队友们发出了罢赛倡议。美国黑人布莱克遭白人警察连开七枪致残的争议事件,是所有雄鹿球员毅然退出的共同原因,没有事先的策划,一切皆为临时起意,徒留场内热身的魔术队球员满脸狐疑。

等不到对手的出现,魔术被迫成为第二支退赛的球队,联盟随即宣布季后赛全部延期。消息一出,如多米诺骨牌般在全美体育圈扩散,MLS(美国职业足球大联盟)、MLB(美国职业棒球大联盟)先后推迟部分赛事,日本籍网球队名将大坂娜奥米也作出了退出辛辛那提大师赛的决定。然而,在职业篮球的世界里,停摆的状态只持续了45个小时,NBA管理层即作出重启季后赛的决定,一切好似从未发生过。

在这扑朔迷离的45个小时中,决定事件走向的说到底其实是两场会议。第一场发生于雄鹿队退赛当晚,为了各不相同的原因,与会者们带着极为激动的情绪出席——湖人球星詹姆斯对雄鹿队不事先沟通的处理方式感到不满,但支持其罢赛行为;热火老将哈斯勒姆指责希尔的做法系道德绑架,自私且不负责任;多数球员与哈斯勒姆立场一致,但也有希望离开赛场返乡,其中坚持罢赛的湖人与快船队球员多数提前退出了会议。

然而,在次日的第一场会议上,以詹姆斯为代表的复赛反对者们改变了原有立场,球员们达成一致,为重启季后赛奠定基础。詹姆斯转变态度,很大程度上源于奥巴马的建议。在美国前总统看来,NBA在全美的巨大影响力能成为球员们至关重要的发声平台,应该被珍视与利用。



雄鹿队退赛当晚,空荡的球馆内只有裁判及工作人员的身影。视觉中国

在罢赛新闻被曝出的那一刻,确实如同记一记重锤,砸向美国社会。但在短暂的震荡后,如何让影响力延续,仿佛是所有参与罢赛的球员、教练从未想过的问题。正如凯尔特人队新星杰伦·布朗在会议上的“灵魂拷问”:“如果彻底放弃季后赛,当你们收拾行李回到家中后会做些什么?是走向人群继续斗争,还是与家人共度美好时光?”问题的答案其实早已明了:NBA复赛前夕,因黑人弗洛伊德遭白人警察暴力执法致死,美国正值平权运动高潮,但在众多球员中,愿走上街头加入游行队伍或公开发表演说的,仅布朗和极少数几位新生代球星。就连最初支持希尔的詹姆斯也始终承认,这次罢赛是一次缺乏规划的行动。

发起者们从未捋清自己的诉求,也未试过一切该如何收场。他们只

知道需要抗争,却未想过该如何抗争,甚至有非裔球员提出,希望由自己的老板解决问题。然而,老板们既非种族主义的施暴者,又不可能以一己之力解决困扰美国社会多年的顽疾。更何况,似乎没人考虑过这些球队拥有者的利益。

多数球员的合同并不与季后赛出勤率挂钩,罢赛行为所带来的声誉属于球员,但短期内承担经济损失的是各队老板。唯一的解决方式是罢赛球队按照合约规定支付违约金,但在全美如今的舆论环境之下,又有哪支球队敢冒天下之大不韪。事实上,若赛事取消的状态长期延续,也会对球员收入产生较大影响。NBA的工资帽体系标准基于上一赛季联盟营收,若收入大幅减少,各队总薪资也将势必下调。而按以往经验,最受打击的自然

是年轻球员及各队边缘人。在本次罢赛事件中,几乎所有支持者均为已在NBA打拼多年、完成可观的财富积累的老将,或是詹姆斯这样的联盟门面,他们之中唯有卡梅隆·安东尼提出,愿为年轻球员提供经济补助。但这本就是不可能常态化的手段,不平衡的收入问题是此番罢赛未获多数球员支持的根本原因之一。

在疫情仍未过去的特殊时期,贸然罢赛所带来的系列消极影响是不可逆的。而美国社会所得到的,很可能不过是一群赋闲在家的百万或千万富翁罢了。于是又有了如下了一幅荒诞的画面:当《纽约时报》《洛杉矶时报》等美国媒体赞扬球员们的抵制活动唤醒民众对于平权运动的关注时,在NBA各社交平台账号下却充斥着质疑球员作秀的声音。