

从源头上“控制变量”同时,提升与终端消费需求的“匹配度”

“精致版”上海早餐,每一口都更有获得感

■本报记者 单颖文

在百联集团旗下逸刻“逸小兔”虹口001号流动餐车第一天试运营的上午,张小姐来到公司所在的虹口区花园坊园区,从流动餐车取餐柜中,拿出了刚下单的“包你满意套餐”:一个香菇菜包、一个烧卖和一杯豆浆。打开包装,她发现包子、烧卖的个头正好“一人食”,而且还为“有限的胃容量”提供了两种选择,比“花这点钱只能吃一个大包”食材更丰富,营养更均衡,再加上点心的量配中杯豆浆刚刚好,让这顿早餐既不浪费,又吃得精致。

精致,正是上海菜的特点;每个菜的量适宜,却能一碟碟地拼起丰富口感、满满营养。“从有到优”的上海早餐也延续了这一品格。记者在走访中发现,除了新推出的“流动餐车+早餐服务”,在沪上各个便利店、点心铺、快餐店等常规早点摊位,也频现“精致版”上海早餐——通过推出更合适的产品体量、产品结构等,调整备货量、销售形式、产品营养配方,从源头上“控制变量”制止浪费的同时,提升食物的营养和新鲜度,提升与终端消费需求的“匹配度”,让人们吃下每一

口早餐时都更有获得感。

品种“增量”,贴合需求,吃出均衡营养

100份煎饼果子原料、100个鸡蛋、120个面包……这是逸刻“逸小兔”宝山001号流动餐车试运营第一天的备货情况。上海逸刻新零售有限公司首席财务官林师甫告诉记者,这份备餐策略“大有出处”:去年3月起,逸刻在上海陆续推出了68个提供早餐服务的便利店,其中不少就开在园区里,主要为解决白领的早餐难题。根据逸刻运营一年多的客流大数据分析,“逸小兔”试运营期间,每天推出100余份早餐,供不应求的产品可以现场补货,避免浪费。推出的餐食特点包括单个点心个头不大,但食材多样,套餐更强调品类丰富。记者看到,即使是最便宜的6.9元“手作馒头套餐”中的馒头,也包含了南瓜红薯两种食材,再加上白煮蛋和牛奶,营养多元。

林师甫介绍,公司将根据“逸小兔”试运营情况,调整每部餐车的备货情况及产品结构。

比如,对于流动餐车的“爆款”产品现做的煎饼果子,将考虑研发更符合“小鸟胃”需求的“半份版”。在他看来,这不是简单的减量,而是要研究“半份版”放哪些料、如何放料才能让消费者感到“减量不减体验”。同时,通过调整“半份版”价格或设计出更合适的套餐,让食客吃出均衡营养,让消费者更贴合消费者的需求。

小份起售,主打健康,吃出性价比

李阿婆是宝山区青鲜优选鱼塘菜市场食店中式面点的常客,她日前去买大面饼时发现,饼可以四分之一起卖了。花2.5元买了饼,她又到菜场旁的老盛昌四元路店,花14.8元买了新产品——一袋12只装的特色汤包速冻产品。她告诉记者,本来买个饼花5元,再买30只装的特色汤包36.8元,41.8元至少吃上两顿。相比之下,她更喜欢现在花17.3元“正好一顿吃完”,不仅食物新鲜,而且一顿还能“换花样”,性价比高。食店店长余世说,菜市场近期一直在宣

传制止浪费的理念,考虑到现代人饮食追求营养、新鲜、多样,食佳最近不断调整产品结构和销售方式,“让大家早餐就能吃出精致和性价比”。比如,在总进货量不变的情况下,食佳减少了油煎油炸产品,推出了更多健康点心,像粗粮类的玉米荞麦馒头、南瓜窝窝头等,还对一些糕点做了减糖处理。再如,对于盒装出售的产品,通过添加粗粮食材增加营养价值的同时,给个头“瘦身”,既维护商家成本,又让顾客能吃完,还能有“加营养不加价”的良好体验。

老盛昌四元路店店长小陈介绍,开业2个多月来,除了推出小包装速冻产品外,他们还根据客单量调整产品备货情况,增加或停售相应产品,“宁可当天供不应求,也不要卖不掉最后浪费粮食”。同时,通过调整预制产品数量,从源头上遏制浪费。比如,对于“爆款”产品汤包,从以往提前预蒸50笼,到现在预蒸30笼,不够再根据客人点单情况现蒸,减少浪费。还有,针对夏天人们胃口一般的情况,减少面点套餐中的主食标准供应量,增加小菜、炖蛋、豆浆等的量,让餐食配比更合理、更精致。而且面和饭都可以免费加,为顾客提供个性化的精准服务。

文汇报时评

在中城目前发布的各类制止餐饮浪费的措施中,“食物银行”颇为抢眼——

浦东日前宣布,今年将设立25个“食物银行”循环点,鼓励超市、家庭将吃不完的过期食品投放进来,再定期分享给困难家庭、户外工作者等有需要的人群。

忍不住想为这一“机智”的创新举措鼓掌,因为它有望赋予“光盘行动”更丰富的内涵。

通常来说,狭义的“光盘行动”指每餐吃干净,不浪费,吃多少盛多少,比较宽泛的定义,则在“个体”的基础上,纳入“家庭”与“机构”,包括家庭采购或超市进货时“量出为入”、避免过度采买等。但这一过程存在很多不确定因素,实际操作中很难做到“刚刚好”,有时为了避免“家中断粮”或“无货可卖”,会留点余量。如此便可能造成浪费,而且由于端不上桌,相对更不容易被发现。

“食物银行”的作用就是在各方之间架起一道桥梁,一端连着“食物浪费”,另一端连着“食物不足”,一定程度上实现共享,以优化资源配置的方式降低食物浪费的总量。简言之,今后“光盘行动”不仅是一个人或一个家庭的事情,更需要全社会共同努力。

要想实现“物尽其用”的预期目标,“食物银行”未来也许会遇到一些挑战。

譬如,能否构建一套高效可靠的转运与储藏系统,以确保食物安全。特别像超市里没有卖完下架但质量依旧良好的蔬菜、水果等,保质期偏短,只有快速处理才能避免周转中出现损耗。

再如,能否建立一套精准可控的分发系统,将食物送到需要的人手里。特别当项目规模与覆盖人群不断扩大后,如何持续精准识别受助对象,需要项目团队的智慧与细心。

尽管有挑战,但我们对“食物银行”有信心,同时期待上海能涌现出更多渠道创新、机制创新的“金点子”,共同助力制止餐饮浪费。

「食物银行」创新举措赋予「光盘」更多内涵

叶松亭

2020年上海科技节昨开幕,借助“云端”直播,20余位科学大咖被更多人知晓

科学家走红毯彰显城市创新品格

■本报记者 沈秋莎

昨天上午,一场“特殊”的科学家走红毯秀,拉开了2020年上海科技节帷幕,今年科技节的主题为“科技战疫 创新未来”。出于疫情防控的考虑,尽管没有现场观众,少了雷动的掌声,20余位科学大咖依然走得精神抖擞,借助“云端”直播,他们的面孔被更多人知晓。五年来,“科学家走红毯”已经成为上海科技节的品牌节目,走红毯头像影视明星一样款款走来的科学家,正是上海这座创新之城对科技人才厚爱的最好诠释。

战“疫”大咖风趣幽默

“科学技术保护我们的‘外衣’,新冠病毒的最终解决方案还要靠科学。”复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏说。国内疫情暴发后,他作为上海市新冠肺炎医疗救治专家组组长,带领团队救治患者,而他的科普金句,更是被广大市民津津乐道。

张文宏表示,要彻底战胜新冠病毒,还需要时间,他希望大家不要放松警惕,做好长期应对疫情的准备。“我希望大家能早日不再看到华山医院那个医生出现在聚光灯下,因为只有到了那时,疫情才真的结束了。”张文宏一如既往地风趣幽默。

上海企业研发的核酸检测试剂盒,在今年的科技抗疫中发挥了重要作用。作为该领域代表,上海之江生物科技股份有限公司董事长邵俊斌第一次作为科学家代表走上走红毯。疫情期间,邵俊斌带领团队快速研发出新冠病毒核酸检测试剂盒,成为全国首批新冠检测试剂盒获批企业。截至目前,之江生物已累计发货2600多万人份检测试剂,出口到50多个国家和地区,并入选世界卫生组织的《新型冠状病毒检测产品应急使用清单》。

“非常荣幸能走上走红毯,这是上海对民营企业科技工作者的肯定,也反映出上海对科技创新的态度。”邵俊斌说。

科学“明星”和“男团”同台

作为上海科创中心建设“大科学计划”的科学家代表,中国科学院院士蒲慕明多次作为走红毯嘉宾亮相。由他发起并主持的“全脑介观神经环路图谱”国际合作计划,将破解大脑最后的“拼图”,对促进人工智能发展有着重要作用。他表示,科技节期间,全市300余家科普场馆免费或打折开放,60多家科研院所、重点实验室等也将举办各种活动,这将是孩子们接触科学的好契机,“要在一个人的提提时播撒下科学种子,培养他们独立思考的能力和创新能力。”

走红毯上有科学“明星”,还有科学“男团”。中微半导体设备(上海)股份有限公司董事长兼总经理尹志尧博士带着他的“中国芯”团队走上走红毯,他们开发出的关键芯片设备填补了多项市场空白。

上海树图区块链研究院院长龙凡是全球领先的第三代分布式底层公链系统的创始人,他和四位朝气蓬勃的同事一起参加了科学走红毯秀。与他们同样年轻的是今年1月成立的上海树图区块链研究院。这是一家人办非企业单位性质的新型研发机构,目标是研发第三代分布式底层公链系统——树图区块链。“中国人应参与下一代区块链的规则制订。”怀揣梦想,龙凡带领团队落户上海。

借助网络平台,多位外国科学家也向2020上海科技节发来祝福。诺贝尔化学奖得主伯纳德·费林加说:“我去年走上了上海科技节的走红毯,获得了美好的体验,今年希望大家能继续在科技节上收获美好。”



以“科技战疫 创新未来”为主题的2020年上海科技节昨天正式拉开帷幕,科技节期间将开展1800余场活动。图为在上海科普公园内举行的智慧湾医疗艺术展。本报记者 袁婧摄

线上线下精彩不停,2020年上海科技节“云端”主会场同步开启

“云游”重点实验室 直播“科普好物”

本报(记者沈秋莎)在网上点播一部经工匠修复的经典科教片,“云游”上海移动式核酸检测方舱实验室,跟随中国极地科考队员的镜头一探南极中山站内的衣食住行,看全市300多家科普场馆如何“直播带货”……想要参与为期一周的2020年上海科技节,今年有了一个新选择——畅游“云端”。

昨天,2020年上海科技节开幕,同时开启的还有“云端”主会场。观众可通过手机端、网页端统一入口,观看滚动直播的科技节最新活动实况,足不出户就能参与到活动中来。七天七夜,1800多场活动,线上下多热闹,线上就有多精彩。

重点实验室里有什么?每年科技节期间,大科学装置和实验室开放总是“一票难求”,“云游”实验室则让抢票的烦恼一扫而光。想要了解“小身材、大作为”的上海移动式核酸检测方舱实验室,点击“云端”主会场的“科技战疫”板块就行。跟随第一人称视角镜头,你将身临其境地“走进”实验室,穿过试剂准备室、样本处理室和核酸检测室,各种仪器检测设备仿佛触手可及。上海市城市化生态过程与生态恢复重点实验室、长江河口湿地站……前去“打卡”前,不如先看看它们特意为科技节准备的视频短片,在参观过程中或许能收获更多乐趣。

作为上海科技节的重要项目,上海国际自然保护周的形象大使直到最后一刻才会揭晓,这一过程也会将现场气氛推向高潮,今年这一揭晓悬念的方式搬到了线上。昨天,青年歌手平安以视频方式亮相上海国际自然保护周启动仪式,并发起“维护人与自然生命共同体”行动倡议,号召大家为全面打赢疫情防控阻击战、建设人与自然和谐共生的美丽家园贡献自己的一份力量。

科技节也玩起了“直播带货”?在上海中心大厦地下二层的艺术长廊内有一间直播室,七天每晚都有“科普好物”直播推荐。来自沪上多家出版社的工作人员和原创科普图书作者,将为孩子和家长直播荐书;上海的科普达人将手把手教孩子们运用简单道具参与科学实验;全市300多家科普场馆和科普基地还将拿出它们的“镇馆之宝”,让大家了解城市中的科普“打卡点”。

“云端”科技节中怎能少了影视板块。据介绍,网友可在直播上影集集团科教影片厂新摄制的《拆解生物钟》《精准医疗》《干细胞之谜》等一批高清科教纪录片,以及经电影工匠修复后的经典科教片《地震》《世界屋脊》《中国猿人》等十多部怀旧或黑白影片,科技节将成为科教片迷们难得的观影好时机。

和着科技节的“节奏”,线上精彩不断,线下热闹非凡。在这里,你能在“科学之夜”与“最美科技工作者”共话“天问”,在上海之巅聆听“执牛耳者”的故事,在科普公园的3D打印桥上上一场科学秀,在“墨子论坛”触摸城市未来的脉搏……1800多场精彩纷呈的活动,你一定能感受到科学的魅力。

上海职工科技节开幕

首届长三角地区职工数控技术优秀论文发布活动将举办

本报(记者占悦)在2020年全国科技活动周和上海科技节启动之际,以“匠心筑梦 创新未来”为主题的第十届上海职工科技节昨天开幕。从昨天起至8月29日,市、区局(产业)和基层单位将集聚职工创新资源,推进不同层面的职工科技节活动。

具体来说,上海科技节期间将举办科学之夜——上海工匠专场主题活动,通过搭建工匠技艺展示平台,邀请10余名上海工匠以工匠讲授、技艺展示、实践体验、培训互动等多种形式,提供生活服务与成果展示;同时,还将组织上海工匠技术服务队进社区、进企业,举办上海职工科普讲师团进企业、上海工匠讲堂活动,并举行首届长三角地区职工数控技术优秀论文发布活动。

据悉,本届上海职工科技节首次推出上海职工科创嘉年华活动。开幕式上表彰了荣获2019年度上海市科技进步奖的项目,表彰了上海市优秀发明选拔赛、上海职工合理化建议和先进操作法获奖项目,并命名了首批“上海市工匠创新工作室”。

市人大常委会副主任、市总工会主席莫负春出席开幕式。

童话王国驶来冰级船 黄金水道连通新片区 临港迎来首艘北极航线班轮

本报(记者何易|周辰)昨天15时,随着中国籍天佑轮缓缓靠泊上海南港码头,上海自贸试验区临港新片区迎来首艘北极航线国际航行船舶。天佑轮本次从“童话王国”丹麦驶来,穿越北冰洋直达盛夏中的上海临港,洋山边检民警身着防护服在近60℃的甲板上为船舶办理入境边检手续,帮助该轮安全快速通关。这是临港新片区揭牌成立一周年收到的又一“贺礼”。重装产业、市场需求和政策创新深度融合催生这条新航线,全新的海运通道有望进一步提升临港相关产业的国际竞争力。

据洋山边检民警介绍,此次首航的天佑号特种船舶将成为南港码头的夏季班轮,今后每年夏季在总航程7500多海里的北冰、大西洋、北冰洋、白令海峡、太平洋和南海南港间穿梭,串起一条“冰上丝绸之路”,以全新方式联通太平洋和大西洋。天佑号作为冰级船可通行于冰层达0.8米厚的海域,每年6月至9月是北冰海域冰层最薄的季节,上海的夏季适逢此时,因此这一北极航道的有望成为沟通亚欧大陆的“黄金水道”。新航线比传统苏伊士运河航线缩短3500多海里,节约航程10余天,节约燃油约300吨,在推进上海国际航运中心建设的大环境下将产生可观的经济效益。

据悉,2018年以来,中远海运特运有限公司提前布局这条重要通道,在上海船厂相继建造了天惠、天惠、天佑三艘“天”字号冰级船,执行北极航线任务。这些船舶除了具备破冰功能外,还是“大胃王”和“大力士”——全船总长约189米,型宽28.5米,型深15.8米,内部货仓不仅够宽、够深、够长,而且可根据需要自由分配,船载吊机最大吊力达200吨。本次天佑轮从欧洲运回了大型设备的核心部件,为国内工厂更新换代,从而更具有国际竞争力提供了便利,而南港码头出口的大型风机叶片单件长达70余米,用这些船舶装运,既安全又经济。

为严防疫情输入,同时确保天佑轮快速通关,洋山边检站加强与口岸查验单位、代理、码头和船方的联系,提前制定船舶入境和靠港期间监管专项方案。由于船舶7月28日从丹麦出发直航上海,全程27天无停靠、无补给,且全船船员无涉疫症状,判定为低风险船舶。天佑轮昨天下午靠港后,经海关关员登轮检查排除异常情况,洋山边检站民警快速为船舶办理了入境边检手续,为28名中国船员办理登离轮换班手续,同时通过多种方式加强船舶在港期间的监管,确保船舶靠港期间安全卸货。

市一医院嘉定分院启用

北虹桥地区添区域性综合医院

本报(记者李晨琰)历经5年建设,嘉定再添一家新医院。日前,上海市第一人民医院嘉定分院(嘉定区江桥医院)正式启用,这也是嘉定区南部、北虹桥地区首家区域性综合医院。

嘉定区江桥医院位于嘉定区江桥镇黄家花园路800号,占地53亩。医院按照三级医院建设标准规划建设,共设床位500张,初期开设呼吸内科、消化内科、神经内科等18个门诊科室。根据“十四五”规划,嘉定区江桥医院将重点发展消化科(内镜中心)、心内科(胸痛中心)、眼科、泌尿外科、妇科等学科,并建设上海市标准化示范儿科门诊(上海市儿童医院嘉定儿科医联体)。二期9亩用地将用于建设产学研特色大楼。

2016年,嘉定区人民政府与上海市第一人民医院签订合作共建协议,市一医院将全面参与嘉定区江桥医院建设,实现与市一医院同质化的管理。

据上海第一人民医院院长郑兴东介绍,新院将采取院区制、紧密型管理,按照三级医院标准招录的人员将前往市一医院进行3至15个月的培养。市一医院专家也将下沉至嘉定区江桥医院,首批30位临床、医技和职能科室管理人员将赴新院开展工作。