

上海新华医院医生团队跟踪新生儿近十年研究成果发布，“千天计划”致力为中国儿童写好“说明书”

“三岁看到老”有了现代表述

■本报首席记者 唐闻佳

与十年前相比,我国0—2岁婴幼儿长得如何?日前,上海交通大学医学院附属新华医院发布“生命早期千天计划”的最新研究成果:十年间,我国0—2岁男孩平均高了0.3厘米、重了0.25公斤;0—2岁女孩平均高了0.5厘米、重了0.34公斤,均高于世界卫生组织标准。

俗话说“三岁看到老”,新华医院“千天计划”正是通过系统科学的方法验证生命早期对人类多种疾病的影响,希望为中国儿童写好“说明书”。目前,“千天计划”平台上已有16000多位孕妇的数据,更多研究成果将不断涌现,研究团队希望探索研究生命“编程”的秘密。

跟踪记录儿童成长数据

7月11日,6名8岁的孩子正在新华医院进行一次特别的健康体检,从儿童心内科、呼吸科、内分泌科、消化科,到皮肤科、口腔科、营养科、眼科,还有骨密度测试、神经心理测试……这些孩子是8年前参加“上海优生儿童队列”的小小志愿者,从孕期开始,一直到后来的6个月、12个月、24个月、4岁,他们一直被新华医院的研究团队跟踪随访着。

“上海优生儿童队列”是新华医院“千天计划”的两个阶段之一。新华医院从2012年起在上海10家医院招募了5000对夫妇,建立了“上海优生儿童队列”。对队列中孩子的跟踪从妈妈怀孕或孕早期就已开始,从怀孕到分娩,到儿童出生后6、12、24个月、4岁,都进行了随访,目前进行的是7—8岁的随访,按计划还将于孩子们10岁时再做一次随访。“千天计划”的另一个阶段是从2016年开始,新华医院及其联盟医院



参加“千天计划”的孩子们回到新华医院进行随访。

建立了生命早期发育源性疾病队列,目前已招募16000多名孕妇,在高风险孩子出生后进行长期随访。与优生队列流程不同的是,“千天计划”项目已被嵌入整个医院的医疗流程中。每位加入“千天计划”的准妈妈在小卡上都有特定标签,并有专属条形码;一旦分娩,产房护士能立刻从系统获知,会留下脐带血。此外,在孕早中晚期、分娩,以及产后42天、3个月、6个月、9个月、12个月、24个月都有随访。

记者看过一份随访量表,问题颇为细致,评估从孕前就开始,如怀孕意愿、家庭支持、生活环境等;进入孕早期,则关注是否有过流产,是否补充叶酸,是否在孕期装修房屋等;到孕中期的饮食如何;到了孕晚期是否有并发症;婴儿是否有指纹缺陷、皮肤过敏等。

据新华医院“千天计划”首席科学

家、新华医院环境与儿童健康教育部和上海市重点实验室主任张军教授介绍,“千天计划”旨在持续跟踪、收集儿童成长的完整数据,“大量的数据将为我们寻找生命早期可能的有害因素、建立正常标准、及时进行适当的干预提供了有力的证据。”

生命早期决定一个人的未来

80后杨雪琴是一位双料“千天妈妈”,8年前她家的大宝参加了“上海优生儿童队列”,4年前她家的二宝又报名了“千天计划”。用她的话讲,“人家说生孩子,就相当于带了一个没有说明书的大件回家。我想这本‘说明书’应该越细越好,就算对我们的孩子没好处,也算是对社会,对人类尽点责任。”

新华医院“生命早期千天计划”项



(均医院供图)

目,正致力于为中国儿童写好这本“说明书”。

“近年的国际健康理论认为,生命个体有一个关键的‘1000天’,始于受精卵,持续到出生后2岁。在这1000天里如果发育不良,相当于埋了一颗定时炸弹。成年后,再好的生活习惯也无法改变生命倒计时时的进程。”新华医院院长、“千天计划”总负责人孙锟教授说,“我们希望搞清楚这1000天到底发生了什么,然后找到早期生命重编程的秘密和方法。”

在孙锟看来,“三岁看到老”翻译成现代表述,就是生命早期决定了一个人的未来。“千天计划”旨在发现影响胎儿和儿童生长发育的各种不良因素,包括环境、遗传、营养、心理、生活方式等,建立婴幼儿正常生长模式,研究宫内生长不良或有出生缺陷的婴儿出生后的干预

措施,以期避免或减轻对儿童乃至成人健康的长期影响,降低成人慢性病发病风险,提高全生命周期的健康水平。

新华医院是一家拥有儿科特色的大型综合医院,也是上海唯一拥有产科和完整儿科三级亚专业学科齐全的综合医院,能从孕早期开始干预,一直持续到成年期。这也是“千天计划”能在新华医院扎根的重要原因。

最新婴幼儿生长曲线出炉

与十年前相比,中国孩子长高了,也长壮了!在数据收集的同时,新华医院“千天计划”研究人员还在开展系统研究,多项新研究成果已在国际医学刊物上发表。最新版中国婴幼儿生长曲线就是研究成果之一。

与2005年中国婴幼儿生长数据相

比,新华医院的最新研究(2015年数据)显示,男孩身高中位数平均高了0.3厘米,女孩身高中位数平均高了0.5厘米;男孩体重中位数平均重了0.25公斤,女孩体重中位数平均重了0.34公斤。

与世界卫生组织的标准相比,男孩身高中位数平均高了0.9厘米,女孩身高中位数平均高了1.3厘米;中国男孩的体重中位数重了0.43公斤,女孩的体重中位数平均重了0.42公斤。

研究人员还得出一个有趣的预测,中国儿童的平均成年身高会超过其父母的平均身高。

这个最新的我国0—2岁儿童生长标准将为中国儿童早期生长发育轨迹提供正常参考值,评估孩子发育迟缓或过度,对孩子的健康起到及时干预的作用。

另两项“千天计划”的研究成果也已出炉。俗话说“宫内不足,宫外补”,对在妈妈肚子里生长不良的婴儿,出生后进行一定的追赶生长,有助于生长发育。但怎么补、补多少?这是困扰儿科医生的棘手问题,补多了易造成儿童肥胖,补少了会导致发育迟缓。

新华医院研究人员对此开展系列研究,对出生时过小、过大的婴儿均提出最佳生长模式,以减少这些儿童成人后肥胖、高血压、糖尿病等慢性病的风险。

研究表明,对于足月的小于胎龄婴儿来说,在最初几个月里,体重或体长比率迅速提高到大约第30个百分位左右的水平,然后在此后适度追赶增长,到7岁时达到第50个百分位左右的水平,或是最佳追赶增长轨迹。

我国的剖宫产也很普遍,近半孕妇以剖宫产分娩。近年来,有研究发现剖宫产会增加儿童过敏性疾病(如哮喘、鼻炎)和儿童肥胖的危险。新华医院研究团队在上海的儿童中证实了这个关联,并首次发现剖宫产儿童如果是母乳喂养,这个危险性与自然分娩的儿童一样;如果是人工喂养,这些疾病的危险性就大大升高。也就是说,婴儿早期的母乳喂养可能大大降低这些风险。这一发现具有重要的临床意义,及时地将研究结果反馈给临床医生,在指导家长正确养育剖宫产儿童中将起到积极作用。

“‘千天计划’队列的价值将在平台搭建好后发挥,研究成果将源源不断地体现,现在还只是开了一个头。”孙锟很有信心地说,“相信中国儿童的‘说明书’会被书写得越来越丰富。”

年中根据学生的志向和成绩考核形成动态调整。”

选择学校和专业,兴趣是第一原则

今年,考生们多了不少新增专业可选,但是“与往年相比,今年考生在填报时,要格外注意自己的选考科目是否符合高校专业的要求。”考试院相关负责人表示,根据教育部给出的高校专业选考“官方指南”,今年要求必选物理的专业数量从5%上升至20%,还有半数专业要求选考物理或化学或生物。他建议,选考物理的考生不要浪费自己的优势,应结合自身兴趣、考虑填报对物理有要求的专业。

该负责人也表示,“在选择学校和专业时,兴趣是第一原则。本科学习时所处大学的氛围很重要,毕竟在专业方面还处于打基础的阶段。同时也要认识到,冷热专业不是一成不变的,不要简单否定其他大类的志愿。”

■本报记者 储舒婷

刚刚过去的周末,各高校的校长、院士、招办主任等轮番直播为学校“打call”,上海交通大学、华东师范大学、上海财经大学、上海理工大学等多所高校密集进行今年的线上招生宣讲。距离高考志愿填报还有不到20天,市教育考试院相关负责人日前在接受记者采访时特地提醒,高考“下半场”,考生与其纠结考得好或不好,不如尽早了解学校和相关专业,酝酿志愿,避免留下遗憾。

招录工作整体延后,应尽早熟悉流程和高校专业

今年受疫情影响,普通高校秋季统一考试招生录取工作整体延后,市教育考试院有关负责人称,根据日前发布的招考日程,7月30日上午10:00—8月1日下午2:00,考生填报本科阶段志愿,包含综合评价批次。

“从今年4月至今,上海2020年高

距离高考志愿填报还有不到20天时间,专家提醒:尽早酝酿志愿,为自己创造更优可能

考志愿模拟填报系统仍持续开放,学生可在熟悉政策的基础上拟定志愿信息、熟悉流程,为高考后的正式填报做好准备。”该负责人表示,“7月18日左右,今年的变电站容量足够装5部电梯,远远无法满足居民激增的需求。

把握居民需求新变化,“小巷总理”们纷纷主动出击,联系起包括电力单位在内的相关部门。最初,他们得到的反馈并不如意,耗资近百万元的变电站扩容项目并不在老旧小区的承受范围内。

就在不久前,市房管局相关负责人在市人大举行的加装电梯督办会上积极表态,针对加装电梯项目,电力、通信等单位要开通绿色通道,优先安排电力扩容、管线迁移等配套项目实施计划,优惠收取配套费用。

今天这样普及,更不要提在设计时将电梯耗电量考虑在内。曾有一位来自宝山区的居民区书记在调研时吐露,自家小区的变电站容量足够装5部电梯,远远无法满足居民激增的需求。

把握居民需求新变化,“小巷总理”们纷纷主动出击,联系起包括电力单位在内的相关部门。最初,他们得到的反馈并不如意,耗资近百万元的变电站扩容项目并不在老旧小区的承受范围内。

就在不久前,市房管局相关负责人在市人大举行的加装电梯督办会上积极表态,针对加装电梯项目,电力、通信等单位要开通绿色通道,优先安排电力扩容、管线迁移等配套项目实施计划,优惠收取配套费用。

搭上加装电梯的“快车道”,低压电网改造、信息通信管线入地改造等老旧小区改造项目也迅速落地。居民们烦扰多年的社区“蛛网”顺利入地。清清爽爽的天际线重现,将舒朗的好心情也一并带来。

秘诀三:引入社会组织,依靠群众自治、共治的力量

“人民城市人民建,人民城市为人民”,从来都是一体两面、有机统一的。只有最大限度调动人民群众的积极性、主动性、创造性,才能汇聚起共建共治共享人民城市的磅礴力量。对于牵涉部门广、环节多的加装电梯而言,更是如此。

体彩公报		七星彩第20062期公告	
排列3第20144期公告		中奖号码: 9 3 6 4 1 4 9	
中奖号码: 6 1 0		一等奖	0
直选每注奖金1040元		二等奖	4
组选3每注奖金346元		三等奖	69
组选6每注奖金173元		四等奖	1382
排列5第20144期公告		五等奖	19344
中奖号码: 6 1 0 7 2		六等奖	224155
每注奖金100000元		一等奖基金积累数为:	8731923.67元

校招录情况,其实有不少‘性价比’更高的选择。”

今年也是强基计划实行的第一年,7月28日—8月5日各试点高校将组织校测,并确定录取考生名单并公示录取标准。“今年,上海预计将有千余名考生入围校测,由于最终能被录取的考生只占入围人数1/4,所以入围考生仍要提早规划好本科其他批次志愿。”

新增人工智能、大数据相关专业,首批双学士学位项目实行

在近日各高校举行的线上招生宣讲

会上,今年首次招生的急需紧缺和新兴专业,以及上海首批双学士学位项目等成为吸睛亮点。

新增专业中,人工智能和大数据方向占比最高。新增人工智能相关专业的有复旦大学、上海理工大学、上海海事大学、上海应用技术大学、上海师范大学、上海大学、上海工程技术大学、上海师范大学天华学院等8所高校。而东华大学、上海外国语大学、上海电力大学、上海海洋大学、上海大学、上海杉达学院、上海立达学院等7所高校,均新增了数据科学与大数据技术专业。

新增的医学相关专业今年也备受

医学专业;华东师范大学新增听力与言语康复学专业;华东理工大学开设“生物医药”工科试验班;上海理工大学新增康复治疗学专业;上海中医药大学新增中医学(屠呦呦班)和智能医学工程专业。

而首批上海市普通高等学校双学士学位复合型人才培养项目也将陆续开启招生。以东华大学获批的艺工融合的纺织品设计专业双学士学位复合型人才培养项目为例,东华大学纺织学院院长顾伯洪告诉记者,“主要联合了纺织工程和设计学两个专业,今年预计招录四五十人左右,按理工科的标准录取后,再筛选有艺术天赋的学生,并将在今后两

一部电梯加装的三个秘诀,让人民城市人本价值可落地可感知

(上接第一版)

静安区临汾路375弄居民区,老龄化程度高达48%。在许多人看来,在这样一个老年人居多的社区,推行加装电梯总该容易些,事实却不尽然。2015年,小区开始酝酿首部电梯,在前后近三年时间里,碰到的坎远比预想的多。

不过,也正是这部安装过程磕磕绊绊的电梯,竟意外开拓出了临汾路街道解决“底楼尴尬”的思路——让底楼住户也成为受益人。临汾路街道自治办主任陈黛静告诉记者,部分加装电梯单元一至二楼的公共区域经过一番整修后焕然一新。这些曾经的“空间边角料”被充分利用起来,成为居民们的自治新天地。有人在这里种上了绿植,也有人在这方小小天地里共享雨伞、环保购物袋等贴心小物。

加装电梯、美丽楼道建设,这两个本并无交集的项目,经过这一“意外组合”,成功让底楼住户一改之前的反对态度,舒心地投出了“赞成票”。自去年起,短短近一年内,临汾路375弄居民区35个具备加装电梯条件的楼组,有19个楼组申报立项审批,其中8个楼组已建造完成交付使用,加装电梯覆盖率超54%。

秘诀二:以加装电梯为契机,老旧小区告别“蛛网”

“老、小、旧、远”,始终是群众最期盼、最迫切解决的民生问题。上海不仅要倒排时间节点,加大攻坚力度,同时还要着眼满足群众多样化、品质化、个性化需要,进一步提升供给质量和效率。细品“效率”二字,指向的正是城市人本价值的可落地、可感知。只有以最短时间、最快速度改善人们的生活品质,人民城市的人本价值才能真正彰显。

当一部部运行稳定、几无噪音的电梯吸引着更多居民踊跃报名,这股“加装电梯热”也带来了另一大难题——变电站扩容。有加装需求的老房们大多建成于上世纪七八十年代。那时,电梯远未像

中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司债权资产处置公告						
中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司拟对刚泰集团有限公司等4户债权资产进行处置,相关情况见下表: 交易基准日:2020年5月22日						
序号	客户名称	借款合同编号	担保人及其他当事人名称	担保合同及其他合同编号	本金	利息
1	上海刚泰实业有限公司	1.1、Z1802LN15649409; 1.2、Z1808LC15658044; 1.3、Z1802LN15649409-BG01; 1.4、Z1901LN15649302; 2.1、Z1802LN15649724; 2.2、Z1808LC15657981; 2.3、Z1802LN15649724-BG01; 2.4、Z1901LN15649136; 3.1、Z1809LN15680516; 3.2、Z1901LN15657505	刚泰集团有限公司、上海铭远房地产开发有限公司	1、C180222GR3102396; 2.1、31001020121AF00009900; 2.2、31001020151AF00009900; 2.3、31001020181AF00009900	280,000,000.00	41,745,189.84
2	上海刚泰黄金饰品有限公司	HJZL201801	徐建刚、徐飞君、甘肃刚泰控股(集团)股份有限公司、上海铭远房地产开发有限公司	1、C160714GR3107858; 2、C160714GR3107861; 3、C170905MG3102113; 4、C170905MG3102089	76,170,146.99	10,444,815.37
3	刚泰集团有限公司	1.1、Z1601LN15661782; 1.2、Z1601LN15661782-BG01; 1.3、Z1601LN15661782-BG02; 1.4、Z1901LC15656132; 2.1、Z1801LN15630847; 2.2、Z1801LN15630847-BG01; 2.3、Z1801LN15630847-BG02; 2.4、Z1901LC15656411	徐建刚、徐飞君、上海铭远房地产开发有限公司、上海益流置业发展有限公司、刚泰集团有限公司、上海刚泰置业集团有限公司	1、C1601GR3104799; 2、C180419MG3107497; 3、C160607MG3101417; C170208MG3101050; 4、C180419PL3107479	335,700,000.00	55,297,794.09
4	上海刚泰混凝土有限公司	1.1、Z1711LN15686642; 1.2、Z1711LN15686642-BG01; 2.1、Z1711LN15689776; 2.2、Z1711LN15689776-BG01	上海刚泰置业集团有限公司、上海天健投资发展有限公司	1.1、C171122GR3104584; 1.2.1、3101502010AF00000900-1; 1.2.2、3101502010AF00000900-2; 1.2.3、3101502010AF00000900-3; 2.1、C171123GR3104799; 2.2.1、3101502010AF00000800-1; 2.2.2、3101502010AF00000800-1; 2.2.3、3101502010AF00000800-2; 2.2.4、3101502010AF00000800-3	37,378,224.11	5,585,967.80
合计					729,248,371.10	113,073,767.10
					0	0

处置方式:整体转让及其它处置方式。

交易对象:具有完全民事行为能力、支付能力的法人、组织或自然人(国家公务员、金融监管机构工作人员、政法干警、金融资产管理公司工作人员、国有企业债务企业管理层以及参与资产处置工作的律师、会计师、评估师等中介机构人员等关联人或者上述关联人参与的非金融机构法人,以及参与不良债权转让的金融资产管理公司工作人员、国有企业债务人或受托资产评估机构负责人员等有直系亲属关系的人员除外)。

公告有效期限:自公告发布之日起两年内有效。

交易条件:一次性付款或分期付款。

具体情况请投资者登录资产公司对外网站查询或与资产公司有关部门接洽(http://www.gwamcc.com)。上述债权自本公告发布之日起二十个工作日内受理对上述债权资产相关处置的征询和异议,以及有关排斥、阻扰征询或异议以及其他干扰资产处置公告活动的举报。

以上信息仅供参考,最终以借据、合同、法院判决等有关法律资料为准。

受理公示事项

联系人:孙先生 联系电话:021-50878880 通讯地址:上海市陆家嘴环路333号金砖大厦11楼 邮政编码:200120

监察审计部门联系人:封先生 联系电话:021-68869204

中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司 2020年7月13日