

坚持人民至上生命至上 深入开展爱国卫生运动

爱国卫生运动专家谈

健康愉快过端午，防控“发条”不可松

端午节小长假的到来让大众充满了期待。然而，考虑到目前的疫情防控形势，建议大家端午节出行不要去疫情中高风险地区。

在过节的同时，提醒广大市民做好个人防护，坚持“勤洗手、戴口罩、常通风、少聚集、保持社交距离”，保证疫情防控的“发条”不能松，度过一个愉快而健康的假期。

假期不外出，若出门应做好出游攻略

做好端午节期间常态化疫情防控工作，需要广大市民积极配合。除了必要的工作和学习，建议市民尽量减少外出，避免到处闲逛。特别是少去人员密集的密闭空间，可以选择网购等在线经济。

若市民一定要出游，也应做好出游攻略，参加聚集性活动时，做好个人防护工作，勤洗手、戴口罩、保持社交距离。

首先，市民出游范围最好选择居住地周边的区域，不要去太远的地方。出行前，选好适合的路线和游览景点，做到行程有规划。

其次，出行时尽量选择自驾游。这样可以避免在密闭的空间内和他人接触，有助于降低感染风险。如果不得不乘坐公共交通工具，要记下自己乘坐的航班号或者

同济大学附属东方医院感染科主任屈莉红提醒：

- 1、端午节出行不要去疫情中高风险地区
- 2、如要外出，请注意目的地的疫情防控情况，做好出游攻略
- 3、尽量不要前往人群聚集的网红美食店打卡，缩短就餐时间，使用电子支付
- 4、注意膳食营养，保证充足睡眠，适当加强体育锻炼

车次，记清自己的位置。同时，做好个人防护，全程佩戴口罩，有条件的市民可以再佩戴一次性手套，随身携带快速手消毒剂。尽量避免在公共交通工具内进食，短途游不妨忍一忍，长途游建议错峰吃饭。

如果发现周围乘客有咳嗽或者其他可疑症状，应及时告知乘务员，做好隔离防范工作。

需要注意的是，市民外出旅行要避免接触动物、鸟类、禽类以及它们的粪便，避免进入活禽市场等。

出行在外，如果觉得身体不适，特别是有发热、咳嗽或腹泻等状况时，千万不要忍着。记得戴好一次性外科口罩，立刻通知酒店前台或者是旅游领队，并即刻前往周边正规医院发热门诊就诊，就诊时最好避免选择公共交通工具，做好自我隔离防护。

当然，市民出行前也应做好健康监测，

如有身体不适，应及时调整计划，居家休息。出行过程中也应保持良好的卫生习惯，备好随申码，方便自己方便他人。

外出就餐享美味，公勺公筷用起来

目前，我国疫情已得到有效控制，但按照专家的判断，未来仍将有很长一段时间持续处于“接近零（本土）病例”的状态，这意味着在未来的一段时间内，新冠病毒仍有可能会威胁我们的健康。

做到生活、战“疫”两不误，增强抵抗力是强有力的武器。市民在平时的生活中要注意加强营养，补充奶制品，多吃高蛋白食物，如肉类、鱼虾和蛋类等，多吃新鲜的蔬菜和水果。保持充足的睡眠，适当加强体育锻炼，筑牢免疫基石。

若偶尔打打牙祭，选择外出就餐，也

要注意防疫要点。

就餐前，市民要先做好功课，尽量不要前往人群聚集的网红美食店打卡。如果实在眼馋，渴望“拔草”，也应提前做好预约，早去早就餐，尽可能减少排队等候的时间。

在排队过程中，记得与相邻食客保持一定安全距离，减少言语交流。排队时建议全程佩戴口罩，取餐时避免用手直接频繁触碰物品表面，在付款时尽量选择电子支付，避免现金结算。

点餐时，应选择煮熟煮透的食品，切勿进食生的或者未煮熟的肉类，凉拌菜品也最好别点。

就餐时，最好选择靠近门窗等通风比较好的位置就坐。饭前用肥皂或洗手液在流动水状态下洗手或者用消毒凝胶做好手卫生消毒工作。避免跟朋友面对面就坐，最好同向坐，而且最好间隔一米以上。就餐时，如果出现要打喷嚏的情况，建议用纸巾遮住口鼻或者用肘部遮挡口鼻。

外出就餐需要大家牢记的一点是，请使用公筷公勺，注意分餐。这既保证了卫生，隔离了病毒，又传递了关爱。

同时，尽量缩短就餐时间，半小时为佳，减少交流时间。就餐后，立即离开餐厅，减少逗留时间。记清自己就餐的时间和座位，必要时给餐厅留下自己的联系方式。当然，打包到家用餐也是不错的选择。

(本报记者 李晨琰整理)

上海6月以来深入开展八大专项行动，整治集贸市场767个，清洁老旧小区4802个

7611家单位17.5万人次志愿者参与爱国卫生行动

本报讯（记者徐晶卉）上海已建立每月“爱国卫生集中行动周”和“每周四市场环境大扫除”工作制度，6月以来，已动员单位7611家、志愿者17.5万人次参与活动，整治集贸市场767个，清洁老旧小区4802个。这是记者从昨天举行的上海市新冠肺炎疫情防控新闻发布会获悉的。

6月以来，市卫生健康委、市文明办、市住房城乡建设管理委、市农业农村委、市商务委、市教委、市绿化市容局等市文明委成员单位以“文明健康、有你有我”为主题，深入开展爱国卫生八大专项

行动。市卫生健康委主任邬惊雷介绍，八大专项行动包括开展城市清洁行动，重点抓好“脏乱差”环境整治，将每月15日作为全市“环境清洁日”，广泛开展大扫除，消灭卫生死角；开展村庄清洁行动，对农村河塘沟渠、宅前屋后等开展“清五违、清污染、清垃圾、清堆物”整治；开展服务窗口环境优化行动，结合服务保障进博会，将爱国卫生工作要求纳入行业服务规范，通过行业文明指数测评，督促落实卫生达标责任；开展水环境提升行动，持续深化中小河道整治；开展控烟行动，聚焦餐厅、网吧、棋牌室等重

点场所开展控烟执法；开展分餐行动，引导广大市民使用公筷公勺；开展青少年爱国卫生实践活动，推进爱国卫生教育进课堂、进活动、进实践；开展爱国卫生社会宣传行动，普及常态化疫情防控和健康科学知识。

近期，市爱卫办会同市住房城乡建设管理委、市绿化市容局、市房管局、市城管执法局等部门，围绕居民小区、建筑工地、商务楼宇、集贸市场、沿街门店等7类重点场所，部署落实环境卫生清洁、病媒生物防制和消毒工作。此外，上海启动了以蚊虫防控为重点的病

媒生物控制工作，集中开展成蚊消杀控制活动。

邬惊雷表示，下一步，上海将针对疫情防控重点问题，聚焦农（集）贸市场、农产品批发市场、大型超市等各类重点场所的综合整治，统筹协调爱卫会各成员单位，进一步推进夏秋季爱国卫生运动。大力开展健康知识科普，引导市民采取科学防护措施，广泛宣传《上海市健康公约》《夏日个人防护宝典20问》，营造“预防疾病，促进健康”的良好氛围，持续巩固疫情防控成果，维护人民群众生命安全和身体健康。

上海多部门协同加强农贸市场防控，人员出入闭环管理

8659件重点食品及环境采样核酸检测均为阴性

本报讯（记者徐晶卉）在昨天举行的上海新冠肺炎疫情防控新闻发布会上，多个部门的负责人均提到上海农贸市场管理各项新举措。

市卫生健康委主任邬惊雷表示，按照《上海市新型冠状病毒肺炎疫情防控相关食品及加工环境监测工作方案》，上海按照每月一轮全覆盖频次，对全市农贸市场、超市等重点场所中的生鲜等重点食品，以及有关外环境、物品表面等重点环节，开展动态监测。自6月13日至23日，市卫生健康委累计对全市16个区489家涉及生鲜的重点场所的重点食品以及环境等进行采样，共采样8659件，其中水产品、肉类等4117件，外环境、物品表面等共4542件；经市、区疾病预防控制中心检测，目前8659件样件的新冠病毒核酸检测均为阴性。

6月18日，市防控办发布《关于切实加强新冠肺炎常态化疫情防控环境卫生管理工作的通知》，针对农（集）贸市场、夜市等重点场所，全面开展环境卫生整治。市防控工作领导小组环境整治组副组长、市住房城乡建设管理委副主任金晨表示，环境整治组主要做好市场规范管理、日常保洁、清洗消毒、环卫设施清洁、病媒生物防制工作5项防控措施。同时，实施3项检查制度，包括街镇每日市场收市后检查、区环境整治部门每周全覆盖督查、市

环境整治组重点区域抽查。

金晨介绍，目前，全市重点场所环境卫生整治活动已全面开展，并形成每周四各类市场环境“大扫除”制度。6月18日，在市环境整治组和市爱卫办的组织发动下，全市近3万人参与，在1200多家农（集）贸市场、批发市场、大型超市等重点场所，清除杂物堆放4000多处，增补防鼠、防蝇设施9500多处，清除散在垃圾900多处，开展预防性消毒面积190多万平方米、摊位5.5万多平方米。

市商务委副主任褚旖介绍，按照《农贸市场疫情防控实施方案》相关规定，市商务委已要求各大批发市场加强人员出入闭环管理，实行“1人、1证、2码、1承诺”制度。“1证”是指市场管理者、市场经营者、进场交易者和运输车辆司机等重点人群须在各批发市场办理人员电子登记证，每次“签到”后方可进入市场。“2码”是指以上人员进入批发市场须承诺没有去过或途经中高风险地区，没有咳嗽和发热症状。对不符合以上要求的人员一律禁止入场，发现异常情况的立即报告卫生健康部门，采取相应的集中隔离或社区健康管理措施，并进行核酸检测。

上海核酸检测采样点增至83家

本报讯（记者徐晶卉）“从6月23日起，市卫生健康委在现有基础上扩大核酸检测采样点，全市采样点由原来的33家增至83家。各采样点周末至少开放一天，方便单位或个人自愿自费预约检测采样。”在昨天举行的上海市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上，市卫生健康委主任邬惊雷表示，上海将继续守住城市安全底线，做好疫情各项常态化防控工作，让市民更有安全感。

据悉，按照“外防输入、内防反弹”的原则，上海在加强境外输入性防控工作的同时，做好对来自或途经高中风险地区人员的管理。数据显示，截至前天14时，上海联防联控机制有关单位共排查到来自或途经高风险地区人员195人，均已落实隔离观察，其中31人已解除隔离观察；来自或途经中风险地区共3345人，已落实社区健康管理3281人，正在落实社区健康管理64人，其中403人已解除社区健康管理。截止到目前，对排查到的来自和途经高中风险地区的人员核酸检测结果全部阴性。

端午假期来临，不少市民将会选择出

行，邬惊雷提醒大家，外出前要留意目的地的疫情防控情况，不要去疫情中高风险地区。那么，端午节出行回来，要不要做核酸检测？邬惊雷表示，对于来沪返沪人员，仍将根据“国务院客户端”App对全国疫情中高风险地区目录调整的情况予以管理。所有来自或途经国内疫情中高风险地区的来沪返沪人员，应在抵沪后的12小时内向所在社区居村委和单位（或所住宾馆）报告；对所有来自或途经国内疫情中高风险地区的来沪返沪人员，一律实施14天集中隔离健康观察，实行两次新冠病毒核酸检测；对所有来自或途经国内疫情中高风险地区的来沪返沪人员，一律实施14天严格的社区健康管理，实行两次新冠病毒核酸检测。

邬惊雷表示，按照不久前出台的《上海市加强公共卫生体系建设三年行动计划》有关部署，上海将聚焦四大重点任务：聚焦城市公共卫生安全，健全重大公共卫生应急管理体制机制；聚焦能力提升，强化公共卫生服务内涵建设；聚焦人群健康需求，实施惠民利民工程；聚焦支撑保障，健全公共卫生多元参与机制。

新华社北京6月24日电

国务院总理李克强6月24日主持召开国务院常务会议，部署进一步压缩企业开办时间、清理规范行业协会商会收费，为市场主体减负松绑、增添活力；决定改革完善乡村医生和兽医职业资格制度，为高校相关专业毕业生就业提供便利。

会议指出，按照党中央、国务院部署，做好“六稳”工作，落实“六保”任务，要把保市场主体放在更加突出位置，以保就业、保基本民生。在加大力度支持企业纾困的同时，要深化“放管服”改革，挖掘优化营商环境潜力，更大激发市场活力。会议确定，要进一步优化企业开办服务，年底前各省份全部开通“一网通办”平台，实现全部手续线上“一表填报”，办齐的材料线下“一个窗口”一次领取。在加强监管、保障安全前提下，推广电子营业执照应用，作为企业在网上办理企业登记、公章刻制、涉税服务、社保登记、银行开户等业务的合法有效身份证明和电子签名手段。推动企业开办时间从去年推开的5个工作日以内压缩至4个工作日以内或更少。这既是一项制度安排，也是防疫条件下的便民措施，有利于增企业、稳就业。

会议要求，在已实施大幅减轻行政事业性收费和自然垄断行业服务收费的基础上，进一步清理规范行业协会商会收费，坚决做到“五个严禁”：严禁依托政府部门或利用行业影响力强制企业入会和收费；严禁利用法定职责和政府委托授权事项违规收费；严禁通过评比达标表彰活动收费；严禁通过职业资格认定违规收费；严禁只收费不服务或多头重复收费。

会议指出，今年大学生就业任务十分繁重。要按照保重点群体就业的要求，用改革的办法破除就业障碍、拓宽就业渠道。针对农村对充实乡村医生新生力量的巨大需求，以及现代畜牧业和动物疫病防控对兽医人才的需要，会议决定，一是借鉴一些省份的现行做法，在湖南、广东、贵州等16个省份推动改革完善乡村医生职业资格制度，允许临床医学等相关专业全日制大专以上学历并有临床实践的应届毕业生，包括尚在攻读期间的未就业毕业生，免试申请乡村医生执业注册，缩短求职时间，减少就业成本。二是在已出台的年底前对执业兽医资格实行“先上岗、再考证”的基础上，通过推动修法改革执业兽医资格考试方式，允许兽医相关专业高校学生在在校期间报考、考试合格的毕业时即取得执业资格。同时，取消执业兽医注册和乡村兽医登记许可，使取得执业兽医资格的人员备案即可执业，具有兽医相关专业中等以上学历的人员备案即可担任乡村兽医。要做好对新入职乡村医生和兽医的岗前培训，加强执业监管，落实好补助等激励政策。会议强调，各部门要在扩就业上多想办法，对各类职业资格等就业门槛，要通过改革删繁就简，同时放管结合、优化服务，为大学生就业提供更多便利。

会议还研究了其他事项。

进博会组委会第三次全体会议召开

(上接第一版)

胡春华强调，要加强对筹备工作的统筹协调，各成员单位要牢固树立一盘棋思想，既按照职责分工做好自己的事，又积极配合其他部门和上海市开展好工作，及时协调解决出现的问题。要继续加大对进博会的政策支持，让参展企业和客商有更多获得感。上海市要强化落实疫情防控属地责任和安全生产主体责任，并会同有关部门抓紧完善应急指挥体系和工作机制。

本报讯（记者徐晶卉）记者从中国国际进口博览局获悉，第三届中国国际进口博览会专业观众接受专业观众报名，境内外专业观众可在进博会官网（www.ciie.org）“企业商业展”“专业观众”“参观预登记”项下注册报名。

相较于前两届进博会，第三届进博会积极优化服务，注册报名做了多项改善，专业观众在注册报名时，不再填写邀请码，可直接按照属地原则或隶属关系选择加入交易团或信息分团。对于已经注册过的专业观众而言，官网支持往届账户信息带人，注册报名时上传照片也更便捷。而在付费方面，第三届进博会专业观众报名系统在付款开票相关页面增加了文字、图片、流程等说明，增加了付款开票短信提醒，方便专业观众了解订单情况。

据了解，第三届进博会入场日期有两种选择，分别为11月6日至10日和11月8日至10日，证件快递可设多个接收地址，方便专业观众寄送。

第三届进博会将于今年11月5日至10日在国家会展中心（上海）举行。企业商业展规划面积36万平方米，共设六大展区，来自相关企业、社会组织、事业单位、政府机关的采购商、业内人士、专家学者、公职人员等，可以用专业观众的身份注册报名，到第三届进博会观展、洽谈、采购。

尽管受到新冠肺炎疫情冲击，但进博会筹备工作并未因此减慢脚步，签约展览面积超过规划面积的90%，部分展区已趋饱和，其中，企业商业展消费品、医疗器械及医药保健等展区签约面积已超规划面积，出现了“一位难求”的情况。

为人民城市建设作出人大应有贡献

(上接第一版) 谱写新时代人民城市新篇章的意见》系统阐述了“人民城市人民建，人民城市为人民”的深刻内涵、重大意义、基本思路和工作任务。要认真学习贯彻市委主要领导在全会上的讲话，认真学习领会全会精神，准确把握人民城市的根本属性、人本价值、生命体征、战略使命、精神品格和主体力量，把思想和行动统一到全会精神上来。

蒋卓庆强调，要把切实贯彻全会精神体现到当前各项人大工作中，充分发挥人大职能作用，为人民城市建设作出人大应有贡献；要始终坚持以人民为中

心，站稳人民立场、保持人民情怀，切实将人民城市建设的工作要求转化为紧紧依靠人民、不断造福人民的务实行动；要进一步强化法治思维、法治方式，准确把握最关键、最迫切的法治需求，强化有法必依、执法必严、法必必行，促进提升城市治理的法治化水平；要进一步强化全过程民主的理念，问政于民、问计于民，畅通社情民意反映渠道，让更多人大代表、人民群众参与到城市法治实践中来，汇聚起共建共治共享人民城市的磅礴力量；要将全会精神贯彻到年度立法监督等工作中，围绕关

乎广大人民群众切身利益的重大项目和重点工作加强立法、强化监督，充分发挥代表的主体作用，更好反映民情民意、回应群众呼声，为人民城市建设提供有力法治保障；要进一步审视和完善调研活动，丰富和充实调研内容，高质量完成“十四五”规划专题调研，推动将“人民城市人民建，人民城市为人民”的理念贯穿城市建设和发展的全过程，为明年初市人大常委会审批规划做好充分准备；为谱写新时代人民城市新篇章、创造新时代上海发展新奇迹打下坚实基础。

市人大常委会党组书记、副主任徐泽洲主持会议，常委会党组副书记、副主任沙海林传达市委主要领导在全会上的讲话精神，常委会党组成员、副主任肖贵玉、莫负春出席会议。

更好践行人民政协为人民初心使命

(上接第一版) 对于奋力开拓人民城市建设发展新境界、奋力创造新时代上海发展新奇迹、奋力书写“城市，让生活更美好”新篇章具有重大意义。要深入贯彻落实习近平总书记考察上海重要讲话精神，准确把握“人民城市人民建，人民城市为人民”的深刻内涵，切实增强投身人民城市建设伟大实践的思想自觉、政治自觉、行动自觉，更好践行人民政协为人民的初心使命。要紧紧围绕人民城市建设的重大问题协商议政，聚焦落实重大国家战略、深化改革开放、打造国内大循环的中心

节点和国内国际双循环的战略链接等重点领域，深入调查研究、精准建言献策，着力为上海走好具有中国特色、体现时代特征、彰显社会主义制度优势的超大城市发展道路献计出力。

董云虎强调，要切实承担起人民城市建设赋予人民政协的新使命，发挥好专门协商机构作用，着力推动建设人人有责、人人尽责、人人享有的治理共同体，彰显人民政协制度优势和担当作为。要着力畅通民意表达渠道，创新平台载体，及时反映界别群众意见建议，更好保障界别群众对城市发展决策的知

情权、参与权、表达权、监督权。要加快完善协商民主机制，坚持协商于民、协商为民，推动协商民主广泛、多层、制度化发展，更好体现有事好商量、众人的事情由众人商量的人民民主真谛。要充分发挥统一战线组织功能，广泛汇聚人心力量，团结动员各族各界人士在投身人民城市建设伟大实践中建功立业、创造幸福。要毫不放松抓好常态化疫情防控，扎实推进履职工作，创新开展制度建设，精心组织“四史”学习教育，高质量、高标准、高水平做好下半年各项工作。

市政协党组书记、副主席方惠萍主持会议，党组成员、副主席李逸平、徐逸波、金兴明分别传达全会精神。