

外防输入 内防反弹 抓紧抓实抓细常态化精准防控

——处处夜间集市，是城市精细化管理的最佳实践窗口——

扣牢“安全锁”，申城夜市烟火气更迷人

■本报记者 徐晶卉

这个周末，全市各处的“限时步行街”又回归了。

外滩枫径夜市入口处，竖着一块醒目的标牌——“请佩戴口罩，出示‘随申码’，体温检测，保持安全社交距离”。蛇形通道的一头，安保人员提醒每一位进场的顾客提前打开“随申码”；另一头，两台测温仪与“随申码”查看同步，客流平稳有序。

市商务委日前发布的《夜市等人员密集夜间经济场所疫情防控工作指引》，为夜市再加一把“安全锁”。夜市的人间烟火气如常，而“安全有序”的基底更为厚实了，这别有洞天的一方方夜间集市里，也是城市精细化管理的最佳实践窗口。

夜市动线调整，细节之中见管理智慧

周末的安义夜巷如期而至，但它的动线变了，与安义路相连的常德路及铜仁路口只出不进，入口调整到商场与安义路相连的六个“接口”——在那里，消费者需要出示“随申码”、测量体温，以保证夜市的安全有序。

上午开会研究，下午落笔成文，晚上为“限时步行街”落实升级布局，安义夜巷防控升级措施从策划到执行只花了一天，但动线调整的背后，透着精细化管理的智慧。6月6日夜生活节开幕当天，安义夜巷限流，队伍在常德路口“打转”。嘉里（中国）项目管理有限公司上海



分公司副总经理黄宁观察到这个现象，感觉有改进的余地——在新的要求下，消费者要完成测温及出示“随申码”这两个程序，“流速”势必变慢，旧的动线难以适应新的变化，“天渐渐热了，马路上排队体验感不佳，而且对交通

压力也比较大”。在新的动线中，我们将人流引入商场，消费者可以从商场前往安义路。黄宁说，在六个人口，商场都安排了测温程序，也布置了蛇形通道，让消费者保持安全距离，“这样的设置还有个好处，当安义夜巷达到3500人的限流时，商场会用广播通知消费者在商场里安心等待”。

另一边，外滩枫径夜市本周末也对入口动线做了调整。记者在现场看到，原本枫径路靠近人民路的出入口调整为“只出不进”，只保留了中山东二路入口和人民路北侧的两个入口通道，并将全天摆放蛇形铁马道。

现场工作人员告诉记者，为了降低枫径路人流量，外滩枫径还把表演主舞台移至北广场，“活动现场的防疫站也从原来

“限时步行街”如期回归 “安全有序”基底更厚实

■上海日前发布的《夜市等人员密集夜间经济场所疫情防控工作指引》，为夜市再加一把“安全锁”。夜市的人间烟火气如常，而“安全有序”的基底更为厚实了，这别有洞天的一方方夜间集市里，也是城市精细化管理的最佳实践窗口。

■外滩枫径夜市入口处，竖着一块醒目的标牌——“请佩戴口罩，出示‘随申码’，体温检测，保持安全社交距离”；安义夜巷的动线变了，与安义路相连的常德路及铜仁路口只出不进，入口调整到商场与安义路相连的六个“接口”——在那里，消费者需要出示“随申码”、测量体温。

左图：在“文定白相汇”夜市，为确保市民健康安全，工作人员每隔一小时就会对场地进行全方位消毒。 本报记者 周俊超摄

的2个增至4个，每处都配有免洗手感应立柱喷雾器，供市民随时使用”。

线上夜市7月亮相，减少线下排队时间

“安全锁”扣牢了，夜市里的风景才能更加精彩。记者在外滩枫径看到，本周一些“新朋友”也来了。引人注目的C位，上海人从小喝到的光明牛奶首次亮相，集结了牛奶、酸奶、雪糕、奶茶“全家福”，创意泡茶店“微醺Lab”、网红咖啡“Manner”、香氛生活品牌“气味图书馆”、欧洲原果果汁品牌“innocent”等品牌也是第一次亮相。

不仅如此，外滩枫径不久之后还将“上线”，这对于加强线下保障、优化消费场景大有裨益。外滩金融中心（BFC）线上业务负责人陆梦熙介绍，目前iShopping线上平台已启动，入驻BFC的商户只需将商品上传至平台，即可开展线上销售，“比如咖啡商户只要上架咖啡券，消费者就可实现线上下单，线下取货，不仅方便省时，还有效减少了集市现场排队等待的时间”。

目前，参与外滩枫径的商户当中，约有一半来自外部，这部分商户也有望在线上夜市迎客，为夜市带来动态的活力。陆梦熙介绍，外部商户入驻的相关工作正在积极推进中，主要包括系统测试和相关合规文件的确认，预计一个月左右就能铺开落地，未来这些商户在周末两天之外也能在线上平台展示销售自己的商品，与线下集市形成互补。

坚持人民至上生命至上 深入开展爱国卫生运动

爱国卫生运动专家谈

如何安全买菜？常态化防控下这样逛菜市场

要说上海的早晨哪里最热闹，菜市场作为“居民吞吐量”大户绝对排得上号。提着环保袋、推着买菜车的叔叔阿姨们穿梭在菜市场的摊位前，为一日三餐精打细算，生活顿时充满了烟火气。老百姓的生活与菜市场息息相关，梅雨潮湿季节菜市场的常态化防疫工作也跟着上紧发条。面对人来人往又相对闭塞的环境，菜市场究竟怎么逛，大有讲究。

- 上海市疾病预防控制中心危害监控所食品安全科主任刘弘提醒：
- 1、去菜市场买菜，地点的选择与时间的把控很重要
 - 2、购买肉食、生鲜时，切忌直接用“裸手触碰”
 - 3、逛菜市场时戴好口罩和一次性手套，回家记得勤洗手和裸露在外的皮肤
 - 4、不要用水流从高处冲洗食材，可以将生鱼生肉放在一个固定的器皿中浸洗
 - 5、水果去皮食用，食材尤其是肉、禽、蛋和海鲜等煮熟煮透再食用

选购食材心中有数 购买肉食、生鲜不用裸手触碰

市民去菜市场买菜，地点的选择与时间的把控很重要。首先要认定几个关键词，正规、环境相对整洁、管理措施严格，前往符合条件的菜市场，是安全采购食材的第一步。大家常说逛菜市场，这个“逛”字颇有悠闲的意味，但在疫情防控期，逛菜市场恐怕就要抓紧时间了。

市民去菜市场前首先应做好合理计划，选购食材做到心中有数，速战速决。尽量错峰采购，改变原来赶早买菜的习惯，避免人群过多聚集，造成额外风险。购买肉食、生鲜时，不要直接用“裸手触碰”，有条件的市民可佩戴一次性手套。

有序买菜也很重要。买菜时，市民不要扎堆推挤在摊位前，与他人保持一定距离，尽量选用电子支付的方式，避免交叉感染。买完菜后，尽快离开菜场，不要与邻里聚集聊天，尽可能减少在菜场的逗留时间。

需要注意的是，天气渐渐炎热，很多市民的口罩戴不住了，麻痹大意万万不可。由于菜场人员密集，通风条件相对不佳，因此正确佩戴口罩至关重要。市民进入菜场前，请务必佩戴口罩，遮严口鼻，不要让病毒有可乘之机。

夏天，市民一般穿着短袖短裤，对于裸露的皮肤，市民也应当与洗手一样，进行清洗。具体而言，可以使用“流动水+肥皂/洗手液”按照“六步洗手法”仔细清洗手和裸露在外的皮肤。

规范处理生熟食物 不要用水流从高处冲洗食材

如今沪上各大农贸市场、批发市场均已启动环境卫生大扫除活动。不少市民会有疑虑，市场中喷洒的消毒剂是否会残留在蔬果上，从而对人体造成影响？

一般来说，市场中喷洒的消毒剂均为含有效氯（溴）消毒剂溶液或过氧化氢溶液等。这些溶液作用10至30分钟后，用清水冲洗、擦拭去除物体表面残留即可。消毒剂一般不会直接对着食材喷洒，但不排除食材会沾染上，因此市民回家后可将蔬菜瓜果用自来水冲洗三至五分钟后再次处理。

目前虽未发现食用海鲜感染的证据，但尽量别接触生鱼生肉。因此，市民处理食物前，记得先彻底洗净双手。如果购买的食材并非当顿食用，易腐败食材应尽快冷藏。生肉、水产品等食物放入冰箱前最好分开包装和存放，避免可能造成的交叉污染。需食用时，和平时一样处理即可，但注意不要用水流从高处冲洗食材，以免水花四溅造成可能受到微生物污染的食材污染其他食材、桌面、刀具和环境。

市民可以将生鱼生肉放在一个固定的器皿中浸洗，至于食材上的细菌、病毒等微生物，烹饪时大多可通过高温消灭，因此食物是否煮熟煮透很关键。疫情期间，建议市民除水果外，其余食材尤其是肉、禽、蛋和海鲜等均煮熟煮透再食用，水果不妨去皮食用。规范处理生熟食物，不仅可以远离新冠病毒干扰，也可避免食源性疾病，有效减少感染风险。

非常时期囤菜之道 既新鲜又营养，科学方法要掌握

疫情期间，不少市民为了减少前往菜市场的频次而选择“囤菜”。菜究竟如何囤得新鲜又营养，科学方法要掌握。

绝大部分叶类的蔬菜为喜凉蔬菜，适宜温度为零摄氏度至2摄氏度，不能低于零摄氏度。需要注意的是，绿叶蔬菜必须包好放入冰箱，不要贴近冰箱内壁，避免冻伤，储存最好不要超过三天。

土豆、胡萝卜、白萝卜、洋葱、白菜等根茎类蔬菜水分含量相对较少，更容易保存。市民买回家后一般清理掉表面泥土，覆盖保鲜膜放在冰箱或家里阴凉通风的地方，一般可保存七天左右。

瓜果蔬菜类各有不同。番茄、茄子、青椒等，通常可在低温下储存四至五天，番茄最好不要放冰箱。豌豆、扁豆等，如果表面有水分，容易腐烂，最好风干表面水分后放入冰箱冷藏。黄瓜、苦瓜、豇豆和南瓜等为喜温蔬菜，适宜存放在10摄氏度左右的环境中，不能低于8摄氏度。这类蔬菜不适合放在冰箱中，保质期大约在五天。

新鲜的菌菇类一般保质期较短，在冰箱内存放大约为三至四天，存放前最好把菌菇表面的水分擦干。梅雨季节空气闷热、潮湿，食物极易发生霉变，一旦发现食物外观或味道异常，应立即停止食用，并及时丢弃。

（本报记者 李晨琰整理）

本报讯（见习记者吴金娟）助力疫情期间高校毕业生就业，并增加师资储备，徐汇区新增100个高中教师招聘岗位。昨天，在徐汇区教育系统2020年夏季教师招聘会上，先后有417名通过前期简历初筛的高校应届毕业生错峰前来。

在不少学校原有招聘计划的基础上，徐汇区教育局此次新增的100个高中教师招聘岗位，全部采用“局聘校用”的全新模式。相关负责人介绍，这一专项招聘，覆盖全区所有高中学校，包括4所市实验性示范性高中和1所市特色普通高中。“我们今年在教师招聘上推出新的专项，一来是希望为区域教育储备一批人才，同时也鼓励区域内学校能结合办学特色，将人力资源投入到研究性、拓展性课程建设和跨学科的特色课程当中。”

人工智能、科技工程、电子信息工程、机械工程、数字媒体技术、大数据等专业的毕业生，此次都被列入招聘范围。上海市位育中学四个学科招聘6-7名教师，其中就包括人工智能的教师岗位。“像人工智能这种新兴学科，有必要提前下沉到高中阶段，让高中生提前了解。”位育中学副校长周刚说，为满足高中课改需求，学校已经推出了“先上岗、再考证”。

综合文科、综合理科、跨学科、拓展性、研究性等岗位。徐汇区教育局人才服务中心主任孙雪琳告诉记者，与往年下半年举办的教师招聘会不同，此次为了帮助想要从事教育行业的同学尽快找到心仪的工作，主办方专门简化了招聘流程，对2020届大学应届毕业生实施

说，为满足高中课改需求，学校已经推出了“先上岗、再考证”。高效便捷的招聘形式，吸引了各大高校应届毕业生投递简历。“下半年开学季，通过专项招聘录取的应届毕业生将正式走入课堂。”孙雪琳告诉记者，徐汇区教育系统将在见习教师规范化培训的基础上，采取名师带教、参与市区重点课题、多学科联合培养等个性化举措，助其成长。

徐汇区“扩招”百名高中教师

2020届大学应届毕业生可“先上岗、再考证”

坚定不移维护新疆稳定

人民日报评论员

美方近日签署成法法所谓“2020年维吾尔人权政策法案”，罔顾事实、颠倒是非，蓄意诋毁中国新疆的人权状况，恶毒攻击中国政府治疆政策。然而，事实真相面前，任何污蔑谎言都是徒劳。中国在新疆治理上付出的巨大努力和新疆人权事业的发展成就，国际社会有目共睹；新疆反恐和去极端化成果及新疆社会稳定发展、团结和谐的局面，不容置疑和破坏。

人民幸福生活是最大的人权。中国政府坚持依法打击恐怖主义与保障人权相结合，一方面遵循《联合国宪章》和其他国际法准则，认真落实国际社会反恐和去极端化倡议，包括落实《联合国全球反恐战略》和《防止暴力极端主义行动计划》，在国内相关法律体系下有序推进反恐、去极端化工作；一方面发展经济、改善民生，促进人权事业发展，坚持标本兼治，打击与预防相结合，努力根除恐怖主义、极端主义蔓延的土壤和条件。中国政府依法在新疆采取的反恐和去极端化措施，从根本上扭转了新疆安全形势，有力保障了新疆各族人民的生命权、健康权、发展权。国际社会对中国政府治疆政策普遍予以积极评价。

事实胜于雄辩。新疆维吾尔自治区成立近65年来，经济总量增加了80余倍，各项事业全面进步，人民生活水平大幅提升。如今，作为中国减贫事业的一部分，新疆脱贫攻坚取得决定性进展，截至2019年底，新疆累计实现73.76万户、292.32万人脱贫，贫困发生率由2013年底的19.4%降至1.24%。当今的新疆，处于历史上最好的繁荣发展时期，各族群众安居乐业，生活安宁祥和，正奔向全面小康。

公道自在人心。新疆治理得好不好，百姓日子过得怎么样，新疆各族人民最有深切体会，最有发言权。过去3年多来，新疆没有发生一起暴恐案件，民族平等团结，宗教和睦和谐，生活安定祥和。稳定的红利正在持续释放，人民群众获得感、幸福感、安全感显著增强，各族人像石榴籽一样紧紧抱在一起，正以更加昂扬的奋斗姿态迎接更加美好的明天。大好局面来之不易，我们倍加爱护、倍加珍惜，决不容许任何人破坏。美方此时签署所谓“法案”，无视新疆发展的客观事实，无视包括维吾尔族在内的新疆各族人民的真实感受，这进一步暴露了美方损害中国主权、安全，挑拨中国民族关系、破坏新疆繁荣稳定、遏制中国发展壮大的险恶用心。这一点，中国人民看得很清楚，也决不答应。

众所周知，美国长期以来肆无忌惮在人权问题上玩弄双重标准，将人权作为维护自身霸权的工具，却对自身持续性、系统性、大规模侵犯人权的斑斑劣迹置若罔闻、熟视无睹。今日之美国，枪支暴力、贫富分化、种族歧视等痼疾难除，正在引发严重的社会问题。奉劝美国切实正视、检视自身存在的严重人权问题，并采取措施加以改进，而不是对别国国家指手画脚、说三道四。

“团结稳定是福，分裂动乱是祸”，这是中国各族人民在漫长的历史进程中形成的强大共识。中国人民不怕鬼、不信邪。任何外来压力只会使全国各族人民更加紧密地团结起来，更加坚定不移地打击恐怖主义、维护新疆稳定。在实现中华民族伟大复兴进程的历史车轮面前，任何势力的阻挠和破坏都注定是螳臂当车、自不量力。

（载6月21日人民日报 新华社北京6月20日电）