

# 疾控专家:日常防护保持良好习惯

## 戴口罩、勤洗手、多通风、加强营养锻炼、使用公筷公勺等都应该继续保持

■本报记者 李晨琰

随着上海入梅, 湿热潮湿黏糊糊的体感颇让人不适。“高温、雨水、口罩”三件套, 让人不觉气喘胸闷, 近日不少市民反映, 口罩似乎越来越戴不住了。上海市疾病预防控制中心副主任孙晓冬直言, 步入疫情防控常态化阶段, 最忌大众疏忽、放松防护。他呼吁, 此前疫情防控时期的一些好做法要及时保留, 如戴口罩、勤洗手、多通风、加强营养锻炼、使用公筷公勺等都应该继续保持。

日前, 国家卫健委已更新《公众科学戴口罩指引(修订版)》, 适用于低风险地区, 以降低人群感染风险为目标, 提出了现阶段口罩防护措施, 中、高风险地区仍

参照原版指引实施。

需要注意的是, 低风险地区不代表没有风险。“从目前疫情防控的效果来看, 佩戴口罩依旧是相对有效的防护措施。”孙晓冬给市民的建议是, 何时该摘、戴口罩, 切莫教条。

对于普通公众而言, 居家时无需佩戴口罩。当身处户外或公园时, 建议市民随身备用一次性使用医用口罩或医用外科口罩, 保持1米以上社交安全距离。

公众乘坐交通工具时, 也要视具体情况而定。骑车或自驾车时, 无需佩戴口罩; 乘坐公交、地铁、长途汽车、火车、轮船、飞机等公共交通工具时, 戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩。

当公众进入超市、商场、餐厅、博物馆、健身房等公共场所时, 需随身备用一

次性使用医用口罩或医用外科口罩。在无人人员聚集、通风良好、保持1米以上社交安全距离情况下, 无需戴口罩。

对已回到校园的学生和老师来说, 在做好防护的前提下, 跟上日常教学的节奏, 也是不小的考验。针对托幼机构, 因幼儿特殊生理特征, 不建议在园内全天佩戴口罩。而教师、值守人员、清洁人员及食堂工作人员等应佩戴口罩。中小学校学生需随身备用一次性使用医用口罩或医用外科口罩。在校园内, 学生和教师无需戴口罩, 学校进出值守人员、清洁人员及食堂工作人员等应佩戴口罩。在大中院校, 确保有效通风换气、保持1米以上安全距离情况下, 教职员工和学生无需戴口罩; 在封闭、人员密集或与他人近距离接触时, 需佩戴口罩。

孙晓冬特别指出, 市民若出现胸闷、气短, 甚至缺氧头晕等不适症状时, 应立即前往户外开放场所, 摘除口罩。

还要提醒公众注意的是, 佩戴口罩前后应做好手部卫生; 备用口罩建议存放在原包装袋, 如非独立包装可存放在一次性使用食品袋中, 并确保其不变形。

夏季黄梅天, 口罩容易被汗水或雨水打湿, 口罩一旦湿掉, 也失去了防护力, 需及时更换。需重复使用的口罩, 使用后悬挂于清洁、干燥的通风处。废弃口罩归为其他垃圾进行处理, 医疗卫生机构、人员密集场所工作人员或其他可疑污染的废弃口罩, 需单独存放, 并按有害垃圾进行处理。

## 张文宏再发微博

# 中国会持续处于“接近零(本土)病例”状态, 而并非“无病例”

本报讯(记者李晨琰)“中国将有很长一段时间持续处于‘接近零(本土)病例’的状态, 而并非‘无病例’。”这是复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏6月12日晚发布的一条微博。截至昨天记者发稿时, 已获得逾6.3万次点赞。

张文宏指出, 新冠病毒相对于历史上其他呼吸道病毒, 其传播规律并无特殊, 对于散发病例, 只需维持目前的联防联控体系, 相信传播指数很快可以下来, 复归零病例状态。“只要每个人各司其职, 民众在平日生活中注意防护, 就能够很好的

保护自己, 就能让我们的城市免于再次发生病毒播散。”

张文宏同时呼吁, 民众切莫心慌, 大众应当保有清醒的认识, 但也不必因此采取过度防疫, 而终止经济和民生的复苏。

紧跟疫情动态, 张文宏的“金句”无疑再次给民众发出了一颗定心丸。不少网友纷纷在评论区留言, “感谢张医生, 刚刚有些恐慌, 看了您的话, 心又平静下来了。”“听张医生的话, 戴好口罩, 做好手卫生, 防疫不放松。”

## 初夏时节 花开奉贤



初夏时节, 5000平方米“法兰西向日葵”在奉贤盛开。昨天, 恰逢中城迎来难得的阳光, 市民纷纷出游, 在“法兰西向日葵”花海中尽情游乐。本报记者 周俊超摄

## 今天·第17个世界献血者日

### 东方明珠、环球港、中华艺术宫、吴淞口国际邮轮码头等多个地标将亮灯

# 向献血者致敬, 上海全城亮起“生命红”

■本报记者 李晨琰

献出一份热血, 打开一道生门。今天正值第17个世界献血者日。倡导无偿献血, 华山医院感染科主任张文宏的金句在网上流传: 献血这件事, 请不要扭捏, 因为“如果都扭捏不献血, 那么, 病人就扭捏不牢了!”献血这件事, 不要想太多, 只需牢牢记住一点“反正捐出去的血, 一定是救人的!”话语虽直白, 情感却真挚, 希望更多人走进无偿献血者的队伍, 定期献血, 献出自己的一份爱心。

### “队妈”退休前想再献次血

据上海市血液中心统计, 去年上海共有36.05万人次参加无偿献血, 共募集51.18万人份血液, 较之1999年的28.7万人份增长了78.7%。疫情以来, 自1月23日至5月31日, 约8万人次爱心市民争当“热血蒙面侠”, 撸袖抗疫。

在上海市第一人民医院, 提及群工处副处长吴卫青, 许多人都会莞尔一笑, “这不是咱们队妈嘛!”此次疫情, 吴卫青与市一医院的白衣战士们同赴雷神山战“疫”, 负责后勤保障工作。

早在驰援调令到来之前, 吴卫青就以“热血”抗疫了。“很多人觉得献血伤‘元气’, 不敢献。我学过运动医学, 一个人一次献血200至400毫升, 其实只占总血量的5至10%。”她说, 血液的新陈代谢活动十分旺盛, 献血后体内储存的血液会立即进入体内循环, 并不会减少体内循环血容量。迄今, 她已累计献血14次, 献全血2600毫升, 成分血7治疗量, 足迹遍布上海六个献血点。

既不会影响自身健康, 又能救助他人, 在吴卫青看来, 这是再简单不过的为生命加油的方式。“我马上就要退休了, 我就想着能在满55周岁前, 再献一次血。”这是吴卫青的愿望, 质朴、简单、动人。

除捐赠全血、成分血外, 还有更多人正成为捐献造血干细胞志愿者。24岁的葛雨

桐是上海市血液中心的“老朋友”, 无偿献血全血累计1600毫升、血小板累计91个治疗量。在2017年与2018年的生日前夕, 他做了两个重要决定: 加入中国造血干细胞捐献者资料库, 签订人体器官捐献协议。“有意义的事, 就要坚持, 只要身体条件允许, 会一直坚持到不能献为止。”小伙子话语铿锵, 说得十分坚定。

### 献血宣传转战直播平台

上海市血液中心主任陆韬宏告诉记者, 上海已于今年1月31日起, 全面开展无偿献血者及其家庭成员临床用血费用直接减免工作, 形成“医疗机构直接减免为主、网上申请减免为辅、血液管理机构减免托底”的临床用血费用减免服务新模式, 切实向献血者提供优质服务。

受疫情影响, 今年上海市血液中心也将献血宣传转战至直播平台, 通过多场网络直播形式的宣传活动, 带领网友们“云

游”献血现场。

记者了解到, 今天, 上海市血液中心的送血车将驶进复旦大学附属华山医院, 走进输血科、急诊科、血液科等科室, 让大众更为直观地了解安全血液如何拯救患者生命。在虹桥艺术中心献血点, 主办方将与献血志愿者展开活动, 并向屏幕另一端的观众呼吁“记得预约献血哦!”

今晚八点, 上海标志性建筑东方明珠广播电视塔也将亮起“生命红”, “红色灯光”寓意“用红色血液, 点亮生命光芒”, 包括环球港、中华艺术宫、吴淞口国际邮轮码头在内的多个地标性建筑也将同时亮灯。全城亮起“生命红”, 向献血者致敬, 也向敬畏生命的每一个人致敬!

全国电子《无偿献血证》也于今日正式上线运行。上海作为全国5家电子献血证试点省市之一, 于去年10月已依托随身办市民云App和“一网通办”网站上线。除了基本的献血记录查询以外, 还包含献血者从血液捐献、储存到临床使用的全过程模拟路径。

■本报首席记者 唐闻佳

为纪念血型发现者, 6月14日被设为世界献血者日。人类有四种血型(A、B、O、AB), 不过, 神秘的罕见血型依然在人群中存在。近日, 上海市第六人民医院东院在为一名孕妇做血型检测时, 就检出其为十分稀有的类孟买血型。

李女士今年30岁, 是来自云南佤族的少数民族。此前与老公一起在临港地区打工。怀第一胎时, 她没做产检, 而此次即将迎来二宝之际, 她到市六医院东院做孕期常规检查。结果, 接诊医生却难以确认她的血型。当天, 输血科潘敏佳医生使用全自动血型仪为这名佤族孕妇进行检测

# 一名佤族孕妇检出比“熊猫血”更稀有血型

## 市六医院东院已做好多套严密处置方案

时发现, 她的血型既不能是O型, 也不能是B型, 血型一时无法确认。潘敏佳医生立即将这个情况汇报上级医生和科主任。经输血科讨论并进行进一步检测, 发现该孕妇的血液H抗原检测为阴性, 再结合孕妇唾液血型物质检验和基因检测结果, 最终确认该孕妇为类孟买血型。

如今, 不少人已知道罕见的“熊猫血”, 而类孟买血型比“熊猫血”还要稀有得多。据介绍, 类孟买血型在我国所占占比率仅为十万分之一, 至今, 全国仅发现百例, 且国内分布不均, 南方人群相对北方检出率更高。孟买血型, 是1952年在印度孟买被首次发现而得名。类孟买血型是其中一种, 是人类红细胞血型Hh血型系统中罕见的血型, 其红细胞

上无H抗原, 血清中除有抗A、抗B抗体外, 尚有抗H抗体, 唾液中可检出A、B、H物质。

如今, 佤族孕妇的血型确定了, 对手术输血的要求难度也升级了。六院东院输血科团队根据这名孕妇的血液状况, 经与临床医生充分沟通, 提出了多套严密的处置方案, 以确保孕妇安全。

提升知识产权保护与运用能力日益成为企业“刚需”

# 专利“捡漏”, 从失败中打开创新之门

■本报记者 沈淑莎

在日前由市科协联合上海知识产权法院、市知识产权局、市经济和信息化委员会、华东政法大学等举办的“建设国际知识产权保护高地, 提升上海城市核心竞争力”主题研讨会上, “刚需”“生命线”成为与会专家发言中的高频词汇, 彰显着知识经济时代知识产权无可替代的价值。

集成电路是一个知识产权高度密集的行业。经历了三次跨国知识产权诉讼且未尝败绩, 中微半导体设备(上海)股份有限公司对知识产权保护与运用的力量体会颇深。中微半导体法务及知识产权副总裁姜银鑫介绍, 公司十分重视专利布局, 截至去年6月, 公司共申请专利1280件, 建起了一条专利“护城河”。

成立22年, 有300余个产品进入了全球10000多家医院, 平均每6秒就有一个产品用于治疗病患, 4500多项专利进入了28个国家——这是上海微创医疗器械(集团)有限公司的创新成绩单。即便如此, 在公司知识产权副总裁张丽红看来, 这还远远不够, “国外老牌医疗器械企业专利少则数万, 多则十几万个”, 面对外国企业起步早、专利多、保护全等特点, 中国企业如何“破局”? 张丽红建议, 在密切关注其他企业“护城河”的同时, 不妨留意他们的失败案例, 别人的失败之处或许可以成为你的“创新之门”。

微创曾以较低的价格收购了某公司一项在心脏支架上打孔的技术专利, 对方的技术推进到产业化阶段失败了, 而当时微创正在研发的技术与其相似, 不是打孔, 而是挖槽。通过专利收购, 2018年, 采用微创包裹药物技术的“火鹰”支架登上了《柳叶刀》杂志, 为心脏支架研发开辟了一条全新赛道。饶是如此, 这项技术仍然开发了15年, 如果没有收购失败专利的“神来之笔”, “火鹰”的问世或许还需更长时间。

对标国际打造知识产权保护高地, 上海政府和法院在审批、调解、判决方面都在全力“加速”, 努力营造尊重知识产权的一流营商环境。上海知识产权法院党组书记、院长陈亚娟在研讨会上表示, 2019年知识产权法院收案数比2015年增长了52.1%, 受理案件数量明显增多, 办案质量不能有丝毫松懈。为此, 知识产权法院充分利用移动互联网、大数据、人工智能等现代科技, 大力推进全流程网上办案, 尽可能避免因冗长的诉讼周期而导致权利人“赢了官司, 丢了市场”。

围绕便利、高效的知识产权服务, 上海推出一系列举措。市知识产权局局长芮文彪透露, 2017年, 我国首个知识产权保护中心——中国(浦东)知识产权保护中心在张江高科技园区成立。截至去年底, 浦东知识产权保护中心专利预审总量突破1000件, 获得授权300多件, 被企业誉为“上海自贸区速度”。据悉, 这一专利受理“加速度”今年将在全市复制推广。

## 北京新增4例新冠肺炎确诊病例

### 均有新发地农产品批发市场活动史

新华社北京6月13日电(记者侯克 夏子麟)记者13日从北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作第114场新闻发布会上获悉, 6月12日16时至24时, 北京市新增新冠肺炎确诊病例4例, 均有新发地农产品批发市场活动史。

12日零时至24时, 北京市丰台区共报告5例新冠肺炎确诊病例。病例行动轨迹涉及新发地市场部分商户, 目前已对新发地市场及周边小区采取封闭管理措施。

北京市疾控中心副主任庞星火说, 经流行病学调查, 这些病例均有新发地农产品批发市场活动史, 通过采集确诊病例相关的外环境标本, 有核酸检测阳性报告。经初步判断, 这些病例可能接触了市场中污染的环境, 或接触到了被感染的人员而传染发病, 后续不排除出现续发病例的可能。

庞星火表示, 北京市、区疾病预防控制中心已组织专业人员, 在全市开展了农贸市场、大型超市等排查, 共采集海鲜、肉类等食品及外环境涂抹标本5424份, 完成新冠病毒核酸检测, 新发地市场发现40件环境阳性样本, 其余农贸市场、大型超市均为阴性。

庞星火介绍, 在对从业人员主动筛查中, 对1940名市场从业人员进行了核酸检测, 在新发地采集的517份样品中, 有45人咽拭子阳性, 另在海淀一农贸市场中发现1例阳性, 是1例新发地确诊病例的密切接触者。上述46人目前无临床症状, 已纳入严密管理和观察中。

北京市卫生健康委新闻发言人高小俊说, 鉴于新发地农贸市场中人员发现确诊病例, 其环境样本中检测出核酸阳性, 北京市将对5月30日以来与新发地市场有密切接触的人员开展核酸检测, 卫生健康和公安部门正在制订筛查方案, 将以区为单位进行筛查, 具体方案将在13日公布, 请公众关注。

高小俊表示, 目前北京市具备核酸检测能力的机构已达到98所, 日最大检测能力可达9万多人, 可以适应人群检测方面的需求。

北京市丰台区人民政府代区长初军威介绍, 目前已摸排丰台区确诊病例的密切接触者139人, 全部实施集中隔离。此外, 市场周边3所小学、6所幼儿园已返校的班级立即停课, 未返校的班级暂缓复课。

## 沪苏浙皖签署10个警务合作项目

# 长三角跨省迁户口可在迁入地网办

本报讯(记者何易)上海、江苏、浙江、安徽四地公安厅(局)昨天在浙江省湖州市召开2020年长三角区域警务一体化领导小组暨第三届中国国际进口博览会安保区域警务合作工作会议。会议签署了10个长三角区域警务一体化合作项目。

会议要求, 四地公安机关以“乘势而上、乘胜前进”的新要求, 时不我待、只争朝夕, 加快推进12项“一体化”合作目标和100项具体合作任务落地生根、开花结果, 特别要重点抓好2020年重点工作任务, 确保三年行动计划圆满收官。要加緊警种部门间对接, 以关键领域突破牵引警务一体化整体发展, 聚焦“智慧公安建设、重大活动安保、放管服改革、示范区建设、打击环境犯罪”等关键项目, 特别要发挥智慧公安驱动作用和示范区创新引领作用, 加緊实现网络、数据、系统、渠道、视频的深度融合, 全面赋能推动项目整体转型升级, 助力长三角区域率先实现公安工作现代化的目标。

会议上, 四地公安机关签署了10个长三角区域警务一体化合作项目。在“放管服”改革方面, 签订了户籍事项证明开具“一网通办”、跨省户口网上迁移、公安可信身份认证互认等项目, 推动更多群众办事事项在长三角地区“全域通办”“一网通办”“掌上可办”。特别是跨省户口网上迁移的推出, 长三角地区群众只需到迁入地公安派出所申请办理即可, 无需再到迁出地办理迁出手续。据估算, 长三角地区将有近数十万群众受益。在社会面管控方面, 签订了公安街面巡逻一体化、高速公路区间层警务预警务协作一体化等项目, 建立常态化警务运作、重大安保协作、风险预警联动、道口联合查控等机制, 切实保障省际交界区域联防联控、应急处置的高效开展。在拓宽合作领域方面, 签订了出入境边防检查和警务国际合作高质量一体化发展项目, 为四地公安机关统筹、规划、协调做好国内国外两个大局、发展安全两件大事提供了制度支持。在区域合作创新方面, 签订了生态绿色一体化发展示范区警务合作项目, 聚焦活动安保协作、环境保护执法、数据资源共享、省际卡点协控、事项“一网通办”等领域, 进一步推动合作广度和深度, 打造全国区域警务合作新标杆。