

# 不一样的考试季，“温柔以待”就是最好的减压阀

樊丽萍

## 文匯时评

考试季到了，陪伴学生一起度过冲刺的日子，老师们该怎么办？可以怎么做？最近网络上流传的几则“暖流”，让人很受启迪。

在一间高中教室，当班上学生的视线都盯着黑板，认真听讲时，有一个女生打起了小盹。这时，路过的老师看到女孩头发散着，就把自己的头绳解下来，为女生梳起头发，动作温柔又自然……用不少网友的话来说，聪明的老师只需要一个简单的动作，就会给孩子带去正能量。

无独有偶，在江苏淮安车桥中学，一位高三班主任把自己的办公桌搬进了教室，一边批改作业、备课，一边观察学生。她已

坚持了70多天，希望花更多时间陪学生一起度过这段拼搏的日子。在陕西西安，另一位高三老师为了给学生减压，穿上一套网红小熊衣服走进教室，送上祝福。学生们看了以后“先沸腾，再泪目”，因为老师摘下小熊头套，已满头大汗……

这些隔屏现身的老师看似都是“别人的老师”，并不在这座城市，也不在我们身边。但仔细想想，每个人的记忆里，或多或少都有这样一位温暖人心的老师的形象存在，就像心里一直点着一盏明灯，多少年后都不会忘记。师者，传道授业解惑也。比起知识传递，温暖学生的心灵、点亮学生的未来是教育者更重要的使命，这也是教师这份职业与众不同之处、让人敬仰之处。

我们眼下正在经历的春季学期以及即将到来的考试季，和过去截然不同。疫情防控常态化之后，学校的教学节奏正在回

归常态的过程中。或许，很多学生会猛然发现，在经历了数月宅家在线学习后，有一些知识点拉下了，需要补上；有的同学隐隐感觉，自己和小伙伴们之间的学习差距拉大了，心里有点慌；还有一些马上就要参加中考和高考的毕业生，需要尽快完成自我调适，切入最好的迎考状态……在这个回归常态的过程中，几乎可以肯定地说，所有学生都渴望获得老师鼓励的眼神，这也是一种集体心理诉求。克服疫情造成的种种影响，又叠加学习、考试的压力，每个学生在“回归”的过程中进度不一、状态不一，但不管表现如何，都渴望被老师温柔以待。其实，学生对老师的这份心理依赖，本身就是对“师者”的无比信任。

就教育而言，严和爱，就像一枚硬币的两面，掌握好其中的分寸、拿捏好尺度，是对教师综合素养的考验。在学业上，老师作为知识

的领路人，自然应当循循善诱，在必要的时候严格要求，在学生心中播撒下敬畏真理的种子；而在师生相处之时，尤其当学生即将迎来人生的“关口”时，老师则应当主动成为缓解学生紧张和压力的“减压阀”。老师对学生的爱，是始终不变的耐心和信心，切不可因为考试分数和升学率为“挡箭牌”，把应试压力变相传导到学生身上，成为学生不良情绪的“导火索”。

成年人大多有共同的体会：多少年后回忆自己的校园生活，当时所谓十分重要的考试和分数早就模糊了，在人的一生中其实谈不上有多重要；而在记忆中挥之不去的，正是一个个温暖的瞬间：或是老师写在作业本上的一个批注，或是走进考场前的一个拥抱、一句简单的鼓舞人心的话。

在这个不一样的考试季，希望更多的老师有一份“温柔”的自觉。

## ■本报首席记者 张懿

除了飞机、巨轮、电站、硅片等重量级工业品之外，“上海制造”也依然存续着创意灵动、品质生活的一面。下周开始，消费领域“上海制造”的卓越代表将整装亮相，从供给侧发力，助推“五五购物节”再掀高潮。记者昨天获悉，市经济信息化委、市商务委、市市场监管局将在6月至7月联合推出“上海制造佳品汇”活动，数百家上海企业将通过150场活动，包括新品发布、爆款折扣、直播带货等，掀起“上海购物”新热潮，擦亮“上海制造”另一面。

## “上海制造”“上海购物”交融碰撞

某种意义上，“上海制造佳品汇”可以被看作是“上海制造”“上海购物”两大品牌的交融与碰撞，其结果也因此令人期待。以“设计赋能产业、品牌引领消费”为主题，该项活动将汇集1000多种沪产名品，重点推进日化、纺织、食品、家居等板块，通过设计赋能、品牌引领，凸显“上海制造”的引领性、迭代性、创新性、原创性。

与重工业相对的轻工业，一直是“上海制造”的优势所在。百年来，“上海制造”之所以能成为品质与时尚的代名词，赢得口碑与附加值，很大一部分“江山”是消费品“打”下的。随着时代发展，消费领域“上海制造”的形态与内涵也不断迭代，从加工生产、技术开发，到品牌打造、场景应用；总体上，“上海制造”消费品已完成生态化、创意化、智能化的转变，在此过程中，开放、创新、品质、包容的内核一以贯之。

市经济信息化委相关负责人告诉记者，此次参与“上海制造佳品汇”的都是百分之百的上海品牌企业。在此基础上，主办方遴选产品的标准，一方面是考察其是否突出了创意赋能、内涵发展的特点；另一方面，则希望做到产品包罗万象，覆盖生活的方方面面，从而具备提供“一站式”“全场景”幸福体验的能力。

在纺织领域，“佳品汇”将动员30多家上海品牌，联合线下门店、在线平台、MCN网红带货机构，一齐推出“云分享、云秀场、云购物”等活动，进而带动10亿元量级的销售。在食品领域，主办方将组织“饮品冷饮嘉年华”“时尚食品沙龙”“线下快闪”等活动，为超百家本土品牌企业促销。

总体上，参与“佳品汇”的“上海制造”，既有乔家栅老味、以及佰草集、蔓越兰、马克华菲等实力派中生代，也包括“十六盘”沪产伴手礼、“冰希黎”香水、“美人瓷”等新生代网红商品。在品牌厚度和客群分层上，“佳品汇”折射出的是“上海制造”生生不息的创新与包容。

## 优势互联网品牌为“上海制造”导流

值得关注的是，这一次，上海的优势互联网品牌也将为“上海制造”全力导流，放大“佳品汇”的跨界属性。拼多多、美团点评、小红书、爱库存、Viedo++、得物等，将与上海轻工、纺织、日化等行业协会签约，超过400家本地企业将获得优质的线上推广机会。

为打响“上海制造佳品汇”活动的“头炮”，本市政府部门正与创意机构联手策划。杨浦区的上海国际时尚中心正在构建一座“上海制造会客厅”——数百平米的展示空间将被打造为包含上海风格卧室、客厅、厨房、衣帽间等生活场景，1000种“上海制造”将嵌入其中，形成别具韵味的产品展示与销售空间。此外，一场融汇了服装、珠宝、食品、家居、化妆品等领域“上海制造”代表品牌的红毯秀，目前也在火热排练中。在下周“上海制造佳品汇”的启动仪式上，上百位模特将与“会客厅”一起亮相。

谈起“佳品汇”，上海时尚之都促进中心常务副主任韩哲宇表示，将时尚设计师、消费品牌、互联网平台与广大消费者连接，用更创新、更时尚、更便捷有效的方式多维度展示上海制造、上海品牌，这是引领和创造时尚美好生活的方向。

对于历久弥新的“上海老字号”标杆，以及强劲崛起的新品牌族群，你准备好被“种草”了吗？

## 上海职工职业技能竞赛启动

本报讯（记者占悦）全市职工迎来了提升技能的“关键时刻”。由市总工会和市人力资源社会保障局首次联手举办的上海职工职业技能系列竞赛日前正式拉开帷幕。大赛包含数控、工业机器人等十大赛事，全部纳入市级二类竞赛，职工参与竞赛所得成绩与职业技能等级鉴定以及晋升挂钩。同时，大赛将进一步组织动员全市各级工会和广大职工广泛开展全覆盖、多工种的职业技能竞赛，实施百万职工职业技能大培训、百万职工岗位大练兵，培养和选拔高素质技能人才，助推上海经济社会高质量发展。

十大技能大赛具体包括：由临港集团主办的工业机器人操作与示教（专项职业能力）技能竞赛；由上海航天局工会主办的铣工（数控铣工）（三级）技能竞赛；由浦东新区总工会、公安三所主办的网络安全防护（专项职业能力）技能竞赛；由中国电信上海公司主办的综合布线（专项职业能力）技能竞赛；由中船上海船舶工业集团的焊工（三级）技能竞赛；由中建八局主办的铆工（二级）技能竞赛；由市交通委、交运集团主办的汽车维修工（二级）及上海市首届汽车维修擂台赛；由市家庭服务业行业协会主办的家政服务（专项职业能力）技能竞赛；由锦江国际集团、市餐饮协会主办的中式烹调师（三级）技能竞赛；由市插花园艺协会主办的艺术插花（专项职业能力）技能竞赛。

据悉，十大技能竞赛将采用“预赛+选拔赛+决赛”形式。竞赛奖励方面，除取得各项目技能等级认定证书外，符合条件的，推荐申报“上海市技术能手”并晋升技能等级。各竞赛项目决赛分别设金奖、银奖、铜奖、优秀组织奖，其中金奖1名，符合条件可推荐申报上海市“五一”劳动奖章。

体彩公报			
超级大乐透第20049期公告			
中奖号码：03+11+15+22+30 08+10			
排列3第20115期公告	中奖号码：5 5 2	一等奖	7 6767678元
直选每注奖金1040元	一等奖(追加)	5	5414142元
组选3每注奖金346元	二等奖	175	79868元
组选2每注奖金173元	二等奖(追加)	116	63894元
排列5第20115期公告	中奖号码：5 5 2 8 2	三等奖	362 10000元
中奖号码：5 5 2 8 2	四等奖	872	3000元
每注奖金100000元	一等奖基金累积数：	466168612.25元	

## 热点聚焦

### 上海三大“中华老字号”餐饮集团推出4场直播——

# 烹饪天团邀年轻人体验舌尖上的非遗

■本报记者 徐晶卉

功德林素食制作技艺中国烹饪大师张洪山第一次直播烧菜。镜头前，他一边烧菜，一边划重点，一口锅、一把勺，土豆与胡萝卜巧妙混合，加上姜末翻炒，功德林的“镇店”菜品黄油蟹粉就这样“以假乱真”了。待到端上桌，他又加上一句：这道菜可是在世界烹饪大赛上得过金奖的。一时间，直播间里用户排队评论——请收下我的“膝盖”。

昨天是“文化和自然遗产日”，上海三大有着“中华老字号”品牌的餐饮集团——杏花楼集团、豫园文化娱乐集团和王宝和大酒店集体出动，推出4场直播，5位中国烹饪大师组成“天团”出场，让更多年轻人了解并体验舌尖上的非遗。

## 非遗传承人直播“露一手”，吸引众多年轻人围观

饮食类非遗是非遗的重要类目之一，

它看起来离我们很远，但走到直播镜头底下，又会发现它其实离生活很近，留存着城市的温度与记忆。

走到镜头前的张洪山，对于“拿手菜”毫无保留：素海参，用深海海藻打碎成浆制作而成；素净佛跳墙，原始食材是菌菇和素鲍鱼；湘西小牛排，由大豆蛋白“演绎”而成；四喜烤麸，不能刀切只能手撕，才会让酱汁浸入更加有味……他不怕怕这些技艺被“偷师”，反而心生喜悦，一场直播吸引了13万人围观，八成是年轻人。“这说明有着非遗技艺的中华美食能被年轻人认可，能在更大范围被知晓。”张洪山说。

毛蟹年糕是上海本帮菜，浓油赤酱，肥而不腻。上海本帮菜烹饪技艺第五代非遗传承人张恒在直播中亲自“露一手”；加入黄酒、毛汤、砂糖，年糕片加盖中火烹制入味，大火收汁勾芡淋上葱油大翻身，能使蟹壳表面更加红亮，咸中略甜，做出地道的上海味道。昨晚7点，上海老饭店的这场直播“收割”了10万观众，国家级非物质文化遗产项目唤醒了很多人小时候的美食记忆。

王宝和蟹宴烹饪技艺传承人王浩、南翔小笼馒头制作技艺第六代非遗传承人游玉敏……上海美食界的非遗传承人组成“天团”，透过直播让更多年轻人了解并体验舌尖上的非遗。中国商业联合会副会长傅成龙表示，希望把饮食类非遗与百姓生活消费跨界结合，利用“互联网+”的优势带动企业流量和市民消费，这对拉动内需、推动非遗传业发展具有现实意义。

## 直播只是引流方式，非遗更需用创新来传承

最新发布《“餐饮老字号”数字化发展报告（2020）》显示，目前美团平台已上线超1100家老字号企业，并打上“中华老字号”标签，方便消费者识别和查询。美团研究院院长朱有为介绍，中华老字号门店浏览量以18%左右的增速逐月递增，5月的浏览量较2月份增长了近90%。

# 305岁商船会馆修缮后首次向市民开放

本报讯（记者汪荔诚）昨天是“文化和自然遗产日”，上海历史最悠久的会馆——商船会馆经历长达半年多的精心修复后，首次对外免费开放，700多位市民通过线上预约和电话预约前来参观。

“一直从事跑船工作，见了大大小小的船只，听说商船会馆开放，一定要来看看个究竟。”昨天早上9点，市民李先生带着家人赶来参观。在他看来，商船，对于上海市民来说，尤其是从事航运工作的人来说，无疑是一个传奇。商船会馆是当时上海面积最大、建筑格局与形制最为豪华的会馆之一，经历了300多年的沉淀，如今在“修旧如旧”的基础上新生。

商船，起源于崇明，是中国四大名舟之一，从外观上来看是方头方尾的平底帆船，它对于上海的城市发展历史有着至关重要的作用。董家渡，昔日无数船商在这里汇聚，清康熙五十四年（1715年），这些依靠黄浦江起家的船商们在此打造了上海会馆中规模最大、最豪华的商船会馆，主要用于集会、议事、看戏等，奠定了上海以港兴市的繁荣基础。

修复后的商船会馆由大殿、庭院和戏台组成，戏台的飞檐翘角，和豫园湖心亭略有相似，庭院内地面上的石砖中70%以上都是从周边的居民区里搜集而来的老砖。

“我们的老房子就在这附近，我姐姐过去在董家渡上班，我妈妈以前在708研究所从事水泊相关研究。”徐阿姨不仅对董家渡这片土地有着深厚的感情，和航运行业也有着深厚的渊源。她看着大殿里



八百平方米面积「修旧如旧」近六十名传统工艺技师参与

工作人员现场讲解介绍“修旧如旧”的商船会馆背后故事。本报记者 叶辰亮摄

修复好的一砖一瓦，激动地流下眼泪：“对于像商船会馆这样上了年纪的建筑，我们这样年纪的人很有感触，希望商船会馆在展陈中，进一步挖掘历史感。”

去年，商船会馆实施修缮，整个修缮中不仅保留了原来的结构、形制，并大量采用

传统工艺。仅800平方米的修缮面积，就动用了近60名传统工艺技师，单雕花一个环节，就要经过拓印、描线、粗加工、细加工、上油漆等几道工序，力求原汁原味保留会馆的历史底蕴与记忆。

“曾经，水上运输是最先进的交通方

式。”在上海历史博物馆前馆长潘君祥看来，商船会馆不仅见证了上海海纳百川的城市精神，也见证了上海这座城市的繁荣发展，它唤回了黄浦江畔老码头的历史记忆，承载着上海航运发展、客商贸易及文化往来的厚重历史。

## 为在线新经济构建数据信任“新基石”

### 20多家企业加速集聚

张绍华是国内最早一批投身区块链创新的学者之一，他感觉各路力量联合起来，为下一步发展营造产业生态集群的时机已来临。作为国内资深区块链企业，上海万向区块链股份公司在接到生态邀请之前，已萌生了联合创新的想法。该公司副总经理杜宇透露，新成立的万向区块链+大数据联合创新中心将致力于区块链技术与大数据的融合，围绕密码学、隐私计算等技术，共同探索数据的隐私保护、协同计算的基础设施建设。

作为上海中心城区对接全球科创中心建设的重要承载区，市北高新园区已集聚了近300家大数据行业企业，成为上海乃至全国的数据高地。在此基础上，市北高新正谋求区块

链等新技术与大数据产业的融合创新应用。目前，市北高新已吸纳区块链相关企业20余家，未来将进一步扩大产业集聚，力争在食品溯源、发票凭证、数字金融、数据交易等方面打造一批区块链技术的示范应用项目。

昨天，区块链生态谷还成立了创新服务联盟，在推动产业生态集聚的同时，力争培育若干区块链行业的龙头企业，加速区块链技术在各行各业的示范应用，辐射带动长三角区域的区块链成果转化和产业培育。

### 催生现象级行业应用

与“互联网+”类似，区块链技术价值的真正实现，在于能够融入到行业应用中，最终实现无边界的价值交换网。

比如，在传统资产评估系统中，肉牛很难

作为贷款抵押物，若将物联网技术与区块链技术应用，银行即可实时获得牛只的真实饲养情况，那么农户就可能从银行获得低成本的贷款支持。在万向区块链高级总监蒋鼎峰看来，这仅仅是区块链技术将“不可能”变为“可能”的诸多场景之一，“应用场景越多，区块链技术的迭代与发展就越迅速”。

筹建中的华为上海区块链生态创新中心打算充分结合华为在产业上下游的资源优势，以及在区块链、大数据、人工智能等方面的技术和能力，帮助科技企业引入区块链技术，寻求区块链应用的更多可能性。

放眼全球，区块链技术应用还没有现象级应用，张绍华认为，它有望率先在中国突破。他相当看好生态谷在社会治理、跨境贸易等领域的示范应用。未来，这里将建设基于区块链的全球服务商功能平台，形成面向全球服务商的信任体系和信用体系。