

正确的心态决定你就业的成败

编号0000001,上海高校2020届首份就业协议签署者高娇将奔赴西部山区,成为一名国防建设者——

“我选择了于敏工作过的地方”

■本报记者 储舒婷

毕业已进入倒计时,编号0000001,上海高校2020届首份就业协议的签署者——上海交通大学机械与动力工程学院的博士毕业生高娇,将于6月底奔赴祖国西部,她将在“共和国勋章”、“两弹一星”功勋奖章获得者于敏曾经工作过的地方——中国工程物理研究院核物理和化学研究所,开启职业生涯。

她没有选择留在上海这样的大城市,也没有选择离家更近的城市,而是坚定地选择了奔赴西部山区,成为一名国防建设者。每当有人问她为什么,她年轻清秀的面庞总是神采飞扬:“面对选择,别犹豫!一棵大树俯身而卧的地方,正在长出一片森林,我们还年轻,我希望自己能为这片森林增添一份绿。”

从基层车间里成长起来的“学霸”

今年博士毕业的高娇,是名副其实的“学霸”和“学术明星”,已发表多篇第一作者的SCI论文、以第一发明人申请了四项国家专利、两次学术报告荣获全国大学生科研比赛最高奖……但是,高娇的科研之路并非一帆风顺,她也曾毫无自信,也曾“灰头土脸”地在工厂车间埋头钻研,但正是在工厂车间里首研究的经历,成就了今天的她。

刚入学时,高娇面对自己身边的“高手”,心中根本没有自信。但是,她在制冷与低温工程研究所从事的应用型研究方向,需要她搭建实验台、做试验、写报告都得从工厂开始。曾经为了搭建实验台和完成相应的测试,她在两年多时间里,从学校到苏州、上海宝山的两家工厂来

回奔波。从设计到改善每一个细节都要亲力亲为,每天有三分之二的时间拿着扳手在车间跟工人师傅一起工作。她的实验也常常遭遇不顺,“有时候,一周以上得不到实验结果,就感到压力山大。”为此,她给自己写下了座右铭“学得到东西的事情是锻炼,学不到的是磨练”。

在学术上从不自信到逐渐找到信心,参加“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛成了她学术生涯最重要的转折点。

三年前,她抱着学习与锻炼的态度报名了这项大赛,早期出乎意料的顺利让她慢慢地找到了一点信心。高娇和同学苏泽炜、李福气一起开展的《发动机尾气余热驱动的冷藏车吸附式制冷系统》项目,通过对发动机尾气余热的回收再利用,将冷藏车制冷系统运行成本降低至几乎为零,实现节能减排。

但随着比赛的推进,项目进度成了

最大压力。“从研一下学期开始到研二一整年,超长的比赛周期、一次次的筛选与答辩,再加上并不顺利的科研任务,每天只能睡两三小时,让我的压力值逼近极点。”系统不断出现新的问题,决赛的前一天,用于展示的冷藏车却无法正常运行。高娇和队友连夜调试,更换零部件。因为受场地限制,必须等晚上所有人走后,高娇和队友一起拿着手电用“电加热模拟发动机尾气”作为驱动热源继续调试。调试结束再讨论展板修改细节,熟悉讲稿和重要的实验数据。最终,高娇和队友们顺利斩获第十五届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛能源化工组的特等奖。“这让我感到努力与汗水都得到了回报。尤其是,我惊喜地发现自己不再担忧未来,因为已有充足的信心迎接挑战。”此后,高娇多次在全国大赛、国际和国内的学术会议中取得骄人的成绩。

放弃优渥薪资,投身祖国西部国防建设

临近毕业,高娇毫不犹豫地放弃了选择更优渥条件工作的机会,坚定地从事国防建设的中国物院投出简历。“看到中国工程物理研究院的宣传册上‘铸国防基石,做民族脊梁’几个大字,我就深深地感到,无论从工作性质还是地点,都是我的最佳选择。”她说,“这也是我作为学生党员标兵,践行‘青春与祖国同行’的最好体现。”

高娇的选择并非凭空而来。她在校期间担任学院的党支部副书记,天生热心肠的她是身边同学的“知心姐姐”。她还是“交大冷暖”晚会和“交大冷暖”学术沙龙的策划者和组织者之一。科研之余,高娇也常常思考自己想要过什么样的人生。“我的家乡在重庆,作为一名来自祖国西南地区的大学生,我心中总是惦念着家乡,也希望能为家乡、

为祖国做一点有意义的事情。”

中物院在上海交大举行招聘宣讲会时,高娇心潮澎湃:“中物院在我们西南人眼里是非常神圣的地方,也是‘两弹一星’功勋奖章获得者——科学家于敏曾经工作过的地方,正是我心之所向。”

“其实没想到能去这里,只是试着投一投,因为一开始我觉得自己的专业并不算对口。”高娇直到面试时才知道,原来今年中物所恰好需要招聘她这个专业大类的人才。最终在学校和学院的帮助下,高娇顺利地通过了面试。也许正是她曾经在工厂基层经受过的锻炼,使得她在面临选择时可以毫不犹豫。她说:“未来我一定全力以赴,或许个人的能力有限,没有办法做出什么特别大的贡献。但是,如果一群有能力改变的人,都愿意一起去西部,那么我相信,未来这片起伏的土地也能像平原地区一样结出丰硕的果实。”

“天团”机制永保留! 张文宏等10人受聘首批专家

上海成立公共卫生应急救治专家库

“五大天团”守护生命线

疫情期间,“五大天团”——上海瑞金医院瞿洪平团队、上海第六人民医院李颖川团队、上海仁济医院皋源团队、上海市第十人民医院王胜团队、上海市第一人民医院俞康龙团队,始终奋战在上海市公共卫生临床中心。昨天,上海市公共卫生临床中心最后一支重症医学团队顺利度过14天医学观察期平安“出关”

本报讯(首席记者唐闻佳)昨天,随着上海市公共卫生临床中心最后一支重症医学团队顺利度过14天医学观察期平安“出关”,上海市公共卫生临床中心“公共卫生应急救治专家库”也同时成立,首批10位专家受聘,首轮聘期五年。这意味着战“疫”应急响应医疗救治机制——“天团”机制,将永久保留。

2月11日,根据上海市委市政府统筹,上海申康医院发展中心、市卫健委等连夜抽调了上海五支重症医学团队,前往上海市公共卫生临床中心参与重症和危重症患者的救治,这就是后来人们熟知的“五大天团”。他们分别是上海瑞金医院瞿洪平团队、上海第六人民医院李颖川团队、上海仁济医院皋源团队、上海市第十人民医院王胜团队、上海市第一人民医院俞康龙团队,他们与所有医护共同守护世界上最珍贵的东西——生命线。

记者从市公卫中心获悉,自1月上海报道首例新冠病毒病例以来,先后有640多名来自全市各家医院的医务人员进驻市公卫中心,他们来自感染科、重症医学、急诊、麻醉科、心理学、中医等多学科。

“回顾过去的四个月,病房内外、镜头前后,大家有争论,但也有共识,最终挽回患者生命的重新起航。”上海申康医院发展中心党委书记、主任王兴鹏告诉记者,上海市公卫中心累计治愈出院604名患者,这代表着604个家庭的重聚,凝聚了所有医务人员的汗水与智慧。

王兴鹏分析称,这段时间的救治



“公共卫生应急救治专家库”成立,上海五家医院组成的五个重症医学团队带头人以及上海新冠医疗救治专家组主要成员组成的10名专家,成为首批入库专家。本报记者袁婧摄

工作实现了多个“一”,包括编写了一部《上海市2019冠状病毒病综合救治专家共识》,这为后续规范化治疗打下了好的基础。市公卫中心如此大规模集中收治传染病例是第一次,因而摸索、总结了一套集中救治、集中管理的工作机制。“期间有很多惊心动魄的故事,但时至今日,我们更希望将这种集全市之力救援的快速应急响应联动机制长久保留下来。”王兴鹏告诉记者,这就是启动上海市公共卫生临床中心“公共卫生应急救治专家库”的初衷。

首批10名入库专家中五位是“五大

天团”的负责人瞿洪平、李颖川、皋源、王胜和俞康龙,还有五位是上海新冠医疗救治专家组主要成员,包括华山医院张文宏、中山医院胡必杰、中山医院朱蕾、中山医院李欣、瑞金医院毛恩强。

从2月12日入驻,到昨天结束医学观察期,仁济医院皋源在市公卫中心奋斗了70多天,他带领的救治团队是派驻市公卫时间最长的“战疫天团”。随着皋源团队“出关”,“五大天团”均回归原来的医院。

不过,战“疫”救治工作依旧。皋源告诉记者,今后他们将每天与市公卫中心保持视频查房,持续跟进每一例患者。

王兴鹏也说,随着“天团”回归原来的岗位,专家们分布于各家医院,但救治联动工作并未终止。“一方面,救治工作还在继续,另一方面,今后如果有重大公共卫生事件来袭,我们需要最快速度集结专家,一键启动,快速进入状态,这也是上海‘公共卫生建设20条’对如何构建超大城市快速应急救治响应机制、平战结合工作模式等提出的新要求。”

“不到战‘疫’终结,我们决不收兵”,当前,市公卫中心对新冠患者的救治工作还在继续。

习近平同金正恩互致口信

(上接第一版)

习近平表示,我高度重视发展中朝关系,愿同委员长同志一道,指导两党两国有关部门落实好双方重要共识,加强战略沟通,深化交流合作,推动新时代中朝关系不断向前发展,造福两国和两国人民,为地区和平稳定和发展繁荣作出积极贡献。

5月7日,金正恩向习近平致口

信,高度评价并祝贺习近平总书记领导中国和人民在前所未有的新冠肺炎疫情防控阻击战中取得辉煌成就和巨大胜利,表示坚信在习近平总书记的领导下,中国共产党和中国人民一定能够不断巩固扩大战果,取得最后胜利。希望习近平总书记同志保重身体,并向中国共产党全体党员致以战斗问候,祝愿朝中两党关系日益密切、健康发展。

88%民办小学和77%民办初中将“摇号”

民办中小学报名平稳,家长选择更加理性

本报讯(记者张鹏)记者昨天从上海市教委获悉,截至5月8日24时,本市义务教育入学有关登记、报名工作全面结束。据悉,民办小学报名人数与招生计划数比约为1.41:1,与2019年基本持平。民办初中报名人数与招生计划数比约为1.43:1,比2019年略有下降。

从报名的数据统计看,幼升小方面:2020年上海市幼升小信息登记18.51万人,其中2.23万人报名民办小学。74所民办小学将参加电脑随机录取,占民办小学总数的88.10%。小升初方面:2020年上海市小升初信息确认14.16万人,其中

报名民办初中2.52万人(不含一贯制直升,下同)。85所民办初中将参加电脑随机录取,占民办初中总数的77.27%。

另外,民办一贯制学校小升初直升录取已于4月23日全部完成。全市14个区、43所民办一贯制学校安排民办一贯制直升计划4905人,申请民办一贯制直升意愿的人数与直升计划数比为1.03:1。

5月16日、17日,各区将开展公办小学第一批验证。5月18日、19日,各区教育行政部门将对报名人数超过招生计划数的民办小学和民办初中实施电脑随机录取。5月23日、24日,各区安排调剂志愿录取。

上海命名首批商标品牌创新创业基地

本报讯(记者沈敏莎)今天是第四个“中国品牌日”。奉贤区“东方美谷”、杨浦区“长阳创谷”、徐汇区“漕河泾”被上海市知识产权局命名为首批上海市商标品牌创新创业基地。据悉,市区两级知识产权局将对商标品牌创新创业基地建设予以经费支持和日常指导管理。

首批命名的三个商标品牌双创基地都是全市颇具影响力的重点产业园区,培育打造了在全国具有较高知名度的自主

商标品牌——“东方美谷”“长阳创谷”和“漕河泾”。这三个基地不但拥有丰富的商标品牌公共服务资源,还集聚了大量知名商标品牌企业,园区和企业对商标品牌发展的需求都十分强烈。市知识产权局在这三个基地同时设立中国(上海)知识产权维权援助中心工作站,以进一步健全知识产权维权援助机制,延伸服务链,扩大覆盖面,助力园区和企业得到及时有效的知识产权维权援助。

上海设立行政争议多元调解联合中心

本报讯(记者张晓鸣)昨天,由市司法局和市第一、第二、第三中级人民法院共同设立的行政争议多元调解联合中心正式成立。

联合中心由市司法局和市中中级人民法院结合各自职责和管理范围开展联合调解工作,坚持自愿、合法、调解结合的原则,以解决行政争议为先,兼顾其他争议。对于经审查符合立案条件、且争议可以调处的诉讼案件,法院将根据案件具体情况和当事人意愿,于立案前委托

联合中心,从调解员名录中选派调解员依法进行调处。

联合中心建立调解员名录,目前名录内共有38名调解员,具体为10名人民调解员、10名行政调解员、4名律师调解员和14名由法院推荐的调解员。此外,联合中心还可以根据案件需要,邀请人大代表、政协委员、社会团体、社会工作者及心理医生等作为特邀调解员参与调处工作,也可以通知其他有关行政机关指派分管领导或负责人参与调处。

战“疫”科普

每日二问



天热通风很重要,怎样通风更有效?

问 为何强调通风,通风有什么好处?

上海市环保工业协会名誉会长赵国通:密闭空间容易导致空气浑浊,成为病原体积聚的高危区域。通风的目的在于引入新鲜空气,同时排出污浊空气,开门窗形成的“穿堂风”是最经济、有效的通风换气方式

■本报首席记者 许琦敏

常态化疫情防控下,通风被认为是一条简单经济而又健康环保的有效措施。在“勤开窗”的居家日常背后,有哪些技巧和门道呢?

赵国通解释,密闭空间容易导致空气浑浊,通风不畅或久不通风,可能成为病毒、细菌等病原体积聚的高危区域。通风换气就是要引入室外清新空气,替换室内浑浊空气,降低感染性疾病的发生几率。这也就是为什么在本市最新发布的中央空调使用指引中,特别强调要加大新风量、加强通风换气。

赵国通说,一定要有外界新鲜空气进入室内,同时将陈旧的空气排出。不仅在房间内开风扇或空气净化器并不能实现有效通风,而只是让空气在室内循环,达不到换气效果。其实,最经济、有效和常用的通风方法,是将房间的南北两面门窗同时打开,形成“穿堂风”,这样只需五到十分钟即可完成室内全面通风换气。眼下,更多中小學生复课在即,各班级教室可利用课间十分钟同时打开门窗,即可实现有效通风。

问 使用缺少新风功能空调怎样通风?

同济大学机械与能源工程学院教授谭洪卫:开门开窗是最易行的通风换气方式,从保持房间冷量的角度考虑,可间歇性开窗。通风以形成对流为佳,可打开家中距离最远的门和窗,让流动的空气穿过整个房间

■本报首席记者 许琦敏

普通家庭使用的分体式空调有相当部分没有新风功能,如何在尽可能减少能耗的基础上,做到充分通风换气,保持室内空气质量呢?谭洪卫建议,开门开窗是最易行的通风换气方式,从保持房间冷量的角度考虑,可采用间歇性开窗的方式。

对于一般居民住宅,保持南北通透,迅速开关门窗五到十次,即可大量更新新鲜空气。如果只打开窗户,气体交换主要靠室内外温差进行,通风速度会大幅变慢,一次有效通风需半小时

左右。如果只将窗户开个小缝,通风时间需要30分钟至60分钟。通风方式以形成对流为佳,如打开家中距离最远的门和窗,让流动的空气穿过整个房间。

谭洪卫提醒,早起后、做饭时、打扫房屋时、睡觉前等时段要记得通风。早晨,室内空气含氧量降低,加之整理床铺时尘螨、皮屑飞扬,居室急需通风换气;而在天气适宜时,睡前半小时开窗15分钟,可增加室内空气中的含氧量,有利于睡眠。

公告

上海市虹口区岳州路316号房屋承租人虹光中心店及相关权利人:

经上海市虹口区人民政府2020年3月8日《房屋征收决定》(虹府房征[2020]1号)批准,岳州路316号房屋已列入虹口区138街坊征收范围。

因上述房屋目前无联系人,无法获得其相关信息,故登报进行寻找。为此,请相关权利人见报后速与征收办公室联系。自登报之日起60天内,如仍未得到反馈意见,则将按照相关的法律规定和程序进行处理。特此公告。

联系人:郁骥翔,电话:13901951287,地址:上海市虹口区周家嘴路807号2楼

上海市虹口第二房屋征收服务事务所有限公司

2020年5月10日