

# 市民总体健康素养水平达32.31%

## 继续保持全国领先，提前实现《健康上海行动》二〇二二年目标

本报讯（首席记者唐闻佳 通讯员宋琼芳）2019年上海市市民总体健康素养水平达32.31%，继续保持全国领先水平，提前实现《健康上海行动（2019-2030年）》中2022年的目标。昨天下午，由上海市爱卫会、市健康促进委主办的第32个爱国卫生月暨第30届健康教育周在线启动，同时，上海市健康促进中心发布了上海市市民总体健康素养的最新监测数据。

数据显示，上海市民在传染病预防、基本医疗和慢病管理等方面仍有欠缺。本市将通过普及健康知识、倡导健康生活方式、营造健康环境等多种举措，通过跨部门协作，社会各方力量共同参与，提升市民健康素养。

上海从2008年开始，连续12年开展健康素养监测。2019年由上海市卫生健康委组织，上海市健康促进中心提供技术支持，各区疾病预防控制中心具体实施，在全市16个区开展了辖区居民健康素养监测工作。

上海市健康促进中心主任吴立明介绍，本次监测共调查31535人，市民总体健康素养水平达到32.31%，是开展监测以来绝对值增幅最大的一年。

在预防传染病方面的监测数据显示：有55%的人选择用手直接捂住口鼻这种错误的方式；26%的人错误认为冬天为避免感冒，要少开窗或不开窗；20%的人误以为预防流感最好的办法是服用抗生素。

在基本医疗和慢病管理方面的监测数据显示：当出现发热症状时，仍有23%的人不知道应及时就医；33%的人没有掌握玻璃体温计的正确读数方法；21%的人觉得为了让医生重视，可以把病情说得严重些；17%的人认为生病后要首先选择输液；41%的人认为高血压患者自测血压稳定就不用定期到门诊进行随访治疗。

吴立明表示，在本次新冠肺炎疫情防控中，广大市民良好的科学素质和健康素养为助力联防联控、群防群控起到重要作用，也充分体现健康科普的重要性。作为《健康上海行动》的“第一行动”，市健康促进中心将汇集各方资源，打造权威健康教育平台，开发多元传播方式和传播渠道，多角度、全方位传递健康知识，倡导健康生活方式，让“每个人是自己健康第一责任人”的理念深入人心。

同时，上海将进一步推进“健康细胞”建设，将健康理念融入社区、单位、学校和家庭，营造健康支持性环境和氛围，提升市民健康素养。

## 中医药深度介入诊疗全过程、中西医结合治疗覆盖率100%，良好疗效赢得患者赞誉

# 上海国家中医医疗队关闭雷神山一病区

■本报首席记者 唐闻佳

关舱大吉！昨天，武汉雷神山医院传来好消息：上海国家中医医疗队当天关闭了他们分管的感染三科七病区，随着病人陆续治愈出院，他们分管的其余病区也将关闭。在这个上海国家中医医疗队率先关闭的感染三科七病区，中医药深度介入诊疗全过程，实现了中西医结合治疗覆盖率100%。

2月15日，由上海四家中医医院、122位医护人员组成的上海国家中医医疗队出征武汉。这四家中医医院是上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院、龙华医院、曙光医院、中医医院。其中，岳阳医院、曙光医院携手接管雷神山医院感染三科七病区。龙华医院、中医医院合力接管的另一个病区，截至记者发稿时还在运行中。

### 中西医结合100%覆盖

#### 中医方搭配中医外治法

“雷神山医院主要收治新冠肺炎重症

和危重症患者，在这里中医药深度介入诊疗全过程，打出了中西医结合救治的组合拳，实现了中西医结合治疗覆盖率达100%。”上海国家中医医疗队副领队，岳阳医院副院长、皮肤科名家李斌介绍，结合当地疫情特点，他们在岳阳医院的抗疫协定方基础上还拟定“上海雷神1号方”，经实践证明具有显著疗效。

医疗队还发挥岳阳医院作为全国唯一以非药物疗法为特色的国家中医临床研究基地优势，除开展中草药治疗，还将针刺、雀啄灸、穴位敷贴、耳穴埋豆、音乐疗法、中药香薰和“岳阳功法”等中医外治法在雷神山医院运用，良好的疗效赢得了患者的赞誉。

81岁的重症患者吴阿婆让李斌印象非常深刻。她是七病区开科收治的第一批病人，救护车送来时，四名医护人员用担架将她抬入。吴阿婆连话都说不动，一直在不停地呻吟。

“她的氧饱和度只有69%（正常人98%），CT显示两肺弥漫性改变，2/3以上肺野累及，还合并糖尿病、高血压、肾功能

不全、低蛋白血症、低钾血症等。”李斌回忆，吴阿婆随时可能出现炎症风暴、呼吸衰竭、多脏器功能衰竭。他带领团队立即对老人制定个性化综合救治方案，有高流量吸氧、抗菌、平衡电解质、抑制炎症风暴、营养支持等西医综合治疗，还有中药汤剂结合针刺辨证论治等。在中西医结合治疗和护理下，老人的呼吸开始不那么急促了，症状得到了缓解，最终走出了病房。

### 治愈出院186人

#### 信心在患者和医疗队之间传递

截至3月28日，上海国家中医医疗队在雷神山医院共收治病人201人，治愈出院186人。但是，初到武汉的场景，李斌还历历在目。当天，武汉迎来新年第一场雪，因疫情影响，驻地不能使用中央空调，房间阴冷潮湿……李斌紧急联系后方调配物资。第二天，队员收到后方加急寄来的电热毯、保暖内衣后，李斌才安稳地睡了到武汉的第一觉。

行医30余年的李斌，是此次医疗队中“大龄组”成员。他出生医学世家，中医功底扎实，但时刻谨守“专心致志，宠辱不惊”的座右铭，他常常说：“我们要全力帮助更多患者，为打赢这场疫情防控阻击战贡献海派中医人的智慧和力量！”

初到时，雷神山医院尚未全部完工。李斌带着队员一起投入收治病患前的准备工作中，清理物资、搬运家具、铺床整理、物品消毒……2月19日下午，岳阳医院分队接管的雷神山医院感染三科七病区率先开科接收病人，仅仅四小时不到，病区48张床就已经全部收满，这也是上海国家中医医疗队收治的第一批病人。第二天一早，李斌便带领医疗队查房，仔细分析每位患者的病情。

“当时很多病人听说我们是来自上海的医疗队，立刻就安心了，表示对战胜疾病有了更强信心，这种信心也会传染给我们。”李斌很感动。

如今，随着治愈患者越来越多，武汉的日常经济生活日渐恢复，这批医疗队也感觉回家的脚步越来越近了。

# 申城最大规模应届生网络招聘会明上线

## 3000多家企业将携5万多个岗位线上“招兵买马”

本报讯（记者储舒婷）3000多家企业，带来5万多个岗位，上海市2020届高校毕业生春季网络招聘会暨少数民族毕业生网络专场招聘会将于明天正式上线。这也是全市层面规模最大、企业数量最多的面向应届生的校园网络招聘会。

据悉，进驻本次网络招聘会的企业来自全国25个省市，覆盖14大行业。包括中国移动、中国商飞、江南造船、上海建工、上汽集团、华润集团、科大讯飞等知名企业在内，约有139家世界500强企业、257家中国上市公司500强企业以及236

家民营500强企业等在线上“招兵买马”。

为正在求职的应届毕业生拓宽就业渠道，此次网络招聘会还特别设置了一些网上求职“路标”。比如，在招聘会首页特别设置的上海“四大品牌”分类索引，引导毕业生在找工作时可重点关注“四新”领域，拓展在先进制造业、数字经济、平台经济、共享经济、现代供应链、人力资本服务等领域的就业渠道。

再如，在网络招聘会首页设置的招聘行业、招聘企业、招聘职位滚动索引，将优先展示民营企业、中小企业的招聘需求，聚焦产

业链复工复产，重点强化供需信息精准对接；招聘会专门设置的“国资委”“浦东人才”“自贸区”等八大招聘专区，旨在发挥国有企业、上海自贸试验区临港新片区和各级各类园区吸纳人才的优势；而“政策直通”板块，则将重点发布各类最新政策资讯、高校毕业生就业创业、人才引进等相关政策。

据悉，此次招聘会在立足上海的同时，还联动长三角的就业资源，向全国各省市毕业生、海外留学生开放。

为方便学生操作，实现高效、便捷求职，招聘会专门制定了高校就业官微入口，

从而实现招聘的“一校一案”。学生仅需登入招聘会页面并完善个人简历，便可一键投递心仪企业，居家完成在线面试，足不出户收获心仪企业的录用通知。

同时，由上海市学生事务中心专家、企业高管、心理咨询师、高校职业指导团队专家组成的职业生涯规划导师团队，还将通过微视频分享与在线咨询等形式，为毕业生提供择业、就业相关的答疑和指导。

本次网络招聘会结束后，招聘平台将持续提升就业服务质量，全年365天24小时持续开放，进一步拓展就业资源，扩大就业市场。

# 30多项建议快速转化为抗疫具体举措

## 市政协精准建言助推实现“双胜利”

### 聚焦提振经济 谋良策

每半年对上海经济形势提出评估与分析意见，是市政协经济委员会坚持多年的履职品牌。由于突如其来的疫情，今年上半年的经济形势评估分析有了更为明显的侧重，以“新冠肺炎疫情对上海经济发展影响的分析研判”为主题，连续3天，6场座谈会，十多家职能部门和企事业单位相关人士参与研讨，分享行业信息与应对策略，提出应对疫情影响、提振上海经济的对策建议。

与会者普遍认为，对于经济系统来说，疫情是典型的偶发性外部事件，尽管短期冲击大，但不会动摇中国经济长期向好的基本面。疫情发生在上海乃至全国经济转型、结构调整的时期，有效的应对方案不仅需要宏观层面的政策支持，更需要微观层面因地制宜的精细化创新。专家和委员建议，应将疫情防控、促进复工复产、维护就业的措施与深度优化营商环境结合，适当下放职权事权给基层职能部门和产业园区，鼓励探索符合实际的改革创新举措，力求达到见效快、副作用小的效果。关注到疫情冲击下的小微企业，专家建议加大目前政策性小微企业担保基金的杠杆率，取消担保费。还有的委员从“危”中看到了“机”。疫情当前，对产业形成压力固然是主要矛盾，但生物医药、人工智能、5G通信、在线服务等产业面临的机遇也是显而易见。“疫情过后，一些行业可能逆势崛起”，在沈开艳委员看来，人工智能、物联网、智能交通等行业或面临发展机遇，上海应加紧研究布局，同时提升数字化治理能力，释放政府的数字化治理市场需求，形成新的经济增长点。

除了在市政协组织的专家座谈会上发表观点，政协委员还以提交提案和社情民意信息的方式，为加快推进复工复产献良策。邵楠委员牵头发起“上海复工一周企业实际情况调研”的在线问卷调查，从回收的一千余份有效样本中，梳理出六方面问题，对企业经营、用工、现金流、优惠政策的感受度、防疫物资储备等情况逐一剖析，形成了《上海企业复工一周凸显的六大问题及六条建议》的提案。针对复工审批条件存在各层级要求不一致现象，提案建议，抓紧企业上市层面的复工复产审批条件，让企业复工走上“快

2020年的进度条走到了3月，因新冠肺炎疫情一度被按下“暂停键”的城市逐步重拾往日生机，疫情防控形势持续向好，生产生活秩序加快恢复。防控疫情是硬任务，经济社会发展是硬道理，作为超大型城市的上海亟需尽快复苏、重焕活力。加快推进复工复产复市，成为眼下的关键词。为统筹做好疫情防控和经济社会发展，上海正在开展市区两级领导干部集中走访企业工作。按照市委统一部署，自3月首个工作日以来，市政协主席会议

成员以每天走访的频次，深入各类企业，聆听企业意见建议，询问具体困难问题，介绍惠企政策，并协调相关部门及时推进政策落地。而在此之前的2月中下旬，市政协为提振经济的谋策建言就已在酝酿中，接连6场座谈会，集中分析研判疫情对上海经济发展产生的影响，有的放矢地给出针对性对策建议。时间轴再往前回溯，在疫情防控关键阶段，市政协第一时间下发《关于强化委员责任担当助推打赢疫情防控阻击战的通知》《关于发

挥好政协制度的治理效能助推打赢疫情防控阻击战的通知》，如动员令，似集结号，迅速在广大政协委员和全市政协系统中汇聚起众志成城防控疫情的强大合力。在上海努力实现“双胜利”的重要节点和关键环节，市政协非常时期担起非常之责、关键时刻尽到关键之力，着力把政协制度优势转化为城市治理效能，为夺取疫情防控和经济社会发展“双战双赢”凝聚人心共识、汇集智慧力量。

一线坚守主阵地，在武汉疫情防控最前线甘做逆行者，在积极踊跃捐款捐物中彰显仁爱心。

据不完全统计，包括37名医务工作者在内，共有237名政协委员坚守抗疫一线。政协委员、瑞金医院副院长胡伟国带领136人组成的第四批援鄂医疗队出征武汉。他也是团队中第一个报名支援的医护人员。“作为一名政协委员，我更要身体力行做好抗疫工作，贡献自己的一份力量”，胡伟国委员这样说道。上海公共卫生临床中心是新冠肺炎患者集中收治医院，在沪全国政协委员、上海公共卫生临床中心主任朱同玉从疫情出现的那一刻起，就以医院为家，不分昼夜工作，“我不仅是医院的院长，还是一名政协委员，无论从哪个角度，都需冲锋在前，作出表率。”

一批政协委员发扬优秀企业家精神，助力疫情防控和复工复产。在沪全国政协委员王煜、王均金不约而同地表示，所在航空运输企业疫情防控期间免费承运救援物资。在沪全国政协委员丁佐宏对全国旗下公司实行提供保险、减免租金等特殊政策支持，并为商户一线工作人员免费提供防护用品。市政协港区委员罗宝瑜所在企业积极行动，在防疫关键时刻提出全免公司旗下武汉项目所有商业租户租金，半减免其他地区商家租金的应急举措。一批政协委员发挥专业所长，尽己所能提供帮助与服务。政协委员游润健发起倡议，集结起近60位优秀律师参与的法律服务志愿团，免费在线形式提供专业法律咨询。政协委员陈东晓带领研究团队，撰写4份英文报告，向世界介绍我国抗击疫情经验做法。政协委员辛丽丽、周平分别带领所在的上海芭蕾舞团和上海交响乐团转场“云端”，推出“舞空间云课堂”“自我隔离音乐包”“首席教你学乐器”等线上产品，为隔离在家的市民送上精神慰藉。此外，参加市政协的各党派、各界别、市政协委员和在沪全国政协委员及其所在企业等共组织捐款折合人民币逾5亿元，捐赠和募集医用口罩、护目镜等逾700万只（副），捐赠价值逾3000万元的医疗器械和药品等物资。

疫情非常时期，广大政协委员切实发挥在本职工作中的带头作用、政协工作中的主体作用、界别群众中的代表作用，生动诠释了政协委员的责任担当。

### 回应社会关切 建诤言

倾听民声，反映民意，精准建言，在疫情非常时期，政协声音从不曾间断。

庚子年大年初一，上海市政协委员中的民建会员集体酝酿形成了一份建言，呼吁彻底根绝野生动物交易和消费，提出要以全维度禁止、全链条执法、全覆盖教育、全媒体宣传的“四全措施”根绝野生动物交易、消费行为，当即引起广泛社会反响。在全国人大常委会正式通过禁食野生动物决定后，民建会员中的33位市政协委员再次联名提交提案，建议尽快出台禁止非法野生动物交易地方性法规，并探索建立禁食野味的黑名单

和白名单。这次委员们的“再建言”，某种程度上也反映了民众关切。“同样是人工养殖，鸽子可以吃，鹌鹑能吃吗？”“甲鱼、牛蛙还能继续吃吗”，禁食令公布后，到底哪些野生动物不能再吃了引发一波讨论。提案参与者陆铭委员说：“野生动物种类繁多，目前野生动物保护名录主要由国家和地方公布，市民并不了解，无法确定是否属于禁食范围。”因此，委员们提交提案建议，列出明确禁止食用的野生动物黑名单和可以食用动物的白名单，让人们做到心中有数。

“市健促委等抓住疫情防控的有利时机，向全体市民发出使用公筷公勺倡议。120余位市政协委员联名提案，建议加快修法进程，在全国开风气之先。”不久前，在第四十八场上海新冠肺炎疫情防控新闻发布会上，全国政协委员、复旦大学上海医学院副院长吴凡特意提到了一件政协提案。这份名为《关于在全市推广使用公筷公勺的建议》提案，执笔人是市政协委员，市卫健委党组副书记郑锦。自疫情发生以来，郑锦委员总是频繁出现在上海疫情防控新闻发布会上，除了发布有关信息，她也不忘呼吁广大市民养成健康文明好习惯，特别是使用公筷公勺。但郑锦也注意到，不少市民对公筷公勺能否长效推行存在疑虑，于是她决定通过提案提出一些更为系统性的举措建议，包括加强健康教育、营造社会氛围、创建支持环境等，并特别强调，要加快修法进程。“在

上海取得切实成效的公共场所控烟、垃圾分类等工作，都得益于率先地方立法”，郑锦委员认为，一个全社会习惯的养成，既有赖于全民积极参与，也离不开法制的规约。她建议，把《上海市食品安全条例》中原有的餐饮单位应根据消费者要求提供公筷公勺，改为餐饮单位应主动向消费者提供公筷公勺等公用餐具。

为确保政协委员意见建议“不断线”“冲一线”，市政协充分发挥专门协商机构作用，建立起提案审查和分办快速通道，发挥社情民意信息“短频快”“直通车”独特优势，畅通报送渠道，第一时间反映委员真知灼见。截至3月10日，市政协共收到相关提案26件、社情民意信息4000余篇。在有效机制保障下，委员们有关扩大随申码使用范围、设立发热咨询台、开展网络教学“停课不停学”、优化口罩发放方式、减收出租车份子钱等30多项对策建议得到及时采纳，快速转换为疫情防控具体举措。

### 以行动做表率 显担当

踊跃建言献策的同时，广大政协委员纷纷以实际行动响应市政协动员，挺身而出、各展所长、持续奋战，在全市疫情防控第