

借鉴中国经验，方舱医院进入多国抗疫战场

■本报记者 吴 姝 陆益峰

“在中国，没有人患病后居家隔离，居家隔离容易把病毒传染给家人，收入方舱医院是关键。”美国《纽约时报》科学与健康首席记者唐纳德·麦克尼尔13日接受微软全国广播公司(MSNBC)主持人蕾切尔·马多的采访，详细介绍了中国防控新冠肺炎疫情的经验。在全球疫情愈发严峻的今天，这一视频同时走红中美社交网络。

早在10多天前，世卫组织访华专家组组长布鲁斯·艾尔沃德在接受美媒采访时，就向各国介绍了包括利用方舱医院收治轻症患者以阻断病毒传播链在内的中国经验，并强调这些经验是可以复制的。15日，世卫组织发言人法德拉·沙伊卜再次强调，各国必须立即采取行动，加大力度治疗和检测，减少病毒传播。

如今，利用方舱医院收治轻症患者等已得到越来越多国家的借鉴。不仅诸如意大利、伊朗这些疫情严重的国家正在使用方舱医院收治轻症患者，俄罗斯、奥地利、以色列等国也正在或即将兴建，为应对可能暴发的疫情“未雨绸缪”。甚至美国纽约州州长也建议总统特朗普，立即启用军队改建方舱医院。

让患者在方舱跳舞是“聪明的医学方法”

“惨败！”马多用这个词形容美国目前的检测和隔离状况。她问麦克尼尔，在没有检测的情况下，美国只能采取避免人群聚集、感染者居家隔离等措施，对此怎么看。麦克尼尔直截了当地回答，这种思路是“完全不正确的”。他解释说，中国采取了看似糟糕的“封闭隔离”措施，其实是为落实“主要措施”而做的准备——这些“主要措施”就是“检测、检测、再检测，然后找到病毒”。

麦克尼尔表示，在中国，出入各个场所都要测量体温，而在美国，当他进入这幢大楼接受采访时，只是被问了一些完全可以用谎言应付的问题。

接着，麦克尼尔详细介绍了中国的分层治疗和方舱医院的经验。他说，当中国发现发热患者时，患者会被直接送至医院的发热门诊，而不是送去普通的医生诊所。患者在发热门诊测量体温，然后进行白细胞检测，半小时后即可判断是否得了细菌性肺炎；紧接着做流感检测，以便诊断是否得了流感；如果病因是上述两类，患者就被排除了感染新冠病毒的可能；但如果病因并非上述两种，患者还得拍个肺部CT。

“在美国，拍个CT需要半小时



▲这是3月14日拍摄的即将改造成为方舱医院的维也纳展览馆。

▶3月14日，在即将改造成为方舱医院的维也纳展览馆内，工作人员正在加紧施工。

均新华社发



国陆军工兵部队，将美国军事基地和大学宿舍改造成临时医疗中心，即方舱医院。

以国防军将在一周内建造3座方舱医院

意大利和伊朗是当前疫情最为严重的国家，而利用方舱医院收治患者，是他们借鉴中国经验后作出的重要选择。

近日，一段意大利伦巴第大区的方舱医院内部视频在社交媒体上曝光。视频显示，在方舱医院内，病床相隔大约1米，医护人员正全副武装地穿着防护服照顾病患。意大利卫生部研究与创新司司长乔瓦尼莱奥纳尔迪在接受央视采访时表示：“我们正在米兰会展区搭建方舱医院，那里有500张重症监护床位，这就需要相应的设备，例如供氧设备就是主要紧缺的设备之一。中方的援助能使我们迅速有力地应对这个紧急状况。”

另据伊朗媒体报道，伊朗过去24小时新增确诊病例1209例，累计确诊病例数达13938例。为加大对确诊患者的收治能力，伊朗伊斯兰革命卫队近日宣布在疫情最严重的库姆省、加兹温省以及南部的阿巴斯港等地区，征用展览中心、停工工厂等场地建设方舱医院。每家方舱医院能容纳数十到200位不等的轻症患者。

俄罗斯、以色列、奥地利等疫情相对不那么严重的国家，也正准备或正在建设方舱医院。

据俄新社报道，俄罗斯准备在莫斯科市远郊建设此次疫情中的首个方舱医院。根据设计，该方舱医院总面积约为43万平方米，内设500张病床。院区内部有外来人员接纳区、诊断室、化验室、治疗室、抢救室、手术室和病房等。莫斯科市副市长波奇卡列娃12日表示，这所医院的建设参考了中国同行和莫斯科市建造类似设施的经验，医院将配备先进诊疗设备，为可能到来的患者提供具有高度专业水平的救治。

而据《耶路撒冷邮报》报道，以色列国防部长本内特13日宣布，以国防军于本周开始建造3座方舱医院，共有3000个床位，用来接纳轻症患者，以便为重症患者腾出医院空间。本内特表示，这些设施建设速度将很快，一周内可以全部完成并开放。他认为，在家隔离“远远不够”，病患在家会把病毒传染给家庭成员，这些家庭成员如果出门，又会传染给其他人。

由于奥地利确诊人数不断增加，奥地利首都维也纳正在将该市的一座大型展览馆——维也纳展览馆改造成为一座临时性的方舱医院。据当地媒体介绍，该方舱医院将在本周提供880张床位，主要用于收治轻症患者。

网络画作、阳台歌声……意大利人以各种方式感谢中国——

“他们是唯一真正施以援助的人”

■本报记者 刘 畅

“Grazie Cina! (感谢中国!)”当地时间3月14日晚，意大利罗马A线地铁站附近的小区里，当响起中国国歌《义勇军进行曲》时，有人这样高喊。周围居民纷纷鼓掌致意，场面十分温暖。

此前，意大利那不勒斯一名18岁女孩奥罗拉的画作在社交网络上刷屏。画作中，一名穿着意大利国旗色衣服的护士和一名穿着中国国旗色衣服的医生共同托起陷入新冠肺炎疫情的意大利地图。“这幅画献给医生护士，以及那些从中国来帮助我们的人。希望战斗在第一线的他们能够看到。”奥罗拉在推特上写道。

在奥罗拉的推文下方，中意两国民众纷纷点赞，满满的红心和暖心的留言让人们感叹“山川异域，风月同天”的跨国情怀。

意外长发视频介绍中国援助，称“我们并不孤单”

新冠肺炎疫情日益严峻，意大利已于10日起在全国范围内实行“封城”禁令。3月12日，意大利总理孔特在电视讲话中宣布，除生活必需品商店和药店以外，全国其他商店一律关闭。全国范围内的酒吧、小酒馆和餐厅也都全部关闭，意大利民众过起了居家“隔离”的生活。

据报道，意大利重点地区的医院医疗资源严重枯竭，床位已经呈现饱和状态，同时由于医疗物资的缺乏和高强度工作，伦巴第大区已有约12%的医护人员感染。

令人感动的是，同样正在经受疫情考验的中国，在意大利遭困之际伸出了援手。中国驻意使馆在推特上发布消息称，3月12日，由国家卫生健康委和中国红十字会共同组建的抗疫医疗专家组一行9人抵达罗马，并携带部分中方捐助的医疗物资。



18岁女孩奥罗拉的画作在社交网络上刷屏。(资料照片)

据悉，13日，援意专家组和当地相关机构展开技术交流，14日前往位于罗马的意大利国家传染病研究所附属医院与同行进行业务交流，随后前往米兰、帕多瓦等疫情严重地区进行实地考察。中国专家组领队、中国红十字会副会长孙硕鹏表示，已经把中国抗疫最宝贵的经验——早发现、早报告、早隔离、早治疗，以及根据重症、轻症不同状况分层治疗——无私地和意大利同行分享。

意大利外交部长迪马约14日在其推特上发布了一段近两分钟的视频，向民众详细介绍了中国援意医疗队的最新进展，并配上文字“我们并不孤单”。

患者确诊后，将很快被带到方舱医院等地方。麦克尼尔表示：“这就是问题的关键，在中国没有患病后居家隔离。在中国，新冠病毒75%-80%的传播发生在家庭中。”

对于方舱医院，麦克尼尔继续说道：“那不是‘集中营’，那里有床，有医护人员进行照料，在那里甚至还有舞蹈班……有人还在嘲笑中国患者跳舞，事实上这是个很聪明的医学方法。一方面，运动可以帮助肺炎病人肺部换气，另一方面，那些没力气跳舞的可能

就要被送至医院。”

“这样的检测体系可以把患者分为三类，即疑似病例、80%不需要住院的轻症病例和需要住院危重症病例区分开，它打断了传播链，也使得医疗系统不会崩溃。”麦克尼尔对方舱医院给予高度评价。

这则6分钟的视频被上传至YouTube网站后，引起美国网民的热门，多位网友评价称这条视频“信息量丰富”。

“这是一则无关政治、有深刻见解、基于事实的疫情分析。”网友吉

丽娜·拉格说。“美国可以向中国学习很多，但太多美国人傲慢地不肯承认。”名为miknes12345的网友评论道。还有网友评论道：“美国政府本有6周时间去准备。忽视是一种罪过。”

事实上，也有美国人终于意识到方舱医院的重要性。15日，纽约州州长科莫在《纽约时报》发表致总统特朗普的公开信。公开信称，如果联邦政府不立即采取行动，美国医院系统必将崩溃。他指出纽约目前有53470个床位，其中ICU病床仅3186个。科莫呼吁特朗普立即启用美

上的热点标签。一名叫做“Liyichen”的网友说，“中国人非常感激意大利人民在(汶川)地震中的无私援助，现在是我们回报的时候了。意大利，祝愿你一切都好！”他的这条推文收获了数百位网友的“感谢”和点赞。

歌唱家在自家阳台高唱《今夜无人入眠》为大家鼓劲

积极乐观的情绪也是抗击疫情的良药。身处困境中的许多意大利人并未被疫情吓住，仍然保持乐观的心态。3月12日，许多孩子制作写着“一切都会好起来的”横幅，悬挂在窗户和阳台上。3月14日下午，意大利民众自发在家中阳台上演奏乐器，有的以锅碗瓢盆助兴，共唱国歌，互相鼓舞。

意大利《日报》报道称，考古学教授乔治·阿尔贝蒂尼13日在米兰大学区的公寓阳台上，高歌了米兰传统歌曲《啊，米娅贝拉·马杜纳》。这是一首关于城市自豪感的歌，唱完他说，“我们是意大利人，音乐是我们文化的一部分，在此艰难时刻，我们可以团结在一起。”阿尔贝蒂尼还向民众们喊话，“我们是一个社区，不仅仅是一群个人。”

同样用音乐为城市打气的还有男高音歌唱家毛里奇奥·马尔基尼，他在自家阳台上高歌普契尼《图兰朵》中的咏叹调《今夜无人入眠》的经典唱段——“消失吧黑夜！黎明时我们将获胜！”推特上的视频显示，在唱到高潮“我们会胜利”时，这位男高音激动地抱起自己年幼的儿子，重复着这振奋人心的唱词。

音乐无国界。《图兰朵》这部具有浓烈中国元素的歌剧也成为连接中意两国休戚与共纯朴之情的桥梁。13日晚，马云公益基金会捐赠欧洲的首批抗疫物资到达意大利，红色的物资包装袋上，贴着《图兰朵》巨幅乐谱和“消失吧黑夜！黎明时我们将获胜！”的双语歌词。

新冠肺炎疫情在全球蔓延，南半球的澳大利亚也未能幸免。澳大利亚的医学专家预测形势不容乐观，民众对于疫情的态度也变得愈发严肃。

2月底3月初，随着各国感染人数增加，澳大利亚相继出现输入病例。3月2日，澳大利亚出现首例人传人病例，很快悉尼一家养老院的老人、护工以及家属相继确诊。而在确诊之前，社区一所托儿所组织孩子参观了该养老院。该托儿所随即关闭，但该社区附近的学校和医院相继有员工感染。

眼看着疫情日益严重，澳大利亚民众在囤货方面变得非常积极。短短几天内，大米、面粉、洗手液、消毒剂等物资都空空如也。口罩更是短缺，由于去年至年初的山林大火，澳大利亚已销售了大部分口罩，记得12月份曾在悉尼跑遍所有药店也没有购到，最后在日韩美妆店购得。

更震惊的是，卫生纸是所有日用品中最紧缺的。记得3月2日逛开市客，卫生纸库存还非常充裕，2天后再去，就一包不剩了。只好辗转了5至6家超市，终于赶在卫生纸刚刚上架后买了两袋。当时同行的一位白人妈妈说：“不知为何所有人进超市都直接走向卫生纸柜台。我虽然家里也不缺，但觉得现在不买，以后可能再也买不到了。”电视里也播出顾客在超市为抢卫生纸大打出手的新闻，超市一边承诺库存很多，一边开始限购。

我想在网上订购一些罐头和冷冻蔬菜，打开各大超市的界面，发现已经无法预约送货上门。只能去超市跑一趟了，结果发现超市周边的停车位已经一个不剩，超市里人满为患。货架上只剩下零星的饮料和面包，营业员上架的速度远远抵不上顾客取货的速度。收银台前的长龙从出口排到了入口，每个人的购物车里几乎塞满了食物和日用品。与往日不同的是，顾客不再带着孩子进入超市。排队时一位印度妈妈说，丈夫带着孩子留在车里。尽管疫情在加重，中小学却没有要停课的意思。可能的原因是，孩子停课在家就意味着父母双方有一位得在家陪孩子。而澳大利亚大部分家庭都属于“月光族”，如果有父母休假在家陪孩子，便很难负担家庭开销了。如果大量民众申请政府补助，对于救了3个月山火的政府来说，又是一大笔开销。

一名同事问起中国是如何短期控制疫情的，我解释说大部分人在家办公，学校也停课到现在。这位同事表示非常惊讶，称难以想象在澳大利亚能做到这一点，“让孩子24小时待在家里已经很困难了，更何况我们不出门上班购物。”说完就上网查看附近的玩具店，准备给女儿买些玩具。

在我工作的幼儿园，华裔孩子最近都选择留在家中。我们平时强调洗手的重要性，由于湿巾和尿布的短缺，我们不得不鼓励家长自带婴儿用品。同时在家长群里也号召家长捐赠卫生纸和洗手液以应对短缺。每个孩子入园前都由老师测体温。一旦发现类似感冒症状，园长便打电话要求家长接孩子回家观察。园长坦言目前只能最大程度鼓励孩子保持个人卫生，一旦孩子、家长以及社区出现疑似病例，便立即停课两周。

随着近期大量疑似病人的出现，对澳大利亚的医疗资源带来不小压力，有医生因为没有口罩索性拒绝接诊甚至辞职，有人在医院排队6小时等待检查，却被告知不符合检测标准。好消息是南澳州和昆士兰州已经实施不停车检测，即疑似病人开车到窗口，无需下车，由医护人员采取样本检测。这样减少了疑似病人检测途中传播和被感染的几率。

撰文：张俊彦(澳大利亚幼儿园老师)

疫情下澳大利亚华人幼教老师眼中的生活