

武汉连线

上海国家中医医疗队驰援武汉满月,雷神山中西医结合病区中医药使用率100%

中西医结合,发挥1+1>2的疗效

■本报首席记者 唐闻佳

昨天是上海国家中医医疗队驰援武汉一个月的日子。30天一晃而过,这支“白袍战队”不仅奋战在武汉雷神山医院抗疫一线,还带去了针灸、汤药、穴位敷贴等中医特色疗法。

他们是医生,更是老师。这群如今身在武汉的医护人员,大多还是上海中医药大学临床医学院的教师。在抗疫的最前线,他们还通过“云课堂”告诉年轻学子:“同学们,中医很牛。你们现在学习的本领,就是将来治病救人的基础!”

在雷神山医院,中医医疗队“战绩”显赫

昨天是周日,但在武汉,并没有休息日与工作日的区别,所有医护人员的作息跟着排班走。晚上7点,记者连线上海中医药大学附属岳阳医院临床医学院教授樊民时,他刚走出雷神山医院,结束了一天的救治工作。

“目前病人病情、收治情况都趋于平稳,但依旧有重症病例,我们不能有任何松懈。”聊及治疗方案,尽管自己是西医出身,可樊民教授特别提到中医药在雷神山中西医结合病区的100%应用。“应该说,这次对新冠肺炎的救治里‘加载’的中医药用法,中西医并重治疗,确实发挥了1+1>2的效果。”

昨天,上海中医药大学附属龙华医院也传来好消息,由该院30名医护与上海市中医医院接管的雷神山医院感染三科五病区,迄今共收治患者100人,已有56人出院,收治患者里,最大年龄92岁,最小年龄21岁,危重症患者24人,纯中医治疗21人——收治病人数和出院病人数在雷神山医院各病区中名列前茅。据悉,该病区中医药使用率达100%,中医外治疗法、功法疗法达90%以上。

在武汉雷神山医院中医药防治新冠肺炎专家组副组长、“岐黄学者”方邦江教授的组织下,龙华医院“战队”针对新冠肺炎发病特点,提出了疫毒挟湿的新冠肺炎致病理论,继而提出了“急性虚证”和“截断扭转”治疗思想,构建了治疗轻症、普通型、危重症、恢复期全程诊疗体系和中医、中西医结合治疗方案。具体比如针对呼吸衰竭,使



用针灸等技术应用于减少或替代呼吸机治疗,多名患者呼吸功能改善。一个月里,他们还在病区里开展了中医药表里双解方治疗普通新冠肺炎、截断扭转策略治疗重症新冠肺炎、穴位敷贴扶正治疗新冠肺炎、现代冥想新冠肺炎辅助康复音乐疗法等4个临床项目。初步研究结果显示:中西医结合治疗能有效缩短患者退热、核酸转阴时间,阻止轻症、普通型患者转为重症危重症,缩短治愈时间,降低死亡率。

现身“云课堂”,开讲最特别的“武汉抗疫第一课”

值得一提的是,这些抗疫前线上取得的新成果,还通过“云课堂”,第一时间传递给上海的中医学生们。就在3月2日,上海中医药大学“在线课堂”开讲,5门临床课尤其特别,授课老师作为第四批国家中医医疗队队员身在武汉雷神山。

“我是医生,也是教研室副主任,以这种方式向学生提供最真实的临床课程、最直接的教学案例,应该是我人生里最特别的一堂课。”樊民说。当天,他正在雷神山投入日常救治工作,按照预约时间,他利用间歇登录“在线课堂”。龙华临床医学院急诊科主任方邦江在赴雷神山前,已赶制了面向全校师生的疫情防控公开视频课。这次,他又请缨上阵,“到了雷神山,用了中西医结合的方法治疗好多病人,我有太多的思考和想法要告诉同学们”。而护理学院副院长廖晓琴、临床教研室主任卢根娣则把重症护理内容充实到原来的课程中。上海国家中医医疗队队长刘华教授就成了临时的“教研室主任”,大家共同促成了这最特别的“武汉抗疫第一课”。

分享临床案例,有助于增强学子对中医药的文化自信

樊民对这堂课记忆犹新,“战友”们

分别解读了抗击疫情一线的临床案例,讲述此次新冠疫情遭方用药的感悟,纷纷用自己的救治经历告诉同学们:中医药治疗全程贯穿,辨证论治佐以养生功法激发正气,疗效非常显著,希望同学们能增强学习中医的信心,注重解决临床问题能力的培养。

“在线学习不是单指专业学习,更重要的是在特殊时期,做好对青年学生世界观、人生观、价值观的养成教育,增强他们对中医药的文化自信。”樊民说,这何尝不是一堂最好的医学人文课,让学生们看到医者的责任、仁心与斗志,永远在国家和人民需要时第一时间站出来。课后,有学生这样留言:“从《肘后方》里沉寂了漫漫1700年的青蒿,到中国第一个诺贝尔医学奖;从穿痘衣避天花的尝试,到集百代之力创造的‘人痘法’;从17年前‘非典’时期广州中医的小试牛刀,到今日新冠疫期中中医药的全程干预,薪火相传,百草不老!”

上海:未参保境外回国人员原则上自费治疗

本报讯(记者史博臻)针对社会关心的境外输入病例医疗费用支付问题,市卫生健康委新闻发言人郑锦昨天在新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上作出回应,以是否参保为

标准,分两种情况施策。

首先,境外回国人员输入病例中参加基本医疗保险的人员,在基本医保、大病保险、医疗救助等按规定支付医疗费用后,个人负

担部分财政给予补助。其次,境外回国人员输入病例中未参加基本医疗保险的人员,医疗费用原则上由患者个人负担。参加了商业健康保险的人员,由商业保险公司按合同支付。

境外回国人员输入病例如未参加基本医疗保险、确有困难,经认定符合条件的,可按照法律法规给予医疗救助。下一步,上海将与国家政策做好衔接。

锦江国际集团精心制作的家乡菜经24小时不停歇冷链运输直达武汉一线医务人员手中

“上海味道”抚慰上海医疗队心心念念

■本报记者 何易

近2000份腌笃鲜、熏鱼、花菇烩海鲜、红烧肉酱蛋、咖啡鸡翅、苔条花生,3.4万个小龙虾包,1700份各色咖啡、奶茶、手撕奶酪……上海第三批“家乡味道”经过24小时不停歇的冷链运输,日前已从上海直接送达武汉22个医疗点的19支上海支援湖北医疗队的医护人员手中。

“吃完了蝴蝶酥、上海蟹粉、八宝辣酱,我们想吃腌笃鲜……”武汉一线上海医疗队队员们对“上海味道”心心念念。为此,国宴大师、锦江饭店总厨黄国平带领团队精选老母鸡和肉骨头开始熬制浓汤。“传统腌笃鲜里的莴苣不易保存,我们换成了黄豆,为了增加营养,还加了猪脚。”黄国平告诉记者。

菜肴在运输过程中需要保持新鲜度,这样才能让医护人员吃得有营养、有味道。大厨们为此绞尽脑汁,不停讨论研究改良烹饪方法。第一批运抵武汉的“家乡味道”中,有一道红烩牛肉颇受医护人员好评,这是国宴大师、和平饭店西餐行政总厨汪捷的精心之作。汪捷的拿手绝活是煎牛排,进博会国宴上就曾做过这道菜。他说,“牛肉高蛋白、有营养,很适合医护人员补充体力。”不过,煎牛排经全程冷链再加热的話,



会影响口感。经过多次讨论反复试验,最后大厨们决定用红烩的方式,并在西式烹饪的基础上加上一点中式的蒜蓉酱等。虽然看起来只是一道简单的牛肉菜肴,但从制作作为配菜的蔬菜起,到主菜的剔骨、腌制、煎制、卤制、烤制,再经过冷冻、切块、熬汁、真空包装、贴上标签,汪捷和他的团队整整忙碌了20多个小时。

“市委、市政府把上海支援湖北医疗队的后勤服务保障任务交给了锦江,我们发挥整个集团的优势,一定把工作做好。在菜式上,本帮的、时令的、年轻人爱好的,一并考虑,还特地采用适合微波炉加热的食品包装,方便医护人员食用,也便于密封保存。”锦江国际集团党委副书记刘冬玮表示,锦江此次出动了旗下“五路大师”,包括全国烹饪大师、国宴

烹饪大师、最资深的烹饪大师、最年轻的烹饪大师、大家庭中的香港烹饪大师,精心研发、制作一批批经典上海菜肴送到武汉,让所有医疗队员吃得有营养、吃得对胃口。新天天低温物流有限公司总经理谢珮玲告诉记者,“两台车、三名司机轮换开车,昼夜赶往武汉。这些家乡菜现已送到上海支援湖北医疗队医护人员手中,他们可以一饱口福。”

(上接第一版)同时,考虑到部分展览的人气,上博采取了分展厅限流措施,每半个小时放60人进场。

中华艺术宫在观众进馆处特别增设了洗手区和鞋底消毒区,春节前刚揭幕却因疫情而无奈“停摆”的“2020—上海—你好”等艺术展览齐齐“回归”。

建设“忙起来”:重大公共文化设施工程全面复工

那些曾经寻常的文化生活场景重回人们身边的同时,沪上重大公共文化设施建设工地也逐步恢复了往日的忙碌。

文化场馆“暖起来” 设施建设“忙起来” 上海文化生活在明媚春光中醒来

土方短驳、钢筋切割成型及除锈、设施设备保洁检查……上海博物馆东馆工地上已是一派繁忙。工地旁的两幢工人宿舍楼内,一幢住着已经可以上岗的工人,另一幢则住着隔离期满的工人。未来一周内,这里的工人复工率将达到90%,近400人将开展现场施工。

沉寂了一段时间的上海图书馆东馆建筑工地也重新忙碌起来。该工地现场采取封闭式管理,仅保留1号门一个进出口,现场

测温、查验信息、填写健康登记表,一套严格的程序后,工人们方可佩戴由项目部统一发放的工作证入场。如今,这里的复工率已达到70%,本月下旬项目可恢复至正常生产节奏。

记者获悉,相关单位为复工提前作了大量准备,始终保持“跨前一步”状态。比如,上海少年儿童图书馆新馆建立网上办公平台,组织钢结构、电梯、幕墙等方案进一步细化。建设总承包方组织专车点对点接收工人返沪,并为每一个工人准备了《防疫手册指南》。上海图书馆东馆

的工地项目部对现场的大型机械、安全设施等统一排查、修整,保证顺利复工。上海博物馆东馆提前筹集采购防护物资,对整个项目工地进行大规模消杀,特别是食堂、宿舍等重点区域。

这些未来的城市文化地标在施工的同时,已经开始了内外兼修,展陈策划等其他工作也正积极推进。比如上博东馆“智慧上博”概念方案、“古代文明探索官”概念设计方案的社会征集相继启动。据悉,展陈设计概念方案征集将很快与市民见面。

疫情影响下,脱贫攻坚工作面临一些困难,但对打赢脱贫攻坚战,中国不动摇。

习近平总书记近日指出,到2020年现行标准下的农村贫困人口全部脱贫,是党中央向全国人民作出的郑重承诺,必须如期实现。

面对疫情带来的“新难题”,全国上下迅速行动,中央各部门近期密集发布政策文件,一系列“硬核”攻坚措施已经安排就位,正在派发到田间地头。

【老百姓问】种子、农药、化肥好买不?

在重庆丰都县三建乡红旗寨村,重庆市人大常委会办公厅扶贫集团派驻三建乡廖家坝社区第一书记章烈正组织群众抢收、销售雷竹笋。“我们既高度重视疫情防控,但也不能让付出的辛苦白费了。”章烈说,防控好疫情的前提下,绝不能误了农时和生产。

三建乡是重庆十八个深度贫困乡镇之一,受疫情影响,像三建乡一样的贫困地区道路、物流尚未完全恢复,怎样将种子、化肥等农资及时送到贫困户手中?

【有关部门答】尽最大努力不耽误百姓种地

为了帮助贫困户不误农时,保障生产,中央各部门坐不住了,全方位出台政策,目标指向:不误农时。

国务院扶贫开发领导小组要求各地“做好春耕备耕工作,组织做好种苗、农资供应,确保农业生产不受影响”。

中华全国供销合作总社对各级供销社发了“动员令”,要发挥物流优势,打通“最后一公里”,将优质农资送到贫困户手中。

【近期实招划重点】

“送到田间地头”——农资“国家队”之一的中化集团在各地推行农资点对点配送,遇到“堵点”要“蚂蚁搬家”式送货进村。

“保证‘钱袋子’充足”——政策性银行也行动起来了,截至2月底,农发行发放支持春耕备耕贷款达175亿元,发放种子、化肥、农机装备等农资贷款50亿元,发放高标准农田建设、农村土地流转及规模化经营贷款60亿元,支持疫情防控和春耕备耕两不误。

【老百姓问】我们出不去,企业缺工人,咋办?

“村里劳动力有富余,但赶上疫情,不能集中用工。一些扶贫车间要开工复工,同样面临这种两难困境。”河南省扶贫办有关负责人介绍,还有一些外出务工人员,也同样面临暂时无法复工的难题。

【有关部门答】力争让人有活儿干,活儿有人干。

国务院扶贫开发领导小组提出,要打通三大主要渠道帮助贫困户解决复工难题:

“加强输出”——利用东西部扶贫协作等工作机制,加强输出地和输入地有效对接。

“就地就近”——利用扶贫车间、公益岗位等,促进贫困人口就近就地就业。

“公益岗位”——结合规范村级光伏扶贫电站的收益分配开发公益岗位,妥善安置因疫情暂时无法外出务工的贫困劳动力。

复工急需的物资和设备,中央各部门已着手解决。农业农村部、国家发改委、交通运输部联合发出通知,要求除武汉等疫情严重的城市外,各地都要允许饲料和畜禽屠宰加工企业复工,不得设置审查核准等限制条件。

交通运输部、农业农村部还要求,将春季农业生产物资和农机具转运纳入应急运输绿色通道政策范围,确保物资和农机具运输车辆不停车、不检查、不收费,优先通行。

想回乡创业?农业农村部将给创业补贴,做一对一创业培训、提供创业咨询等帮助贫困劳动者提升创业能力。

【近期实招划重点】

国务院扶贫开发领导小组提出,吸纳就业的企业和市场主体无论大小都有支持,贫困户愿意复工加大奖补:

“吸纳就业有支持”——对疫情防控期间复工复产的扶贫车间和当地企业、参与东西劳务协作的扶贫企业,依据吸纳贫困劳动力规模,按规定落实相关政策,有条件地区可加大支持力度。“外出务工有补助”——对疫情防控期间外出务工的贫困劳动力按规定给予交通和生活费补助,有条件地区可加大奖补力度。“致贫返贫有帮扶”——对因疫情导致生活陷入困境的贫困群众按现有支持渠道及时落实好针对性帮扶措施,确保基本生活不受影响。

【老百姓问】扶贫项目会不会因为缺钱“黄”了?

目前在一些地区,农村扶贫项目尚未完全恢复,人们担心延期开工,项目会“黄”了,也有人担心项目缺钱支持不下去。

【有关部门答】优先保障扶贫项目,争取早开工早见效。

财政部等明确2020年新增中央财政专项扶贫资金要向受疫情影响较重地区适当倾斜。已提前下达的财政专项扶贫资金,要优先支持与疫情防控相关的影响脱贫攻坚任务完成的扶贫项目。

为了能够让项目早日开工,早见成效,相关中央部门要求县级以上脱贫攻坚项目库要动态调整。对疫情影响脱贫攻坚、急需实施的项目优先入库,优先安排资金支持。优化项目采购流程,确保项目早开工实施见效。

疫情以来,国务院扶贫办、中国银保监会联合下发通知,要求各级扶贫部门和银行保险监管部门努力化解疫情影响,充分发挥扶贫小额信贷作用,帮助受疫情影响贫困户尽快恢复生产,实现稳定脱贫。

【近期实招划重点】

“保持扶贫小额信贷政策稳定性,不抬高贷款门槛,不缩短贷款期限”“期间发生逾期的不纳入征信失信记录”……国务院扶贫办、银保监会表示,将适当延长受疫情影响贫困户扶贫小额信贷还款期限。

农发行创新发行“战疫情、助脱贫”双主题金融债券50亿元、首发支持企业复工复产主题债券30亿元……金融“活水”送到田间地头。

新华社记者 侯雪静 王博 (据新华社北京3月15日电)

战『疫』要劲时,战『贫』再加把劲

中央各部门助力脱贫攻坚很给力