

人民日报公众号“休舱大吉”组图“刷爆”无数网友手机屏幕

“他们终于可以下班好好休息了！”



武汉体育中心方舱医院最后一批患者康复出院，医护人员紧紧拥抱在一起庆祝。

拥抱

休舱大吉

3月9日傍晚，人民日报微信公众号发布了一组题为“休舱大吉！”的照片，感动了无数网友，随即被广泛转发、点赞，阅读量很快达到“10万+”。这组图共有11张，分别以“拥抱”“不舍”“挥别”等词为关键词，抓取了武汉14家方舱医院当天休舱时刻的多个感人瞬间。组图下面还配上了一段文字：

多少个日日夜夜的奋斗
多少汗水与泪水的拼搏
才换来了这来之不易的胜利

白衣天使，你们辛苦了！
愿春天来临，共赏花开，加油！
组图下面的网友留言也让人颇为动容：“说好了，关了就不再也不开了！”“建议建个方舱博物馆。”“愿湖北未来都是阳光！”这是唯一希望赶紧歇业的地方！中国加油！”……这些暖心留言也被纷纷点赞，其中一句“他们终于可以下班好好休息了！”甚至被赞了1.8万次。
武汉共有16家方舱医院，累计收治1.2万余人。昨日，余下的两家方舱医院也已顺利休舱。

对话“最后一个方舱”的上海领队——

“方舱经验”应写进教科书

武汉连线

■本报首席记者 唐闻佳
记者 李晨璐

昨天下午，随着最后一批49名患者康复出院，运行了35天的武汉市首个方舱医院——武昌方舱医院宣告休舱。至此，武汉的方舱医院全部休舱。从2月5日收治首批患者以来，武汉16家方舱医院共收治新冠肺炎轻症患者1.2万余人，成为名副其实的“生命之舱”。

昨天，伴随着“武汉最后一个方舱的最后一天”登上微博热搜，华山医院副院长、华山医院支援武汉医疗队总指挥马昕也被记者团团围住，他是武昌方舱医院里的上海医疗队领队。“有点小激动，但也很平静，这只是阶段成果，还有很多任务等着我们。”昨晚，这名从医34年、经历过汶川地震救灾等诸多公共卫生事件的干将告诉记者，“方舱记忆”太深刻，“方舱经验”应写进教科书，这将为全国乃至全世界防治传染病提供启示。

班？或许这辈子都不会有这个机会了。马昕在大堂等了一会，大家全来了。进了方舱他们发现，其他医院的医护人员也来了。这夜的方舱，医护人员比病人还多。大家互道珍重，如同老友。华山医院高喊：“向武汉人民致敬，武汉加油！”病友们回应：“向华山医院致敬！”

“刚开始，让我们多少有点想躲避的地方，突然间让我们感觉到留恋。里面的角角落落，都是我们亲手参与建设的。”马昕在这天的日记里写道，“武昌方舱医院最后的夜晚，我们都会永远地铭记。”

如何感激才好；有“抖音达人”记录医护每日的工作，还有一些人忘记了自己是患者，只记得自己是方舱志愿者。

方舱还有“读书哥”，广场舞、合唱队……马昕说，方舱不仅仅是一座医院，也是一个社会学课题的窗口，很多人说在这里仿佛回到了少年时代，大家过着集体生活，“邻居间”彼此关照，对构建新型医患关系也有新启发。

方舱不仅仅是医院，也是社会学课题的窗口

马昕说，难忘2月4日出征武汉的画面，火车抵达武汉，所有人下车。晚上9点的火车站除了医疗队没有其他人，空荡荡的大厅，让每个快步行走的医疗队员都可以清楚地听到自己的脚步声、心跳声、呼吸声。马昕来不及回味“紧张”情绪，方舱医院建成后，他与队员们马上投入接收首批患者的救治工作中。

也是在这座不同以往的“超级医院”里，他和同事们留下了不一样的记忆。有一名武汉儿童医院的妇产科护士在工作中被感染，她乐观地说“难得可以好好休息了”。她还说，舱内患者每天都需要抽血，护士太忙了，如果可以，她申请帮助这里的护士，一起为患者抽血。有位年轻的助理法官在自己发生症状后立即向单位和街道上报，并做好自我隔离，方舱开放第一天就住进来了。当华山医院第三批支援武汉医疗队队员、护理组组长卫尹问到小伙出院后的打算时，他说准备献血去，“我已经联系好了捐助，捐赠给这里的医务人员，你们辛苦了！”

为今后应对突发公共卫生事件创造新的模式

下一站去哪里，休舱后做什么？这是马昕与其他“方舱队长”被问到最多的一个问题。“原地休整，还有太多事情要做，武汉还有一万多病人分散在各家医院。”马昕形象地说，休舱只是“逗号”，还不是“句号”。

尽管“休舱了”，孙贵新一刻不闲。3月8日起，武汉客厅方舱医院正式进入休舱期，孙贵新则带着55名队员投入维护帐篷医院、整理病例资料、形成系列研究的新工作，为今后的防控工作提供科学依据。

从2月3日武汉首家方舱医院建设开始，到27日出现“床等人”现象，历时20多天，这里已彻底改变了病患“一床难求”的局面，实现“零病亡、零回头、医护人员零感染”的创举。

方舱医院的大规模使用，在我国医学救援史上具有标志性意义。这是“诺亚方舟”上的一个“舱位”——我国呼吸与危重症医学专家、中国工程院副院长、中国医学科学院院长王辰这样形容方舱医院。在这里，用最小的社会资源、最简单的场所改造，能最快地达到扩大收治容量的目的。

“方舱经验应写入教科书，为今后应对突发公共卫生事件、应对重大灾情疫情、迅速组织扩充医疗资源创造了一种新的模式。”马昕说，方舱是一个特殊的时代记忆，是一个伟大的创举，但也真心希望以后不会再有了！
休舱大吉！一起加油！

“方舱最后的夜晚，我们会永远铭记”

马昕难忘这个战斗了35个日夜的地方。2月4日下午，复旦大学附属华山医院国家紧急医学救援队出发，以建制制移动野战医院的形式支援武汉抗击疫情，正是他们和兄弟省份的医疗队一起，建起武昌方舱医院。

35天来，武昌方舱医院开设病床784张，累计收治患者1124人，累计出院833人，累计转运291人，这个由武汉大学人民医院主导运营、全国9省市14支医疗队868名医护人员参加救治的方舱医院，交出了一份闪亮答卷。这其中，有上海华山医院医疗队的一分子。

3月9日，方舱关闭的前夜，马昕吃完晚饭，左思右想决定在工作群里吼了一声：大家还不想再去看一眼方舱，再看看我们的病友，或者再值个夜

病毒专家闻玉梅院士提醒公众：疫情防控正处于关键时期

别因怕热摘下口罩，防护不能掉以轻心

■本报首席记者 许琦敏

过了惊蛰，大地回春，气温逐步升高。都说病毒怕热，天热了，新冠病毒就会消失吗？病毒学家、复旦大学上海医学院教授闻玉梅院士昨天在接受记者采访时表示，在不同环境下，病毒灭活条件各不相同，目前，疫情防控正处在关键时期，公众千万别因怕热过早摘口罩，自我防护绝对不能掉以轻心。

高可能会对新冠病毒的活性有所影响，但目前尚无确切证据表明气温升高可让其消失。从目前全球新冠肺炎传播的情况来看，疫情同样在新加坡、马来西亚、泰国等热带地区国家出现。

看到战“疫”曙光，就更不能掉以轻心

针对病毒是否会随升温而消失的问题，新冠肺炎上海专家治疗组高级专家组组长张文宏近日也表示，“现在很难讲”。他提醒大家，一些流感的传播是跨季的，比如一些流感会在前一年三四月份出现，到次年大流行，“所以说，并不是病毒一到夏季就没有，不然怎么还会延续到下一年？”他表示，炎热可能对病毒有一定抑制作用，但最终防控举措和气候条件谁的作用更大，还不好说，需要进一步研究。

“的确，天气热了，戴着口罩会比较闷热，不太舒服。”闻玉梅提醒，在国内刚刚看到新冠肺炎疫情防控的曙光，全球防疫形势还不乐观，在这种情况下，大家尤其不能掉以轻心，一定要继续戴好口罩，做好个人防护。

没有靠谱实验，不能臆想病毒灭活条件

“我们尚不清楚新冠病毒在不同气候条件下如何活动和表现。”世界卫生组织卫生紧急项目执行主任迈克尔·瑞安近日表示，尚无证据显示新冠病毒会在夏季自行消失。

离开宿主，靠自己，病毒是无法复制的，但只要它活着，传染性就不会消失，一旦沾染上宿主，就会开启感染模式。闻玉梅解释说，病毒在不同环境中，灭活的条件是不一样的。比如，我们常说新冠病毒在“56℃下30分钟灭活”，其实指的是它在液体中的灭活条件。以流感病毒为例，实验室做实验时，是在口罩表面滴上流感病毒，发现其灭活条件是“65℃、30分钟”，而在门把手上、毛巾物、泡沫中的存活情况则更加复杂。闻玉梅强调，没有靠谱的实验验证，不能臆想病毒的灭活条件。

专家表示，在自然环境下，气温升

气温回升公共场所陆续开放，逛公园也有正确“姿势”——

不扎堆不聚集，封闭空间做好防护

■本报记者 沈湫莎

连日来，气温逐渐回升，海棠花、迎春花、玉兰竞相绽放，让人渴望出去感受春光。商场、公园也在逐步开放，迪士尼小镇、星愿公园部分恢复运营，广富林郊野公园、松南米市郊野公园、廊下生态园室外场地也陆续开放。但疫情防控的相关专家在接受记者采访时特地提醒，去公园也有正确“姿势”。

漫步在公园里，是否可以脱下口罩，享受大自然的清新空气？上海市健康促进中心主任吴立明说，公园绿地这样的露天区域，如果市民是一个人在空旷的地方行走，不一定要佩戴口罩，如果有朋友同行或与健康状况不明的人员同处，就一定要佩戴口罩；另外，不要和其他人面对面说话，保持一米以上距离，不随意触摸公共物品、设施，随时保持手部卫生；注意咳嗽礼仪，打喷嚏或咳嗽时，用纸巾或者胳膊肘捂住口鼻。

合理使用口罩，有“五戴三不戴”的原则。吴立明说，“五戴”是指人员密集场所要戴、乘坐公共交通工具

要戴、搭乘电梯要戴、集中办公和工作的场所要戴、到医院就诊要戴。“三不戴”是指独自在户外人少空旷处可以不戴；骑车时可以不戴，与其他车辆保持适当距离；独自驾驶机动车时，也可以不戴口罩。

疫情期间，去公园哪种出行方式最安全？上海市健康促进中心副主任丁园表示，做好个人防护就可以安全出行，如果距离较短，建议步行或骑行，步行和骑行都是处于空旷的环境中，较少与人接触，而且可以锻炼身体。”她说。

提到骑行，共享单车成了绕不开的话题，疫情期间骑共享单车安全吗？丁园表示，只要做好防护、勤洗手就没有问题。她建议骑行前可用75%酒精棉球或消毒湿巾擦拭车把手，也可佩戴手套；骑行时与他人保持距离，不要用手触摸眼、鼻，抵达后及时洗手。

步行和骑行只能覆盖短距离移动，如果要乘地铁或私家车又该如何防护？丁园表示，乘地铁需全程佩戴口罩，上地铁先扫“防疫登记二维码”，排队时与他人保持一定距离，有条件时分散站立，少触碰车内物品，下车后及

时清洗双手。一般情况下，私家车无需消毒处理，保持通风即可。

“宅”在家里好多了，出门的时候，有些人觉得把口罩、手套、护目镜等通通戴上，把自己包裹得严严实实就能万无一失，这种方法可取吗？丁园说，在当前的疫情防控形势下，在空旷通风区域里接触到新冠病毒的概率是很低的，不需要过度防护。她还提醒，如果总觉得要包裹得严严实实才安心，可能是由于心理焦虑引起的强迫症，严重时就需要就医。

上海市精神卫生中心主任医师谢斌重申“行百里者半九十”。他说，长跑的意外很少发生在中途，而是常常发生在接近终点时。不到最后关头，任何松懈麻痹都可能导致前功尽弃。“如果每个人都想着放飞自我，上海会怎样一种景象？加强防护这根弦一旦松懈，结果就可能是一场雪崩式的失守。”

丁园说，不扎堆、不聚集就是最好的防护。市民们不能因为公共场所陆续开放就有麻痹思想、松懈情绪，还是要做好个人防护，减少个人外出的频率，静待疫情散去的那一天。

上海新增2例确诊病例为境外输入型

本报讯（记者周渊）昨天0-12时，上海排除新型冠状病毒肺炎疑似病例6例；新增治愈出院4例；新增2例确诊病例，是通过联防联控机制发现的境外输入型病例。

在昨天举行的上海市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上，市卫生健康委新闻发言人郑锦介绍，新增2例确诊病例均为中国籍，在意大利工作生活，均自意大利博洛尼亚出发，经俄罗斯莫斯科转机后于3月8日抵达上海浦东国际机场，因有症状，入关后即被送至指定医疗机构留观。综合流行病学史、临床症状、实验室检测结果和影像学检查等，诊断为确诊病例。郑锦表示，由于是境外输入型病例，因此，他们入关即被送至医疗机构，并未去过其他场所。浦东国际机场已严格落实相关消毒措施。市疾控中心已会同海关、公安等部门加紧开展密切接触者排查追踪等工作，目前已追踪到在本市的密切接触者19人，均已落实集中隔离观察。

截至昨天12时，上海已累计排除疑似病例2549例，发现确诊病例344例。市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室将继续会同口岸交通组做好浦东、虹桥机场新冠肺炎疫情防控相关工作，加强入境人员健康管理。继续推动相关省市“健康码”互认。

上海还将继续落实“一手抓疫情防控，一手抓日常医疗服务”。一方面，全力以赴抓好疫情防控工作，抓紧抓实抓细各项措施，将加强流行病学调查，与口岸等部门密切协同，形成闭环式管理。另一方面，全面有序恢复全市医疗机构普通门诊。