

奋战38个日日夜夜，治愈逾150例患者

随着出院人数大于入院人数,上海市第三批医疗队决定合并病区集中力量救治重症病人

武汉连线



最美跪姿

右上图:上海医疗队队员与当天最后一名治愈出院患者合影。
上图:上海医生余跃天采用“跪姿”引流置管操作,这一跪就是整整10分钟。
(均受访者供图)



上海市第三批医疗队大年初四出征,148人,来自上海40家医院,进驻武汉三院光谷院区,接手了两个重症病区和一个重症监护室(ICU),共141张床位,其中ICU35张床位,整座医院最危重的病人收治于此。在武汉奋战38个日夜,这支医疗队已救治300多名病人,治愈出院患者逾150例

■本报首席记者 唐闻佳

“19楼8病区,今天正式关闭!”昨天,这条回荡在武汉第三医院里的广播,令许多上海医疗队队员欣喜不已。

上海市第三批支援湖北医疗队队长、瑞金医院副院长陈尔真兴奋地告诉记者:经过38天和武汉第三医院光谷院区同道并肩作战,病人数正逐渐减少,所以大家决定:把两个重症病区合并成一个重症病区,继续保留重症监护室,集中力量救治继续在院治疗的重症病人!

昨天上午,病人的搬迁和转运就顺利完成,上海医疗队管理的床位数从141张减到85张,其中重症病房50张,重症监护室(ICU)35张。

关闭病区
送走当天最后一名
治愈患者

上海市第三批医疗队大年初四出征,148人,来自上海40家医院,进驻武汉三院光谷院区,接手了两个重症病区和一个ICU,共141张床位,其中ICU35张床位,这意味着整座医院最危重的病人收治于此。

在武汉奋战38个日夜,截至记者发稿时,这支医疗队已救治300多名病人,治愈出院患者逾150例,而随着出院人数大于入院人数,病床逐渐空了出来。尤其是近日,平均每天接收其他医院转来的重症病人约在5名,虽然情况都较危重,但是数量明显下降,医疗队决定:合并病区,集中“优势兵力”救治!

病区的关闭让所有医疗队员都觉得好开心,大家还欢送了当天最后一名治愈出院患者。这位70岁的女患者,退休前也是一名医务人员,在武汉三院经过21天治疗,从入院时氧饱和度只有85%的重症情况,到逐渐好转、痊愈,目前CT显示炎症已吸收,两次核酸检测呈阴性。老人对上海医疗队有着道不尽的感谢,出院后她将前往社区隔离处进行14天的观察隔离。

最美跪姿
病人危在旦夕,上海
医生“为爱屈膝”

“目前取得的是抗疫战阶段胜利,我们将继续全力以赴提高救治成功率,坚决打赢疫情防控歼灭战。”陈尔真告诉记者,患者少了,但留下

的都是病情较重、一时半会儿还难以出院的重症乃至危重症患者。

3月4日,武汉三院重症病区就出现惊险一幕。一名44岁新冠肺炎患者原先就患有慢性支气管炎、肺炎等,他的病情不断恶化,这天突发胸闷气促,呼吸困难。经检查,患者出现了自发性气胸,导致被病毒侵袭的右肺压缩了一半有余,生命危在旦夕。

危急时刻,上海第三批支援湖北医疗队队员、仁济医院重症医学专业副主任医师余跃天当即决定采用“跪姿”引流置管操作,这一跪就是整整10分钟,他从患者胸腔中缓慢抽出500毫升气体。

置管操作完成,余跃天的衣服已被汗水浸透。而患者的呼吸逐渐顺畅,说:“就像压在胸口的大石头终于被搬走了一样舒畅。”一小时后,患者的氧饱和度缓慢升至98%,且胸闷气急症状显著缓解。

在这场没有硝烟的战“疫”里,医者心中只有一个目标:奋力挽救每一个生命。这一幕“为爱屈膝”的画面被上海市第一人民医院王瑞兰医生抓拍下来,陈尔真在朋友圈发出这张照片后,很快被转发、刷屏。很多人说,这是对生命的敬佑,更是白衣战

士心怀的大爱。

绝不松懈
最后的仗可能是
最难的仗

与新冠病毒鏖战“满月”,全国新冠肺炎治疗方案已更新到第七版,对早期驰援武汉的医生来说,他们更明白其中的不易。

陈尔真说,医疗队从一开始就特别注重建设包括炎症因子风暴预警体系在内的危重症预警机制,积极评估,提前识别,早期干预,努力减少病情发展对器官的打击,比如利用有效氧疗手段避免缺氧,减少因菌群失调而产生的菌群移位,当发生炎症因子风暴后及时通过血液净化等手段清除炎症介质等。

在武汉三院,他们还提出“尽早康复”理念,将康复治疗关口前移到重症监护室,针对患者不同病程总结编排了一套由卧位—坐位—立位的呼吸操,“我们发现将肺康复理念融入救治过程,而不是在救治完成后再做,更有助于机体各方面功能恢复,这样才能尽早真正回归社会”。

更让陈尔真欣慰的是,他们最早成立的心理干预小组如今已服务于全

院患者、家属乃至医护,长宁区精神卫生中心的四名医护人员负责日常工作,目前日均心理咨询时长约300分钟,日均服务20多人次。

上海这支医疗队尽管只“包干”两个重症病区和一个重症监护室,但他们建立的院感制度、督查制度、质控制度等全流程管理制度不仅推广到全院,还被“照搬”到武汉三院的首义院区。

这是因为医生们都很清楚,面对一个传染性很强的新病毒,个别环节做到优秀是不够的,需要每一个细节都做到极致。一切流程说到底服务于一条——生命。

作为上海市第三批医疗队临时党总支书记,陈尔真还感到很欣慰的一点,就是148人的队伍里有党员64人,这支特别有战斗力的集体,还有35人在武汉期间写下了入党申请书。“大家都很难得,来武汉前,我们甚至彼此都不认识,而我们为了同一个目标——挽救生命,来到了这里,共同克服了很多困难。”陈尔真说,眼看着病人少了,但他的神经绷得更紧了,“最后的仗可能是最难的仗,不到疫情结束那一刻,我们不会放松。我要带着所有人平平安安地回家!”

市公卫专家——

救治措施每天优化
但还不能谈松口气

■本报记者 赵征南

昨天上午,市公共卫生临床中心又有3例新冠肺炎痊愈患者,踏上了回家和亲人团聚之路。至此,上海新冠肺炎患者出院总人数达到306例,尚有33例在院治疗。“看着住院患者渐渐变少,我心里特别高兴。但是,现在还不是松口气的时候。”市公卫中心医务部主任、感染与免疫科主任医师沈银忠表示,重症、危重症患者的救治仍旧十分复杂,特别是危重症患者,治疗如同“走钢丝”,“我们不言弃、不放弃,尽全力让这些危重症患者转危为安,是所有人的期盼”。

和出院患者挥手告别,目送患者出院和家人团聚,现在几乎成了沈银忠每天的“必修课”。对他而言,告别的那一刻,“无比快乐”,因为见证了自己和全院同仁的努力收到成效。“病人出院前一晚上,我都会拿着他们的病历反复细看。病人出院时的轻松和喜悦,就如同深邃里的一道曙光,给我希望。”

早在第一批患者出院之时,沈银忠就特别关注上海的出院管理规定。多位救治专家组成员向记者透露,除了“上海方案”中“六大标准”,有些患者在出院前还需接受“视频审核”——一位患者虽然化验指标符合了,但由于视频中走路摇摇晃晃,专家组探讨之后决定暂缓出院。“这是我们救治过程中一贯之的‘以人为本’理念。出院不仅要看严格的化验指标,还要看患者的精气神,看‘人’的整体恢复。”沈银忠透露,在患者的诊疗过程中,也已加入病人功能全方位恢复的内容。特别是对重症、危重症患者而言,他们除了肺功能受损外,全身多个系统的功能可能都会下降。住院期间,医护人员会指导患者进行专业的康复训练,为他们回家后的康复做好准备。他说:“准备得越好,他们身体再出问题的可能性越低,迎接新生活的速度越快。”

据介绍,目前在公卫中心治疗的患者中,仍有8例病情危重。“针对任何一个疾病,医护人员都会不断优化诊疗方案,将病死率降到最低。新冠肺炎危重症比例维持在较低水平,但提高这部分患者的救治成功率至关重要。随着时间的推移,我们的经验愈加丰富,诊疗方案也会愈加成熟。”沈银忠同时表示,“危重症患者救治措施的优化,永远在路上。我们会根据情况探索更多新的治疗手段,但目前尚不存在使用某种‘特效新方法’后危重症患者马上就转危为安的可能。我们每天都在努力,永远不会停下优化方案的脚步。”

“现在还不到谈松口气的时候。”沈银忠说,“病人数量减少,我们的救治标准不会降低。即便全部患者出院了,作为感染科临床大夫,我们还要抓紧总结、提高、培训,永远不会放松警惕。”

上海高新技术企业
目前复工率达90%

本报讯(记者沈淑莎 储舒婷 付鑫鑫)目前上海高新技术企业复工率已达90%,生物医药、集成电路、人工智能三大领域的高新技术企业复工率已近100%。这是昨天举行的上海市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上,相关部门发布的信息。

市科委总工程师陆敏表示,市科委会同有关部门,坚持疫情防控与复工复产并举,全力支持科技企业恢复生产。全市2155家科技小巨人企业(含培育企业)复工率达96%,全市各类孵化载体已有70%左右复工运营。

上海科创办执行副主任彭崧表示,截至3月5日,张江高新区“一区22园”高新技术企业复工率达95%,规模以上企业复工率达97%。其中,自贸区临港新片区产值在1亿元以上(含1亿)的企业,已在3月2日全部复工,张江科学城复工的5252家企业中,规模以上企业复工率达99.4%,产值3000万元以上的规模以上企业全部复工。

尤其值得关注的是,疫情发生以来,本市一大批科技型企业、聚焦疫情防控急需的新技术、新产品,快速响应,组织精兵强将,投入研发攻关、产品生产和防控应用。

据陆敏介绍,之江生物、伯杰医疗等三家企业快速研发出新冠病毒检测试剂盒,获得国家首批生产批件,目前已累计向全国各地提供检测试剂盒360多万份,部分已出口海外;芯超生物、仁度生物等一批企业,已完成新一代检测产品的研制工作,已向国家药监局递交了申请材料;上药集团、斯微生物、君实生物、三优生物等企业持续推进疫苗和抗体药物研发,目前进展顺利。

据彭崧介绍,2月27日,张江科学城30个项目集中签约,20个项目集中开工启动,涉及创新研发平台、集成电路、生物医药、人工智能、科技金融等领域,50个项目共投资364亿元。这批项目将不断完善张江科学城的创新链、产业链、价值链,推动提升创新策源功能和优化营商环境。

上海八家社区卫生服务中心开通“互联网社区诊疗”

本报讯(记者唐闻佳)上海有八家社区卫生服务中心,已经开通“互联网社区诊疗服务”。据了解,签约居民通过“健康云”,只需要简单几步,即可轻松实现足不出户“云”上复诊、“零接触”药品到家等服务。

据悉,首批正式上线单位有2家,分别是:普陀区长风街道长风社区卫服务中心、普陀区长征镇社区卫生服务中心;首批试点单位6家,分别是:黄浦区南京东路街道社区卫生服务中心、虹口区北外滩街道社区卫生服务中心、嘉定区南翔镇社区卫生服务中心、嘉定区安

亭镇社区卫生服务中心、杨浦区四平社区卫生服务中心、杨浦区延吉社区卫生服务中心。

新冠肺炎疫情以来,为配合做好疫情防控工作,广大居民听从防疫指导“深居简出”。对一些慢性病患者而言,现实状况显得有些不便:虽明知现阶段减少在医疗机构的暴露时间、降低交叉感染几率的重要性,但出于病情需要,有时仍不得不承受着风险及巨大的心理压力,出门去社区配药。

为贯彻国家与上海市关于“互联网+医疗健康”的整体要求,响应上海市卫生健康委《关于进一步做好新冠肺

炎疫情防控期间家庭医生签约服务的通知》的文件要求,鼓励各社区卫生服务中心创新服务模式推行互联网诊疗服务,发挥“健康云”统一门户的服务优势,积极深化便民惠民举措,“互联网社区诊疗服务”应运而生。

随着上海八家单位开通“互联网社区诊疗服务”,记者获悉,普陀和黄浦区目前正同步推进区内更多的社区卫生服务中心开展互联网社区建设,力争尽快实现全区覆盖。

需要提醒居民的是,此项服务尚未开通医保功能,现属于自费项目,后续将开通医保功能;需签约家庭医生后方可使用相关服务。

瑞金医院60位医务人员无偿献血传递医者仁心

本报讯(通讯员黄霞 周邦彦 记者唐闻佳)自新冠肺炎疫情防控阻击战打响以来,上海广大医务工作者不仅战斗在疫情防控一线,全力救治病人,还积极响应号召,自愿无偿献血。自2月21日以来,26家市级医院的798位医护人员自愿无偿献血。昨天,瑞金医院60位医务人员又前往市血液中心,以实际行动传递医者仁心。

“这两天,我们医院的手术逐渐开始恢复了,用血量也逐渐上升,我得先带头。”与血液制品打了30年交道的瑞金医院输血科副主任邹伟主动报名。“疫情当前,很多同事都奋战在抗击疫情第一线。虽然我们在后方,也想通过献血作贡献。”这已经是胸外科主任李鹤成第四次献血了,而他的学生杨溯、李成强也追随老师的步伐,分别

来第七次、第五次献血。

瑞金医院党委委员、血液科主任医师赵维表示:“这次献血是为自身的职业作贡献,马上就是三八妇女节,我也想用这种方式留下纪念。”著名微创外科专家、瑞金医院普外科主任郑民华教授已经献过三次血,此次他又积极报名,可惜因刚超龄未能如愿,他的学生、微创外科副主任医师马君俊和韩国

留学博士生洪希周成功报名,帮助老师完成心愿。普外科主任医师邱伟华已多次请愿去武汉一线,这次希望通过献血来实现心愿。此外,施咏梅、赵艳等专家主任和职能部门负责人也都纷纷带头报名。

瑞金医院副院长邱力萍表示,疫情期间,每一位医务人员都知道血液对于治病救人,希望通过献血这种

方式,让爱传递。

3月4日,来自瑞金临床医学院的42名医学生也用无偿献血这一特殊方式表达对前线医护人员的敬意。当天,就连送医学生去献血的驾驶班司机陈力俊也被感动,当即撸袖加入献血队伍。他说,那一天是他的生日,作为一名年轻的“老”党员,他用这样的方式给自己送了一份特殊的生日礼物。