

2月10日以来,上海无一例新冠肺炎患者从普通型转为重症

“上海方案”：“一人一策”精准施治

■本报记者 沈秋莎

昨天,上海又有5例新冠肺炎患者治愈出院。迄今,上海累计出院303例,治愈出院率近90%。较好的临床效果背后,新冠肺炎临床救治的“上海方案”发挥了重要作用。

五位负责撰写《上海市2019冠状病毒病综合救治专家共识》(也被称为“上海方案”)的专家,昨天在接受本报记者采访时表示,“上海方案”中的关键词包括阻止患者从轻症向重症转化、中西医“双管齐下”、精确识别感染源等,而“一人一策”精准施治的基础,正是科技支撑。

提高治愈率,降低死亡率,上海不断向科技要答案,掌握战“疫”主动权。

阻止轻症向重症转化,让医生“领跑”病情走势

“2月10日以来,上海没有出现一例从普通型转为重症、从重症转为危重症的新冠肺炎患者,这说明我们

在尽早识别谁有可能向重症转化上,影像识别技术发挥了重要作用。上海凭借在影像学认知上的良好科研积累,加上通过对300多例临床案例的仔细比对研究,形成了一套治疗经验

继发感染是导致病人病情恶化的重要原因,在危重症病人身上有时多种抗菌药物联合使用仍不起效。“上海方案”通过“一人一策”精准施治,让多名重症、危重症患者“转危为安”

的治疗是对症的、有效的。”复旦大学附属中山医院感染科主任胡必杰教授说。在临床救治中,他主要负责轻症向重症转化的信号识别。

从上海300多例确诊病例来看,轻症、普通型患者约占85%,如何尽早识别谁有可能向重症转化?影像识别技术发挥了重要作用。通过对病人肺部不同时间间隔的CT图像比较研究,医生能够较为准确地判断感染的区域和速度。“上海在影像学认知上本身就有良好的科研积累,加上通过对300多例临床案例的仔细比对研究,形成了一套治疗经验。”胡必杰说,现在医生通过读片,基本可以判断病人处于什么阶段。

过去一个多月的时间里,上海医疗团队针对如何阻止轻症病人向重症转化,开展了重点研究和攻关,提出了一

系列综合措施,包括控制饮食、调节睡眠、改善凝血障碍、进行免疫调节等。通过研究,专家团队识别出一个轻症患者向重症转化的重要指标——T淋巴细胞亚群CD4,当病人的CD4绝对值小于400,则预警其可能从轻症转为重症。

上海交大医学院附属瑞金医院急诊科主任毛恩强教授说:“患者病情一旦发展到了重症,医生就非常被动,所以要尽可能将病毒阻击在向人体发起大肆攻击之前,这样才能掌握充分的主动,让医生‘领跑’病情走势。”

多种检测手段可第一时间识别出感染菌

继发感染也是导致病人病情恶化的重要原因,临床发现,在危重症病人身

上,可能存在多种感染,有时多种抗菌药物联合使用仍不起效。“上海方案”通过“一人一策”的精准施治,让多名重症、危重症患者“转危为安”。

新冠肺炎上海专家治疗组高级专家组组长张文宏说:“肺里存在几种细菌感染?病人的腹泻是否与抗菌药物的使用有关?这些问题在上海的临床救治过程中都是精准监测的。”上海医疗团队利用多种检测手段和先进设备,可第一时间识别出感染菌。

即便在中医治疗方面,也体现着这种精准态度。比如,疾病会损伤肠道,形成对身体的二次打击,为提高治愈率,医疗团队研究发现,利用中药保护肠道黏膜细胞,可降低有害物质对肠道淋巴系统的打击,形成了比较成熟的治疗方法。

科研攻关与临床救治“齐头并进”相互支撑

“上海方案”由代表上海新冠肺炎救治最强医学力量的30位专家,通过对临床300多例病患的研究总结,并充分吸取国内外同行的救治经验最终形成,“写在每一位患者身上”。上海市公共卫生临床中心党委书记卢洪洲教授表示,上海通过不断研究、改进治疗方法,总结经验,取得了较好的治疗效果。

正是因为还有多支科研团队对新冠病毒本身发起“攻坚”,一线医疗团队才能聚焦于临床治疗。张文宏说,病毒的基因测序、分离培养等都是极为关键的,这些研究为了解病毒特性、阻断病毒传播、弄清病毒来源、乃至疫苗研发,都提供了重要支撑。

据悉,上海于一月底启动首批六个应急科技攻关项目,并建立跨部门的科技攻关工作组和专家委员会,整合各方优势资源,开放数据共享,加快科研攻关和成果转化。

战“疫”现场 成为育人生动课堂

(上接第一版)在上海第二工业大学,辅导员宋晓东在微信订阅号上推送“小宋老师的幸福课”系列文章,对学生们进行心理疏导,赢得了不少学生的转发、点赞。

以战“疫”先进典型为教案,打造“硬核”思政课

同舟共济,坚决打赢疫情防控阻击战。无论是在前方英勇奋战的广大医务人员,还是闷在家里奋斗的广大人民,战“疫”过程的很多鲜活场景,都是思政育人的最佳养料。

3月1日,来自全球100多个国家的5万多名上海交大师生在“云端”相聚,以网络直播的方式共上第一课,上海交通大学师生展开热烈讨论。第一课开讲当晚,相关话题登上了微博热搜榜,阅读量达1.3亿。上海交大马克思主义学院教授索华表示,新冠肺炎疫情发生以来,医护人员不顾个人安危,忘我奋战在抗击疫情的第一线,为疫情防控工作做出了重大贡献,这是对新时代中国精神最好的诠释。

在上海财经大学在线教学“第一课”上,校党委书记许涛深情地告诉学生们:亲历过这场战“疫”的每一个人,都会对“与祖国同命运,与时代共奋进”这句话有更加深刻的体会。“爱国主义是具体而鲜活的,要把疫情防控作为践初心担使命、弘扬爱国奉献精神的主战场。”在同济大学春季学期“第一课”上,校党委书记方守恩向学生们讲述了在举国上下众志成城、共渡难关之时,同济人用实际行动践行“同舟共济、自强不息”的同济精神的动人瞬间。

让思政小课堂同社会大课堂结合,上海市教委迅速行动,通过汇聚全市优质资源,打造市级示范课程,及时将防疫抗疫中涌现的先进人物、典型事迹作为教学案例融入思政课教学。

同时,按照“同一学段、同一课表、同一授课教师”原则,市教委组织全市思政课特级教师、正高级教师、双名工程成员、教研员和市、区骨干教师开展中小学思政课录播授课,确保覆盖全体中小學生。

由市教委牵头打造的“在战役中成长”中小学德育公开课,经由电视、网络等媒体广泛传播,引导全市142.9万中小學生珍爱生命、坚守责任,激发家国情怀。

疫情防控新闻发布会

上海已对2850例病例作流行病学调查

本报讯(记者王星)在疫情防控过程中,流行病学调查对防止疫情传播和扩散起到了重要作用。记者从昨天举行的上海新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上获悉,本市组建了三支流行病学调查梯队共737人,截至3月4日,共对2850例病例进行了流行病学调查,完成外省市协查422件,落实10709例密切接触者隔离医学观察,有效控制了疫情传播。

在昨天的发布会上,市疾控中心主任付晨介绍,流行病学调查的主要目的,是查明感染来源、传播途径以及明确密切接触者,并实施

隔离医学观察。流调人员在询问病例时,常常会通过特殊时间节点(如节假日)、标志性人物和事件等,来提示和帮助病例回忆。对难以查明的关键环节,必要时通过联防联控机制,在相关部门的支持下,对流行病学史进行核实和明确。配合流行病学调查,如实提供信息是公民的法定义务,希望广大市民能积极配合流调工作,共同阻击传染病的蔓延和传播。

据悉,在疑似和确诊病例的检测方面,上海市、区疾控中心开展24小时全天候检测,截至3月4日,共检测6610例次,检测样本10852份,为疑似病例的及时确诊或排除,以及确诊病例出院提

供了准确依据。

目前经过国家药监局批准的新冠病毒检测主要有两种,分别是核酸检测以及抗体检测。抗体检测存在一个窗口期,一般要在有症状之后的三到五天,才能够出现早期抗体。因此即便是检测结果为阴性,也不能排除感染的可能。

付晨建议,市民朋友如果有重点国家、重点地区的旅行史,或是有过接触确诊病例的情况,一旦出现发热或者呼吸道的症状,还是应该尽早就到医疗机构发热门诊进行就诊,不要去网上购买所谓的快检试剂盒自行检测。

海关移交的4名核酸检测阳性旅客1人确诊

本报讯(记者王星)昨天零时至12时,上海排除新型冠状病毒疑似病例8例;新增治愈出院5例;新增1例确诊病例,为境外输入型病例。该确诊病例为中国青海籍,伊朗留学,自德黑兰出发,经曼谷转机后于3月2日抵达上海浦东国际机场,入关后即被送至集中隔离点观察。

在昨天的新闻发布会上,市卫健委新闻发言人郑锦表示,该确诊病例正是最近本市接到海关移交的4名核酸检测呈阳性旅客之一。3月3日晚,本市接到海关移交的4名核酸检测阳性的旅客后,立即将其转入

指定医疗机构实施隔离,并开展流行病学调查、检验检测和影像学检查。截至昨天中午12点,根据流行病学调查、观察到的临床表现、相关实验室检验、胸部影像学检查和专家组随访研判,确认1人为新冠肺炎确诊病例。郑锦表示,另外3人目前没有临床表现,综合判断尚不符合国家卫健委新冠肺炎诊断标准。根据防控方案要求,已经严格落实集中隔离医学观察,密切关注健康状况。目前,对这4名旅客的14名密切接触者,都已落实集中隔离观察。

争做巾帼最美奋斗者

第十一届上海市巾帼创新奖获得者(按姓氏笔画排序)

2020年是全面建成小康社会和“十三五”规划的收官之年,上海正处于加快建设“五个中心”和具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市的关键进程中。

为表彰优秀女性在上海全球科创中心建设中的突出贡献,上海市妇女联合会、上海市教育委员会、上海市科学技术委员会、上海市科学技术协会联合开展第11届上海市巾帼创新奖评选活动。经评选,朱美萍等10人获上海市巾帼创新奖,同时获得上海市三八红旗手标兵称号。

短评

迎难而上,展现巾帼担当

在“三八”国际妇女节110周年来临之际,上海的10位优秀女性经过多轮评选后脱颖而出,获评第十一届上海市巾帼创新奖,同时获得上海市三八红旗手标兵称号。

一份份履历虽短,却透露着她们的钻研与韧劲。她们中,有的深耕科学研究,对于知识与技术无限渴求,不断迸发创新

与灵感;有的长期奔赴于一线,不畏困难与辛苦,一笔笔成果展现着勇气和责任。她们是时代楷模,激励着更多女性展现巾帼智慧和担当。

榜样的力量无穷,能吸引更多女性人才各展所长。新的一年中,上海女性应以更加自信进取的精神面貌,以女性独有的智慧与坚韧,立足岗位、迎难而上,为上海加快建设“五个中心”和具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市“添砖加瓦”。



朱美萍, 1982年8月生,无党派人士,博士研究生,中国科学院上海光学精密机械研究所研究员、薄膜光学实验室主任。朱美萍从事激光薄膜技术,攻克了传统沉积技术难以避免的生长性损伤及偏振薄膜膜层龟裂等难题。曾获国家技术发明二等奖,省部级科技奖3项,中国专利优秀奖,国家万人计划青年拔尖人才,中科院青促会优秀会员,上海市青年五四奖章标兵。



吴凡, 1968年11月生,无党派人士,博士,主任医师,复旦大学上海医学院副院长。吴凡长期工作在疾病预防控制一线,她创新思维、敢为人先,瞄准国际一流打造高水平公共卫生安全保障体系,为上海筑起了坚固的“防火墙”。她带领团队开展的人感染禽流感H7N9防控被WHO誉为“全球传染病防控典范”。获上海市科技进步一等奖等。



李淑慧, 1973年6月生,民革党员,博士,上海交通大学教授、机械系统与振动国家重点实验室副主任。长期奋斗在实验室和工厂车间,在高铁汽车钢板成形、大型航空薄壁构建形一体化制造等方面形成研究特色。获中国冶金科学技术一等奖、国家科技进步二等奖2项、省部级科技奖励5项。国家“优青”、上海市曙光学者。



肖晴, 1970年10月生,民进会员,博士,教授级高级工程师,中国电信股份有限公司上海分公司总师室总工程师助理。长期耕耘于电信新技术研究和业务开发第一线,在IPTV及智能视频、智能终端、ICT专业领域获得上海市科技进步一等奖等多项成果,享受国务院特殊津贴,入选上海领军人才。获上海市科技进步三等奖、上海市优秀发明选拔赛优秀发明银奖、上海市技术发明三等奖。



姜虹, 1967年9月生,中共党员,博士研究生,教授,主任医师,上海交通大学医学院附属第九人民医院麻醉科主任。姜虹带领团队立足国内,自主创新,制定推广头颅颌面部手术麻醉管理策略,填补国内诸多空白,受益人群达18万。获上海市科技进步一等奖和二等奖。获得全国巾帼建功标兵、上海市领军人才、上海市优秀学科带头人、上海市三八红旗手等称号。



俞燕萍, 1971年2月生,中共党员,博士,复旦大学材料科学系教授。俞燕萍从事光响应智能高分子研究二十年,带领团队自主创新,研制出一系列高性能光致形变液晶高分子,在光控微流体器件的构筑材料与驱动机制方面取得突破,开创了全新的光控微流体技术。2016年发表在《自然》正刊上的成果被《新闻联播》报道。获上海市自然科学一等奖。



郭非凡, 1968年11月生,无党派人士,博士,研究员,中国科学院上海营养与健康研究所研究员、营养代谢与食品安全重点实验室主任。郭非凡长期从事氨基酸营养感病机制和代谢性疾病发病机理研究,在国际上提出的氨基酸作为关键信号分子调控机体代谢的新观点,是对氨基酸作用研究的创新性补充,并取得了系列原创性研究成果。曾获国家“杰青”、上海市三八红旗手等称号,2019年担任科技部重点研发计划项目首席科学家。



耿美玉, 1963年8月生,中共党员,博士研究生,研究员,中国科学院上海药物研究所研究员。耿美玉在抗阿尔茨海默症(AD)和抗肿瘤两类重大疾病方面勤耕二十余年,取得了具有重大国际影响的创新性成果。她领衔研制的抗AD新药GV-971填补了17年来该领域无新药上市的空白,将为数千万AD患者和家庭带来福音。她的研究团队曾获上海市三八红旗集体等称号。



黄立, 1968年2月生,中共党员,工学学士,研究员。现任中国船舶重工集团公司第七一一所副总工程师、研发中心主任。黄立是我国船用常规动力领域的杰出代表。她带领团队全力打造我国新一代舰船动力系统并取得重大突破,中国海军舰船上“中国心”指日可待,加速实现我国舰船动力从“跟跑”到“并跑”再到“领跑”的跨越。获上海市三八红旗手、最美科技工作者和中央企业优秀共产党员等称号。



蒲华燕, 1982年12月生,中共党员,博士研究生,研究员,上海大学无人艇工程研究院执行院长、上海智能无人艇系统工程技术研究中心常务副主任。蒲华燕从事机器人技术研究数十年,成功研制完成第30、31次南极科考任务的机器人探测系统。国家“优青”,获得国家技术发明二等奖2项,上海市科学技术奖励一等奖2项。