

做强中西医结合特色,打造区域性医学中心

上海北翼,滨江新区,始建于1937年的上海市宝山区中西医结合医院(第二冠名:上海中医药大学附属曙光医院宝山分院)扎根于此已有80多年。岁月更迭变迁,守护人民健康的初心在这里始终不变。从1994年获评二级甲等综合性医院,到2008年由上海中医药大学附属曙光医院整体托管、2012年晋升为三级甲等中西医结合医院,2017年获“全国文明单位”称号,上海市宝山区中西医结合医院一次次紧跟时代发展的步伐,完成自我升级,助力“健康宝山”建设。



牵手“曙光中医”,走过黄金发展十年

腊月将至,上海市宝山区中西医结合医院里草药飘香,又到冬令进补膏方季,老病人络绎不绝。与此同时,曙光医院总院的名老中医专家、宝山区名中医都在此坐堂,深受当地百姓欢迎,就诊者常常摩肩接踵。如此盛况得从十年前说起。

作为上海市医改重要举措之一,为加快宝山区中医药事业发展,2008年,根据区委、区政府意见,宝山区卫生局与上海中医药大学附属曙光医院签署协议,将宝山中心医院、宝山区中医医院合并委托曙光医院管理,成立“曙光医院宝山分院”,也就是而今的宝山区中西医结合医院。

托管作为公立医院改革的一种举措也给了“曙光医院宝山分院”空前难得的发展机遇,全院上下在党政班子的带领下励精图治,奋勇向前,掀开了医院发展新篇章。2012年9月,医院顺利通过国家中医药管理局三级中西医结合医院等级评审,并于2013年1月5日正式获得国家三级甲等中西医结合医院授牌。

成功“创三甲”的背后,是宝山区中西医结合医院的医疗业务、医院设施、医院管理不断升级乃至腾飞的十年。尤其是这十年牵手著名的“曙光中医”品牌,为这家综合医院的发展注入“中西医结合”的独特底色。

十年间,中西医结合科室占全院临床科室的比例由2008年10%上升至90%;中医门诊服务人次、中医科室出院患者数、中医非药物技术治疗人次、中药饮片处方比例等中医药业务在全院业务中的比重逐步提高;全院中医、中西医结合治疗率达到71%,中医药服务能力显著增强。中医药临床诊治逐步规范,优势病种从无到有,至2018年,全院优势病种管理数已增加至21个专业、66个病种。医院还积极研制和使用院内中药制剂,在曙光医院总院的支持下,常用的院内制剂由原来的6种增加至2018年的25种,深受百姓欢迎。

当“健康中国”“健康上海”明确将医

疗服务的目标从“管疾病”拓展到“管健康”,在宝山区中西医结合医院,已先行一步,率先推进中医“治未病”服务。宝山区是国家中医药管理局第二批“治未病”预防保健服务试点区,2012年,宝山区中西医结合医院牵头创立了宝山区“治未病”服务联盟,2013年成为国家中医药管理局全国中医预防保健能力建设单位、上海市中医预防保健治未病科示范单位。

宝山区中西医结合医院已将具有中医特色的体质辨识和评估系统应用于健康体检,充分发挥“治未病”科室中医健康教育和指导的功能,并由此获得一系列奖项,包括2014年国家中医“治未病”服务能力建设项目扶持单位、国家中医预防保健和临床服务能力建设优秀项目等。2018年,该医院领衔的《宝钢七村居民中医治未病健康自我管理示范站建设》项目还入围了2018—2020年上海市中医药三年行动计划项目,首创医院-居委共同管理居民中医治未病健康管理新模式。

截至2018年,宝山区中西医结合医院住院疑难危重症的人次、急诊抢救人次持续增长,急诊抢救成功率达到99.52%。这其中,三四级手术人次由2009年1200人次增长至2018年的7272人次,3D腹腔镜超低位直肠癌ISR保肛手术、保留左结肠血管3D腹腔镜直肠癌根治术、骨科腰椎间盘突出性疾病动态内固定术等手术达到了市级领先水平,初步显现了三级综合性医院在疑难危重症救治方面的诊疗能力。

十年发展,多学科齐头并进在这里呈现“百花竞逐”的喜人局面。宝山区中西医结合医院的眼科是30年的上海市重点专科,通过引进中医人才,做大了中医眼科特色,成立了中西医眼科研究所,着力打造成为上海北部的眼科诊疗中心。作为上海市中医临床优势专科,这里的急诊科融入中医特色,深化了中西医诊疗规范,相继建成了“中国胸痛中心”“卒中中心”。一系列特色专科还构成了如今宝山区最大的中医人才培养基地,为此,医院持续推进名中医工作室的传承工作,注重发挥名老中医的传、帮、带作用,注重整理、总结、继承、发扬和创新名老中医的临床经验和学术经验,培养理论功底深厚、临床辨证论治水平精湛的新一代名中医,培育特色中医、中西医结合学术流派,促进名老中医工作室可持续发展。

黄金十年,宝山区中西医结合医院医疗、教学、科研并驾齐驱,协同腾飞。

新起点新作为,助力“健康宝山”建设

如今的宝山区中西医结合医院专科设置完善,已形成45个临床科室,有市级以上重点专科项目4项,分别为上海市中医临床重点学科肛肠科、第三批上海市中医临床优势专科急诊科、眼科,上海市中医薄弱领域专科儿科,区级重点专科7项,分别为糖尿病特色专科、内窥镜室、胃肠外科、中医肛肠特色专科、中西医结合儿科、妇产科、眼科,并设立了6个院级重点专科。

重点专科群的建设也带动了医院医教研的整体发展。近年来,医院申报及立项的各级各类课题的数量、层次、内涵均大幅提升,2009年至今共获国家、市级、区级等各级科研课题立项147项。其中,2014年首获两项国家自然科学基金项目,实现零的突破,截至目前共获国家自然科学基金15项。自2014年上海市实施中医药事业发展三年行动计划项目以来,医院组织临床科室积极申报,两轮共获立项21项。2009年至今,医院学术论文已累计发表2082篇,其中SCI论文84篇,获发明和实用新型专利30项,参与编写著作、手册、科普34本,获上海市科技成果74项。

与此同时,宝山区中西医结合医

院还成功建设教学医院,先后成为南京中医药大学、上海中医药大学和陕西中医药大学教学医院;顺利启动住院医师规培教育,并响应医改号召,积极推进宝山区医疗卫生体制改革,早在2008年,曙光医院、宝山中心医院、宝山区中医院及区域内17家卫生服务中心联合成立宝山曙光中医医疗联合体,构建了“3+2+1”立体卫生服务架构,完善了全区的中医药服务网络,整合了区域内的中医医疗资源,中医药服务布局合理,中医药服务优势特色明显,宝山区连续两届荣获全国基层中医药工作先进单位。

十多年改革发展励精图治,宝山区中西医结合医院的最新“医疗成绩单”令人瞩目:宝山全区二级医院2018年门急诊人数合计454万人次,宝山区中西医结合医院占比高达34.31%。在体现医院医疗质量内涵“系数”的手术级别方面,2019年1月—9月,宝山区中西医结合医院手术量突破18000台,较前增长27.26%;其中3—4级难度手术操作达到7194台,较去年同期增长43.6%。展望未来,征程再起,站在新的历史起点上,宝山区中西医结合医院正全力投入上海市的区域性医疗中心建设工作,目标将医院建设成为中医特色浓郁、综合医疗服务能力区域优势明显的现代化中西医结合医院,让宝山区百姓真正安心、放心地留在宝山看病,担起区域性医疗中心的重任。



紧抓妇产科儿科建设,坚守公立医院公益性

在宝山区中西医结合医院,还有一道不多见的风景:在这里出生的职工多达57人,年龄最大的已经退休,今年62岁了。一家医院能吸引那么多本院出生的宝宝长大后来到这家医院工作,除了构成了这家医院独特的人文基调,更让他们引以自豪的是:多少年来,这里的妇产科不仅没有因为经济效益较低、风险较高而关停,相反还始终保持高水准,守护着一方产妇的安危。

目前,宝山区中西医结合医院的妇科经过5年专科建设,已成功将多项中医适宜技术和微创技术相结合,积极探索中西医结合治疗在中医领域的运用和发展,取得了治疗妇产科疾病的特色优势,2017年还获得上海市中医妇儿能力建设项目。

这其中,朱玉妹名中医工作室在宝山地区还享有较高声誉,开展中医特色疗法研究,培养了多名学术继承人,成功申报区级以上课题两项。

宝山区中西医结合医院的妇产科针



对门诊盆腔炎、月经后期、乳痈病这三个优势病种,采用中西医结合的诊疗模式,针药并重,内外合治,中药方剂、外治法的应用,提高疾病的临床疗效,降低疾病负担,体现了专科特色。

由于特色优势日益凸显,宝山区中西医结合医院妇产科的门诊量从2015年的11.9万人次上升到2019年的15.58万人次,出院人数从4942人次上升到6607人次。获得上海市四级腹腔镜手术技术资格证,能独立开展腹腔镜全子宫切除术、宫腔镜手术等,微创手术率为75.9%。

同样地,此前全国多次喊出“儿科医生短缺”“儿科就医难”的问题,在这里,儿科不断发展壮大,儿科建设常抓不懈。2017年,宝山区中西医结合医院又启动了中西医结合儿科专项建设,对儿童呼吸道疾病已形成一套规范化的诊疗模式,解决儿童急性扁桃体炎、支气管哮喘、支气管炎等小儿呼吸道疾病治疗难点,提高中西医结合防治肺系病的临床疗效。2019年成为22家上海市标准化示范儿科门急诊之一。

近年来,这里儿科的年门诊量达13万,住院人次近2000人次,开设泄泻病、过敏性疾病专科、性早熟专科门诊等。开

展中医特色疗法8项,年治疗人数66000余人次,拥有6种中药自制制剂,涵盖小兒多种常见疾病。

其中,杜昌华名中医工作室还建立起专业学术传承计划,通过跟师抄方、师徒交流、带徒授课等、整理导师学术资料、定期书写随诊心得、发表导师经验文章等方法,进行学术渊源研究、特色经验、外治法研究。

“妇女、儿童的安危,事关家庭的幸福,社会的和谐,尽管很多人说妇科、儿科风险高、效益低,但我们从来没有想过要放弃这两个学科的建设,相反,我们认为这两个柔弱的群体是我们作为公立医院必须要守护的群体。”在宝山区中西医结合医院,为积极探索中西医结合治疗在中医领域的运用和发展,这里还专门成立了中西医妇儿研究所,总结治疗妇儿科疾病的特色优势,持续提升医疗服务水平。

数据显示,2018年围产儿数全区7222人,在宝山区中西医结合医院出生的1816人,占25.15%,换言之,平均每四个在宝山出生的孩子,就有一个降生在宝山区中西医结合医院。为此医院还不断优化服务,比如推进“分娩镇痛”工作。今年举行的中华医学会全国麻醉学年会上,宝山区中西医结合医院荣登全国“分娩镇痛2019年度优秀试点医院(三级医院)”光荣榜。该院开展分娩镇痛工作很早,2016年已突破百例,今年1月—8月达到368例,达到分娩总量的41.7%,医院还充分应用针灸等中医适宜技术等来辅助分娩镇痛,患者之间口碑相传的“好口碑”更进一步促进了这项服务在这里的发展。

