

这座正在举办金砖峰会的城市处处体现着“设计之美”——

巴西利亚：充满想象力的“飞机城”

■本报驻巴西利亚记者 张峻榕

当地时间13日至14日，金砖国家领导人第十一次会晤在巴西首都巴西利亚举行。相较于里约和圣保罗，巴西利亚这座城市常常让初来乍到的旅人慨叹：这座既没有大都市的氛围又缺乏丰富文化元素的城市，总让人觉得少了些首都的“气魄”。

实际上，巴西利亚最大的特点就是“设计感”。这座巴西历史上第三个首都从诞生到建设再到发展，均充满了人为设计的元素和质感。深入了解这座城市的各个侧面，也就了解了巴西历史和民族性格中的部分特点。

为求均衡发展 整体安全“强行”迁都

巴西利亚于1960年落成，尽管年近“花甲”，但作为当代城市而言仍然十分年轻。究其起源，早在1822年巴西独立之时，国家的管理者就已经萌生了将首都设在国家中心的想法，而这一想法直至一百多年后库比契克执政时期才得以实际启动。

在巴西利亚之前，萨尔瓦多、里约热内卢两首都均位于东部沿海，对于国家中、西部特别是亚马孙地区的兼顾能力相对较弱。甚至有学者认为，当时在远离东部沿海的地区已经出现严重的割据、分裂危险。

出于地区均衡发展需求和整体安全考虑，总统库比契克做出迁都巴西利亚的决定，并从26个方案中最终选择了飞机型平面布局为城市蓝图，仅耗时3年半就在一片荒无人烟的高原之上建成了这座城市。

这使得巴西利亚的城市主体部分从上空看去仍是一架飞机的形状，而这一象征着国家快速发展与腾飞的设计也正是巴西利亚“飞机城”外号的由来。

1960年4月21日，巴西正式迁都巴西利亚，起初人口不足20万，随后大量外州移民涌入，人口急剧增加，如今成为全国最大的城市之一。

因超前的城规设计理念入选世遗名录

1987年，巴西利亚被列入世界遗产名录。世界遗产委员会给予它的评价是：“它是城市设计史上的里程碑。”城市规划专家卢西奥·科斯塔和建筑师奥斯卡·尼迈耶设想了一切，从居民区和行政区的布置到建筑物自身的对称，它表现出城市和和谐的设计思想，其中政府建筑表现出惊人的想象力，故有“世界建筑艺术博物馆”的美称。

的确，巴西国际知名建筑师奥斯卡·尼迈耶在很多细节的设计理念上体现出了“超前”意识。尼迈耶为巴西利亚设计的建筑均采用了简洁明快的整体风格，其中巴西利亚大教堂特点最为明显。巴西利亚大教堂采用了纯白色系，外部线条简约，加之教堂内部的自然采光设计，与浮雕繁复、内部光线幽暗、走神秘路线的传统欧式教堂形成鲜明对比。与此同时，自教堂中心顶端悬挂垂下的3座天使雕塑又为这座现代风教堂点缀出庄严肃穆的气氛，特别是当游人站在教堂正中心仰头观望时，3个大小不同的天使雕塑呈现出一种神奇的距离感，仿佛将教堂的天顶无限拔高，营造出“降临”的氛围。

除巴西利亚大教堂外，包括国家博物馆、国家大剧院、国家图书馆等公共设施，乃至国会、总统府、最高法院等政府建筑均采用了一致的简洁设计风格，使得整个城市看上去轻快而充满活力。

可惜的是，近年来巴西受国际经济形势影响，自身经济增长动力始终不足，进而导致的财政紧张使很多公共设施的维护工作陷入困境，包括国

家大剧院、国家图书馆在内的诸多地标性建筑长年停止使用，原本明明的城市建筑群显得有几分凄凉。

除建筑物本身的设计风格外，巴西利亚在城市规划方面也有很多特殊理念。在现实中利弊并存：如以环形盘桥设计取代十字路口和红绿灯，有效地提高了城市在交通高峰期以外的行车效率，但在应对交通拥堵时段则存在周转不开的情况；城市按功能划分为政府办公区、银行区、酒店区乃至超市区等不同区域，在明确功能实现集中效应的同时也引起了同质化场所的相互排斥等。

生活节奏悠闲的“大花园”

记者初到巴西利亚时就常常觉得，比起城市，巴西利亚更像是一座大花园。实际上，为了维护世界遗产的整体性，巴西利亚法律除酒店区、银行区等城市中心轴线沿线功能外，市内建筑物不得超过6层，这相当于主动放弃了现代化质感，但同时也使得生态环境更加充足。

巴西利亚地处巴西高原，海拔1158米。这一高度既使其气候脱离了沿海地区的潮湿感，又不至于存在高原反应问

题。而在气候方面，与其说巴西利亚有一年四季，不如说是偏向于热带草原气候的旱雨两季。从每年5月前开始直到10月左右，也即巴西的“秋冬季节”，巴西利亚会进入没有一滴雨的旱季，这几个月里草木枯黄，红土扬尘，日常生活中也时常感觉皮肤干燥。而自10月雨季到来后，气候又会迅速转向湿润。即使上午晴空万里，午后也可能迅速下一场酣畅淋漓的午后雨，甚至一周连下7天雨的情况也不算罕见。尽管降雨频繁，但在雨停时外出漫步于街头巷尾，以闲适心情观赏绿树红花，仍不失为一件乐事。

曾有当地朋友告诉记者，巴西是一个让人心情放松的国家，而巴西利亚是一个让人放缓生活节奏的城市。在此生活后，方知此话不假。相比于圣保罗这样快节奏的经济中心和里约这样满城游人的旅游胜地，巴西利亚作为一个功能性政治中心有其独到之处。若在这座城市中偶得闲暇，也可不被过于单调的城市风光扫了兴致，南北湖畔和城市公园步行道都是很好的休闲之所，毕竟在生活节奏过快的当今时代，一份悠闲宁静的心境尤为难得。

(本报巴西利亚11月13日专电)



11月2日，一名新娘在巴西首都巴西利亚大教堂前拍摄婚纱照。

新华社记者 兰红光摄

“小鸡腿”里没鸡腿，“小串”分量并不小……

巴西首都街头巷尾的“隐藏菜单”

■本报驻巴西利亚记者 张峻榕

说到巴西美食，未曾到访过巴西的人大多对巴西烤肉有所耳闻；对这个国家稍了解的则能列举出黑豆饭、海鲜锅等国家级名菜。但若想做一名专业的巴西“吃货”，这些还只是入门级水平。那些散布于街头巷尾的特色小吃代表着巴西饮食文化的不同侧面，就请各位读者随者一同探索巴西利亚的美食地图，发掘只有当地人才能知晓的“隐藏菜单”吧。

早餐：木薯煎饼与“小鸡腿”

与中国人一样，巴西人也有着独特的早餐文化。有趣的是，巴西早餐文化常常与小吃文化相互交融，那些在早餐桌上能够见到的餐点，在小吃铺里也全天供应。除声名远播海外的“奶酪包”外，巴西小吃中颇为著名的还有一种名为Tapioca的“木薯煎饼”。

老到的厨师会将木薯粉均匀撒在锅里，由于木薯粉本身具备的粘性，只要加热就可自然粘合成饼，甚至无需加油。接下来根据用餐者的喜好，可选取火腿、奶酪、西红柿、洋葱、青椒等多

种新鲜食材卷在里面，木薯煎饼就做好了。这种食品少油低脂，被巴西人视为最健康的餐点之一。但值得一提的是，正因烹饪过程中不加油脂，木薯煎饼的口感稍显坚硬，对于习惯松软饮食的人来说略感难以适应。

除木薯煎饼之外，巴西另一著名的小吃就是“小鸡腿”了。正如“老婆饼中没有老婆”一样，这种点心虽名为鸡腿，所用食材中却并无鸡腿，实际上是用面粉包裹鸡胸肉、奶酪等食材做成的炸丸子。这种小吃虽然个头不大，面团却很实在，咬下去口感绵软，馅料充足，饿的时候吃起来十分顶饱，是巴西人最喜欢的小吃餐点之一。

正餐：秘制烤乳肉和国饮鸡尾酒

说起烤乳肉，有很多在巴西生活了几年的人未必知道，然而这恰是一道地道的巴西利亚特色菜，也是游客到巴西利亚后必打卡的网红小吃。厨师将鲜嫩的乳肉清理干净后，用含有白醋的秘制酱料腌制个把小时，再用铁签串成大

串在烤炉里烘烤至外焦里嫩。出炉的乳肉表皮酥脆，肉质Q弹，白醋调制的酱料经过烘烤后也使鸡肉更加鲜嫩，一口下去香汁四溢，最棒的是，任何一家烤鸡店里，烤鸡和意面、沙拉、土豆泥、玉米条等配菜都可以无限续盘，真正一次吃到饱。

在正餐的佐餐饮品当中，用巴西甘蔗酒卡沙夏(Cachaça)调制的鸡尾酒“凯匹林纳(Caipirinha)”可以说是最不可错过的特色国饮了。说到卡沙夏，这种甘蔗酒与著名的古巴朗姆酒都是以甘蔗为原料酿造，但在制作工艺上却有很大差异。朗姆酒主要是以蔗糖或蔗糖发酵而成，卡沙夏则是以甘蔗汁发酵、蒸馏，再置于木桶内熟成，所以甘蔗味较之前者更加浓郁。

凯匹林纳则是以甘蔗酒配以果汁、砂糖共同调制的鸡尾酒。传统的凯匹林纳以鲜榨柠檬汁佐味，口感也偏酸爽口，如今随着各国饮食文化的交融，凯匹林纳的原料也丰富了起来——甘蔗酒亦可换成伏特加或日本清酒，佐味果汁上也增加了百香果、菠萝、草莓等多种选择。需要注意的是，由于甘蔗酒本身酒精度数较高，所以尽管调制后口感清爽爽口，但后劲还是很大的。

宵夜：巴西“撸串”攻略

酷爱“撸串”的中国人可能未曾想过，在地球的另一端，巴西人也有宵夜“撸串”的爱好。特别是在文化活动相对匮乏的巴西利亚，三五好友街边一聚，几根烤串，一杯扎啤，聊到深夜。这种晚上撸的串被称为“Espetinho”，直译过来就是“小串”。当然这显然又是一个带有迷惑性的名称——所谓的“小串”仅是相对于巴西烤肉中的大铁叉而言，其实无论是每块肉还是整体分量一点都不“小”。举例来说，纵然是堂堂七尺猛男，一顿宵夜也就是两串正好、三串嫌多，何况这种烤串常会与炒木薯粉、番茄洋葱凉菜等搭配，足以让人大饱口腹之欲。

和巴西烤肉一样，巴西小串的烹饪也讲求原汁原味。小串的腌制方法并不复杂，牛肉和鸡肉是主要原料，偶尔也会有猪里脊，此外也强烈推荐尝试奶酪串，香醇绵软的口感着实令人欲罢不能。虽然巴西烤串没有中国那么丰富的调味料，但其肉类本身的高品质也足以让烤串成为无人不爱的美食。(本报巴西利亚11月13日专电)

行走世界

■ 五谷

知道我们旅行团里有几位游客是记者出身，所以赴巴拿马半岛旅游的第一站就安排去了20年前被美国导弹袭击的中国驻南联盟大使馆。

旅游大巴驶入贝尔格莱德不久，在萨外河左岸的一个工地旁停下来。工地由浅蓝色的金属板包围着，越过围墙可以看见巨大的吊车，一块木牌标明，工地在建的是中国文化中心大厦。这就是中国驻南联盟大使馆旧址。金属围墙外有一座简易纪念碑，上面用塞尔维亚文和中文写着：“谨此感谢中华人民共和国在塞尔维亚共和国人民最困难的时刻给予的支持和友谊，并谨此缅怀罹难烈士”。

1999年，我正在一日三刊的《新闻报》任职。5月8日晚上，看到新华社发出的稿子：北京时间当天早上5时45分左右，北约的美国B-2轰炸机投掷三枚精确制导炸弹，击中了位于贝尔格莱德樱桃花路3号的中华人民共和国驻南斯拉夫联盟大使馆。当场炸死新华社记者邵云环、《光明日报》记者许杏虎和朱颖，炸

伤数十人，造成大使馆建筑严重损毁。

《新闻报》的同仁个个义愤填膺！我当即决定，派出摄影记者王杰、文字记者毛依栋，驱车赶往许杏虎同志的家乡丹阳。凌晨，记者到达许杏虎家时，他的父母亲十分钟前才知道他们的儿子与儿媳已经牺牲！记者采访后立即赶回，编辑部预留了版面，当天的《新闻晚报》刊登了许杏虎老母亲悲痛欲绝的照片。一晃20年过去，人们没有忘记牺牲在异国他乡的烈士，更何况，他们是我们的同行！我们在纪念碑前默哀、留影。

离开中国驻南联盟使馆旧址后，我们去了铁托故居。对于我们这代人来说，铁托并不陌生。上世纪50年代末，我还在读高中的时候，就知道铁托元帅是南斯拉夫共产党总书记，在第二次世界大战期间，他领导南斯拉夫人民进行了英勇的反法西斯战争，建立了南斯拉夫人民共和国，当选为部长会议主席。他还与

印度总理尼赫鲁、埃及总统纳赛尔创建了“不结盟运动”。

后来，知道了铁托同志坚持“独立自主”原则，在国际共运中，敢于向以苏联“老大哥”为首的共产党和工人党情报局抗争，反对外来干涉和大国沙文主义，维护各国共产党关系中的独立自主和平等的原则。在国内，通过经济体制改革和实行工人自治，开创了独特的社会主义自治制度。

带着对铁托同志的几分崇敬心情，我们走进了铁托纪念馆，这也是他最后工作和长眠的地方。走过广场上巨大的喷水池，登上台阶，有一栋新盖的用作展览和影视的长方形建筑。这幢建筑的后面，绿树成荫，芳草茵茵。草地上有一些雕塑：持枪的年轻游击队战士；一位骨瘦如柴、衣衫褴褛、头戴五星帽生病的中年男子，在同伴扶持下艰难前行；吹笛的少年、背着婴儿的少妇……最引人注目

的是英武而沉着的铁托雕像：身着戎装、外披大衣、背着双手、微微低头在沉思。

从草坪走入总统官邸，官邸中央是玻璃顶棚的花房，这是铁托晚年种养花草的地方，他非常喜欢这个花房，希望死后葬于此。铁托去世后，南斯拉夫没有大兴土木修建陵墓，而是按照他的遗愿将其安葬在花房中。玻璃顶棚下面，白色灰纹大理石上放着同样是白色灰纹的大理石棺槨，上面用金色的塞尔维亚文刻着“约瑟普·布罗兹·铁托1892-1980”，没有任何装饰，没有任何评价。

门旁的墙上挂着各国政要、名流前来参加铁托葬礼的照片。一旁的资料介绍，出席葬礼的有128个国家的209个代表团，其中有100多个共产党、工人党派代表团，31位总统、4位国王、6位王子、22位总理(或首相)、11位国会议长。在他墓地相隔不远的地方，有他第三任妻子的白色大理石棺槨，上面写着“约凡

卡·布罗茨 1924-2013”。

花房一侧房间里陈列着铁托生前用过的办公桌椅。一个大柜子里，挂着铁托穿过的白色元帅服，边上展柜里陈列着他用过的手枪、望远镜、公文包。铁托还是摄影发烧友，展品中有他用过的三台莱卡相机。有一个展柜里陈列着他的勋章：他是不结盟运动的创立者和组织者，第一次不结盟国家首脑会议就在贝尔格莱德召开。为感谢铁托在反对霸权主义、维护世界和平所起的独特而卓越的作用，有59个国家授予他98枚勋章。

另一侧房间里，陈列着许多火炬。南斯拉夫各民族的青年为了表达对铁托的爱戴，每年都在铁托生日这天，传递火炬接力棒：把决心书装在接力棒内传到贝尔格莱德，然后作为礼物送给铁托。铁托去世后，这一活动还持续了6年。据介绍，南斯拉夫解体前，每天都有数千人甚至上万人来到花房瞻仰铁托墓。最初4年间，全国一半人(约1000万人)前来谒见。

一周封面



《经济学人》11月7日

欧洲正在“悬崖边缘”

法国总统马克龙在爱丽舍宫接受《经济学人》采访时说：旧的欧洲大陆正在“悬崖边缘”，除非它醒来，否则“我们将不再掌控自己的命运”。他说，北约正遭受“脑死亡”之苦，欧洲需要发展自己的军事力量。欧盟只是把自己视为一个市场，但它需要成为一个带有技术、数据和气变等政策的政治集团而行动。

过去的法国总统会认为，欧洲不能依赖美国，而应仰仗法国。而马克龙不再宣扬这一观点，他相信美国和欧洲拥有共同利益，他坚定地特朗普维持良好关系，但他说这是第一位在欧洲问题上不与我们共享想法的美国总统，即便特朗普没有连任，历史也会将两个老盟友拆散。



《新科学家》11月9日

催眠疗法如何改善健康

催眠疗法如何控制你的大脑？又如何改善健康？现在这一疗法被现代医学严肃对待，从减肥到控制疼痛，它都起到了效果。一位产妇使用催眠疗法使自己进入意识的层面，这使得分娩疼痛达到最小化。用她的话说，她“非常享受这件事情”。

提到催眠，总让人联想起摇摆的钟或巫术表演。在过去，它是来自江湖郎中的超自然魔法，从业者鲜有真正的医生，临床试验也很难获得资金，且没有相关的监管机构。但现在，我们定义催眠的方式正在改变，它在主流医学中开始应用。一些麻醉师将催眠药纳入工具箱，甚至将其视为阿片类药物成瘾危机的新解决方案，它还能解决从分娩到焦虑、慢性疼痛等问题。



《国家地理》10月

最后一头雄性白犀牛

本期封面呈现的是肯尼亚佩杰塔自然保护区，饲养员与最后一头雄性白犀牛“苏丹”说再见的照片。“苏丹”于2018年去世，是这个品种中的最后一头雄性。现在只剩下2头雌性犀牛了。100年前，非洲还有成千上万头北方白犀牛，但因为全世界的人们把犀牛角视为治疗发烧等疾病的灵丹妙药，到1980年初，减少到大约1.9万头。

本文作者是2009年在捷克动物园第一次见到“苏丹”的，那时地球上仅存8头北方白犀牛。环保主义者打算将4头白犀牛运回肯尼亚，“苏丹”是其中之一。他们希望，这些白犀牛能感受到祖先栖息处的空气、水和食物，从而促进繁殖。