

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下——新时代新作为新篇章·总书记关心的百姓身边事

一个也不能少

——8500万残疾人“迈步”奔幸福的三个片段

“2020年全面建成小康社会，残疾人一个也不能少。”习近平总书记格外关心残疾特殊困难群体。

健康与康复、就业与创业方面迈出坚实步伐；特殊教育与融合教育水平显著提高；社会救助、社会福利、社会保险待遇有效提升……党的十八大以来，中国残疾人事业取得举世瞩目的历史性成就，8500万残疾人以平等、参与、共享的全新时代，“迈步”在奔小康的幸福路上。

轮椅之外的“生活圈”

43年前，举世罕见的大地震给唐山人民带来浩劫，共造成3817人截瘫。杨玉芳就是其中之一。

2016年7月28日，习近平总书记到唐山调研考察期间，前往市截瘫疗养院看望慰问在震灾中受伤的截瘫疗养员，勉励他们说：“健全人可以活出精彩的人生，残疾人也可以活出精彩的人生。”

这一幕，让杨玉芳倍感温暖。3年来，一个个变化让杨玉芳看在眼里：疗养院每个屋子都装了空调，楼道里有净水器，增设了棋牌室和乒乓球室，健身器材更新……疗养员邓亚萍说：“院里还给人发了一个平板电脑，WiFi很快，学会用了。”

杨玉芳说。

唐山市截瘫疗养院院长杨震生说，疗养员的生活圈子早已不限于轮椅这个小世界了。

65岁的姚翠芹在手机App发布自己演唱的歌曲，总播放量5万余次，成了“网红”；去年10月，56岁的李冬梅在河北省第九届残疾人运动会暨第五届特殊奥林匹克运动会上，获得标枪、铅球、铁饼3枚金牌。

杨玉芳则在闹市街头写出了一本小说和一本诗歌集。“有专项补贴，有扶持残疾人创业的税收优惠政策，再加上退休工资每年都在涨，我们日子越来越好，越活越精彩。”

关爱启航“隐形翅膀”

在呼和浩特市特殊教育学校的教室内，聋哑姑娘王雅妮正在为一位模特进行脸部按摩，每完成一个步骤，都用手语进行详细的解说，聋哑学生们在一旁聚精会神地看着。

2014年1月28日，习近平总书记来到呼和浩特市儿童福利院看望这里入住的儿童。在和王雅妮交流时，总书记鼓励她好好学习，学业有成。

今年，王雅妮实现教师梦，成了一名美容美发课老师。

全社会的关爱，让孤儿和残障儿童健康成长，实现梦想。

走进呼和浩特市儿童福利院，满眼是孩子门们做的剪纸、拼贴、绘画作品，音乐声、唱歌声、诵读声从一个个教室内传出。院长王文俊介绍，发出这些爽朗声音的孩子们，98%有中重度残疾。

记者了解，近年来，儿童福利院扩大小家庭养育模式，按照年龄、身体残疾程度和生活自理能力，将儿童划分到不同的养育区，进行精细化养育；3岁以下的儿童由模拟家庭养育；3岁以上的儿童学习生活自理，进入集体养育区生活，并在特教老师的指导下开始学习；需要进行康复治疗的语言、作业、行为等针对性治疗。

“我们想用‘模拟家庭’的养育方式让孩子们获得家庭般的温暖。”王文俊说。

“暖”在雪域高原

8月的西藏阿里天气高爽，奔流的狮泉河穿过阿里地区行署所在地狮泉河镇。患有先天性小儿麻痹症的仓决，家里还有一位体弱多病的老母亲和一个在读高二的孩子，养家的重担让她喘不过气来。

阿里地区残联的干部上门找到了仓决。

“他们介绍了残疾人就业创业扶持政策，说是符合条件的残疾人创业可以享受2

万元补贴。如果开个小店，可以实现零成本创业。”仓决说。

在当地残联的指导和帮助下，包括一个茶馆和一个小卖部的“仓决商店”2018年7月在镇上开业了，仓决的生活一下子变得忙碌起来。

现在，开张1年多的仓决商店每月有三四千元的营业收入，家里的经济条件明显改善。

西藏自治区残联副理事长拉姆卓玛介绍，近年来，西藏不断完善体制机制，全力推进贫困残疾人社会兜底保障和教育就业。2018年共为11.67万困难残疾人、重度残疾人发放生活及护理补贴1470多万元，将符合条件的残疾人全部纳入建档立卡范围，实现应保尽保，残疾人的安全感不断增强。

同时，西藏还加大对残疾人的培训和就业服务，结合残疾人自身条件和市场需求，开设缝纫等技能培训班；通过残疾人专场招聘会、残疾人就业援助月等措施，拓宽残疾人就业渠道，形成了残疾人按比例就业等多种就业形态。据不完全统计，截至目前已培训9万多人，16855名残疾人实现稳定就业。

新华社记者 孙杰 杨帆 魏婧宇 陈尚才 周锦帅 (据新华社北京8月26日电)

本报讯(记者祝越)截至7月底，长期护理保险(简称“长护险”)在全市全面推开已经一年有余，全市长护险试点各街镇社区事务受理服务中心累计受理申请共计50.8万人次；累计完成需求评估45.5万人次；共接收服务对象41.6万人，其中接受社区居家护理服务的老年人达30.5万人，接受养老机构服务老年人11.1万人。不过，长护险毕竟刚刚起步，机制和实践都需要时间磨合。市人大常委会昨天赴静安区针对社区养老进行专项监督，不少人大代表都对长护险实施细则提出建议，希望长期护理项目能更贴近老年人需求。

作为上海强化养老服务保障的重点举措，长护险为年满60岁及以上的职保退休人员或居保人员、经过评估达到一定护理需求等级的长期失能人员，提供照护服务和资金保障。目前长护险提供42项内容，涵盖基本生活照料和常用临床护理两类。调研中，失能老人及家属普遍反映，长护险的推出减轻了他们的经济负担，也缓解了家庭照护压力；养老机构也欣喜地发现，长护险吸引了大量从业人员进入养老服务领域，队伍的整体素质和服务水平也有了较大提升。

但是，老年人的需求与长护险的供给之间仍然存在不小距离。静安区江宁路3乐里居委会主任沈菊芳向人大代表们反映，“目前老年人普遍希望在长护险项目中加入更多家政服务，医疗上的陪医服务也备受期待。但是，由于长护险包含的服务时间太短，这些需求还不能够满足。”

失能老人对医疗、康复、护理和生活照料的需求是多元的，新生的长护险如何整合这些资源分散在各处的服务？国有企业凯成控股有限公司是静安区最大的养老服务长护险服务提供商，在服务老人的过程中，发现目前护理站的临床护理能力还比较有限。凯成控股董事长顾军建议探索社区卫生服务中心与护理站“1+1”“1+N”签约，对长护险对象按医嘱开展临床护理，并增加长护险康复治疗项目。

长护险对老人提供“一对一”照料，居家服务时长和质量如何保障？“门槛不能降低，进一步严格把握评估标准，守好人口关。”市医疗保障局表示，长护险最大的特点是“散”——在居民家里，主要是老年人和护理员两个人“面对面”，给监管带来一定难度。下一步，要把长护险工作重心放到“提质增效”上来，抓好长护险专项治理，健全和完善评估、护理服务人员培训长效机制。

护理员流动性大，专业技能和护理质量参差不齐也是人大代表们提出的问题之一。目前，全市有5万多名专业护理员提供养老服务。市民政局表示，本市将加强养老护理员队伍建设，在全市设立养老护理员实训点，实施以奖代补等激励政策，努力打造一支结构合理、素质优良的专业化养老服务队伍。下一步将重点推进“四个统一”，即统一的职业技能标准、统一的综合评价标准、统一的收费费用支付体系以及统一的养老护理员数据库，努力形成一支结构合理、规模适当、技能匹配的养老护理员队伍。

上海全面推开长护险一年多惠及逾41万老人，市人大常委会昨就社区养老开展专项监督

长护险能否更贴近老年人需求

持续抓好“科改25条”落地落实

尹弘出席领导干部全面推进科技体制机制改革专题研讨班开班仪式

本报讯 昨天，市委副书记尹弘出席领导干部全面推进科技体制机制改革专题研讨班开班仪式并指出，要贯彻落实中央和市委部署要求，进一步增强责任担当精神，持续抓好“科改25条”落地落实，推动科技体制机制改革向纵深发展。

尹弘指出，今年是上海明确到2020年形成科创中心基本框架的关键冲刺之年，是深化科技体制机制改革之年，要不断深化认识，凝聚共识，拿出干劲，使出本领，持续推进上海科创中心建设，不断完善相关配套制度，进一步激发各类创新主体活力。

尹弘指出，目前科技体制机制改革还存在冷热不均情况，领导干部要带头解放思想，加强调研，进一步强化改革自觉、改革担当、改革能力，确保改革取得更大成效。科技战线领导干部尤其要提高对深化科技体制机制改革重要性、紧迫性的认识，进一步增强改革的思想自觉、政治自觉、行动自觉。要切实担负重任，敢于啃硬骨头，在新型研发机构建设、推进科技成果转化、激发人才创新活力等方面进一步突破。要增强把握改革方向、协同推进改革、改革落实落地的能力，贯彻落实改革要求，完善科研管理机制，充分释放创新活力；注重系统集成、衔接配套，放大改革的政策效应；推出一批实招、新招、高招，增强科技人员的获得感，为加快科创中心建设作出更大贡献。

副市长吴清出席并主持开班仪式。

深入推进高等教育内涵式发展

上海高校党政负责干部会议暨高校党政负责干部研修班举行，尹弘出席

本报讯 2019年秋季上海高校党政负责干部会议暨高校党政负责干部研修班于25、26日两天举行，市委副书记尹弘出席并讲话。

尹弘指出，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记关于教育的重要论述，全面落实全国和上海教育大会精神，切实加强高校党的建设，深入推进高等教育内涵式发展。

尹弘指出，要增强忧患意识，全面维护高校政治安全和校园稳定，从严从实从细落实责任。要深化改革创新，全面推动上海高等教育内涵式发展，真正让分类办学、特色发展成为全市高校的内生需求和行动自觉。全面落实立德树人要求，牢牢扭住学科建设任务，切实提升创新策源能力，高度重视人才队伍建设。要夯实基层基础，推动高校基层党组织全面进步全面过硬，着重建设好高校思政教师、辅导员、基层党组织书记、学生党员骨干这四支队伍。要强化责任担当，把全面从严治党与全面从严治校落到实处。高校党委要压紧压实主体责任，内部管理严，工作作风实，责任落实细，营造风清气正的良好政治生态和担当尽责的浓厚氛围，为高等教育事业健康发展保驾护航。

副市长陈群出席并讲话。

智能+养老，能否撞出“未来养老方案”

■本报记者 王嘉旻

当越来越多的智能设备、各型各款的机器人渐渐进入我们的生活，更多人开始思索，这些正在改变世界运行方式的新兴技术能否与养老产业发生“化学反应”，并最终改造这一传统行业？

步入深度老龄化的上海已将这一尚在探索中的新生物物化作现实。在即将开幕的2019世界人工智能大会主会场周边，一批智能化应用场景正在布局，其中有一项就是智能养老。记者近日探访刚刚建成并计划于本月底启动试运行的浦东新区周家渡社区为老综合服务中心，感受一下充满未来感的智能养老究竟是何模样。

数据互通，档案管理摆脱手动

步入周家渡社区为老综合服务中心大厅，迎宾机器人就热情地迎上来打招呼，它还能与来宾亲切互动，唱歌、跳舞更是不在话下。一旁的养老顾问点人气更高，只要你把身份证放入卡槽区域，智能设备就能轻松读取你的养老需求和已预约的服务项目。养老数据在后台顺畅流通，档案管理彻底摆脱了曾经由护理人员逐档记录的“手动模式”。

另一边的数据中心，一幅热力图格外醒目。工作人员告诉记者，数据平台根据周家渡街道辖区内老人的住所信息绘成这幅动态图，红色代表着老年人群密度最高的区域，也是养老服务需求最旺盛的地方。根据这幅实时变化的热力图，街道相关职能部门就能顺利将精细化的养老服务精准配送到最需要的老人手上，从而避免资源错配。

记者点评：此前，不少人对智能设备、机器人介入养老领域疑虑重重，原因不外乎这一行业的特殊性。老年人群体对智能设备的接受程度到底会如何？技术又会在养老服务中扮演什么角色？许多养老服务从业者心里都没底。而在养老服务领域里，仍有许多效率不够高、质量有待提升的环节，新技术的介入，恰好可以对这些服务进行“升级迭代”，全面提升老年人的生活质量和生活体验。



周家渡社区居民正在体验智能上下肢康复机。本报记者 邢千里摄

智能照护，解锁养老更多可能

周家渡社区为老综合服务中心内建的长者照护中心有11张床位，数量虽不多，但却承担着更重要的功能——让老人们全方位、近距离体验未来智能养老方式。

长者照护中心的床位流转时间最长不超过6个月。在不断深化“9073”养老服务格局的当下，家庭养老、居家养老仍然是主流。如何让老人们居家养老时也能获得与机构养老相当的舒适体验？周家渡街道的“解题方案”值得借鉴。他们给长者照护中心附加了一项新功能——智能照护示范间。

示范间配备了全自动护理床，不仅能自动监测心跳、血压等生理数据，还能侦测大小便失禁情况，尤其适合失能失智老人。部分智能床垫的中间还有一个圆形区域，在老人大小便失禁后，它能立即启用自动冲洗模式，并在冲洗后将床垫烘干。

沐浴是另一项颇受老人欢迎的服务。记

者在现场看到，多款智能浴缸可以满足老人的不同需求。其中一款坐式浴缸，能“开门”进入。为了防止老人跌倒，其设计的高度约为正常浴缸的3倍，可直接将老人“包起来”。另一款躺式智能浴缸则更适合家里居住空间宽敞的老人。

记者点评：智能照护示范间从某种意义上而言更像一个适老产品展示区域。在这里，老人们能够第一时间认识、体验到最新、最尖端的养老产品，再从其中挑选出真正适合自己需要的。

最新科技赋能养老生活

一楼的居家增能体验中心宛如正在举办一场“老博会”，访客如织，其中大多是前来询问中心内设养老院何时启用的周边居民。本想顺口问一句的老人们，却不由自主地在一旁种类繁多适老设备所吸引。这个5G信号覆盖的“迷你老博会”搬来了最新潮品，悠行机器人、上海交大医护机器人……其中，能

准确击中老人“痛点”的产品可一目了然——围观人数最多、话题讨论度最高的必定就是。

外形酷炫的悠行机器人是展示区域内的一款明星产品，工作人员称它为“升级版拐杖”。行动力衰退，是不少老人的共同困扰，但他们又对坐轮椅这件事比较反感。这款悠行机器人则是目前市场上为数不多的能帮助瘫痪中风患者恢复生活自理能力、提高生活质量的机器人。相比于简单地替代老人的部分身体机能，新技术造出的“手”和“脚”不会完全剥夺老人吃饭、穿衣、行走的乐趣，而是在保证安全的前提下，帮助他们恢复自己的生活能力。这其实也是业内人士现阶段对智能养老达成的共识。

记者点评：事实上，周家渡街道的这个为老服务、养护和医疗一体化的智能新空间更像是提供了一个“未来养老方案”。市民政局相关负责人在实地调研后表示，将持续关注老年人的个性化需求，并为他们提供多样化服务，为高品质养老提供更多可复制、可推广的示范点，让社区老年人群体真正实现“原居安老”。

2020年《故宫日历》献礼紫禁城600年

本报北京8月26日专电(驻京记者李扬)一本日历，尽赏紫禁城建筑华章，让人们读懂紫禁城600年沧桑历史；一本日历，与读者共同开启一次时空之旅、一场古今对话……由故宫出版社主办的2020年《故宫日历》发布会今天在故宫博物院建福宫花园举行。

2020年，紫禁城即将迎来六百年华诞，被誉为“中国最美日历”的《故宫日历》为献礼紫禁城600周年特别呈现——日历将以紫禁城建筑布局为线索，展现一幅有全景有细节、有历史有文物、有故事有故事的紫禁城600年历史画卷。2020年版是新版第11年。至今，《故宫日历》已累计发行300万册。

2020年为庚子年，也为地支之始。《故宫日历》主编陈丽华介绍，2020年《故宫日历》以表现紫禁城建筑为主，除第一个月选取与生肖鼠有关的文物外，此后各月以紫禁城建筑布局为线索，展现紫禁城600年历史画卷。如二月的主题是“官城肇建”，详细展示了紫禁城肇建的历史脉络，午门、神武门、东华门、

西华门四座城门以及角楼、护城河、宫墙等外部城池都各有体现，整体展现紫禁城的宏大气象。除此以外，还有肇建紫禁城所涉及到的建筑构件、绘画图纸、结构详图等。

故宫博物院院长王旭东表示，《故宫日历》不仅是故宫出版社开拓出版品类、发展文创事业的成功案例，也是故宫博物院唤醒藏品资源、播扬传统文化的重要典型。博物馆事业的发展，离不开对过去、现在、未来这三个时间维度的思考，要在做好文物保护工作的基础上，充分发掘文物背后蕴含的价值，顺应新时代要求，继续利用多元化的方式，利用新技术、新媒体的发展，将传统文化元素融入公众生活，诠释好故宫文化内涵，让公众在其中获得美的享受与精神的滋养。

文化艺术研究专家常沙娜高度评价《故宫日历》。她说，《故宫日历》的重要价值之一就是让故宫的文物获得了新的生命，活起来。它们从展架、从地库中走出，走入民间，深入大众，在大众心中搭建了一座精神上的故宫。



昨日，一位女士在故宫建福宫花园拍摄《故宫日历》。新华社记者 金良快摄

体彩公报		超级大乐透第19099期公告	
中彩号码：		04+06+18+27+33 07+09	
排列3第19231期公告	中彩号码：9 3 5	一等奖	19 10000000元
直选每注奖金1040元		一等奖(追加)	4 8000000元
组选3每注奖金346元		二等奖	345 60832元
组选6每注奖金173元		二等奖(追加)	125 48665元
排列5第19231期公告	中彩号码：9 3 5 7 0	三等奖	375 10000元
中彩号码：9 3 5 7 0		四等奖	1966 3000元
每注奖金100000元		一等奖基金累积数：	3199540847.69元