

植根街头的极限运动落地中国，却只激活了竞技体育金字塔尖的部分

BMX 小轮车深陷本土化困局

■本报记者 谢笑添

见证了二青会攀岩赛场的冷清，很难想象，同样烈日当头的太原市小轮车赛场，竟然会在这样一个工作日的正午人声鼎沸——能容纳数百人的场边坐席挤得满满当当，其中甚至还有百余位自发组团前来的当地老年骑游协会成员。小轮车呼啸而过时扬起的尘土，选手们飞跃上包时的阵阵惊叹，仿佛将这群平日与山地车为伴的老骑手们也带回了青葱年少的时光。这早已不是他们首度观看 BMX 小轮车赛事，但用其中一位爱好者的话说，“每一次都激动到恨不得自己上场。”

2004 年，也就是国际奥委会宣布 BMX 小轮车成为北京奥运会正式项目的一年后，国内首个国际性 BMX 小轮车赛事正是在这片场地举办。多年以来，太原市小轮车赛场见证了一项又一项赛事落地，一批又一批选手成长，但中国的小轮车事业却始终未能逃脱小众运动的宿命。

这里的选手有着截然不同的过往

由于年龄尚小、未曾经历太多世事，青运会其他项目的体校组选手大多有着相似的成长轨迹，但在 BMX 小轮车赛场，骑手们的过去往往截然不同。从因青春期迷茫而转项小轮车的前女子举重选手，到受限于身高而不得不放弃过往事业的前男篮球员，甚至有人带着玩票性质临时参加小轮车比赛——杭州队部分选手本为场地自行车运动员，因实力不足、年龄过小而无法进入场地自行车赛的正式名单，两个多月前“凭借着较强的车感和身体柔韧性”临时转项，在那之前，他们对这项运动的认知仅仅来自于“抖音”上的热门视频。

对于这群半路出家的骑手而言，BMX 小轮车既是天使，也是魔鬼。女子 BMX 小轮车泥地越野赛体校甲组资格赛第三轮，宁波队选手薛飞高从 7.2 米高的起点高台俯冲而下，飞跃第一个土包时就失去了平衡，重重摔在赛道上，痛苦地捂着手臂。这是每个小轮车运动员都曾经历过的事情，频繁到已融入他们的训练生活。“我们每天都要上场地训练，百密总有一疏。”在洒泉队选手赵晓礼的记忆中，最惊魂的回忆来自训练中的一次摔落，“胸部和腹部同时着地，吸不上气也吐不出气。”那个时刻，他认定自己活不了，幸而经事后检查，只是摔落引发了暂时的岔气。在抱着玩票心态转向小轮车世界前，赵晓礼曾在市体校练了两年篮球，即便明知要面对的是一项危险性颇高的运动，他也从不后悔，“骑着小轮车飞起来那一瞬间，整个世界都是你的。”

曾在枯燥的举重赛场一度迷失自我的江苏队选手张玉，练了半年小轮车就遭遇锁骨骨折，却对这项更有趣的运动为自己找回人生方向而充满感激；就在本次比赛前两天刚刚遭遇伤病的男前短跑选手段震宇，如今回忆起当初在田径场训练时被小轮车教练相中的经历还满脸笑意，与多数同行一样，“刺激”是他为小轮车深深着迷的原因。据段震宇介绍，随着小轮车运动的发展，如今国内几乎每个月都会组织高水平的全国性赛事，只不过多数时候，赛道边的看台总是冷冷清清。

这一切听起来很美，但换个角度思考，多少令人心生困惑。小轮车这项兴起于欧美、植根于街头的极限运动，在国内不过成了又一个纯竞技性质的小众运动。从这批因迷惘、无奈等各种原因转项的专业选手，到一个又一个观众寥寥的竞技性赛事，其中几乎难觅民间选手的踪影，所谓的小轮车市场更是无从谈起。

第二届青少年国际足球挑战赛落幕，湖北足协与上港 U15 队都展现出亮点

中国足球的进步让日本同行有了危机感

■本报记者 陈海翔

英超狼队有着强大的青训底蕴，英格兰足总认定该俱乐部青训学院为一类学院，被授予三年认定证书的一类学院仅六家而已。近日，狼队 U15 梯队来到上海参加了第二届青少年国际足球挑战赛（YICC），在小组赛中，该队先以 3 比 0 轻松击败日本丰田圭佑足球学院队，随后以 7 比 2 大胜大阪樱花队，但在面对同组的中国参赛队湖北足协 U15 队时，狼队却遇到了一些小麻烦。

“我们必须说，湖北足协队给我们制造了不少麻烦，这也是我们在小组赛中最困难的一场比赛。”狼队 U15 主帅伊恩·夏普斯表示，尽管自己球队的孩子们最终以 2 比 0 的比分取胜，但比赛过程让他对中国足球有了完全不同的看法，“我对中国足球了解并不多，此前固有的印象是这里的足球水平并不高。但我现在必须承认，湖北队水平有序、训练有素，他们的防守阵型很不错，也比较有经验，总之，这支球队的

整体实力出乎我的预料。”

在周一结束的本次赛事中，代表中国出战的两支球队湖北足协 U15 队和上海上港 U15 队，前者排名第五，而后者则以第八名垫底，这证明了中国足球在 2004 年年龄段的青训层面与分列冠亚军的比利时安德莱赫特、英格兰狼队之间依然有不小的差距。但结果不应掩盖中国足球青训正在发生的一些令人欣喜的变化，比如湖北足协队在排名赛中先后击败鹿岛鹿角（3 比 0）和大阪樱花（1 比 0），以及上港在小组赛中以 0 比 0 战平强大的巴西巴拉纳竞技队。

作为中国同年龄段球队中的佼佼者，湖北足协 U15 队在此前结束的青超联赛华中大区比赛中以小组第一的成绩晋级总决赛。本次挑战赛小组赛，湖北足协队除了以 0 比 2 不敌狼队之外，另两场比赛的结果是 3 比 4 惜败于大阪樱花、0 比 0 战平丰田圭佑足校。“湖北队球员身体强壮、技术能力不错，给我们带来了不小的麻烦。我之前率队和中国同年龄段球队交手的机会并不多，也比较有经验，总之，这支球队的

这次参赛让我对中国足球的青训力量有了更多了解。”本田圭佑足校队主教练小西雄太郎认为，从个体来看，湖北队球员们的技术能力都很不错。“他们的弱点是整体执行力和比赛中的交流不足，这或许与参加比赛不多、经验不足有一定的关系。我认为中国足球需要更多的耐心，事实证明你们可以找到具有足球天赋的球员，给他们更好的环境成长，或许是中国足球接下来应该更加注重的事情。虽然我并不了解中国足球青训的普遍情况，但从本次比赛对手的情况来看，中国足球的未来应该很有希望。”

上海上港 U15 梯队以幸运星俱乐部 U15 年龄段球队为班底组建，该俱乐部总经理易文兵告诉记者，这次上港没能取得好成绩其实有点可惜，因为 U15 国少队和校园足球集训队征召的关系，球队好几名核心主力都无法参赛，“如果他们能来的话，或许会让最终的结果好看一些。”与此同时，他还向记者透露了另一个消息：两周之前，幸运星 U14

青年队在日本举行的一次邀请赛中以不败战绩夺冠，其中曾以 0 比 0 战平强大的鹿岛学院队，“如果放到三年前，我们和鹿岛学院这样的球队踢比赛，差距大概是在五到八个球。或许中国足球还需要很长的时间才能依靠自己培养出的优秀球员，从而与日韩球队抗衡，但至少我们正在逐渐追回差距，这样的成绩就是最好的证明。”

除了易文兵之外，森岛修也看到了中国足球的进步，作为此番率领鹿岛鹿角 U15A 队前来参赛的主教练，他认为小组赛 4 比 0 击败上港的胜利存在一些偶然因素，至于排名赛 0 比 3 不敌湖北足协队，更是证明鹿岛以往在面对中国球队时所拥有的优势正逐渐丧失，“鹿岛鹿角与中国足球青训交流很多，但是这一次的两支中国球队给我留下了很深的印象。与以往的中国年轻球员相比，湖北和上港的球员不仅身体素质很好，技术上和日本球员也没什么差距。我并不是在说奉承话，这是事实。如果说另一个消息：两周之前，幸运星 U14

的能力还有欠缺，比如小组赛和上港的那场比赛，其实对手在我们进球前也获得了很多次非常好的机会，如果能把握住其中的一次，那么结果可能就会完全不同。总之，中国孩子在足球方面的进步毋庸置疑。”

鹿岛鹿角青训总监高岛雄大也持同样的态度。“日本的足球青训现在确实领先中国，但我们很多业内人士都充满危机感。”高岛雄大表示，中国目前投入足球的财力和精力非常大，远远超出日本，“说实话，我们害怕很快会被中国超越，日本足球的未来是可见的，而中国的足球再过五年或十年会发展成什么样子，谁也不知道。”

对于未满 15 岁的足球小将而言，未来的路还很漫长，甚至最终能否成长为一名职业球员，都需要打上一个大大的问号。但对于中国足球而言，以科学的方式坚持大力发展青训，找到更多具备天赋的足球苗子，是提升整体水平的唯一出路。中国足球需要更多的努力和耐心，时间终将给出公平的回报。

5 比 1 大胜天津泰达

上港重回胜利轨道

■本报记者 吴雨伦

上半时结束前，上海体育场的上空突降大雨。此时上港队主场与天津泰达战成 1 比 1，不仅比分平局，场面也颇为胶着：虽然开场仅 10 分钟，吕文君为上港先下一城，但 8 分钟后，客队外援瓦格纳就用头球扳平比分，此后两队各有两次击中门框，看起来谁都有可能赢得比赛。不过，大雨似乎为上港队带来了幸运。易边再战，上港队迸发出与前 45 分钟完全不同的战斗力，凭借阿瑙托维奇、李圣龙、蔡慧康与艾哈迈多夫的四个进球，以 5 比 1 大胜对手。这久违的胜利也如同及时雨，将遭遇中超四连平的上港队拉出不胜怪圈。

赛前，上港队在积分榜上落后领头羊广州恒大多达 8 分，严峻的形势已不允许上港再犯任何错误。主帅佩雷拉赛后透露，就在对泰达之战前，全队举行了一次恳谈会，“我在会上问队员们：‘为何我们能在上赛季赢得联赛冠军，而如今却遭遇这么多平局？’我很怀念球队的精神面貌。”显然，主教练的提问起到了作用，昨晚的葡萄牙人称自己非常开心，因为“球队找回了久违的精神面貌”。

二次转会期更换外援，也是上港队近期表现低迷的重要原因之一。虽然初来乍到的阿瑙托维奇在四连平中已贡献三球，但他与球队的磨合仍不顺畅，这位脾气火爆的奥地利前锋在个别场次中与整个战术体系脱钩。在攻击核心胡尔克缺阵的情况下，球队对阿瑙有更多期待，好在，此役他用实际行动暂时打消了外界的质疑：吕文君打破僵局的进球正来自阿瑙的精确挑传；第 48 分钟，他又以一脚世界波打得对方门将毫无反应。这个令主队 2 比 1 再度领先的进球，似乎也击垮了泰达的信心，随后的比赛中他们的防线被上港队频频打穿。

阿瑙托维奇找回状态的同时，吕文君也打入愈复出后的首球。此球对吕文君意义重大，对球队更是利好——胡尔克短期内无法出场，又即将重启三线作战节奏，上港队的进攻线需要更多人挺身而出。天津泰达主帅施蒂利克曾表示，“有没有胡尔克的上港队是两种表现。”而此役，上港队不仅有阿瑙托维奇、吕文君，替补上场的李圣龙与艾哈迈多夫也为球队锦上添花：第 71 分钟，李圣龙推射破门；第 85 分钟，蔡慧康铲射得手；第 90 分钟，奥斯卡策动反击，艾哈迈多夫将比分锁定为 5 比 1。佩雷拉赛后强调，“我对替补们十分满意，与首发球员形成了良好呼应。”

对于上港而言，这场酣畅淋漓的大胜让球队重新回到正确的轨道上，为接下来即将出战更残酷的足协杯与亚冠积累信心。目前，上港在这两项杯赛赛场已走到关键阶段：8 月 20 日，将在足协杯半决赛首回合主场迎战山东鲁能，8 月 27 日又将在亚冠四分之一决赛首回合主场对阵日本浦和红钻，在国际比赛日之后的 9 月 13 日和 17 日将连战济南和浦和两个客场。在未来一个月内，当大部分中超对手进入休赛期时，三线出击的上港队要踢四场关键战，每一场都是生死战，因此正如佩雷拉所说，“一场胜利帮助球队及时找回了信心。”

《精武风云录》正式发布

本报讯 为弘扬武术精神、传播武术文化，助力将于 10 月在上海举办的第 15 届世界武术锦标赛，上海精武体育总会与上海人民广播电台于上周六举行“世界武术日”宣传活动，现场发布有声书《精武风云录》，并为爱国武术家霍元甲铜像揭幕。

作为上海精武体育总会的前身，中国精武体育操会于 1910 年成立，传扬爱国、修身、正义、助人的精武精神，激励有志之士心怀大爱、忠诚报国。精武体育总会的历史上，涌现出一大批爱国志士、杰出武者，他们的故事组成了一部武术爱国史卷，更在中国武术发展的征途中铭刻下精忠武魂。

有声书《精武风云录》以《精武本纪》为蓝本，由上海人民广播电台《中华武魂》工作室制作，以有声演绎的形式，汇精武英豪故事，铭武术时代精神。15 期内容中，既有创始人物的功勋事迹，也有中华英豪的海外传奇、更有盛名远播的名师风采，未来将通过《中华武魂》全国联播节目在国内 20 多家电台联合播放。
（北边）

彪马青少年足球赛落幕

本报讯 历经两个多月、十个城市赛区的激战后，2019 年“彪马杯”青少年足球赛的十支城市冠军队日前集结上海，为争夺全国冠军展开终极对决。随着决赛终场哨声响起，来自长沙的德馨园小学一队夺得冠军。

比赛以“上限我定，我是未来”为主题，鼓励青少年以永不言败的精神挑战自我极限。在去年设立北京、成都、长沙、广州、上海站的基础上，今年赛事新增沈阳、西安、重庆、武汉和南京五大赛区。在决赛现场为球员们助威的上港球员吕文君表示，期待小球员们坚持足球梦想，“更希望他们未来可以在更大的舞台挥洒热血，壮大中国足球的未来。”
（陈海翔）



二青会 BMX 小轮车赛场，选手们在赛道上飞跃引来阵阵惊叹。

本报记者 谢笑添 摄

男子长距离自由泳显露出后继乏人的尴尬

孙杨“接班人”缘何难觅

■本报记者 谢笑添

与王简嘉禾一骑绝尘的二青会女子 1500 米自由泳体校甲组对决相比，山西体育中心游泳馆紧接着上演的男子 1500 米自由泳体校甲组争夺，则要扣人心弦得多：山东选手程龙在前 50 米迅速建立优势，却在第一次转身不久就被天津队的王浩瀚超越，两位小将自此拉开了一场反复上演超越与被超越剧情的好戏。王浩瀚在最后一次转身身后疯狂反扑，甚至一度将差距缩小到小半个身位，但最终还是遗憾地败下阵来。

与这精彩场面形成鲜明对比的是看台上的冷清反应——除了出发时并不算热烈的掌声，半小时前还在为接连上的各项短距离赛项呐喊的观众们，对于眼前的比赛就再也没有什么反映。其中或许有山西本地选手无人晋级决赛的缘故，但很难否认的是，对于大部分观众而言，逾 15 分钟的比赛时间确实有些漫长。这似乎已超越了普通人士

持续保持注意力的时间，而水里的参赛选手们却无法片刻放松自己的神经。这或许是游泳世界里最考验运动员心态的项目，也是中国游泳最值得骄傲的项目之一——迄今为止，男子 1500 米自由泳的世界纪录依旧由孙杨保持。如今距离“神迹”降临的伦敦奥运会过去了七年，中国泳坛在长距离项目中却已显露出后继无人的尴尬。随着年龄的渐长，孙杨已无法在如此长的距离上维持竞争力，事业重心不得已向中短距离自由泳项目靠拢。然而有时他依旧需要在长距离赛场上找到更多的乐趣，以填补中国游泳如今在这一领域的空白。今夜的这场男子 1500 米自由泳决赛，从季军杨子泰起的所有选手，与冠亚军得主的差距均超过 12 秒。而即便是上演精彩对决的程龙与王浩瀚，也与 15 分钟大关相去甚远，被邱子傲在上届青运会的夺冠成绩甩开了 20 秒有余。至于同一年龄的孙杨，早已在罗马世锦赛上游出了 14 分 46 秒 84，

首度站上世界大赛领奖台。

天赋太过耀眼的孙杨或许并非合适的比较对象，而作为国内目前同年龄段最顶尖选手，王浩瀚赛后的自我评价多少说明了一些问题——“我的长距离水平在世界同龄选手中大概处在中等水平”。关于中国在长距离自由泳上的倒退，孙杨的总结是“如今已没有多少孩子愿意吃长距离的苦了”。6 岁初入泳池就专攻短距离蛙泳的王浩瀚显然不是一个特例，由于爆发力平平，他在教练的劝说下转向长距离发展，但在游泳队中，这位首次参加青运会的小将更多看到的场景却是——“很多人根本坚持不了长距离项目的训练，练了一段时间就转投 100 米或者 200 米自由泳。”长距离项目的折磨用简单的数字就能描述，每日下水一小时从头到尾不断游过的距离接近 10 万米，因此每次回房休息总会感觉筋疲力尽。王浩瀚很明白，这是一个运动寿命相对较短的项目，多数长距离选手稍有年岁就会如这

些年的孙杨那样寻求转型，但耐力与心肺能力远胜过爆发力的他，却只能一路游下去。

另一位山东队选手张锦厚也是一个例外，他专攻长距离并不仅仅因为身体素质更胜任这一项目，更因为从小就从 1500 米自由泳中找到更大的乐趣。据他的观察，煎熬的训练过程只是身边从事长距离的选手越来越少的部分原因，“从小教练就会根据天赋安排项目，但往往爆发力好的要比耐力好的选手更多。”当然，这一牵扯到人种与概率的问题，张锦厚的结论仍需大量的数据得以证明。而即便抛开仍未证实的概率问题，中国泳坛若能在不远的将来又来一位如孙杨这般天赋异禀的选手，在取得成绩的同时，长距离自由泳项目在根源上乏人问津的困局也不会就此改变。这自然不会是独属于中国泳坛的现象，只是如今在中国表现得尤为明显。

（本报太原 8 月 14 日专电）