

时令菜定期上新，网红菜动辄上热搜，高校食堂令各种外卖“甘拜下风”

舌尖上的大学，别人家的食堂

■本报记者 李晨琰

近日，华东师范大学的一道创意菜又上了热搜。“红烧——甲鱼！学校总能突破我的认知！”如学生所言，在学校食堂里，一只只完整的甲鱼被摆放到餐盘之上，乍眼一看，还真有点让人不知该如何下口。

只有想不到，没有做不到！眼下，被坊间戏称为“中国第九大菜系”的高校食堂菜系，正在频频挑战食客们的想象力与味蕾。如果说踏着时令节点上演的“青团大战”、“月饼大战”、“年夜饭大战”，让人感受到的是大学食堂的温暖，那么油炸芒果、油条灌蛋、糖醋火龙果、苦瓜香蕉等一批网红菜、创意菜，则让人想到的只有一个词——脑洞大开。

那些一推出就跻身网红的食堂私房菜，究竟能不能征服广大师生们的胃呢？在沪上很多高校，食堂“定期上新”已成一种流行，无形中，也进一步滋养、丰润着大学校园的文化。



▲华东师范大学的“玉米炒葡萄”



▲东华大学的青团



▲华东师范大学的“油条灌蛋”



▲上海外国语大学的“菠萝鸡饭”

鸡鸭鱼肉吃啥都不觉得新鲜？来吃吃大学的食堂！

民以食为天，食堂越来越成为高校的门面。

凭借着食堂创意菜，华东师大已经数次上了热搜。最近受到网友们广泛关注的是红烧甲鱼，大的不到半斤，12元一只；小的三四两，只要10元。而推出这道菜的，是该校闵行校区的春华园。

“甲鱼红烧后很入味，性价比超高！”有学生品尝后大加赞赏，还不由发出感慨：“学校为了哄我们吃饭，也太努力了吧！”

曾几何时，在一代代大学生的记忆里，高校食堂似乎是“只管吃饱”的

地方，菜式最大的优点是食品安全有保证，价格实惠，但若论及颜值、美味和创意，还真让人不敢奢望。

可现在，大学的食堂有了更高的追求：青年人求新猎奇的需求，开始成为高校食堂研发新菜式的驱动力。

“学校食堂与社会食堂不同，服务的对象是在校的师生。而对很多走出家门读大学的学生来说，吃和住同样重要。”华东师范大学后勤保障部膳食服务中心经理陆平告诉记者，现在学生的生活条件普遍比过去要好，鸡鸭鱼肉早就不稀奇了，他

们总想吃点平时没吃过的、尝试些新鲜的食物。为了让这些精力旺盛的年轻人吃好，食堂的师傅们有时不得不绞尽脑汁。

除红烧甲鱼外，华东师范大学此前还曾推出过玉米炒葡萄、酒酿鸡腿、火龙果炒鹌鹑蛋等“另类”菜肴。而在沪上高校中，复旦大学的油炸芒果、辣条炒饭，上海交通大学的草莓咕咕肉等，也都引起过围观、热议。

另类的食材搭配、独特的烹饪方法，有不少网友戏称，这算不算高校的“黑暗料理”？

对于这样的评价，陆平并不买账。

创新菜不只有创意，推出前要“过五关斩六将”

由负责学校食品安全的医师检验食品卫生是否符合标准。只有在学校各方面都得到肯定后，才会最终在学校推出、面向学生。

可以说，从研发到上桌，一道创意菜的出品也要“过五关斩六将”，并非易事。“广东有菠萝咕咕肉，交大也有草莓咕咕肉，酸酸甜甜的口感深受女生好评。”曾成功打造草莓咕咕肉的上海交通大学哈乐餐厅负责人刘文彬告诉记者，四月正值草莓上市的季节，而将时令水果入菜，可以说是高校食堂的一种新风尚。

在上海交大，学生对食堂的满意度也在节节攀升。此前，学校食堂的菜品种类相对单调，主食基本为馒头、包子、米饭等六至七个品种，副食基本为常见的烧、炒、炸等十几个品种。甚至在校内相声中，也有学生“惹”食堂：交大还有着让人只想吃“一餐”的“第一餐厅”。

刘文彬坦言，单一的品种供给，越来越无法满足学生的需求。因为如今大学，不仅有来自各地的中国学生，留学生也越来越多。学校不仅引进各色风味餐进驻，提供的菜品也更加丰富，还从国内各地美食发展至国外的日料、韩食、西餐等。

说到大学食堂，坊间一直流传着“吃在同济”的说法。确实，走在同济校园里，说到食堂，很多在生都是一脸自豪。

“我们的食堂，每天基本要供应80至90个菜品。”同济大学后勤集团副总经理富琴军介绍，在菜品越来越丰富的同时，大厨们也在挖空心思研发新菜、提升菜品的口感，不断满足学生个性化的需求。

“高校从没有限制食堂师傅必须做什么菜。”陆平说，每次食堂推新菜，首先考虑学生是否喜欢，而不是什么菜系，也没有严格的菜谱。

让美食成为高校的另一名片，舌尖上的味道留存于心

而复旦学生食堂的两位高水平厨师也启程赴川，带着糖醋小排、八宝鸭等复旦招牌菜“回访”川大。

在同济，“上海高校美食节”已经连续举办多年，不仅有东华、上大等沪上高校参与，广州、贵州等地高校食堂的厨师也来校切磋厨艺。

在上海财经大学，每年一届、为期一天的校园美食节已连续举办十多年，成为学校后勤特色工作常态化的标志之一。

“高校有责任也有义务培育饮食文化。”上海财经大学后勤中心副总经理陈济介绍，该校每年的校园美食节都会定下一个主题。比如，两年前的美食节，不仅展示了各地特色美食，还专门开辟了“弄堂记忆”板块，呈现老上海的“四大金刚”，校方不仅希望让上海本地学生回味往昔，更希望不少外地学生能进一步了解老上海美食文化。

“在美食节里，哪一款菜肴或食物的反响特别好，我们就会陆续在学校食堂推出。”陈济介绍，校园美食节不仅在校内师生中广受欢迎，近年来，口碑效应也传至社区，周边的一些居民闻讯后也会赶来参加。“所有人都像过节一样，其乐融融。”

事实上，沪上各大高校的美食节、高校厨师互访交流活动，无形之间为学校打了个个强有力的宣传广告，也让美食成为了高校的另一名片。

有人曾在网上评论：“吃在同济”的美名流传已久，可如今各大高校饮食文化都后来居上，同济的“霸

“我们并不是为了追求创新而创新，这些菜都是经得起全方位检验的。”他告诉记者，高校的大厨们在研发新菜品时，要考虑诸多方面，特别注重的是菜肴的味道及健康。

比如，去年在网上引起强烈反响、被网友戏称为“原凉色炸鸡腿”的绿色炸鸡腿。一整只鸡腿被一层绿色的“不明物体”所覆盖，颇有“生化武器”的感觉。“这道菜颜值一般，但用料却十分讲究。”陆平介绍，大厨先将菠菜榨汁，然后再将其混合面粉，裹上整只鸡腿油炸，不仅绿色纯天然，更注重荤素搭配。

“食堂的菜首先要确保卫生、安全和健康，我们是绝不允许色素与添加剂进入学校后厨的。”陆平说。

“为了满足学生们的需求，我们经常鼓励厨师发挥个人创造力和想象力，何况大学本就是一个需要创新和想象的地方，学校无需过多限制。”

不仅菜品的质量越来越高，食堂的颜值也在一路攀升。上海外国语大学有一间广为流传的“别人家学校的食堂”。那里有着“去晚了就吃不到酸辣粉”、“要拐着弯排队的铁板烧”……在这里，暖黄色灯光加桌高脚凳，舒适的就餐环境，伴着动人的背景音乐，怪不得人气爆棚。据上海外国语大学后勤相关负责人介绍，为了让学校师生品尝各类南北风味特色小吃，两年后勤工作管理处特别引进具有丰富高校餐饮经验的团队，并对原有餐厅进行重新设计装修、充分规划、利用餐厅的空间，旨在为学生打造集餐饮、休闲、学习于一体的多功能餐厅。

“这种担心有点多余，同济的餐饮已进入3.0时代。”富琴军介绍，眼下，学校致力于将传统文化融入餐饮育人，探索走一条食育的新路。比如，到了冬至、清明这样的节气，学校不仅会推出时令菜肴、点心，还会定制餐饮课程，教学生包饺子、包青团，邀请文学院的教授为学生讲述相关传统文化知识等。“去年冬至，我们的课程200个名额刚上线不久就被一抢而空，堪称秒杀！”

“读书时，每天吃食堂，吃厌了。工作了，又特别怀念食堂的味道。”早已从华东师范大学毕业多年的王磊说，高校美食在网上得到热捧的同时，也引发了不少毕业生对食堂的怀念之情。“我们有校友来上海出差时，特意回学校吃一顿饭。”富琴军也告诉记者，别看大学食堂花样菜色如此繁多，在同济，最受学生欢迎的还是2.8元一份的红烧肉。“很多学生告诉我，那就是同济的味道。”

曾有人戏谑地称，每所大学都有一道“黑暗料理”。其实，那回味于舌尖上的味道，最后留存于心的，是已然逝去的青春与永不褪色的记忆。

与儿子一起双双考研成功，督促丈夫考取博士，上海交通大学宿管阿姨原梦园——

49岁读研，用人生诠释“励志”二字

■本报记者 李晨琰

她是上海交通大学一位很普通的宿管阿姨，但又极不普通。她叫原梦园，今年和儿子一起考研，母子俩“一战”即成，很快就会成为同一届研究生。

今年49岁的原梦园，人如其名，努力圆梦。因热爱学习，她曾连续三年

旁听上海交大专业课程；为了“陪”儿子一起考研，她又连续花了700多天背英语单词、坚持上网课。不仅如此，她还督促仅有技校生学历的丈夫成功考取上海交大博士生。

“圆梦的道路无论多艰险，路的尽头一定是梦圆。”这是原梦园的座右铭，如今成为了现实。她用自己的人生，诠释着“励志”二字。

连续三年旁听交大专业课，最感谢学校“开放的学习氛围”

原梦园是上海交通大学留学生公寓的一名前台阿姨，她的本职工作是负责留学生开学入住登记、每周例行检查，以及出入境情况报备记录等。轮到值班时，她每天要从上午10点开始忙碌，一直到晚上10点才能下班。

虽然工作并不空闲，但原梦园依然愿意挤出时间学习，她的毅力让很多人钦佩。通过学校网站的公开信息，原梦园整理记录下每天的课程时间：第一堂课从早上8点开始，而她早早地就坐在教室里。不过，由于年龄关系，在教室里苦学的她也会引起一些师生的关注，大家都对她表示欢迎和鼓励。在听课之余，原梦园还会积极参与课堂讨论，在和老师、同学的交流中，更好地理解、掌握一些专业知识。

“我儿子本想考考研复习用书留给我，说这次如果没考上，下次还能用，没想到他老妈也一战‘上岸’了。”接受记者

者采访时，原梦园的语气中难掩兴奋。

其实，早在去年入职交大前的三年多里，她就经常旁听上海交大的汉语言和英语专业课程了。“我家离学校很近，所以经常可以去自习室，在思源湖边学习。”原梦园告诉记者，通过旁听不同学科、不同教师讲授的专业课程，帮助她建立了系统、高效的学习方式。

通过学校网站的公开信息，原梦园整理记录下每天的课程时间：第一堂课从早上8点开始，而她早早地就坐在教室里。不过，由于年龄关系，在教室里苦学的她也会引起一些师生的关注，大家都对她表示欢迎和鼓励。在听课之余，原梦园还会积极参与课堂讨论，在和老师、同学的交流中，更好地理解、掌握一些专业知识。

“这次我能考上，真的很感谢交大开放的学习氛围。”原梦园说。



上海交大留学生公寓前台阿姨原梦园的考研复习资料上密密麻麻写满了笔记。(原梦园供图)

连续700多天背英语单词，“我没有别的诀窍，就是不断重复”

回溯原梦园的生活轨迹，对学习的追求很早就埋下了种子。

原梦园回忆，她曾是位陪在儿子身边、盯着儿子写作业的母亲。但她很快发现，如此陪读，效果并不理想。“儿子三年级时我就发现，我坐在旁边，他很焦虑。于是我改变了陪读的方式，拿本书坐在一边看，而不是盯着他写作业。”

2015年，儿子考上大学，原梦园决定，陪儿子一起读个大学。“我很爱学习，也想为儿子营造一点学习的氛围。”一年后，原梦园参加成人高考，顺利考取复旦大学汉语言文学本科。

“我之所以选这个专业，是因为我在学校网站上见过一则招聘信息，要当兼职老师，就必须要有汉语言文学本科专业。”原梦园很坦率，后来偶然在交大生活园区看到招聘公告，她便赶紧应聘，最终被录用了。

虽然天生爱学习，但考研不是容易的事，也是原梦园之前不敢想的。“我儿子准备考研时，我想陪他，相互督促，至少有个伴。”就这样，去年年初，她的考研之旅开始了。

对于49岁的原梦园来说，最大的拦路虎是英语。“很多人都跟我说，你这个年纪就不适合学语言。”但原梦园并不妥协，“我没有别的诀窍，就是不断重复。”她向记者展示背单词的记录，连续700多天，一天都未曾懈怠。“老了记忆力确实不行，背了忘，忘了背，但我不放弃。”

为了考研，原梦园还报名参加了英语和政治两门科目的网课，坚持在网上完成了500余节课程。不仅如此，平时与留学生的交流，她也坚持用英语，从而锻炼自己的口语和听力。最终，在考研时，她以53分的英语成绩成功过线。

即将只身赴广西读研，期望有一天能考上博士

今年3月16日，考研笔试成绩公布。“得知我过线的那一刻，我老公戏称，‘是我耽误了你。’”说到这里，原梦园笑了。原来当年夫妻俩还在河南时，她的丈夫仅是一名技校生。“结婚后，我鼓励他继续念书，他有这个能力。”起初，丈夫并没有信心，没想到后来越读越来劲，读上电大大专，自学考本科，2002年考取了郑州大学硕士生，2005年又考取了上海交大的博士生。

今年参加考研复试，原梦园显得很“不合群”。“40多个考生，基本都是应届毕业生。”原梦园说，她还被保安从考场“赶”出去三次，原因是考生家长需在外等待。最终，她以324分的笔试成绩与不俗的复试表现，成功“上岸”。

眼下，这位学生眼中的励志前台阿姨，即将启程去广西大学读硕士研究生，开启她人生的又一个新篇章。尽管要和家人分居两地，但对于未来的大学生活，原梦园充满期待。

“我渴望学习，期望自己有一天能考上博士，可年龄是否合适还要看未来的情况。我也希望自己能继续在硕士毕业后当一名老师。”不断学习，这是原梦园生活的常态，她将学习和汲取知识作为人生前行的足迹，融入自己生活的点滴。

采访末了，原梦园这样对记者说：自己的故事没什么特别，关键是做人要有信念。“你只管努力，生活总会在意想不到的时候给你惊喜。”



上海外国语大学食堂内，学生正在用餐。(上海外国语大学供图)