

慎终追远敬畏生命，让死亡教育成为“人生必修课”

■本报记者 张鹏 朱颖婕

“死是什么意思？爷爷死了以后我还能见到他吗？他究竟去哪里了？”清明扫墓时，面对两岁儿子豆豆的发问，“80后”父亲刘宇（化名）一时语塞。

“他只是睡着了”“他去天国了”“生老病死是人之常情，就像树叶的凋零”……无数的解释从脑海中掠过，触动了这位初为人父的年轻人之心：从小到大，我们严肃谈论死亡的时候，这么少。每年清明节前后，死亡教育总会提及，但是时至今日，死亡教育仍然是很多家庭乃至学校里不会触及的话题。但是，不少教育界学者认为，死亡教育应该是每个人的“人生必修课”。

开展死亡教育的学校寥寥无几

“蓝天白云下，有一片大草原。一间屋子里，羊妈妈躺在床上翻来覆去，怎么也睡不着，因为小羊去世了……”清明节前夕，闵行区田园外语实验小学的英语绘本课上，老师金舒晟把这部时长4分25秒的动画短片改编成了一个英语小故事，讲述了一对母子之间的分离与思念，以及一个生命的开始与落幕。

“和稚嫩的孩子说明死亡是怎么一

回事，非常困难。”可是身为教师的金舒晟很清楚，我们应该告诉孩子死亡是无需回避的话题，正是因为死亡的存在，人性的温暖才如此可贵，而绘本这种生动、轻松的形式，恰恰能很好地把生死教育融入其中。

在中国的文化中，“死”往往意味着不吉利、“触霉头”，能像金舒晟一般与学生坦诚聊起死亡话题的老师，如今并不多见。

早在19世纪初，“死亡学”就已传入美国，到了上世纪50年代，“死亡教育”覆盖大学、中小学和社会教育。在英国，这更是被纳入了各所学校的必修课。但在我国，直到2012年，才由北京师范大学教授陆晓娅开设出一门“生死课”。

但是，青少年儿童的死亡教育变得尤其重要。

松江区立达中学心理教师韩俊萍在学生咨询中发现，现在的孩子很容易受困于来自家庭、同伴和学业的压力。“人为什么要活着？”是这群年轻的孩子时常向她发出的疑问。正是感受到开展死亡教育的紧迫性，韩俊萍面向全体高二学生开设了课程《直视骄阳》。

“如果有一天你不幸罹患疾病，生命还剩下三个月、三天、一天、十分钟，

你分别想做什么？”韩俊萍抛出问题，不少学生陷入了沉思。一位学生的回答令人感动，他说，他会利用这些时间写很多信，在自己每年的生日时委托朋友寄给父母，延续他对父母的思念和感恩；也有同学说，想把最后的时间留给自己，看看日出和日落……

“谈论死亡的目的并非教授学生如何消除死亡焦虑，恰恰相反的是，它是要在死亡被文化变得不可言说的当下，适度唤起学生的死亡焦虑，让学生们更多感受活着的美好。”韩俊萍说。

家庭是对孩子进行死亡教育的最佳场所

“父母是我们与死神之间的一堵墙。他们守护了墙内的生，挡住了墙外的死。”在死亡教育缺失的大环境下，人们第一次与这类话题相遇，常常源于至亲的离世。而家庭是和孩子谈一谈生死的最佳场所。

幼儿园大班的彤彤（化名）有一条名叫“珍妮”的小鱼。不久前，珍妮死了，彤彤的父母“如临大敌”，不知道该如何告诉孩子这残酷的现实。彤彤爸爸认为，应该直接为孩子买一条新的小鱼；而外公却认为，要让彤彤知晓小鱼是因为吃

了过多的面包而死，虽然难过，但也要让孩子从中吸取教训。

当天晚上，彤彤妈妈告诉了孩子珍妮的离去。彤彤足足抱着母亲哭了两个小时。临睡前还呜咽说：“妈妈，我不想睡觉，我很想珍妮。”“今天是个特别的日子，妈妈不会逼你睡觉，你尽管哭吧。”妈妈说，这是孩子第一次为生命的逝去而痛哭。她开始懂得了死亡，也开始理解生命。

这一次死亡教育，为彤彤开启了另一扇门。她告诉父母，自己长大后要做一名兽医，守护小动物朋友。

“和孩子谈论生死，要注意找对合适的方法。”在国家二级心理咨询师许波看来，家长在和孩子谈论生死的时候，不要无意间把“死”形容成一件十分骇人的事。

他认为，在对孩子进行生死教育时，最好借助一个他们易于接受、理解的时机、场景和载体，比如，趁着清明节，家长可以在带孩子扫墓的过程中，讲述家族的传承、后人对先人的追忆，这就是一种生死教育；而绘本教育则属于艺术治疗的范畴，往往更委婉，也更能引起孩子的共鸣；另外，也可以让孩子在游戏中扮演某一角色，间接地体验生命的循环、生命的意义。

申城昨迎出行高峰警方加强疏导

（上接第一版）在快速路方面，中环外侧共和立交至沪嘉立交、内环高架外侧金沙江路至延西立交、沪闵高架西侧上海南站出口至莘庄等都出现了大段红色阻塞。

而从前天下午开始，G40高东收费口出城流量上升，五洲大道、S20、G1503主线均出现不同程度车流积压缓解。为了有效缓解G40沪陕高速（上海段）交通拥堵，提高高东收费口通行效率，本市公安部门从今年清明节开始施行新措施——每年重大节假日期间，对悬挂黄色机动车号牌的载货汽车采取限制通行的管制措施。具体为：4月5日至7日清明小长假期间，每天6时至20时，G40沪陕高速上海段全域禁止悬挂黄色号牌载货汽车通行。

昨天，浦东新区各大墓区迎来祭扫高峰。上午11时，华南、汇龙园、海港、乐乡、永安等墓区停车场基本饱和，浦东交警组织警力在墓区周边节点路口开展疏导，引导车流有序通行。

铁路方面，上海三大客运站昨天迎来清明小长假运输客流最高峰，预估发送旅客54.5万人，其中上海站17.3万人次、上海南站6.9万人次、上海虹桥站30.3万人次。为此，中国铁路上海局集团有限公司加开合肥、无锡、苏州、南昌、芜湖等方向列车30趟。



浦东交警支队四大队民警在华夏路、唐黄路路口指挥引导扫墓车流。 本报记者 赵立荣摄

赓续中华文明之“脉”，筑牢文化自信之“基”，构筑中华民族共同精神家园

万名海内外中华儿女齐聚桥山公祭轩辕黄帝

本报黄陵4月5日专电（驻陕记者韩宏）万里寻根古柏千丛迎赤子，亿民戴德心香一炷祭黄陵。己亥（2019）年清明公祭轩辕黄帝典礼今天上午在陕西省黄陵县隆重举行。万余名海内外中华儿女齐聚桥山祭祀广场，共同祭奠人文初祖轩辕黄帝，表达慎终追远、传承文明的崇高感情。全国人大常委会副委员长郝明金、全国政协副主席苏辉、台湾中华文化永续发展基金会董事长刘兆玄敬献花篮；中共陕西省委书记、省人大常委会主任胡和平代表中共陕西省委、省人大常委会、省政府、省政协和陕西各界敬献花篮；新党主席郁慕明携台湾青少年代表敬献花篮。

今天的公祭典礼由陕西省人民政府、国务院台湾事务办公室、国务院侨务办公室和中华全国归国华侨联合会联合主办，以溯源、寻根、凝心、铸魂为主旨，通过阐释、挖掘中华优秀传统文化，坚定文化自信，强化文化担当，赓续中华文明之“脉”，筑牢文化自信之“基”，构筑中华民族共同精神家园。

陕西省省长刘国中恭读了祭文，公祭典礼共有全体肃立、击鼓鸣号、唱黄帝颂、敬献花篮、恭读祭文、向黄帝像行三鞠躬礼、乐舞告祭、放飞华夏等7项。



公祭典礼现场。

本报驻陕记者 韩宏摄

上午9时50分，在寓意轩辕黄帝九五至尊、至高无上的庄重时刻，己亥（2019）年清明公祭轩辕黄帝典礼正式拉开帷幕，34鸣鼓声，9响钟鸣，从桥山之巅奏响，播向华夏大地。34鸣鼓声，象征全国34个省、自治区、直辖市及港澳台地区中华儿女崇敬初祖的共同心声；9

响钟鸣代表中华民族传统礼仪的最高礼数，表达全体中华儿女对人文初祖轩辕黄帝的无限景仰和无比感恩。

112名少年儿童共同演唱《黄帝颂》：“赫赫始祖，吾华肇造，胄衍祀绵，岳峨河洛，聪明睿智，光被遐荒。建此伟业，雄立东方。”

典礼上，民主党派、中央和国家机关、人民团体代表；各省、区、市代表；港澳同胞、海外侨胞代表；全国道德模范、全国劳动模范、全国优秀科技工作者、改革先锋、时代楷模、杰出青年、三八红旗手、先进工作者代表；陕西好人、三秦楷模代表；也依次向轩辕黄帝像敬献花篮，行三鞠躬礼。

由著名编导左青领衔打造的“乐舞告祭”华庄重、乐舞彰彩，将公祭典礼推向高潮。在《雨润清明》歌声中，用“文以昭德”的《羽·翟》文舞和“武以象功”的《干·戚·戟》武舞，完美呈现了中华祭祀文明的礼制规范，表达了中华儿女对始祖慎终追远、高山仰止之情。

典礼结束时，一条56米长的华夏巨龙从中心祭台盘旋腾跃，寄托着炎黄子孙对人文初祖的无限崇敬与感恩之心，满载着实现中华民族伟大复兴的中国梦，气势磅礴，扶摇九霄。

公祭典礼结束后，全体代表依次瞻仰了轩辕殿，拜谒了黄帝陵。港澳台同胞和海外侨胞代表还一起种植了桥山柏。几十年来，“侨胞林”“炎黄子孙林”“思源林”已与桥山8万余株古柏共生共荣，成为中华民族同心同德、情系中华的美好象征。

王若飞：为人民而死

书记，领导河南党的建设和工农运动。1926年王若飞到达上海，任中共中央秘书长。他还参加了上海工人第三次武装起义的组织和指挥工作。在武汉举行的中国共产党第五次全国代表大会上，他当选为中共中央委员，会后担任中共江苏省委常委。1928年6月，他赴莫斯科参加中共第六次全国代表大会，任中共共产国际代表团成员，并在列宁学院学习。

1931年，王若飞回国，领导开辟陕甘宁绥一带农村革命根据地的工作。由于叛徒出卖，不幸在包头被国民党当局逮捕。在近6年的铁窗生涯中，他始终威武不屈、坚持斗争，表现了大无畏的革命英雄主义精神。

1937年8月，在党组织营救下，王若飞逃出狱回到延安，先后担任中共陕甘宁边区委员会宣传部长、八路军延安总部副参谋长、中共中央秘书长等职。他积极宣传党的抗日民族统一战线方针、政策，并参与了许多重大方针、政策的制定，对推动抗日根据地各项建设事业作出重要贡献。毛泽东多次称赞：“若飞是我们的理论家。”

抗日战争胜利后，蒋介石三次电邀毛泽东到重庆谈判。1945年8月28日，王若飞陪同毛泽东、周恩来飞抵重庆，参加国共两党和平谈判。1946年1月，他代表中共方面出席在重庆召开的政治协商会议。会上，他按照党中央要求，既坚持原则，又掌握灵活的斗争策略，在改组

政府和国民大会等重大问题上，团结各民主党派，同国民党独裁政策进行针锋相对的斗争。

4月8日，王若飞携带中共代表团就宪法、国民政府组成等问题同国民党谈判的最后方案，与秦邦宪、叶挺等13人乘飞机回延安，准备向中共中央请示汇报。临回延安前，他向周恩来同志道别说：“一切要为人民打算。”“因气候恶劣，飞机在山西兴县黑茶山撞山坠毁，同机13人全部遇难，王若飞时年50岁。”

毛泽东为“四八”烈士题词：“为人民而死，虽死犹荣”。周恩来在《“四八”烈士永垂不朽》这篇悼念文章中写道：“若飞！你最后一席话，是为中国人民及其代表所受到的统治者的压迫鸣不平的。我记住，我永远记住。”

新华社记者 李惊亚（据新华社贵阳4月5日电）

人间大爱

■本报记者 李晨琰

正值清明时节，复旦大学附属肿瘤医院25病区近日办理出院的患者不少，每一位患者出院，成文武都会道一句：“下次再来。”这句在常人看来有些晦气的话，对这些病患而言，却是最好的祝福。

25病区又名综合治疗病房，专门服务被现代医学宣判“死刑”的晚期癌症患者，“下次再来”，在这里是“还活着”的最好证明，而成文武是综合治疗科的主任。

死亡，无法回避，也无法改变，它和生存一样，是永恒的存在。在25病区，这个离死亡最近的地方，却有着生命最后的热烈跳动；在这里，所有人的目标只有一个，即便生命的最后，也要有尊严地活着，安详地离去。

让他们的肉体与心灵得到安抚

综合治疗科有四间病房，每间房间里有两到三张床位，空气中弥漫着一种冷静而又小心的静谧，这种氛围会在成文武带着微笑查房时，发生略微变化。“越是这个时节，越要注意。”成文武说得小心，在综合治疗科，他见过太多在清明节前后出现病情波动的患者，也许是因为节气，也许是因为心情，医学无法解释。

有不少患者要求在清明节前夕出院。就在4月4日这一天，有三位患者跟他提出了这一请求。“这相当于我们病房25%的患者出院了。”成文武笑道，“我非常理解他们，当然同意。”

成文武明白，在家过清明节能给予患者更大安慰。毕竟谈论死亡是一回事，但要直面死亡，甚至坦然接受死亡，却又是另一回事。

2004年，成文武前往美国M.D.安德森癌症中心进修姑息治疗。在那里，他受到极大震撼，在生命最后时刻，患者与亲属互相拥抱、好好道别，哀而不伤。这让他不禁想起去美国之前，一位老主任对他的嘱托：“小成啊，你回来后如果能让那些晚期病人去世后，家属不哭不闹还感谢你，你就学到精髓了。”

当时，成文武想的是，“怎么可能？”如今，他明白，这一切不是不可能。

2006年，学成归来的成文武开始践行临终关怀理念，在全国首创综合治疗科。“到现在，我基本能做到从我这里离去的患者，他们的家属90%以上心情平静。”这也是他的初衷，为晚期癌症患者也为他们的家属提供一个地方，“让他们肉体和心理上的伤痛能够得到安抚”。

很多时候，不放弃是因为割不断亲情

从事肿瘤姑息治疗多年，成文武送走了至少四位数的患者。目睹太多死亡，他始终认为应当将生和死看作一个自然的过程，不用特意延长它，也不必刻意缩短它。

“医生，我只有一个请求。”成文武仍记得当年老江入院时对他的嘱托，“尽可能减轻我的痛苦，保留最后的尊严。”老江清楚自己的病情，肠癌晚期伴随肺与骨骼转移。

成文武满口答应，几个月后，老江平静地走了。家人整理遗物时，发现了老江留给医生的一封信，感谢他们在生命最后的旅程为他减轻了疼痛，保留了尊严。看到这段话，老江的女儿泪流满面，她终了对父亲的离去释然了。

面对生命的终点，每个人、每个家庭的选择不尽相同。成文武也常听到这样的话，“医生，多拖一天是一天，我们总不能眼睁睁地看着他走。”“即使是靠呼吸机活着，我也是有个父亲的人，您再想想办法吧。”

在中国，这个人情与亲情的社会里，生命从来不单单属于自己。很多时候，不放弃是因为割不断的亲情。放弃治疗，这句话究竟该由谁来说，永远都是无解。

当老江做出放弃治疗的决定时，究竟经历过多少彷徨与挣扎，没有人知道，但可以肯定的是，这是他对生命最后的慎重思考。

学会面对死亡，方能更好面对人生

几年前，复旦大学附属肿瘤医院与复旦大学发起过一个问卷调查，其中有这样一个问题：“人应该去想象自己的生命会以怎样的方式终结吗？”有7.2%和18.75%的被调查者表示“不太赞成”和“非常不赞成”。即便是有医学背景的受访者，认真思考过死亡的人仅占26.35%。从年龄层面来看，与中年人相比，老年人对死亡的态度更为回避。

如今，成文武的母亲也已至耄耋，她患高血压几十年了，发生过几次意外，好在每次都有惊无险。有时候，成文武也会和母亲开诚布公地谈论，如果发生意外，到底要不要抢救，家中由谁做主这样的话题。成文武说，这是他们家的死亡教育。

归途已定。一个人走到生命的最后，到底能不能安详而平和地离开这个世界？死过的人，不可能告诉人们。没有死过的人，自然也不可能真正理解。

“我曾经看过一本外国儿童绘本，名叫《爷爷变成了幽灵》，我很感叹，他们的死亡教育是从小开始的，当一个人认识死亡，才会反而更珍惜生命，更好地生活。”成文武说，直到真正理解死亡的那一刻，你便会懂得，谈论死亡时，最终谈论的还是爱，和坚强的信心。只要有爱和回忆，生死之间并非不可逾越，到那时生死也能两相安。

江苏盐城彻底关闭响水化工园区

新华社南京4月5日电（记者赵久龙 王子铭）江苏盐城4日召开市委常委会会议指出，以壮士断腕的意志和决心，彻底关闭响水化工工业园区，将陈家港镇列入全市改善农民群众住房条件“十镇百村”试点，加快实现乡村振兴。

据介绍，盐城市委常委会会议研究部署了响水“3·21”特别重大爆炸事故下一阶段处置和全市安全生产、化工产业整治提升、化工园区转型发展等工作，提出要举一反三做好全市化工整治提升，根据江苏省化工行业整治提升方案，进一步抬高盐城市化工园区、化工企业整治标准。

会议强调，当前现场处置仍处于关键阶段，绝不能有所放松。确保污染水体不流入灌河、危化品和固废处置不发生二次事故、处置过程不发生人身伤害。

3月21日14时48分许，盐城市响水县天嘉宜化工有限公司发生特别重大爆炸事故。当前，现场处置取得重要进展，盐城市委要求继续全力救治伤员，扎实做好房屋修缮等工作，努力让失去工作的职工尽快走上新的岗位。积极配合国务院事故调查组，尽快把事故原因查清、把责任分清，给人民群众一个负责任的交代。

为了民族复兴
英雄烈士谱

王若飞,原名王运生,字继仁,1896年10月生于贵州省安顺县(现安顺市西秀区)。从青年时代起,他就饱经热情地追求革命真理。1918年,王若飞赴日本东京明治大学学习,开始接触马列主义。1919年赴法勤工俭学,其间与赵世炎、周恩来等在巴黎建立旅欧中国少年共产党和中共旅欧支部。1923年,王若飞被派往莫斯科东方大学学习,进一步深入研究中国革命和世界革命有关问题。

1925年,王若飞回到国内,开始作为一个职业革命家火热而动荡的战斗生涯。他曾任中共北方区委巡视员,负责筹建中共豫陕区委,后任中共豫陕区党委

春意盎然醉美 3天2夜 千岛湖 398元 全含 (满10人免1人)

庆祝上海分公司成立一周,报名立减100元 千岛湖好返岛

行程:入住豪华酒店;全程景点;千岛湖好返岛 看精彩表演、赏烟花、梦幻新安江 (坐豪华游船)、农夫山泉、九仙 果蔬乐园、品石斛花茶

4月发团日期:10-12、12-14、17-19 24-26、26-28日

要求:45岁以上,身体健康者 扫一扫了解更多资讯 报名 021-50920399 15221072117 微信同号 地址:金沪路99弄3号922室

南浔古镇两日游 行程景点: 1.游南浔古镇八大景点 2.玩南浔文园 3.看南浔翔顺工贸桑蚕园 吃10菜一汤,住湖州星级酒店 程无自费一价全含,无任何强制购物. 仅限60岁以上人员

4月发团日期 9/13/15号 出团以行程为准请报名咨询: 13162883822宁老师 13162885811