

为了爱 我们能捐出什么

当无偿献血已深入人心，捐精、捐卵也不再是新鲜事儿，你是否想过，为爱，我们还能捐些什么？

如果你在哺乳期，喂饱家里宝贝之余奶水还有多，不妨来母乳库捐乳吧，医院里那些早产儿和新生儿或许就能因此获得新生。

如果你有一头未经烫染的长发，如果你可以接受剪去15厘米的头发，那就成为一名爱心捐发志愿者吧，用这15厘米的美丽换来自血病孩子的笑容。

甚至连便便也是一味良药——粪菌移植已在儿童复发性艰难梭菌的治疗上取得了良好的疗效，炎症性肠病等病症的患儿也能因此受益。

奶水、头发乃至便便都能帮助别人，这是太美好的事情。上海市儿童医院运营着全市首家母乳库和“肠道菌群银行”，爱心捐发也从最初的单位共建活动发展成随手做公益的范本，并推出了首张上海爱心捐发地图，让有爱人士能够按图索骥“随手捐”。



捐乳

多余奶水别浪费，母乳库喊你捐奶

■本报记者 何易 周渊

初为人母的刘女士出了月子就养成一个新习惯：每周两次来儿童医院捐母乳。

时值盛夏，搭电梯来到11楼的母乳库，刘女士推门而入，驾轻就熟地在绿色沙发上坐下，拉起帘子便开始泵奶，不一会儿她就将一瓶新鮮母乳和带来的2000毫升冻奶一起交给了工作人员。接着她又来到三楼的重症监护室，隔着玻璃在门口张望一会儿，才转身离去——她的孩子自出生起已在这里住了两个月，她和其他爱心妈妈们捐出的母乳，将成为这里数十个孩子的“口粮”。

445位妈妈的爱心接力

上海市儿童医院母乳库是沪上首家母乳库，成立于2016年，截至今年2月，已有445位志愿者妈妈爱心接力，总共捐贈了近144万毫升母乳，使得309位宝宝受益。

捐乳最多的志愿者然然妈妈，半年多来已捐贈了30万毫升母乳。然然妈妈是让许多哺乳期母亲羡慕的“奶牛妈妈”，出月子后的第二天，她就前往儿童医院进行了母乳检测，合格后便正式“上岗”了。她不仅长期提供充足的冻奶，还每周抽空来医院现场捐乳。

“宝宝比较给力，她每天吃完还能存下1000多毫升，多出来的母乳我希望捐给有需要的宝宝。”肩负着喂养多个宝宝的重任，然然妈妈平时非常注意日常饮食和生活作息。爱心妈妈也离不开家人支持，然然外婆是一名退休护士，每周她会整理好七八十包冻奶，细心地贴上日期，装进冰袋，再打车送来医院。

儿童医院消化感染科护师乐君在母乳库建立不久就加入爱心妈妈队伍，不仅平时捐乳，母乳库存量告急时，她还会第一时间送上冻奶救急。她说：“对我而言只是举手之劳，但对重症监护室里的宝宝来说就是实实在在的帮助。”

母乳不仅是食物 还是患儿治病良方

全球医学界公认母乳是最适合人类婴儿的食物，当妈妈因为某些因素无法提供给宝宝母

提示：
哪些爱心妈妈符合捐乳初筛条件？
哺乳期妇女；符合可捐血条件；无已知急慢性疾病者。
如何捐献爱心母乳？
电话咨询/报名：潘老师，18017329172
微信咨询/报名：关注“上海市儿童医院”微信(shdren1)，点击“阳阳服务”——母乳捐赠——填写报名表，工作人员将在五个工作日内联系捐赠者。

与工资、设备和基础设施的日常运行与维护、捐贈者的血液筛查、微生物检测设备与费用、母乳储存容器与运输设施、清洁消毒设施的更新和维护等，由于母乳库的公益性，尚未寻找到可持续发展的模式。

相比资金难题，更让院方感到压力的是捐乳志愿者的不足。儿童医院社工部主任钮骏的设想，未来母乳库不仅可以满足本院患儿的需求，还应与区域范围内的其他医院进行联动。此外，为了鼓励广大的爱心妈妈积极捐乳，母乳库还急需一支专业的物流运输队伍，方便志愿者在家完成泵奶，再由专人第一时间送到医院。

捐“便便” 甲之废物，乙之灵药

■本报记者 周渊

你的“废物”，也许就是拯救孩子的“灵药”。准确而言，捐“便便”就是捐肠道细菌。上海儿童医院消化科主任张婷介绍，一个健康人的肠道内存在1000多种细菌，总数达到100万亿，被称为人体的八大器官。我们每天排出的粪便中，干重量50%以上是由这些细菌及其尸体构成的。肠道菌群和人体健康有着极为密切的联系，它可以通过自身屏蔽和影响机体免疫系统，阻止病原菌侵入人体，对肠道也具有很好的调节和营养作用。

如果肠道菌群失调，就可能患上各种肠道疾病，尤其是小朋友，更加难以调节。肠道菌群移植(FMT)是最直接的治疗方法，简单而言就是将健康人的肠道微生物植入患者体内，迅速纠正后者肠道微生态失调状态，恢复正常肠道功能。

5岁的小患者阿宝就是通过粪菌移植治愈疾病的典型案例。阿宝三岁时曾因一次腹泻连拉半个月不止，心急如焚的家人将孩子送到儿童医院消化科。张婷给孩子进行了粪菌移植，很

提示：
如果你年龄在18-40岁之间，身体健康，大便规律，作息正常，无吸烟酗酒史，就可以报名。经过初步筛选和全面检查，合格后就可以成为捐献肠道微生物的志愿者。
联系人：潘老师，报名电话：021-52976621,18017329172

快他就恢复了健康。一年多以后，阿宝又因为一次感冒治疗引起了肠道菌群紊乱，这次腹泻甚至令他住进了重症监护室，经粪菌移植后再次治愈，阿宝如今已和正常孩子无异。

张婷表示，针对这种重症和复发性的艰难梭菌感染，粪菌移植单次有效率可达近90%，多次有效率可达百分之百。目前医院已对50余例患儿实施了100余次肠道微生物移植，取得良好效果。近年来，医院还尝试用粪菌移植治疗或辅助治疗更多病症，比如过敏、炎症性肠病等，取得了良好效果。

志愿者捐出的便便如何处理？张婷介绍，医院会将筛选出志愿者的粪便制成菌液，进行低温保存，需要时利用软管或注射器注入患者肠道，操作简单而且无副作用。

但与操作简单相反的是，招募志愿者的困难。据悉，医院最初采用患儿亲属的粪便，后来慢慢扩大到医务人员，2016年首次面向社会招募志愿者。“到目前入库的志愿者也仅有30余名，菌液保存时间约为6个月，加之冷冻后菌群存活率会下降，便便的缺口依然不小。”张婷说。

记者手记

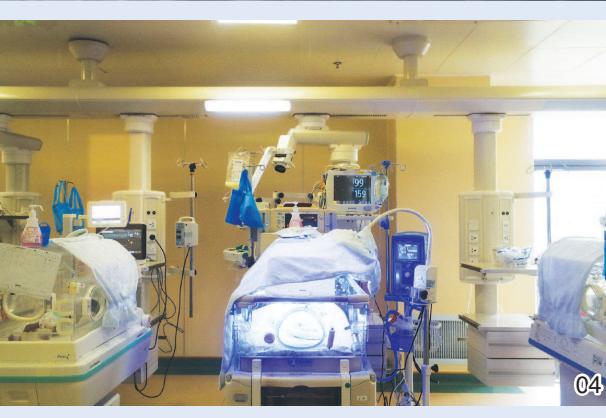
探访儿童医院的过程中，有一些片段令人记忆深刻：

比如刘女士提着沉重的几十包冻奶来到11楼母乳库，又二话不说拉起帘子在现场吸起奶来；比如盛夏高温天，66岁的然然外婆依然每周雷打不动来医院“报到”，送来家里的几十包冻奶；又比如社工部留存的捐发志愿者照片中，既有母女三人同行捐发，也有老师和学生们相约一起捐发，以爱作为最佳毕业礼物……如此种种，连缀起关于爱的星辰大海。

在钮骏这位资深志愿者眼中，这些新公益真正融入市民生活尚有一段路要走，除了观念和意识需要进一步深入，还有如何让捐发方式更便捷？医院之外，如何吸引更多社会组织和专业机构加入其中？如此种种，都需要更多关注。

“让专业的人做专业的事。”在钮骏的设想中，医院当之无愧应成为这类新型公益的开拓者，而它们的良性运转则离不开社会各界的支持和参与。以爱心捐发为例，今年，上海美容美发行业协会牵头组织了全市25家美发机构共同参与，让志愿者们可以就近剪发、直接捐发，而不用专程跑一趟医院。爱心捐发、捐便便目前都需要志愿者送来医院，由于捐贈物品的特殊性，如果有相关企业或社会组织能解决冷链物流运输问题，将极大地提高志愿者们的积极性。

本报记者 周渊



题图：志愿者的捐獻需经过多道检测才能确保安全使用。
01：儿童医院的捐乳室从陈设到色彩搭配都很温馨。给来到这里捐乳的妈妈们提供了一个既保证私密性又科学的捐乳环境。
02：专业的医护人员对母乳进行监测并存档。
03：检验合格的母乳被保存在-36℃的冰箱中。
04：在被称为新生儿ICU的危重新生儿病房内，每个早产儿宝宝都得到最专业最细致的照料。

本版摄影 袁婧

捐发

让爱从“头”出发

■本报记者 周渊 何易

活动，当时主要针对毕业生，让大家了解到做公益也是举手之劳。到去年活动举行时，已经有70多名志愿者捐献头发，共帮助15名血液病患儿制作了假发套。”钮骏表示。

今年6月，捐发活动如期而至，这一次共有100名志愿者来现场捐发。余婷介绍，此前报名人数达到了580余名，她向记者展示了后台留言，一股股暖流流淌其间——

“我以前化疗时戴的是人造丝的假发，太贵了，现在我也有长辫子了，我也要来捐发”；

“我和我家姑娘约定等她十岁时去捐发，这次报名参加，她希望用留了八年的长发去温暖那些病痛的孩子”；

“生殖医学的介入让我拥有了可爱的女儿，我愿意用捐发的方式回馈社会，让患病孩子露出笑容”；

据了解，这些头发将被送到专门的假发制作公司，由发型师为孩子们量头围，对头发进行挑选、制作；初步制作完成后还会进行二次试戴，经修整后，爱心假发才会送到孩子们手中。

值得关注的是，为方便爱心市民捐发，儿童医院今年还发布了首张上海市爱心捐发地图。上海美容美发行业协会组织了全市9个区内的25家美发美容机构加盟，市民平时想捐发，可至就近的美发机构剪发捐贈，活动主办方将统一邮寄捐发证书。钮骏介绍，为让市民深度参与，今后他们还打算组织捐发志愿者亲手帮孩子们量头围、参观假发制作过程。

与此同时，儿童医院还与海南弘毅扶贫慈善基金会联合成立了“为爱捐发”专项基金，并开通网上募捐通道。

“希望能得到更多社会爱心人士的支持和帮助，一起为更多有需要的患儿提供假发套。”钮骏表示。

提示：

如果你愿意参与爱心捐发行动，请保持爱心头发在15厘米以上，不能烫、不能染，因为烫染过的头发破坏了毛鳞片，会损伤头发。不妨按图索骥，找到你身边的捐发点，为白血病患儿献上一份爱心吧。

去哪里捐头发

1. 黑黛增发服务股份有限公司(仙乐斯广场店)

普陀区澳门路729号(近西康路)

14. 梵创长风大悦城

普陀区大渡河路196号长风大悦城

B101

15. 梵创武宁南路店

普陀区武宁南路387-389号

16. 舒雨美容美发有限公司江湾店

虹口区新市南路792号

17. 梵创理发店日月光店

徐汇区徐家汇路618号日月光中心

B2-TK01-03

18. 组合发型顾问有限公司襄阳路店

徐汇区襄阳南路110号

19. 黑黛增发服务股份有限公司龙之梦店

长宁区长宁路1018号龙之梦购物中心9楼9010-9012

20. 新新美容城东号

浦东新区浦东南路2058号

21. 曼都美容美发有限公司爱琴海店

闵行区虹桥路120弄2号爱琴海购物中心

22. 米洛护肤造型沙龙

闵行区吴中路647号

23. 蒂梵尼牡丹江店

宝山区牡丹江路1620号

24. 维天造型护肤中心

静安区胶州路772号(余姚路口)

25. 组合发型顾问有限公司龙茗路店

闵行区龙茗路956号

13. 京世澳门店

闵行区虹桥路120弄2号爱琴海购物中心

10. 永琪亚新店

普陀区新会路369号

11. 永琪延长店

普陀区宜川路318号

12. 京世乐购环球店

普陀区中山北路3300号月星环球

B1-B2(乐购)

13. 京世澳门店

闵行区龙茗路956号

11. 艺流武威店

普陀区武威东路500号

12. 梵创静安寺晶品店

静安区愚园路68号晶品中心04层

13. 舒雨美容美发有限公司梅川路店

普陀区梅川路1365号

14. 梵创静安寺晶品店

静安区愚园路68号晶品中心04层

15. 梵创静安寺晶品店

静安区愚园路68号晶品中心04层

16. 梵创静安寺晶品店

静安区愚园路68号晶品中心04层

17. 梵创静安寺晶品店

静安区愚园路68号晶品中心04层

18. 梵创静安寺晶品店

静安区愚园路68号晶品中心04层

19. 梵创静安寺晶品店

静安区愚园路68号晶品中心04层

20. 梵创静安寺晶品店

静安区愚园路68号晶品中心04层

21. 梵创静安寺晶品店

静安区愚园路68号晶品中心04层

22. 梵创静安寺晶品店

静安区愚园路68号晶品中心04层