

首份中国儿童青少年体育健身指数评估报告披露,儿童青少年体育健身行为有所下降,体育健身情况不容乐观

体育课要让学生真正热爱运动

■本报记者 张鹏

未来学校的体育课也要有课后作业,体育课必须让学生掌握基本健康知识、基本运动技能以及专项运动技能,让孩子从被动运动逐渐养成主动运动的习惯,培养终生运动的爱好。这是我国学校体育课新一轮改革的目标。昨天,“中国儿童青少年体育健身指数评估报告(2017)”发布会上,教育部相关负责人透露了这一消息。

26万余名儿童青少年的大样本调查显示,我国儿童青少年体育健身总体指数为60.2分,儿童青少年的体育健身行为较之上一年度有所下降,体育健身情况不容乐观。

调查显示,随着年级升高,我国儿童青少年的身体活动水平越来越差,参与运动的时间也越来越少。从四年级开始,孩子的有效体育运动时间明显下降;六年级开始,孩子的“屏幕时间”开始超过两小时,健身行为为更是不容乐观。这是我国首次基于全国样本面向社会公开发布中国儿童青少年体育健身指数。

青少年体育健身环境提升明显,但是健身行为仍不合格

此次评估报告的数据采集由教育部体育卫生与艺术教育司指导实施,在上海市教委的协助指导下,上海体育学院国家社科基金重大项目“中国儿童青少年体育健身大数据平台建设研究”团队承担了具体的调研工作和数据分析。



中国儿童青少年体育健身指数评估报告(2017)在沪发布。

本报记者 袁婧摄

2017年10月至11月,团队在全国学生体质复核检测期间,对我国30个省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团的儿童青少年、体育教师和家长进行抽样调查,获得有效样本26万余份。

这份指数报告采用了100分制,从健身环境、健身行为、健身效果三个维度对儿童青少年的体育健身情况进行评估。报告显示,我国儿童青少年体育健身环境指数为74.8分,体育健身效果指数为80.1分,但体育健身行为指数只有40.0分。即,虽然健身环境以及健身效果

都不错,但是愿意参加体育健身的人数以及意愿很少。

2017年指数总得分60.2分,较之2016年的59.3分略有提升,全国整体及格。其中,健身社区环境的得分增幅最明显,达5.5分,这意味着主管部门以及全社会对儿童青少年体育健身的重视程度和投入都在提升。

健身行为有所下降

但是,调查却显示,儿童青少年的健身行为却在下降。报告显示,儿童青

少年健身行为得分在2016年的40.8分基础上下降了0.8分。其中,静态行为方式与身体活动水平分别下降了2.2分和1.6分,学校组织化的体育锻炼下降了3.4分。

报告显示,儿童青少年身体活动水平和静态行为方式的分值随年龄增长呈现出十分明显的递减趋势。例如,在身体活动水平方面,小学生每天保证1小时中高强度身体活动的得分均值为17.7分,而初中生降到9.8分,高中生则降到6.5分。从四年级开始,孩子的有效体育运动时间明显下降;从六年级开始,孩子的静态行为时间中,“屏幕时间”明显增加,平均每天超过两小时。

变“被动运动”为“主动运动”

孩子天性好动,但是,调研人员分析,我国儿童和青少年中,不愿动的不少,体育健身的“被动”问题较为突出。

我国儿童青少年体育健身效果指数得分较好,为80.1分。但是,青少年的健身意识得分却不高,小学是75.1分,初中70.3分,高中65.3分,这意味着青少年的体育健身仍然是被动的,大多数青少年并没有养成运动的习惯。这种状态下的体质健康水平成果是很脆弱的,变被动为主动,是包括学校体育在内的青少年体育工作努力的方向。

“学生喜欢运动,却不喜欢体育课。”教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰表示,要改革学校体育课,真正培养学生的运动习惯,激发学生的健康意识,让学生真正热爱运动。

重仅2克,续航12年,经大腿血管植入实现几乎“无创”操作

世界最小起搏器植入中国患者体内

■本报首席记者 唐闻佳
通讯员 李 东

“起搏器真装上了?怎么一点感觉也没有?”73岁的老靳小心翼翼地摸了摸心口,惊奇又兴奋。此时距离他进入医院做手术,还不到八小时,他已经可以下地活动了,而这在以往是不可想象的。

就在昨天上午,老靳在上海瑞金医院接受了一台特殊的手术,一颗胶囊般大小的人工心脏起搏器在中外医学专家的见证下被成功植入他的体内。这是上海首例经皮股静脉穿刺植入无导线起搏器手术,也是上海中山医院、北京阜外医院、四川华西医院等中国七大顶尖医学中心同期启动该世界最小起搏器在中国的上市临床研究。

心脏起搏器技术的临床应用,拯救了全球数以百万计的濒于死亡的缓慢心律失常患者的生命。这项技术也是数百年来十多位科学家智慧与不懈探索的结晶。中国心内科专家告诉记者,随着我国对临床急需、紧缺等医疗器械审评审批速度的加快,此类新技术将在确保安全的前提下更快惠及中国患者。

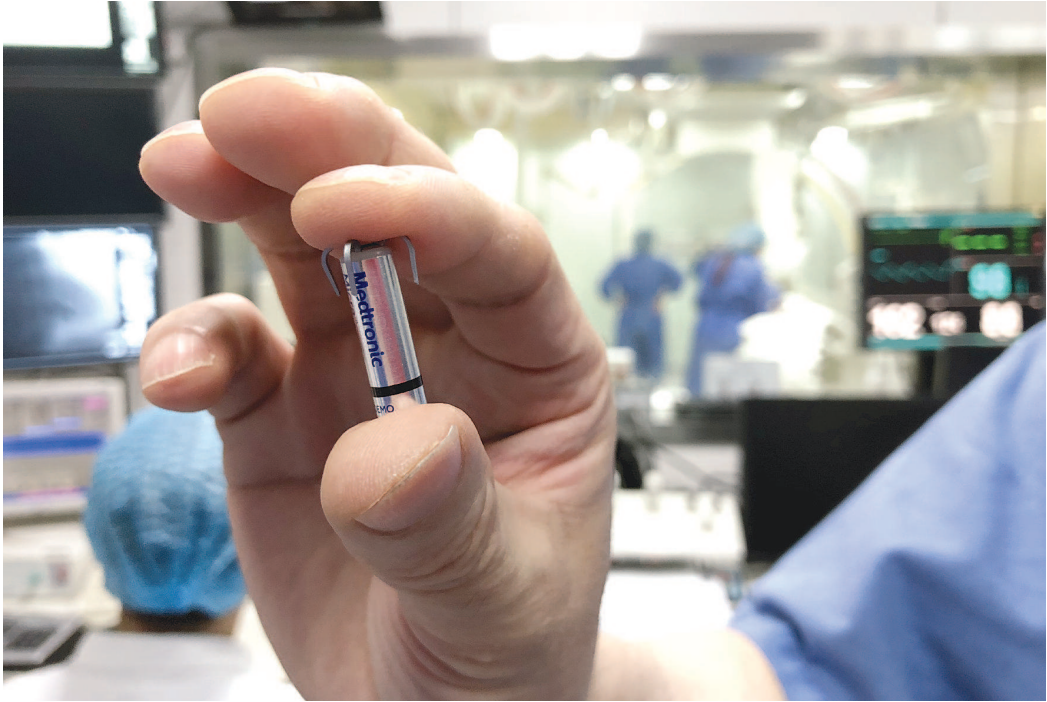
“救命胶囊”安家心脏

“抓住!完成!完美!”随着中外专家借助X光透视画面经三次确认,起搏器抵达右心室最佳位置,这一截至目前世界上最小心脏起搏器完美落户中国病人体内。此后,它将全年无休地担负起守护这颗心脏的职责,并且,借助一颗超级电池,它将续航整整12年。

老靳是这颗“救命胶囊”惠及的首批中国患者之一。

老靳患的是房颤伴高度房室传导阻滞,也被称为“快慢综合征”,简单地说,他的心率就像“失灵的打桩机”,时快时慢,快时心里像揣了一只兔子,慢时一分钟心脏只跳28次,有一次走在路上,他突然眼一黑,就晕倒了。

像老靳这样的病人不少见,安装起搏器是目前最有效的方法,即通过起搏器的电刺激让心脏恢复正常跳动。不



目前世界最小起搏器,外形如同一颗胶囊。本报记者 唐闻佳摄

过,老靳有20年高血压病史,心脏肥大且有直肠癌手术史,若用传统方法植入起搏器,创伤很大。家属担心,他不能承受这样的大手术。

技术的进步让老靳等来了这颗“救命胶囊”。从老靳右侧大腿根部,瑞金医院心内科主任吴立群教授将这颗胶囊状的起搏器经大腿股动脉一路经血管送抵目的地——右心室。整合手术仅耗时40分钟。

比传统起搏器“瘦身”90%

这颗胶囊状起搏器比现有传统起搏器小90%,重仅2克。不止小,它还克服了传统起搏器的诸多短板。

“传统起搏器使用年数长了之后,容易导致囊袋感染化脓,导线的感染发生率也在2%至3%。”吴立群称,这颗最小起搏器并无导线,不仅没了导线感染的风险,也不再需要在患者前胸的皮下埋设囊袋,感染风险相应降低。另外,

经大腿股动脉的行走路径,还让该植入手术的创口几乎为零。

人类对人工心脏起搏器的研究可追溯到18世纪。但是,直到1958年世界首例全埋藏式人工心脏起搏器才在瑞典斯德哥尔摩卡罗林斯卡医院成功完成安装。如今,心脏起搏器成为众多患者赖以生存的高科技设备。从传统起搏器需要打开前胸植入,到如今经大腿血管植入,实现几乎“无创”的操作,治疗方式的每一次变革都减少了对患者生活、工作的影响。

昨天一上午,吴立群领衔的电生理治疗团队就成功为五名中国患者实施了无导线起搏器植入手术,这颗迷你起搏器还兼容MRI核磁扫描,让患者可以放心接受影像扫描诊断。

审批提速,让好技术更快惠及患者

目前,全球已有超过2万名患者植

入这颗胶囊状起搏器,主要集中于欧美地区。该起搏器在全球已上市五年,这次是它首次进入中国。

“(手术)台下的人比台上的还多!”考虑人种差异等安全因素,根据我国药监部门的规定,这次该起搏器进入中国还必须先通过上市前研究,获得安全性、有效性的数据证据。所以,这次手术在诸多中外专家的共同见证下完成。

据悉,此次上市前临床研究将在北京阜外医院、安贞医院、上海瑞金医院、中山医院、浙江浙医二院、四川华西医院,江苏省人民医院七家医疗机构开展,计划共入组80至85名患者。为确保数据均态,每个医疗中心会承担8至15例患者,计划在半年内完成。随后,相关临床数据将送呈国家药监局。

随着我国审批审评流程提速,这类好技术有望更快惠及中国患者。

如此,它还有一个宝瓶,把作者生机勃勃的智慧中最纯净的精华保存起来。”17世纪英国诗人约翰·弥尔顿的这段话,恰是书展布展图景的动人注脚——有生命的一本本好书,等待着爱书人明天的翻阅、抚摸,一个个宝瓶,也即将在众多图书交流沙龙上渐次开启。

不困难。因为在新高考实行后,上海不仅实行考后填报志愿,尤其是市教育考试院的信息透明、精准,使考生获得了“精准导航”。

今年,在高考成绩公布的同一时间,市教育考试院还公布了高考总分成绩分布表、基于6门选考科目的成绩分布表、5个艺术类考生的专业成绩分布表和高考成绩分布表——这一揽子重要信息的全透明发布,使考生在填报志愿时有了更清晰明确的定位。从政策设计的角度,确立更精准的志愿填报机制,这也提升了考生和家长对新高考改革的获得感和满意度。

上海家庭医生“1+1+1”签约居民超480万

预约优先转诊等“红利”深受居民青睐

本报讯 (通讯员龚纾纾 记者唐闻佳)上海深化医改、推进家庭医生制度取得阶段性成效,社区卫生服务能级进一步提升,预约优先转诊、延伸处方、慢性病长处方等“签约红利”深受居民青睐,居民对家庭医生服务的获得感越来越强。记者昨天从市卫生计生委获悉,上海家庭医生“1+1+1”签约居民已超480万人,其中60岁及以上老年人达315万。

据最新数据统计,在480万签约居民中,72%在“1+1+1”签约医疗机构组合内就诊,在签约社区卫生服务机构就诊达到50%。市民对社区卫生服务中心的满意度连续两年位居“沪上十大行业服务质量评测”首位。

社区卫生服务之所以“深得民心”,源于签约服务的各项配套优惠措施。预约转诊提高居民就医获得感。目前,预约优先转诊服务已接入38家市级医院,7700多名专科医生,每月有充足的门诊号源优先预留给家庭医生。市卫生计生委近日下发相关通知再次明确,市级医学中心、区域医疗中心根据实际需求,预留“两个50%”的专科/专家(非特需)门诊号源向家庭医生开放,对预留资源的管理采取提前预留、动态跟踪、按需调整

的方式,满足本市“1+1+1”签约居民优先就诊与转诊需求。

社区患者用药需求也能得到有效满足。本市自2012版基本药物目录实施后,基层医疗机构可配备的药品范围进一步扩大。来自全市社区卫生服务中心的全样本调查数据显示,从数量上看,本市基本药物范围能够满足社区卫生服务中心患者的基本用药需求。

同时,本市进一步落实“1+1+1”签约居民慢病长处方、延伸处方及获得非基药医保药品等便捷用药服务,鼓励各区探索多种形式使签约居民合理用药需求在家庭医生处得到基本满足。目前,全市已开具“延伸处方”173万张,涉及金额3.6亿元。原先前往上级医院单纯配药的稳定期慢病患者人数明显减少。

上海还以大数据支撑社区诊断,开发和应用慢病高危人群筛查系统,让健康管理实现连续、动态、个性化,推动社区与市、区、医疗机构、医保之间信息同步,减少重复检查,支持预约转诊。

下阶段,本市将进一步规范“1+1+1”签约居民双向转诊工作,提高转诊的必要性和有效性。同时,健全激励机制,提高家庭医生服务的主动性、针对性与实效性,让更多社区居民从医改中受益。

在微信上“一夜骤火”,却在植入广告上“用力过猛” 小程序游戏打“擦边球”,谁来监管

■本报记者 郝梦夷

暑假期间,不少中小学生的朋友圈一下子热闹起来,尤其是各种小程序游戏转发频繁。微信内的小程序游戏,只用碎片时间,社交性恰到好处,随时可以退出,看似自带防沉迷功能,因此不少谈游戏色变的家长,对于小程序游戏并不反感。但是,如果看到微信小程序游戏里那些无下限的推广词和广告,不知有多少家长还能够淡定面对?

自去年12月28日,微信小程序“跳一跳”上线至今,小程序游戏风靡一时,“跳一跳”上线三天,玩家就突破4亿。然而“一夜骤火”之后,小程序游戏却在推广和广告上“用力过猛”。转发游戏时不堪入目的广告词,无处不在的小微贷款广告,让不少人对小程序游戏传播的低俗文化产生了担忧:“尤其是小程序游戏在大量少年儿童中风靡,原本不适合未成年人的图片和广告,为何在微信小程序中没有屏蔽呢?”

为吸引玩家转发,推广用语“无下限”

自今年4月4日,微信小程序游戏类正式向第三方开放测试,较低的开发门槛和开发成本,吸引了大群公司蜂拥而至,“一股脑”地涌进小程序游戏开发推广。

日前发布的小程序生态白皮书暨6月Top100榜单显示,游戏类小程序以12.7%的数量贡献了小程序34.6%的访问量。据了解,目前国内从事小程序游戏开发的公司、团队已达上千家。

如何从数量众多的小程序游戏中脱颖而出,开发商们可谓动足了脑筋。以小程序游戏“沙滩赛车”为例,游戏中需要大量金币合成超级赛车参赛赢钱。玩家可以通过转发游戏换取赛车两倍加速,或者免费获得赛车等。“转发规则还很严苛,一定要转发到不同的群里,而且必须有五个以上的新玩家点击,才能获得奖励。”玩家小许说。

为了提高玩家数量的转发规则本无可厚非,可不少游戏却在广告词和转发页面打起了“擦边球”;更有游戏配词就是“孩子偷看小黄书怎么办”,并配上坐在车里的性感美女……在一些论坛,有家长忍不住吐槽:“一些广告词连成年人都难以读出口,堪称‘无下限’。现在微信如此普遍,孩子们触手可及,这样的推广,对孩子难道没有影响吗?”

只有深度介入,文化批评才更有力量

(上接第一版)之所以出现这一现象,或和学术研究中的隐形“鄙视链”有关:一般而言,在大学中文系,无论是文学研究的领域、理论,还是方法,都是自成体系的。具体到研究领域的设定,很少有学者敢脱离主流的框架而冒险。

“作为大学教师,我和很多学生一样也在追热门电视剧和网剧。我可以和学生们热火朝天地讨论眼下热播的《延禧攻略》,但这样的话题,是不太会正儿八经地拿来和我的同行、尤其是比我辈份更高的学者讨论的。”

再比如,在如今网络文学细分市场,玄幻小说的拥趸占比相当大。西北大学青年教师高翔认为,玄幻小说所针对的大部分目标读者,更愿意采用非消费或低消费读小说的方式,寻找意识上的快感来替代消费快感,而小说文本则是远离现实逻辑和符号表征系统的内容以便产生强烈的异托邦体验感。

与会学者指出,不只是玄幻小说,各种受青年人追捧而暂不被大多数研究者所接纳的文学文化,其实都与现实世界有着千丝万缕的关系,不应被简单地排斥在研究之外。

当下文化研究应对青年文化现象做出深刻解读

有意思的是,同样参与“青年亚文化”的学术讨论,和70后、80后大学教

植入广告中小额信贷类占据半壁江山

除了在推广内容上动足“脑筋”,小程序游戏的开发商也在让玩家点击广告上绞尽脑汁。要更多游戏金币、更多复活机会,玩家必须点开一个短视频,看完15秒到30秒不等的广告。

“我们微信小游戏团队主要通过三种方式盈利——微信端口的广告收入、品牌植入收入以及面向玩家的直接收费,但目前的获利途径全部依靠微信端口的广告收入。”杭州一家网络科技有限公司CEO王先生告诉记者。该公司也是小程序游戏的开发者之一。

在这些广告中,微粒贷、人人贷等小额信贷广告占据了半壁江山。“对意志力薄弱的年轻人来说,这可能是他们另一个陷入小额信贷的陷阱。”心理咨询师叶斌说。近一段时间以来,关于在校大学生深陷各种无抵押贷款的报道屡见不鲜。小程序生态白皮书也显示,20%的玩家处于18至24岁,其中60%来自三四线城市。

微信小程序游戏和携带广告需规范管理

“年龄较小的孩子,还没有形成稳定的世界观、价值观,这时周围环境就很重要。”叶斌说,微信小程序频现擦边球式广告语,不可避免地会对孩子造成不良影响,“就好像曾经流行的‘深夜放毒’,半夜里满屏的美食照,会刺激每个看客的味蕾,激发食欲。”更不用说,大量玩家是未成年人,天天被此类信息包围着。

“无论什么行业,都需要规范和科学化的管理。”复旦大学心理研究中心主任孙时进说,“就好像吃了变质食物会拉肚子一样,接受了不干净的精神食粮,也会对孩子产生不良影响。”

从广告设计角度,当广告与此相关之时,会不由自主吸引受众的目光,但为了净化传播环境,新版《广告法》第九条第八项规定,广告不得“含有淫秽、色情、赌博、迷信、恐怖、暴力的内容”。小程序游戏不能因为传播平台的不同,就能被“网开一面”。

叶斌认为,小程序游戏和其所携带的广告,应该按照《广告法》进行管理,对于受众是青少年的游戏,更不允许夹带擦边球式暗示。“只有净化游戏环境,才能降低孩子受到不良刺激的可能。”

师相比,90后大学生在选题设置上,要大胆多了。比如,与会的西安外国语大学学生蔡美佳就分享了她对于表情包斗图的见解,“斗图并不仅仅是娱乐,在网络空间中,借助表情包所随时完成的信息传递和情感表达,本身就体现了网络社交文化的特质,也是新一代青年参与社会讨论的一种方式。”

大学生李杭洋分享了他对文身的见解。他的一位好友是音乐爱好者,曾在脖子上文过一个巨大的音符,并把这当作青年人在身体上继续书写自我的方式。有意思的是,好友后来要去参加实习了,感觉太显眼的文身在职场上不适合,于是贴了一块胶布掩盖,而在最后踏入职场前,他选择了洗掉文身。

在不少学者看来,从图像、身体到时尚潮流,青年亚文化也从某种角度体现出青年的现实特征,且青年亚文化与大众文化之间有紧密而复杂的关系。正是在这个意义上,当下的文化研究者应正视新媒体技术更迭背景下产生的一系列青年亚文化现象,对其精神内核做出深刻的解读和分析。

“看网文、追新剧,对文化研究者来说,这或许也是一件可以尝试甚至还会变得很重要的事。深度介入青年人的日常生活,基于这一基础之上的文化研究,视域会更加宽广,文化批评也会显得更有力量。”王昱娟说。

上海书展明天开启全城阅读模式

(上接第一版)“从一片狼藉到错落有致,每年布展都凝聚了出版社同事们的汗水和心思。如何将图书展示做得更吸睛?除了与设计公司反复讨论,小伙伴们还精心学习了实体书店里有创意的好

看码堆,力争让《芯事》等重点书陈列让读者过目难忘。”上海科学技术出版社市场营销编辑李宏瑞的一番话,道出了不少出版人的心声。

不少出版社专门抽调了新入职员

工来上海书展布展“站岗”,鼓励人行新人直接面对读者的阅读需求,看清楚最前沿的“阅读表情”。“书籍并不是没有生命的东西,它包藏着一种生命的潜力,与作者同样地活跃。不仅

改革红利持续释放,提升考生满意度

(上接第一版)位,而东北农大、东北林大的投档最低分均上升了20多分,相应考生的排位也上升了6000位左右。

同样,不少办学质量和声誉都得到认可的中外合作办学的院校或项目也都收获了优质生源。

伴随着新高考的推行,更多考生在学业等级考加试科目选择、院校及专业选择等诸多关键环节上,表现得更理性。去年,山西医科大比山西财大投档高10余分,今年则高出30多分;去年湖南中医

药大学投档分低于湘潭大学20余分,今年两校则相当;去年安徽大学投档分高出安徽医大,今年则被反超。这意味着一味追逐热门专业不再是考生的选择。

透明、精细、多样的宣传,提升获得感

在接受记者采访时,不少考生在高招录取后谈及志愿填报,都有一个共同的感受:虽然每个人最多可以填24个专业组总计96个专业志愿,但操作并