

# 报人赵超构的“多面人生”

——读《报人赵超构》

■徐世槐

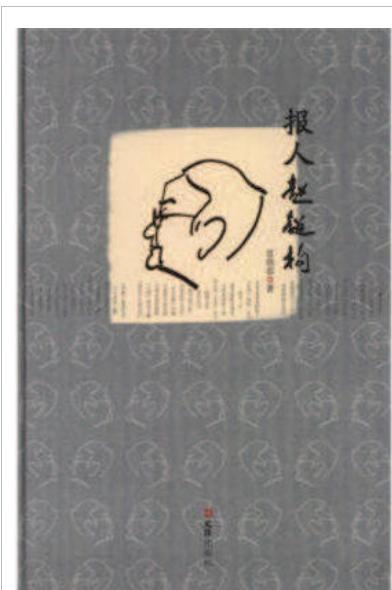
“打开这本书，似乎打开了赵超构人生的达·芬奇密码”，这是《新民晚报》原总编辑丁法章对《报人赵超构》一书中肯的评价。可以说，该书作者富晓春较好地掌握了“赵超构人生的达·芬奇密码”，他用丰富翔实的史料，选取传主波澜壮阔的新闻人生中一个又一个“横断面”，以45万字的图文篇幅，打开了一代报人赵超构精彩的人生历程。而在即将举行的上海书展上，作者也将与读者分享赵超老的“多面人生”。

赵超构是我国新闻界的一面旗帜，曾七次受到毛泽东的接见，采写长篇报告文学《延安一月》，撰写振聋发聩的杂文万余篇。赵超构出生在浙江文成梧溪外婆家，该书作者富晓春是赵超构的同乡，打小就敬仰赵超构，并视他为偶像。富晓春曾长期担任地方报社副总编辑一职，由于职业的缘故，使他更想接近这位新闻界的老前辈，试图“去读他，去品他，去发现他”，此书就是富晓春花十一年之功“对赵超构全新的阅读与发现”。

每个人都是一个独特的个体，然而在个体之下，又有着许多的面。此前，赵超构给公众的印象一直是一个“高大全”的形象，读了富晓春的《报人赵超构》后，不

禁眼前一亮，它让读者看到了一个多面的报人形象。在这本书中，赵超构是个极普通的“凡人”，经常以“东瓯布衣”自居。他有难舍的故乡情结，喜欢吃家乡的盘菜、鱼生，还用温州方言教女儿、外孙念儿歌；他喜欢穿便装，住陋巷，喝老酒听京戏，乐做寻常老百姓。他曾是上海作协副主席，可他总以记者自居，从不承认自己是作家；他不喜欢给人写序，他说“我没有那个水平”；这位“一笔曾当百万师”的巨笔，竟然“不敢给大报写稿”，直到74岁才出版第一本杂文集；他从来不写自传性文章，有人要为他树碑立传，他虎着脸说：“我有什么好写的！”他是个贪玩的“闲人”，喜欢赋诗咏对，捣鼓相机，还是半个“外文专家”，半个“天文学家”；他经常约三五朋友打牌、泡茶馆，他泡茶馆的事，曾惊动中南海的毛泽东；他喜欢小动物，在家里养过小鸟，猫头鹰与牛成为“林放（赵超构笔名）杂文最具象征性的标志物”……

在这本书中，赵超构还是难得的“好人”。在白色恐怖下，他曾保护过漫画家王乐天、名作家柯灵等；1949年后，革命烈士赵刚家属遭遇不公正待遇，他为其奔走呼号；曾经遭受迫害的他，却对迫害他的人不计前嫌，提礼物上



《报人赵超构》  
富晓春著  
文汇出版社出版

是“纯粹的绅士阶级的玩偶”，骂刘海粟“配不上梅兰芳的一双手”；他不将老师胡适放在眼里，骂他是全盘西化的“始作俑者”。到了晚年，赵超构仍改变不了好骂人的秉性，还要骂：复刊词“一字改”惹来他的一顿臭骂，他骂张林岚“你有什么权利这样乱改一通”；新民报社盖大楼有人“玩猫猫”，他愤然而起，用手指头敲着桌面骂：“我就像一只被耍的猴子，被人牵来牵去，到底要把我牵到哪里？”

这本书可以说是全方位多角度地刻画了一位平民新闻家的“多面形象”，为读者还原了一个有血有肉、真实可信的报人赵超构。此书不同于同类正传、评传，倒类似于外传或别传。它不是以人物生平时序为线索，而是以人物生平内容归类，分为“望乡之情”“报人生涯”“杂文杂事”“嘤嘤求友”“且寻风雅”等五个部分，就像拿一根红丝线拾掇珍珠一样，巧妙地将赵超构散落的生平史料以并联方式贯穿一体。这需要慧眼识珠的功力，同时还必须具备一定的编排驾

驭能力。

这是一部大书，234幅图片，80个篇章，全书点到的人物有400人之多，有头有脸的不下80人。在表现手法上，作者擅长讲故事，每个篇章就是一个小故事，整本书即是一个大故事。莫言说，他写小说就是讲故事。故事性能增强可读性，作者显然是讲故事的高手，这可能与其早年在文化馆从事故事创作有关。在叙述与描写过程中，作者还运用了思辨性的语言，尤其是在一些篇章的结尾，以言简意赅的哲理性句子升华主题，就像体操运动员翻身后落地站稳一样，让读者为之喝彩。

女作家裘山山曾说：“真正好的散文，只听到琴声，却从节奏和韵律中感受到他的情感世界，分享到他的痛苦和快乐。”我读富晓春的《报人赵超构》，同样有这样的感觉。此书作为人物传记，却不按套路出牌，独辟蹊径，深入生命个体的“横断面”窥探与剖析人物生平，从细节中凸显人物性格，让读者在阅读中感受主人公繁杂的心路历程与精神世界。当然，这本书也有不完善之处，譬如部分篇章与图片的分类存在偏差，或有待商榷。但瑕不掩瑜，并不影响这部书的整体魅力，这不失为一部有深度、有温度、有情怀的传记力作。

# 让人放心、宽心的心脏保健宝典

——读《心脏医学全接触》

■贺琦

中国经济在过去数十年快速增长，治疗主要疾病的仪器和药物的发展在过去十年也一日千里。然而，根据国家心血管病中心最新的报告，总体上看，中国心血管病患病率及死亡率仍持续上升，心血管病死亡率更高居各种疾病之首，比肿瘤及其他疾病还要高。尤其值得关注的是，心脏病患者，尤其是冠状动脉粥样硬化性心脏病更有上升及年轻化趋势。尽管大家都知道心脏健康的重要性，但不少人对心脏的知识多半只是一知半解。而随着信息科技的普及，患者对医疗资讯的需求日益增加，互联网上关于各种疾病的资料也堆积如山、鱼龙混杂，一些所谓的偏方和秘方不仅对患者没有帮助，有时还会混淆视听，造成不良后果。罗鹰瑞医生和杨清源教授撰著的《心脏医学全接触》，完全依据循证医学，用简洁明快的文笔，深入浅出地向读者详细介绍了常见心血管疾病的症状以及主流心脏病学治疗方法，以加深大众对心脏病的认识，帮助他们了解自己的病情以及疾病治愈的可能性。

《心脏医学全接触》的两位著者都是卓越的心脏科专家，治疗和研究心脏病经验丰富，深得同行和患者敬重。罗鹰瑞医生于1978年获得美国芝加哥大学医学院医学博士，并获得美国内科医学委员会文凭（内科及心血管），为美国心脏科学院

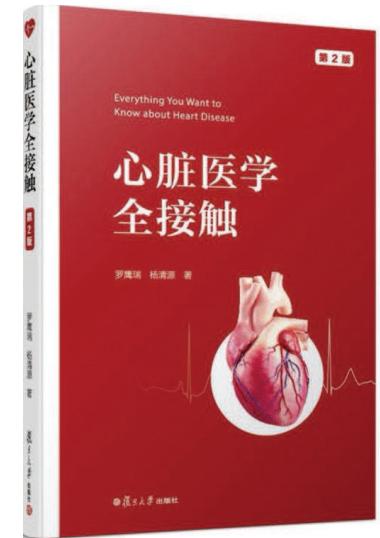
院士、加拿大皇家内科医学院院士、英国爱丁堡皇家内科医学院荣授院士、英国格拉斯哥皇家内科医学院荣授院士、香港中文大学医学院名誉临床副教授、香港医学专科学院院士（内科）、香港内科医学院院士。在国际及中国香港的医学期刊曾经发表60余篇关于心脏病学文章。1987年回港后私人执业至今。兴趣包括医学知识的推广，盼能将医疗健康知识普及化。杨清源医生1984年获得美国哈佛大学医学院医学博士，现为美国斯坦福大学李嘉诚心脏医学讲座教授、临床内科心血管学系主任及心脏介入性治疗内科教授。

心血管病向来是都市人致命的杀手，每年因各种心血管问题入院甚至死亡的人数众多。烦嚣的社会，令人气喘吁吁的生活，加上不良的饮食习惯，增加了市民患上高血压病、糖尿病、高胆固醇血症、新陈代谢综合征等的风险，而这些均与心脏病有密不可分的关系。但普通市民患病求医，医生要在短时间内解释复杂的病理，并让患者理解及明白，实际上是相当困难的。有鉴于此，《心脏医学全接触》的两位著者，以深入浅出的方式，分多个章节讲述不同的心脏病病理、检查方式，以及与心脏有关的问题，并着重解释有效预防心脏病的方法，希望增加大众对心脏病的认识，对心脏病患者亦尝试提供主要的治疗

方法。作者认为，“以主流心脏病学方法医治心脏病是很重要的，因为这是以科学证据为依据的医学——意思是所有建议的诊断和治疗应该尽可能以合乎科学的基础进行。希望本书的面世，能将主流心脏病学的治疗方法介绍给公众，患者阅后能与医生就本身病况做理性的讨论，而不会自行判断、胡乱服药”。

《心脏医学全接触》初版于10年前，率先为大众提供心脏病有关的全方位知识。相隔10年，由于期间心脏病学研究的快速发展，本次再版在内容上也作了相应的大幅度更新。全书共分“认识心脏”“与心脏病可能有关的常见症状”“心血管病的检查方式”“治疗冠心病：冠状动脉血运重建”“冠心病与胆固醇的关系”“心脏瓣膜疾病”“心包病”“心肌病”“肺与心脏”“血压问题”“性生活与心脏病”“肥胖、运动与心脏”“心脏病与药物”“动脉粥样硬化性心脏疾病的另类疗法”“随机对照试验及安慰剂效应”等20多个章节，更有专业名词中英文对照。相较于10多年前的初版，内容更新、更丰富，可读性更强。

世界家庭医学组织候任主席（2016—2018）、前香港医学专科学院主席李国栋医生评价该书：再版“涵盖了最新及更完整的参考数据，包含实用的内容，可读性



《心脏医学全接触》(第2版)  
罗鹰瑞、杨清源著  
复旦大学出版社出版

极高，可谓是一本心脏健康小百科”。中国科学院院士、中华医学会心血管病分会主任委员、复旦大学附属中山医院心内科主任葛均波教授则认为：心血管疾病严重危害健康，人人都需要了解常见的心血管疾病防治知识。《心脏医学全接触》的此次再版，内容更加全面。熟读这本书，有助于“远离处方笺”。香港中文大学前校长、香港中文大学莫庆尧医学讲座教授沈祖尧对该书的再版也给予了高度评价，认为“这次再版，不仅是患者及其家属的喜讯，也证明社会对健康教育的关注，实在可喜可贺”，并赞誉：“两位名医不但悬壶济世，也著书立论，毫不吝啬把所学所知与人共享，可谓德术兼备的典范。”