



高温天里觅清凉

摄影/本报记者 袁婧 叶辰亮 赵立荣

“冷在三九、热在中伏”，眼下正是一年中最热的日子。台风一走，副热带高压就迅速“补位”，“烧烤”模式卷土重来，申城又迎来一波晴热少雨的高温天。

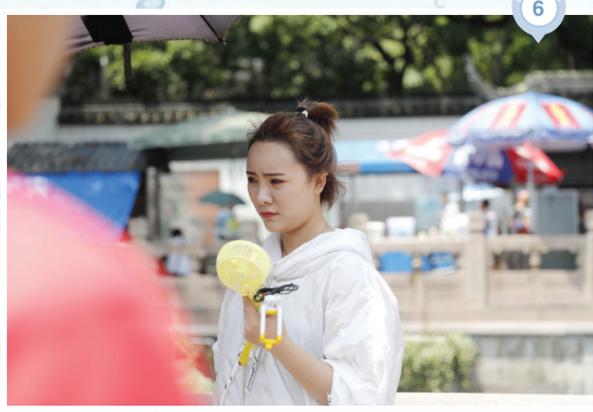
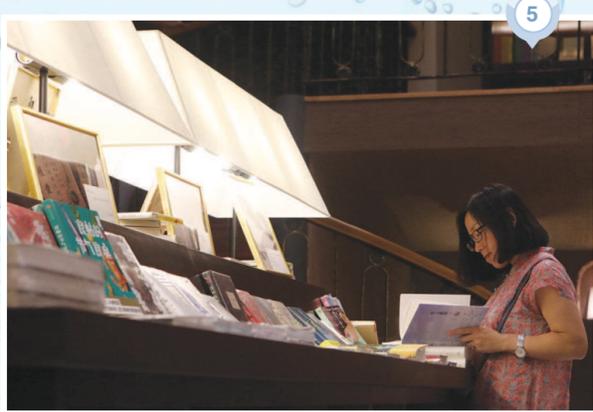
高温天气不只上海独有，今年整个华夏大地都是热浪滚滚。中国气象局监测数据显示，刚刚过去的7月，我国平均气温22.9℃，较常年同期偏高1℃，全国有94站发生极端高温事件，其中辽宁本溪县(39.2℃)、吉林集安(38.4℃)等24站日最高气温突破历史极值。

热不可挡，清凉可见。走在户外，头顶烈日高挂，脚下热浪蒸腾。对抗暑热，行人各有各的高招。除了遮阳伞、遮阳帽、防晒衣等“传统装备”，反光板、小电扇等“新式武器”也粉墨登场，可谓“绿荫随身带，清凉自会来”。

高温酷暑虽然恼人，却也给人们带来了这个季节特有的乐趣。冲进喷水池嬉水，吃个冰淇淋解馋，都是孩子们的最爱。

立秋已过，但高温依旧，对生活在“烧烤模式”下的人们来说，或许只能各自寻觅心中的那份清凉了。

题图：玛雅海滩水公园“懒人河”里悠闲漂浮的人们。



1、孩子们冲进喷水池，嬉戏玩闹，享受清凉一刻，这是夏日特别的乐趣。

2、室外短袖，室内羽绒服，高温天里不少家长带着孩子来到爱琴海购物公园冰雪乐园，或玩雪橇，或滑雪梯，传来阵阵笑声。

3、乍浦路桥上，拍摄婚纱的摄影助理在工作间隙用反光板遮挡热辣的阳光。

4、夏天是学游泳的最好季节，一家室外游泳场内，孩子在练习潜水。

5、外滩新开的读者书店布置典雅，不时有读者前来“打卡”，在浓浓书香中暂时忘却了室外的滚滚热浪。

6、手持风扇+自拍杆，对来沪游玩的游客来说，已成夏天逛街的标配。

7、外滩风景区设置了多个移动喷雾机降温，好奇的游客伸手感受凉意。