

### 选学校还是选专业？新高考改革行至第二年，专家建议考生把握招考模式下的志愿填报逻辑

# 填好志愿，享受更多新高考红利

■本报首席记者 樊丽萍

知分知位，考后填志愿——如果说这是新高考改革给广大上海考生带来的制度红利，那么在真正面对一张专业志愿表时，考生要充分享受这些制度红利，必须首先掌握填报志愿的逻辑。

根据今年上海高招日程安排，从6月24日10时至今天10时，符合条件的上海考生可填报综合评价批次的志愿。而零志愿批次、本科提前批次、本科艺术批次、本科普通批次等其他本科批次的志愿则从7月1日开始填报。

考生具体填报志愿之时，在院校和专业之间如何做出更好的平衡；今年有机会参加十校综合评价录取改革试点的沪上1.4万余名考生，如何填好综合评价批志愿，让自己有更多机会进入心仪的院校或专业就读？

“须知，填本科普通批次的志愿和综合评价批次的逻辑是不同的。”有高考专家接受本报记者采访，谈及今年的志愿填报时开门见山地说，新高考改革行至第二年，建议考生和家长要充分研究、把握新的招考模式，填好志愿。

#### 高考分数是参考，位序名次更重要

2018年上海高考成绩以及本科各批次分数线已经公布。而自上海实施新高考后，市教育考试院公布的一揽子重要信息中还多了一组表格，那就是考生的成绩分布表。

所有参加高考的考生都可以对照这张分布表，了解自己的排名。综合评价批次也是如此，考生不仅可以查阅到所有达到自招控分线的入围该批次的考生成绩分布，还可以查阅到各具体院校的线上入围考生的成绩分布。

“在填志愿时，高考成绩是参考，相比之下，位序和名次更重要，考生一定要拿准好这一点。”上海市教育考试院党委书记、副院长刘玉祥在接受采访时介绍，从过去的经验来看，很多考生和家长在选择好学校还是好专业之间往往很纠结。而要想摆脱这种举棋不定的局面，考生和家长要对上海本科招生实行的以“院校专业组”为志愿填报与投档录取的基本单位位的这种招考模式有更加深刻的理解。

“考生会发现，不少院校设置了好几个专业组，而每一个专业组可能包含好几个专业，有的是考生心仪的专业，有的可能喜欢程度一般。”刘玉祥分析，考生虽然是知分知位填志愿，但在具体填报的过程中，实际上无法判定自己的成绩在院校专业组中属于高位还是低位，因为考虑到这一层客观因素，他的建议是，考生不宜过分执着于专业，而是要在选院校和专业的过程中做出一些综合判断。

#### 综合评价批更宜“冲一冲”，抓住多一次的机会

这几天，综合评价批次的志愿填报已经开闸。过去多年，一提到志愿填报的“金律”，考生最耳熟能详的一句话就是：“冲一冲、稳一稳、守一守”。而今年不少高招专家则友情提示考生，这条金律并不完全适用于综合评价批次的填报。说得直白一点，综合评价批次的志愿填报要遵循另一种逻辑，那就是“冲一冲”，为自己赢得更多进入心仪院校或专业的机会。

上海财经大学招生办副主任彭曦认为，作为招生录取机制的重大改革创新，综合评价录取改革试点更好地体现了以“两依据、一参考”为核心的新高考改革理念，释放了全面选才的重要信号。而考生需要注意的是，综合评价批和传统本科普通批最大的不同在于，高考成绩不再是选拔的唯一标准。

从今年上海交通大学、同济大学等各大院校公布的招生简章看，综合评价批的综合成绩按照“六三一”组成，即高考成绩占60%，面试成绩占30%，高中学业水平合格性考试成绩占10%。

“对符合报考条件的考生来说，综合评价批就是多一次机会，填志愿时要适当冲一冲，一是冲击自己跳一跳就可能够得着的名校，二是冲一冲一些院校的热门专业，不需要太保守。”沪上一位高招专家在接受记者采访时表示，考生即便在综合评价批没有被录取，也完全不影响统招录取，本科普通批次录取中还有很多机会，到本科普通批再做好“保底”工作也完全来得及。

而在上周末各校的招生咨询会现场，不少家长和考生对高校的特色专业抱以很大兴趣。事实上，确有一些“性价比超高”的专业非常值得关注。记者发现，不少国家级特色专业，正掩身于一些市属高校中。在上海立信会计金融学院，金融科技专业和精算学专业今年将首次招生，其中，金融科技专业是目前国内唯一一所高校获批开办的目录外新专业。

上海政法学院目前有30多个本科专业及方向，其中，监狱学、社会工作专业为国家级特色专业，人民调解、社区矫正和电视纪录片这三个本科专业也都是全国首创。

同济大学、复旦大学、上海交通大学等本市多所高校于6月23日都举行了“2018年上海普通高校招生志愿填报咨询会”，为考生和家长答疑解惑，提供一站式的咨询服务。



同济、复旦、上海交大等本市多所高校于6月23日都举行了“2018年上海普通高校招生志愿填报咨询会”，为考生和家长答疑解惑，提供一站式的咨询服务。

位，因为考虑到这一层客观因素，他的建议是，考生不宜过分执着于专业，而是要在选院校和专业的过程中做出一些综合判断。

#### 综合评价批更宜“冲一冲”，抓住多一次的机会

这几天，综合评价批次的志愿填报已经开闸。过去多年，一提到志愿填报的“金律”，考生最耳熟能详的一句话就是：“冲一冲、稳一稳、守一守”。而今年不少高招专家则友情提示考生，这条金律并不完全适用于综合评价批次的填报。说得直白一点，综合评价批次的志愿填报要遵循另一种逻辑，那就是“冲一冲”，为自己赢得更多进入心仪院校或专业的机会。

上海财经大学招生办副主任彭曦认为，作为招生录取机制的重大改革创新，综合评价录取改革试点更好地体现了以“两依据、一参考”为核心的新高考改革理念，释放了全面选才的重要信号。而考生需要注意的是，综合评价批和传统本科普通批最大的不同在于，高考成绩不再是选拔的唯一标准。

从今年上海交通大学、同济大学等各大院校公布的招生简章看，综合评价

批的综合成绩按照“六三一”组成，即高考成绩占60%，面试成绩占30%，高中学业水平合格性考试成绩占10%。

“对符合报考条件的考生来说，综合评价批就是多一次机会，填志愿时要适当冲一冲，一是冲击自己跳一跳就可能够得着的名校，二是冲一冲一些院校的热门专业，不需要太保守。”沪上一位高招专家在接受记者采访时表示，考生即便在综合评价批没有被录取，也完全不影响统招录取，本科普通批次录取中还有很多机会，到本科普通批再做好“保底”工作也完全来得及。

而在上周末各校的招生咨询会现场，不少家长和考生对高校的特色专业抱以很大兴趣。事实上，确有一些“性价比超高”的专业非常值得关注。记者发现，不少国家级特色专业，正掩身于一些市属高校中。在上海立信会计金融学院，金融科技专业和精算学专业今年将首次招生，其中，金融科技专业是目前国内唯一一所高校获批开办的目录外新专业。

上海政法学院目前有30多个本科专业及方向，其中，监狱学、社会工作专业为国家级特色专业，人民调解、社区矫正和电视纪录片这三个本科专业也都是全国首创。

同济大学、复旦大学、上海交通大学等本市多所高校于6月23日都举行了“2018年上海普通高校招生志愿填报咨询会”，为考生和家长答疑解惑，提供一站式的咨询服务。

#### 外省市优质院校尤其是“双一流”院校专业别错过

从已经公布的本市本科各批次分数线来看，今年本科控分线401（去年402），自招控分线502（去年501），和去年的分数线十分接近。再加上今年上海的考生人数、高校投放的招生计划以及招录规则和去年基本相当，综合这些因素可知，今年考生在填报志愿阶段，可充分借鉴去年院校的招录结果。

为了增加获得优质高等教育的机会，刘玉祥还给学生两点建议：一是考生不要轻易舍弃外省市高校，初步统计，今年外省市“双一流”院校和专业投放到本市的招生计划有近千个；其二，在填报完本科普通批志愿后，考生一定要记得和所填报的院校专业“确认眼神”。

刘玉祥解释说，平行志愿投档客观上扩大了考生填报志愿的选择范围，增加了考生志愿的有效性，降低了高分落榜的风险。但从以往经验看，极少数考生之所以遭遇在投档后被退档的结果，主要是因为填报志愿时没有留意部分院校志愿对考生有诸如身体条件、语种等方面的要求。所以，建议考生填完志愿后务必核对报考志愿的相关信息。

例的讨论环节：先由学生和引导老师分小组讨论，再由老师汇集各班意见后一起上台公开讨论，以获得全体学生的共识——在全球大学的科研诚信教育中，算得上首创。

如果学生在第一次申请项目时，未将投稿的论文写成已经投稿而被学校开除，这样的处罚是否过于严厉？蒲慕明认为，只要犯了错就应该受处分，并不应该姑息这样的行为，毕竟这是一个明显的造假行为。经过讨论后，更多学生意识到，对诚信的坚持应发自内心，做错就应该受罚，不应借任何外界因素来推脱。

因为编辑喜欢漂亮数据，就去挑选数据？因为数据与理论不符，就删去一些数据？千万不要自作聪明，任何挑选数据一定要有足够的客观理由。蒲慕明说，要求学生实验记录本要详尽，是实验数据可靠性的必要证据。最基本的问题是伦理问题，如何做抉择，才合乎伦理规范。有些科学家会在“灰色地带”中朝“黑色”方向选择，日积月累就会出现科研不端行为。这应该为每个科学工作者所警戒。

高校课程思政教育教学改革整体试点，推进三门高校思想政治理论示范课程、两门“中国系列”课程、13门综合素养课程、28门专业课程的课程思政建设工作。历时一年多，学校已经建设46门示范性课程，并且在全校范围内逐步推广，而上海医学院已全面推进“医学与人文”课程思政建设。

据悉，复旦大学今年6月11日通过了《复旦大学课程思政体系建设实施方案》，全面推进示范课程建设，明年将建设72门示范性课程。

复旦大学党委书记焦扬说，推进课程思政建设是高校育人的必然要求。高校必须通过课程建设，把正确价值引领、共同理想信念塑造作为社会主义大学课堂的底色，真正做到各类各门课程都“守好一段渠、种好责任田”。据悉，推进课程思政的重要举措之一，就是教师分类教育培训，全面提升教师课程思政的意识与能力。未来还要通过教材建设，编写更多体现价值引领、兼具思想性时代性科学性的好教材。

据复旦大学副校长桂永浩介绍，自从2016年12月全国高校思政工作会议召开以来，全育人、全方位育人已形成共识，复旦大学随之启动新的课程建设，以实现学科育人和课程育人水乳交融。

据复旦大学副校长桂永浩介绍，自从2016年12月全国高校思政工作会议召开以来，全育人、全方位育人已形成共识，复旦大学随之启动新的课程建设，以实现学科育人和课程育人水乳交融。

2017年6月，复旦大学获批上海市

■本报记者 张鹏

昨天，上海市久隆模范中学迎来了两位“老朋友”——已是耄耋之年的中国工程院院士徐匡迪和夫人、上海大学教授许璐萍。这是徐匡迪院士第八次来到久隆模范中学，亲切问候师生们，这一次，他将刚刚获得的第十二届光华工程科技成就奖100万元奖金，悉数赠与这所学校。

“这是我此生拿到过的最大一笔奖金，我与许老师商量了一下，我们一致认为应该将这笔钱拿出来支持教育事业。有教无类，教育是所有人成长的基础。”徐匡迪动情地说。

上海市久隆模范中学的创办与发展，一直以来都牵动着徐匡迪夫妇的心。上世纪90年代，伴随经济体制改革的加速，上海百万工人下岗，他们大多生活拮据，无力承担子女的学费。为此，2001年2月，时任上海市市长的徐匡迪提出：“我们不能让这些家庭为子女教育而负债，要让家境清贫的子女同样有受教育的机会。”

半年之后，上海第一所免费中学——久隆模范中学诞生了。学校招收具有本市常住户口的低收入或有特殊经济困难家庭的应届小学和初中毕业生，学生除享受市教委规定的待遇外，还享受免学杂费、书簿费、活动费、午餐费和校服费的“五免”专项资助。

此前，徐匡迪夫妇先后七次到该校指导办学，并邀请久隆学生赴中国工程院参观学习。夫妇俩连续七年向学校捐赠院士津贴，还把他们在海外讲学的报酬、出书的稿费捐给学校基金，捐款总数达60余万元。

“让每个学生都成为模范公民”，徐匡迪为学校题写的这句话成为久隆的办学宗旨，十余年来坚守如一。

十余年前，还是该校高二学生的于嘉斌受到徐匡迪院士“读万卷书，行万里路”“今天我们弦歌一堂，明天是社会的栋梁”的鼓舞，从北京大学历史系毕业后，他选择回到母校任教。昨天，站在同样的礼堂里，聆听徐匡迪院士的讲话，于嘉斌难掩内心的激动：“当我站在三尺讲台上，感受到久隆学生旺盛的求知欲与好奇心，看到他们独立思考、敢于站起来质疑权威的时候，我感到无比欣慰与自豪。”

近年来，久隆模范中学教学质量持续稳定保持高位，2017年高考本科率100%，达到高水平大学综招线的学生超过52%；中考合格率100%，普高率99.3%；学生在全国、市、区各类竞赛、评比中获奖200余人次。

“非常感谢学校的校长和老师，能把学生培养得这么好，我觉得很感动。”在了解了学校办学情况后，徐匡迪再次鼓励道：“同学们，你们一定要永远铭记这所学校给你们的良好教育。希望同学们能志存高远，将来不论做教师、工程科技人员、文艺工作者或者干部，都要向着最高标准去努力，永远不停步，成为国家未来的栋梁之才，为国家、民族振兴做出贡献。”

## 『有教无类，教育是所有人成长的基础』

徐匡迪夫妇向久隆模范中学捐赠百万元光华工程科技成就奖奖金，勉励学校师生——

## 脂肪肝病情不再靠医生“毛估估”

这个词对现代人来说已经不再陌生，过去六七十岁老人才生的病，如今几乎成为“职场标配”，甚至刚毕业没几年的小伙子也被查出脂肪肝。而对于脂肪肝的诊断过去仅靠医生凭超声图像与自己的经验做出主观判断。记者昨天从上海市第六人民医院获悉，借助对肝组织弹性的检测已能实现精确数值化定量诊断，脂肪肝是轻是重不再靠医生“毛估估”。

在市六医院门诊三楼超声医学科，一台神秘的“新式武器”静静地藏在角落。市民许小姐成为尝鲜者。许小姐看上去很瘦，肚子上也没什么肉，但在一次体检中她被告知有脂肪肝，昨天她特意来复查。和以往一样，躺在检查床上，医生用探头在她的腹部肝脏位置反复测量，屏幕上立即显示出数值。结果显示，许小姐为轻度脂肪肝。

随着生活方式的改变，中国成人脂肪肝患病率迅速增长，已成为中国居民健康体检中肝酶学指标异常的最常见原因。在上海，脂肪肝患病率约为15%，相当于每20个成年人里面就有3人患有脂肪肝。

据医生介绍，由于肥胖和2型糖尿病的患病率呈明显增长趋势，脂肪肝或将取代病毒性肝炎成为中国居民第一大肝脏疾病。长期的肝细胞脂肪变性会导致肝细胞损伤、脂肪性肝炎和肝脏功能受损，并诱发心血管疾病、慢性肾病、加重糖尿病，普通民众对于脂肪肝危害的认识还远远不够。

如何尽早筛查脂肪肝，及早干预？这一问题引起了临床医生的重视。“以往，我们通过超声图像来判

断病人是否存在脂肪肝及其变化程度，这种定性化的检查带有很强的主观性。”市六医院超声医学科主治医师魏聪坦言，病人个体差异、检查仪器不同，甚至是仪器超声频率调节不一样，都会影响最终的判断。也因此，超声医生的经验变得十分重要。另外，在检查时，医生有时会借助对肝组织弹性的检测已能实现精确数值化定量诊断，脂肪肝是轻是重不再靠医生“毛估估”。

有没有可能通过超声这一无创的物理诊断实现病理性的精准检测？今年年初，市六医院超声医学科引进了肝组织弹性检测技术，相比此前只能通过图像靠经验进行定性诊断的超声检查，它不仅实现了以精确数值显示定量诊断，并且只要脂肪变性超过10%，即可诊断出脂肪肝，实现了脂肪肝的早期筛查与诊断。此外，它还能有效鉴别进展期纤维化，使患者避免肝活检检查。

“定量患者的肝脂肪变性还可用做普通人群的筛查和疾病随访，成为脂肪肝患者初始评估和随访期间疗效评估的有效检查工具。”市六医院超声医学科主任胡兵说，无论是通过药物治疗还是营养运动控制，病人都希望能有效降低脂肪肝程度，而这个程度变化不能简单用“轻”“重”来衡量，需要通过一个精确数值的变化来验证方法的有效性。

目前，市六医院超声医学科正联合消化科、内分泌代谢科等学科对脂肪肝、肝纤维化等肝脏弥漫性疾病做深入研究，并设有“脂肪肝超声定量检测”门诊，方便大众问诊。

借助对肝组织弹性的检测，已能实现精确数值化定量诊断脂肪肝。（市六医院供图）

### 蒲慕明院士开讲科研诚信课，在博士生心中筑起“灰色地带”防线——

## “科学就是寻找真理，不诚信不如不做科学！”

■本报首席记者 许琦敏

科研诚信是科技创新的基石。日前，科学技术部印发《关于进一步加强科研诚信建设的若干意见》，要求严查科研不端行为。伪造、篡改数据属科研不端行为，可在工作量庞大的科研活动中，如何知道自己是否触犯了诚信底线？

本月，国际著名神经科学家、中国科学院院士蒲慕明在中科院神经科学研究所为研究生开讲《科研诚信上的灰色地带》。这是三年来蒲慕明第三次亲自主讲这门课。作为神经所研究生的必修课，这门为期三周的科研诚信课程通过对案例的讨论，让很多学生在科研起步阶段，就在心里筑起牢固的科研诚信防线——

（上接第一版）比如他曾在听物理系一位教授上课时，发现这位教授给学生布置的课后作业是回看某天的央视焦点访谈节目并开展讨论，那一期节目介绍的是中国大科学装置的发展。

此次展示课上，核物理专业教授沈皓就从公式的严谨推理，谈到核技术的利用，再谈到老一辈科学家对核技术的贡献，鼓励年轻人“干惊天动地事、做默默无闻人”。最后，她按惯例为听课“学生”布置回家作业——听一听歌曲《马兰谣》，从中感受爱国情感。

复旦大学微电子学院院长张卫教授听完课感慨道，沈老师用通俗易懂的语言，把复杂的核裂变和核聚变基本原理讲得很清楚，而且还把“两弹一星”科学家爱国奉献的精神融入专业教学之中，专业知识和思政教育自然地结合在一起。

课堂上花费时间不多，但对教师和教材提出了全新要求

其实，每一节专业课上，也许只是几

清科研诚信“灰色地带”和陷阱，避免滑向科研不端的深渊。

#### 为什么我们的科研影响力与论文数量不相称

作为世界神经科学界的顶级科学家，从18年前开始创办神经所，蒲慕明深感国内科研诚信教育缺失所带来的严重问题。近年来，中国的SCI论文发表数量已居世界第一，但中国论文的声音却并不尽如人意。去年，国际学术期刊《肿瘤生物学》撤稿107篇，大部分作者来自中国。

“为什么我们的科研影响力与我们论文数量并不匹配？因为质量还不够好，而科研诚信更是质量和影响力的保障。”蒲

慕明说，所以从科研起步开始，就应该让学生明白哪些做法是不对的。蒲慕明六年前决定开设科研诚信课，并要求每个博士生毕业之前必须修学。这就是为了让年轻人从一开始就养成良好的科研习惯。“诚信是科研的基本规范。科学就是寻找真理，不诚信不如不做科学！”他认为，学习这门课就是学习如何将科研做得更扎实。

#### 碰撞辩论中，澄清“灰色地带”的诚信陷阱

每一堂课，蒲慕明都精心准备，用大量国外大学的经典教学案例，并开列参考书目。为了能尽量多地澄清学生心中的科研诚信灰色地带，这门课特设了诚信案

慕明说，所以从科研起步开始，就应该让学生明白哪些做法是不对的。蒲慕明六年前决定开设科研诚信课，并要求每个博士生毕业之前必须修学。这就是为了让年轻人从一开始就养成良好的科研习惯。“诚信是科研的基本规范。科学就是寻找真理，不诚信不如不做科学！”他认为，学习这门课就是学习如何将科研做得更扎实。

慕明说，所以从科研起步开始，就应该让学生明白哪些做法是不对的。蒲慕明六年前决定开设科研诚信课，并要求每个博士生毕业之前必须修学。这就是为了让年轻人从一开始就养成良好的科研习惯。“诚信是科研的基本规范。科学就是寻找真理，不诚信不如不做科学！”他认为，学习这门课就是学习如何将科研做得更扎实。

### 今天，思政教育这样融入专业课

句话、几张PPT，并无需太多时间，但这样的教育对学生来说，却更容易接受，更容易激发起爱国情怀以及责任和担当意识。这是不少教师听完课后的感触。

这一点说起来容易，背后却需要专业课程老师长期的积累和精心的备课，甚至必须有一个强大的备课组。据了解，复旦大学很多院系都已组建强大的课题组推进课程思政建设。

以此次《有机化学》概论课为例，孙兴文教授除了讲授专业知识，还介绍当代中国科学家对有机化学的主要贡献，比如，1965年，首次人工合成结晶牛胰岛素；1981年，首次完成酵母丙氨酸转移核糖核酸的人工全合成；2015年，屠呦呦由于青蒿素的研究而获得诺贝尔奖；更早则有中国科学家黄鸣龙，通过实验研究发现了一个重要的化学反应，沃尔夫-基斯内尔-黄鸣龙还原反应，成为长时间以来唯一一个以中国人名字命名的

化学反应。新中国成立伊始，黄鸣龙冲破种种阻力，从瑞士携妻带女回到祖国，还带回一批仪器设备，投身新中国的科学事业。

“这样的教学，老师不再能照本宣科。”化学系系主任朱教授介绍，除了本身要有深厚的专业功底以外，还必须对知识背后的历史乃至科学文化都有深厚积累。为此，化学系专门组建课题组，教师们共同研究课程、共同备课。

#### 课程思政要全覆盖，实现学科育人和课程育人水乳交融

据复旦大学副校长桂永浩介绍，自从2016年12月全国高校思政工作会议召开以来，全育人、全方位育人已形成共识，复旦大学随之启动新的课程建设，以实现学科育人和课程育人水乳交融。

2017年6月，复旦大学获批上海市

远、脚踏实地，练就本领，将来积极投身国家建设，回馈社会、报效祖国。

久隆模范中学是面向家境清贫、品学兼优学生的公办免费中学。建校17年来，学校得到社会各界的关心支持，徐匡迪多次到校看望师生，长期向学校捐赠院士津贴、稿费费等。

### 让孩子享有公平有质量的教育

伟大复兴作出贡献。

市委副书记尹弘代表市委、市政府向徐匡迪院士和所有关心支持久隆模范中学的社会各界表示敬意和感谢。他指出，

要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，办好每一所家门口的学校，努力让每个孩子都能享有公平而有质量的教育。希望同学们珍惜时光、志存高

（上接第一版）他说，国家进入了新时代，创新驱动发展关键要靠科学技术，科学技术靠人才，培养人才靠教育。教育是所有人成长的基础。感谢老师们的辛勤付出、无私奉献，希望同学们铭记学校教育，高标准自我要求，努力成为国家发展的栋梁之才，为实现中华民族