

### 首批U23超龄球员生存状态各有不同

# 徐骏敏们的硬伤还是实力

■本报记者 陈海翔

当记者来到位于金山体育场的申鑫俱乐部办公室时，徐骏敏早已安安静静坐在一间会议室中等待着，“其实你不说我都明白，为什么要从市中心跑这么远来专门找我。”他腼腆地笑了笑，然后马上补了一句，“真是辛苦你了。”

从2017年到2018年，在徐骏敏身上所发生的一切很有代表性：上赛季，1994年出生的他是中超U23新政的首批受惠者，他代表申花队联赛出场15次，其中14场首发，但又有8次在未到半场时就被换下场。在球队内部挖掘出丛震、刘若钺等更年轻的适龄球员后，他的出场机会越来越少，在8月至9月出战的五场比赛球队遭遇五连败，徐骏敏离队早早成为定局；而今年，作为首批超龄者的徐骏敏已无法享受政策红利，但在转投中甲球队上海申鑫后，他却成了球队不可或缺的主力，已在联赛中斩获4球。

“上赛季快要结束时，有媒体写我迷茫失落，我只能说他们都曲解了我的意思。”徐骏敏说，“其实事情很简单，作为一名职业球员我只能继续拼搏前行，除此之外没有其他任何的计可走。没能在申花站稳脚跟，还是因为实力不够强。”

包括徐骏敏在内共有12名1994年出生的球员，曾受惠于新政获得了在中超或中甲联赛登场的机会，而今由U23适龄球员变为超龄，他们的境遇各不相同。

#### “重来一次，只是幻想”

“如果重来一次，会不会比上赛季做得更好？”

听到了记者的这个问题，徐骏敏沉默了好一会，“有很多东西你只有亲身经历了才会明白，才能从中获得成长。说实话，上赛季我对自己的表现也很不满意，如果平均下来看，可能只发挥出了正常水平的50%到60%。”徐骏敏说，这种持续的失常发挥与当时身处的环境有很大关系：每次上场之后，他都会想着自己会在第几分钟被换下；每场比赛结束后，会近乎强迫症般地去猜测、揣摩自己在比赛中的哪个动作让教练不满意。于是，徐骏敏被患得患失的心态和沉重的包袱牢牢禁锢，“我是处女座，特别会想，也特别敏感。到最后，我已经不会踢球了，上场后只想千万万别犯错。如果能重来一次，我一定会豁出去表现自我，也一定能踢得更好，但这只是一种幻想。”

心态问题在过去的2017年给徐骏敏带来很多困扰。在来到低级别的申鑫后，豁出去的他已成了球队主帅朱炯战术打法中的重要组成部分，所打入的4个联赛进球也都含金量十足：第3轮，他“梅开二度”帮助球队以4比3客场击败杭州绿城；第10轮和第11轮，在两场1比0的胜利中，都是徐骏敏打入制胜球。

与中超相比，中甲的比赛节奏慢一些，整体比赛质量也略低，但这不是徐骏敏从“政策受惠者”转变为战术核心的全部原因。“在整个转变过程中，朱炯指导给我的帮助最大。他让我在比赛中一定要专注于足球本身，去享受足球，而不是去纠结那些球场外的东西。”徐骏敏表示，他的技术特点与注重传控的申鑫队非常合拍，自己在申鑫有一种如鱼得水的感觉，而心态更是最重要的成长，“主教练的信任，再加上没有了思想包袱，我今年的发挥和上赛季相比确实好了太多。这种心态上的变化让我变得更强大。”

#### “我们这批球员不及前几代”

对于那批上赛季还打着U23超龄

球员标签的人来说，挑战在本赛季少了政策优势后全面展开，像徐骏敏一样选择来到中甲的人并不少。上赛季在山东鲁能踢了7场中超（304分钟）的崔巍本赛季被租借至梅州客家，已在10场中甲联赛中打入2球；广州富力的叶楚贵上赛季打了16场中超（360分钟），如今也在中甲出场11次打入2球；华夏幸福的廖均健本赛季被租借至武汉卓尔后，参赛12场打入1球。

除这四名转战中甲的球员和从天津泰达离队的周其明外，其余七名球员均留在中超。广州恒大的徐新本

季中超出场两次，总计14分钟，与上赛季不可同日而语（14场917分钟）；天津权健的郑达伦上赛季中超数据达到了27场（1765分钟）进6球，本赛季骤减为4场240分钟；升班马北京人和的门将徐嘉敏本赛季尚未出场，只不过上赛季在中甲他也只参加了两场联赛而已。此外，河南建业的钟晋宝（11场876分钟）、贵州恒丰的闵俊麟（11场684分钟）以及大连一方的崔明安（9场801分钟）则在中超站稳脚跟，只不过他们效力的球队整体实力都很一般。

在所有首批U23超龄球员中有一

个异类，上赛季还在踢中乙联赛的韩子龙本赛季跳级加盟长春亚泰，但只出场了三次（88分钟）。

“必须承认，我们这批球员的整体实力的确不如前几代。”徐骏敏说，心态固然是很多人发挥失常的原因，但能力才是场上最硬的资本，“为什么之前有那么多年就踢上顶级联赛的球员出现，就因为他们实力够强、水平够高，能够顶替原本的老队员。”

从个体来看，更好的心态或许能让球员更好地发挥水平，但从整体来看，在残酷的职业球场不被淘汰的唯一理由只能是实力。



蔡慧康（左）和艾哈迈多夫（右）联手“绞杀”江苏中锋博阿基耶。 东方IC

### 2比0击败江苏苏宁，结束中超四轮不胜

## 上港终于在间歇期前止住颓势

■本报记者 陈海翔

尽管过程有些磕磕绊绊，尽管客队江苏苏宁曾在比赛中获得过多次破门良机，但上港好歹还是在中超间歇期前的最后一场联赛中迎来久违的胜利。凭借武磊和奥斯卡的进球，佩雷拉的球队以2比0击败近来势头正猛的江苏苏宁，以23分继续占据中超积分榜榜首。

平天津泰达、负长春亚泰、负北京国安、平贵州恒丰，在中超开局取得六连胜之后，上港最近的表现的确糟糕。在这样一个关键时刻，能击败此前七轮拿到5胜1平的苏宁，无疑

将让上港重新树立自信。“这场比赛再次证明了，当我们不需要长途跋涉去客场，并有时间进行训练时，球队就能够赢下比赛，包括像鹿岛鹿角和苏宁这样的强队。”上港主帅佩雷拉表示，这场比赛证明了球队的水平和实力，“赛前我在更衣室里告诉队员，今晚的目标是赢得比赛拿下三分，我们需要提升比赛的强度，侵略性和球速也都要加强，队员们做到了我的要求。”

在中超进入间歇期之后，上港的队员们将获得一周左右的休假时间。在此之后，球队将重新集结，以备战6月9日的足协杯四分之一决赛首回

合客场对北京国安之战。随后，佩雷拉将率领上港队前往葡萄牙进行为期三周的海外集训。“到时候球队将有时间进行系统性训练，进一步提升队员们的技战术能力，我相信世界杯后上港队将会表现得更好。”佩雷拉如此表示。

希望在间歇期获得提高的还有申花队，这支球队昨晚在客场1比2惜败于天津权健。“比赛的过程其实很好，但可惜最终输掉了比赛。”主帅吴金贵透露，间歇期内球队将会进行人员调整，队内的大批伤员也将痊愈复出，“我相信一定能利用这两个月让球队变得更好。”

## 世界顶尖剑客“亮剑”申城

专业赛事与群体活动深度融合



花剑世界杯已成为梅龙镇广场的一个固定“节目”。本报记者 陈龙摄

本报讯（记者谷苗）繁华商圈变身赛场，顶级剑客角逐申城。昨晚，为期三天的2018年国际剑联花剑世界杯大奖赛上海站比赛在梅龙镇广场落幕，英国名将克鲁斯·理查德卫冕男子组冠军，女子组头名属于来自俄罗斯的奥运冠军因娜·德格拉佐娃。

赛事期间，击剑奥运冠军雷声、世界冠军王磊以及国家队现役选手们一同走进静安区少体校，为正在备战市运会的优秀青少年选手辅导训练、传授经验。来自世界劲旅意大利队的优秀教练员和运动员们也走进校园，让普通学生获得与世界冠军近距离互动的机会，激发他们的运动热情。霍兴欣在花剑较量中名列第12位。

落户申城15年，花剑世界杯大奖赛已成长为一项品牌专业赛事，不仅参赛规模、比赛水平和竞赛组织的精细化程度逐年提升，在推广击剑运动、“辐射”群体活动等方面也探索出了一条独具特色的融合之路。

在花剑世界杯决赛上演之前，从“静安论剑”上海击剑精英挑战赛中脱颖而出“草根”精英选手走上剑

道，感受一回世界顶级赛事的氛围。获得青少年组冠军的小选手们还受邀担任“花童”，在世界杯决赛颁奖仪式上为获奖运动员献花，零距离体验世界大赛的荣誉时刻。

国际剑联和参赛人员的高度评价。静安区结合比赛开展的青少年击剑和全民健身活动，也为推广击剑运动的普及作出了积极贡献。”中国击剑协会副秘书长王峻燕表示，“在举办高水平国际比赛、提升竞技水平的同时，我们希望通过打造与完善大众击剑体系，为广大击剑爱好者提供激励、保障和帮助。”

## 上海校园排球联盟杯赛启幕

本报讯（记者谷苗）2018年上海市校园排球联盟杯赛昨天在复旦大学附属中学拉开帷幕。本次赛事由上海市教育委员会、上海市体育局主办。

中小学组首次以区为单位进行报名，共有来自上海市14个区的98支队伍参与U9、U11、U13、U15和U17年龄段共九个组别的角逐。新设的高校组别吸引了来自沪上14所高校的23支球队参赛，其中16支队伍报名甲组赛事，充分展现了普通大学生参与排球运

动的热情。

作为上海市校园排球比赛的重要组成部分，联盟杯赛参赛人数逐届增加，覆盖人群逐步扩大，不仅成为加快推动校园排球普及和提高的基石，更成为体育育人的重要拼图。开幕式上，前中国女排名将、上海队主力副攻马蕴雯受邀担任校园排球推广大使。她表示：“排球是一项培养团队精神和磨练意志力的运动，希望越来越多的学生加入进来，感受排球运动带来的快乐。”

## 体彩大乐透固定奖派奖收官

本报讯 随着体彩大乐透第18054期开奖结束，“6亿元大派奖”固定奖派奖收官，总额3亿元的派奖奖金全部送出，全国共有5728万人次分享了固定奖派奖奖金。

自“6亿元大派奖”活动开展以来，体彩大乐透销量屡创新高，大奖也不断中出。据统计，派奖前14期，全国共销售36.07亿元，平均单期销量2.57亿元。其中，第18045期销量达2.85亿元，单期筹集公益金1.01亿元。

根据派奖规则，派奖期间，基本投注时，固定奖（四、五、六等奖）的奖

金为200元、10元、5元。而追加投注后，固定奖（四、五、六等奖）的奖金为400元、20元、10元。3元投注比2元时奖金实现翻倍。随着追加投注成为越来越多彩民的选择，今年的固定奖派奖速度较往年有所提升，总额为3亿元的固定奖派奖奖金在派奖第14期后全部送出。派奖期间，平均每期送出的派奖奖金超过2142万元，全国共有5728万人次分享了固定奖派奖带来的实惠和乐趣。其中，在第18042期的固定奖派奖中，超过543万人次受益，派奖金额3095万元。（文彬）

#### 动态

### 近万跑者参与城市乐跑

本报讯 昨天，近万名跑者齐聚东方明珠塔，参与已连续举办六年的上海城市乐跑赛，沿着黄浦江东岸滨江公共空间，开启了一段5.2公里的旅程。与广大跑友一同参赛的还有前国脚孙吉、

上海女足主帅水庆霞以及队员赵丽娜、李佳悦等体育圈名人。

赛事以“跑出健康、跑出快乐、跑出友谊”为宗旨，这场以竞技为目的的全民健身活动受到了越来越多企业的认可。相较于去年，参赛企业数增加了30家，达到了188家，涉及17个行业。（谢笑添）

### 泥泞障碍赛首战申城

本报讯 大雨也无法阻挡运动爱好者们挑战自我的热情，在昨天于上海浦东郊野公园举行的2018X-Mudder泥泞障碍赛全国巡回赛首场比赛中，来自世界各地的逾5000名选手与美国海军陆战队队员鲁本·帕帕一同挑战全场10

### 铁人两项走进香格里拉

本报讯 昨天，以旖旎风光闻名于世的云南省迪庆自治州香格里拉迎来一场只属于勇敢者的比赛。在此举行的第二届香格里拉国际铁人两项挑战赛吸引了来自中国、美国、英国等八个国家和地区的近200名铁人运动爱好者参与。

### 青浦半马圆满落幕

本报讯 2018年“中建东孚”环淀山湖（上海青浦）半程马拉松赛日前在东方绿舟训练基地鸣枪起跑。赛事路线途经东方绿舟体能训练馆、水上运动场、彩虹桥、复兴路、淀山湖大道等

公里、拥有25个难度关卡的障碍赛道。作为国内首个融入军事化元素的户外障碍赛，该赛事过去三年来已吸引了八万余人次参与，凭借着极具挑战性的关卡、极强的社交属性以及火热的赛事氛围，获得了选手与观众的一致好评。正如赛事官方合作伙伴BMW摩托所倡导的理念，“没有瞻前顾后，有的只是对目的地的勇往直前。”（谢笑添）

赛事包括跑步与自行车两大项目，赛道总长达50公里，风景优美，不负香格里拉“人间天堂”美誉。其中，跑步路段途经著名的噶丹·松赞林寺，骑行段则环绕帕纳海一圈，终点设在独克宗古城。3300米的两小时挑战的难度大幅提升，经历逾两小时的艰苦比拼，中国选手陈家栋和邱甜分别获得男女组桂冠。（辛安江）

### 澳式橄榄球职业联盟常规赛连续第二年在沪举办

## AFL的魅力正是无处不在的荷尔蒙

■本报记者 谢笑添

上周六，澳式橄榄球职业联盟（AFL）常规赛连续第二年来到上海，江湾体育场内又一次上演了数千名澳大利亚球迷涌入的狂热场景，而申城骤降的气温与捉摸不定的雨势更是让这项通常在冬季开展的运动仿佛有了种回归故里的亲切感。

作为当地第一运动，澳大利亚人对澳式橄榄球的偏爱自19世纪就已有之。随着岁月变迁，最初随英国殖民者一同来到澳大利亚的盖尔式足球早已式微，英式橄榄球在澳影响力也仅限于昆士兰州与新南威尔士州，由这两项运动演化而来的澳式橄榄球却在澳大利亚文化变迁中划下越来越深的烙印。

对澳大利亚人而言，澳式橄榄球是自儿时起即已形成的浓厚情结，而在AFL中国赛当天，一同见证阿德莱德港队以82比42大胜黄金海岸太阳队的万多名球迷中，还有将近半数的中国面

孔。在美式橄榄球运动随着“超级碗”走红不断拓展其在华影响力的时代背景下，国内球迷缘何愿意张开双臂去迎接另一项被冠以“橄榄球”之名的运动？差异化，或许是最关键的答案。

尽管与美式橄榄球有着相似渊源，但澳式橄榄球所呈现的是截然不同的画面：没有全副武装的护具支撑，单节长达20分钟的对峙对抗，世上几乎找不出其它运动如澳式橄榄球这般允许运动员以如此大的冲击力、360度无死角地对持球者进行阻截——肩部以下膝盖以上，是防守者阻截时仅有的限制。与英式橄榄球相比，澳式橄榄球有着一种可辨的差别：堪比三个足球场面积的庞大球场，每队18人同时在场的浩大场面，以及依靠射门而非达阵得分。但更深层次的不同，或者说，澳式橄榄球的魅力所在则在于所谓的“定球（Mark）”。无论攻防或守方，只要抢得15米开外的传球后，就将获得极为关键的优先权——在夺得“定球”的球员选择传

球、跑动或射门前，另一方球员将暂时失去拦截的权力。换言之，只要“定球”位置靠近对方球门，就能很轻易转化为得分。正因为此，弹跳力才会成为澳式橄榄球选材最重要的基本素质，争夺长传时球员们踩着队友或对手的身体向上跳跃的刺激场景也成了澳式橄榄球赛屡见不鲜的“常规操作”。

然而，以上种种血脉偾张的细节仍不足以完全概括澳式橄榄球的魅力。在谈及这项被认为散发着强烈雄性荷尔蒙的运动时（鉴于AFL近年来同样力推女子联赛，所谓的“雄性”一词或许有些多余），“打架”是永远绕不开的话题。任何涉及身体对抗的运动都难免冲突，澳式橄榄球也并非唯一允许打架的运动，它的特别之处在于，无论局势如何，球场某个角落里总在酝酿或发生着冲突。上周六的这场AFL中国赛第二节，阿德莱德港队的萨姆·佩珀在裁判鸣哨后对持球者不必要的一次冲撞，直接引发了一场小范围冲突。尽管佩珀被

对方球员包围在事发的角落里，但黄金海岸太阳队的球员们并未一拥而上，而是“规矩”地轮流走向肇事者身前，以肩膀撞击胸口或拉扯对方球衣的方式表达不满，直至裁判宣布重新开球，冲突仍未停歇。类似的摩擦几乎贯穿球场，当其爆发时，裁判所做的只是默默站在球员身边，确保双方并无越界。从某种程度上而言，所谓“打架”其实可以视作球场上的另一种对抗，有着明确的边界以及尺度，甚至有不少媒体认为，这不过是澳式橄榄球在发展过程中融入了搏击类项目的元素，也让这项运动显得如此特别。

显然，澳式橄榄球有着拓展海外版图的资本，而作为AFL代表的阿德莱德港队也以推行“力量橄榄球校园”项目的形式助推。预计截至2020年，在阿德莱德港俱乐部成立150周年之际，该项目在中国的合作学校将增加至100所。届时，这项运动在中国的影响力有望再进一步。